



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3438	ImageGroup:	I3CN8574
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་སྤྱི་ཕྱོད། rtsa ba shes rab kyi dka' gnad dang spyi sdom/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༡། །དབུ་མ་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་མ་གསལ་བྱེད་དང་ཆོག་

གསལ་ཀྱི་དཀར་གནད་སྤྱི་སྡོམ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

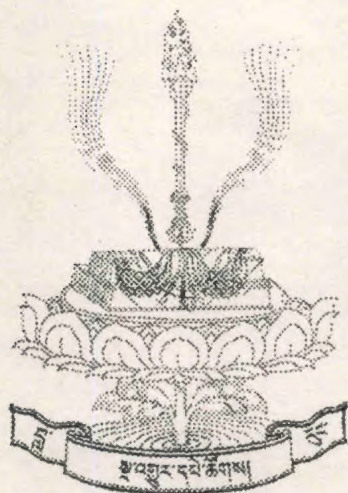
མ་ཚ་བ་ལོ་ལྷོ་མ་མཛད།



གསེར་ལྷོ་མ་གསལ་རུང་ལྷོ་མ་གསལ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་སྒྲོན་མ་གསལ་
བྱེད་དང་ཆོག་གསལ་ཀྱི་དཀར་གནད་དང་
སྤྱི་སྒྲོམ་བཅས་བཞུགས་སོ། །



མཁའ་ལོ་ཙཱ་མཛད།



༡༡། མཛད་པ་པོའི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།

༡༡། ཁ་ཚབ་ཉི་མ་གསལ་པ་ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག་༼ཕྱི་ལོ་༡༠༥༥༽
 ལོར་འཕན་ཡུལ་པ་ཚབ་སྟོན་དུ་སྤྱེ་འབྱུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ཁ་ཆེར་ཕྱོན་ཏེ་སྤྱི་
 ནའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་ཏེ་མང་པོ་ལས་ཆོས་ལོ་ཉི་ལྔ་གསུམ་གསལ་
 སྟོན་མཛད། བོད་དུ་ཐེབས་རྗེས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱི་གསལ་པོ་ཆེ་སྤྱེ་
 ཆེར་བ་ཞིག་ཡུལ་ནས་གར་བ་སྤྱི་ལོ་པའི་མཛད་པའི་མདོར་གྱི་འབྲེལ་པ་བསྡུར་བར་
 ཞུས་པ་བཞེན་བསྡུར། འཕན་ཡུལ་དུ་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་རྒྱགས་ཏེ་
 སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྡུརས། སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བས་མཛད་པའི་ཅ་འཇུག་གཞི་གསུམ།
 རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བསྡུར། སྤྱི་རམ་ཆེར་བརྒྱུ་
 ཀན་ཀ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བཅོས། ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་སྤར་ཨ་ལྷ་ཡ་
 དང་། སྤར་རྣམས་གསལ་གྱིས་བསྡུར་བ་དེའི་ཁྱོད་ནས་བམ་པོ་གཉིས་སྤྱེ་ག་ཙམ་བརྒྱུ་
 ཏེ་ཕྱི་དེ་དང་ལྷན་དུ་བསྡུར་བཅོས་པ་དང་། གསལ་འདུས་འབྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་
 གྱི་བསྡུར་བཅོས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མཛད། འདུས་པའི་སྟོར་མང་པོ་བསྡུར་བ་དང་
 འཆད་ཉན་ཡང་མཛད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙང་པར་སྟོས། མ་ཕྱུག་
 རུབ་ཡེ་ཤེས། དར་ཡོན་ཏན་གསལ། ཞང་ཐང་སྤག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བཅས་
 ལ་པ་ཚབ་ཀྱི་སྤྱེ་བཞེར་གསལ། དེ་བཞེན་བཅོན་ཐང་བ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོབ་མ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་དབུ་མ་གྱི་ནུ་དར་བར་མཛད་པ་བཅས་སོ།། །།

༡༡། །དཀར་ཆག

༡༡། །མཛད་པ་པོའི་དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས།.....	༡
༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁི་ཀ་སྒྲོན་མ་	
གསལ་བྱེད་བཞུགས།.....	༡
༼དང་པོ༽ རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡
༼གཉིས་པ༽ །འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༢༥
༼གསུམ་པ༽ རྒྱེ་མ་ཆེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༤༥
༼བཞི་པ༽ སྤང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༤༤
༼ལྔ་པ༽ །ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༤༩
༼དྲུག་པ༽ །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༤༥
༼བདུན་པ༽ རྒྱེ་གནས་འཛིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༠༠
༼བརྒྱད་པ༽ །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༡༥
༼དུག་པ༽ །ཉེ་བར་ལེན་པོ་དང་སྤང་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༡༤
༼བརྩ་པ༽ །མེ་དང་བྱུད་གིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༢༩
༼བརྩ་གཅིག་པ༽ །འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༢༩
༼བརྩ་གཉིས་པ༽ །སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༣༤
༼བརྩ་གསུམ་པ༽ །འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༣༤
༼བརྩ་བཞི་པ༽ །ཐུན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༤༩
༼བརྩ་ལྔ་པ༽ །དངོས་དངོས་མེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༤༢
༼བརྩ་དྲུག་པ༽ །བཅིངས་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༥༡

༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བ།	༣༡༧
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་བ།	༣༣༧
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་བ།	༣༣༦
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་བ།	༣༤༠
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་བ།	༣༤༡
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་ལྔ་བ།	༣༤༧
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་དྲུག་བ།	༣༤༦
༄༅། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་བདུན་བ།	༣༥༡
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བརྒྱད་བ།	༣༥༢
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་དགུ་བ།	༣༥༣
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ།	༣༥༥
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་བ།	༣༥༡
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་གསུམ་བ།	༣༥༧
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་བཞི་བ།	༣༥༢
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་ལྔ་བ།	༣༥༣
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་དྲུག་བ།	༣༥༤
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་བདུན་བ།	༣༥༦
༄༅། །མཇུག་དོན།	༣༥༢
༄༅། །ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	༣༥༧

2

བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དེ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་མ་མདའ་གཞུ་བཞག་ལ་འདོད་རེ་དགས་བྱེད་.....
 བས་སྐྱར་གཞོན་པ་བྱས་པར་འོང་བེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཁྱོད་རང་འཛིག་ན་ཞོག་
 དེ་གཞན་མི་འཛིག་ཅེའོ། །དེས་མདའ་གཞུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་པས་མདོན་པ་སྒྲིམ་དཔེ་མི་
 གསལ་ཞེད་ནས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་དམ་བཅའ་.....
 བརྟན་པར་གོ་ནས། དེ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་གིང་སྤོང་གིང་ཐོག་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་
 སྐྱལ་ནས་བྱིས་སྒྲིམ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་བྱེད་བརྟམས་པས། བྱིས་པ་
 རྣམས་ལོག་པ་དང་གིང་ཐོག་བཟའ་བར་འདོད་དེ། རྒྱལ་བུས་གིང་ཐོག་མ་ཐེབས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཁྱིམ་དུ་མི་འདོད་ཞེས་བཅའ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དོ་འཕངས་པས་ཉི་མ་རྒྱས་སུ་
 ཉི་བའི་བར་དུ་གིང་ཐོག་མ་ཐེབས་པས། གཞན་རྣམ་དེ་ཁྱིམ་དུ་འདོད་ཞེས་ཆས་པ་
 དང་། དེ་ན་རེ་དེ་ཅི་དམ་བཅས་ནས་ད་འགྲོ་བ་ག་ན་འོང་བེར་བས། གཞན་ན་རེ་
 དེད་འགྲོ་བེར་ཏེ་དོད་ངོ་། །སྐྱབ་བྱིས་ཉི་མ་ལུབ་ཀྱི་བར་དུ་དོ་འཕངས་པས། ཉི་
 མ་ལུབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པས་གིང་ཐོག་ལ་ལོག་སྟེ་བྱལ་བར་སྐྱལ། དེ་ཁྱིམ་ཏེ་
 ཕྱིན་པས་གོང་ཁྱིམ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་གི་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་
 ཉལ་བ་དང་། རང་པར་དེའི་གྲང་ན་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་
 འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་དེར་བཟའ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་རྒན་པ་བཞི་རབ་ཏུ་
 འབྱིན་པའི་གོས་བསྟོགས་ཏེ་སྤྲ་འབྲེག་པ་བྱིས་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་ཅི་
 བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། འདི་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 བརྟན་ནས་ལམ་བསྐྱབས་པས་བུ་ཏ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་པ་དེ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་
 རང་གི་མ་མ་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་མ་དུན་པར་ང་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟུམ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ལ་ཞུས་པས། དེ་རྣམས་ན་རེ་ཁྱོད་དད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་དེད་བྱིས་ད་

གནང་སྟེ་ཕ་མས་ཀྱང་གནང་ངམ་བྱས་པ་དང་། ཕ་མས་ནི་གནང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་དེ་ར་རང་དད་པས་གོས་ཀྱང་ཞུ་བྱས་པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྷན་.....
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། འཕགས་པའི་བསམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་སུ་
 བསྟན་པས་ཕན་མེད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་.....
 གནས་དགོས་སྟུམ་སྟེ། དེ་ནས་བྱུང་ནས་ཉི་མ་མང་པོར་བྱིན་པ་དང་། དཔལ་ནི་
 ལེན་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ་དགོས་པ་འབྲམ་ཆོ་ལྷ་གཟུང་ཁ་གཅིག་
 ལ་གསོལ་བས། ཆེར་བན་པེ་ཏ་འབའ་ཞིག་བཞུགས་པ། ཁ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 བར་བཞུགས་པ་རྒྱམས་མཐོང་པས་འཕགས་པ་དད་པ་སྟེས་ཏེ་དགོས་འདུན་འདི་.....
 རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ལོ་གཅིག་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་དད་པས་བྱེད་པ་ལ་གནང་
 ཞེའོ། །འཕགས་པས་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་ལོ་ལ་ཆར་མ་བབ་སྟེ་ལོ་ཉོག་གཏན་མེད་
 རས། དེའི་ལོ་བྱི་མ་ལ་ཡང་མ་བབ་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོས་འདུན་གྱི་དགོང་མཛོད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ནས་མཐུན་པས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་
 ཁམས་གཞན་དང་གླིང་གཞན་ནས་འབྲས་བྲངས་ཏེ་དགོས་འདུན་གྱི་གཞུགས་ཆོད་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱར་འོ། །དགོས་འདུན་རྒྱམས་ལྷགས་རིའི་བྱི་རོལ་ཏུ་གཏན་མི་འབྱུང་
 བས། བྱི་ན་མི་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གི་བའི་ཀོང་རུས་མང་པོས་གང་
 བར་གྱར་བ་དང་། རུས་ནམ་ཞིག་ན་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བཙོན་གྱུ་མ་ཡོང་བ་
 གཉིས་བྱུང་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་མི་གཙང་བ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷགས་རིའི་བྱི་རོལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀོང་རུས་གྱི་ཁེངས་པ་མཐོང་ནས་ཞལ་ཏ་བཤེས་ཀྱིས་པས། སྐར་གྱི་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མ་བབ་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བདག་པའི་ལོ་རྒྱས་.....

བསྟན་པས། འོན་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཅིས་བྱས་དྲིས་པས་གསེར་འབྲུང་གི་
 ཅི་བྱས་ཏེ་གསེར་བཙོངས་ནས་བྱས་ཞེས་པ་དང་དེ་མ་ལེགས་ཟེར་ཏེ་ནང་དུ་ལོག་ཀྱི་
 རས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འགན་ཏེ་བརྟུངས་པས་ཀྱན་ཆོགས་ཏེ་ཉེས་པ་ཅི་བྱུང་ཟེར་བ་
 ལ། དགེ་སྟོང་གཉིས་པོས་སྒར་གྱི་ཞལ་ཏེ་པའི་ཡོ་རྒྱས་བརྟེན་པས་དགེ་སྟོང་ཀྱི་
 རྣམས་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། ཆར་མ་བྱུང་བ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱན་པས་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་མང་པོ་བཞུགས་པས་ཆར་པ་ནས་སེམས་ཅན་མི་འཆི་བ་ལ། ཆོང་བྱས་ཏེ་
 འཆོ་བ་བྱས་པས་ལོག་འཆོ་ལ་བཞེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤི་བ་ལ་ཡལ་
 བར་དོར་བས་སྟིང་རྗེ་ཡངས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་བྱུང་ཞེས་འཕགས་པ་ལ་གྱོད་ཀྱི་
 བརྟེན་པས། དེར་དགེ་སྟོང་ཁ་གཅིག་གིས་ཆར་པ་བ། ཁ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཀྱི་
 ཆར་པ་བ། ཁ་གཅིག་གིས་ཚྭ་གསལ་སྟོང་བཅུ་བཀྲལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ཏེ་སྤྱན་སྒར་
 བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཁས་བླངས། བྱ་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསྟུང་བར་ཁས་བླངས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོ་མང་པོ་ཆར་མི་འབེབས་པ་མ་ལེགས་བྱས་
 རས་གྱོད་བརྟེན་པས། དེ་དག་ན་རེ་བྱ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མིན་
 རམ་ཉེར་མ་དཔེ་གསལ། ཡིན་བྱས་པས་འོན་བྱ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱིར་
 བཅུག་ནས་ཐོད་ཟེར་བ་དང་། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 ལན་པ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། རྩོགས་སྟོང་རྣམས་ན་རེ་དེ་དེ་དེ་ཀྱིས་ཆར་ལ་སོགས་པ་
 དུས་སུ་དབབ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར་
 རོ། རྟེན་གཏིང་ལ་དགེ་སྟོང་གན་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་
 ཁྱོད་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་ཡོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་མི་སྤྱན་བར་གྱིར་བཅུག་དགེ་
 འདུན་ལོག་འཆོ་ལ་སྒྱུར་ཞེས་སྟོན་པས། འཕགས་པ་མ་དབྱེས་ཏེ་གནས་སུ་བསྟན་

པས་པན་མི་འདུག་གིས་པན་བརྟགས་ན་སྤར་གྲོལ་སྒྲུལ་སྟེ། གི་ལེན་འཛུགས་བྱུང་སྟེ།
 རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བྱ་པ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ཆོས་སྐུ་བ་པ་དྲང་སྟོང་འབྲུག་གི་
 ན་དཔོན་གཡོག་ཡོད་པས་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོ་བསྐྱབས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 སྒྲུལ་ནས། དེར་ཕྱིན་པ་དང་རི་ཆེད་པོ་ཅོག་ནི་མཐའ་ལ་དོ་རྩེའི་འདམ་གྱིས་བསྐྱར་
 ཏེ་སྤྲས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་ཡོད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་བས་རྩ་གཅིག་ལྷམ་ལ་
 བརྟག་ན་འདམ་དེས་མི་འབྱེད་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ལྷམ་གྱི་བར་དུ་རྩ་
 བརྟག་ནས་ཕྱིན་པས་འདམ་གྱི་སྟེང་ན་པར་ཕྱིན་པ་དང་། རིའི་རྩེ་མོའི་འབྲུག་གི་
 ལོང་གིས་དགོ་སྟོང་གི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་བྱུང་ཞེས་བྱས་པ་དང་། འབྲུག་གི་ན་རེ་
 དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་ཡིན་པས་རོལ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱས་
 བས་ཕྱག་བསྐྱབས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་མ་བྱས་པར་ཕྱག་མ་བྱེད། ཡོན་
 ཏན་སུ་ལ་ཡོད་ཆ་མེད་པས་པན་རྩལ་དུ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་མ་བྱས་
 པར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲིར་འོངས་བྱས་པས། ང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་འདོད་པས་ང་དེ་ཁྱེད་འོངས་བྱས་པས།
 དེ་ངས་སྐྱིན་པས་བྱིན་གྱི་གཏིང་ལ་རི་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་དེ་ཁྱོད་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལུས་ལ་ཡོད་དེ་འོང་བས། དེ་བཙལ་ནས་སྟོན་བྱས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ནས་དེ་ལྟ་ན་ང་ཆོའི་མན་ངག་མི་ལྟ། ང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་ཆོ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་ན་དོན་མི་འབྲུའ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 ནས་མར་བྱོན་ཏེ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱོན། དེ་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་
 བཞུགས་པས་དེར་བྱོན་ཏེ། དེར་མི་འཆི་བའི་བདུད་རྩི་བྱངས་ཏེ་འཐུངས་པས་ལོ་
 དུག་བརྒྱ་ཕྱལ་བར་གྱུར་ནས་བདུད་རྩི་དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་.....

དོན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཏེ། རི་འདི་ག་ཤོང་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྟུན་ཅི་
 ཟུགས་ནས། དེ་དང་སྒྲིམ་ནས་དགྲུག་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་བརྟུན་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་
 མཚོ་དེར་སྐྱེད་ངང་ཆས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་ཆད་ནས་མཚོ་བྲག་གིས་གང་བར་བྱུང་
 བ་དེ་ད་རུང་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་ཐུག་སྟེ་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་
 ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་པན་བར་འདུག་པས། ར་རང་བསྐྱུབ་སྒྲུམ་ནས་དགོན་པ་ཏར་
 བ་ན་དང་། དབུམ་པ་མ་ན་གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རི་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཡོད་པས་པན་ཚུན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རི་ཐུག་པ་
 ཐུག་ནས་གསར་ད་རུང་ཡོད་ཅིངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོན་པའི་གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་དང་། རྟོན་པ་རྟོན་པ་ཞར་བྱུང་གི་བསྟན་ཆོས་
 གཉིས་མཛད་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི་བཤེས་པའི་འབྲིན་ཡིག་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་རིགས་སྒྲིབ་ཐེར་ཡང་
 ལྟར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལྟ་པོ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་དང་།
 འབྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུབ་པ་སྟེ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་། རིགས་པ་དུག་བརྒྱུ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྒྲོས་སོ་ཞེན། དང་
 པོས་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུབ་ལ། གཉིས་
 པས་ནི་དབུམ་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱུབ་
 པས་མི་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོས་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུབ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུབ་པས་ཀྱང་མི་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་

གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་ཡིན་ལ་གསུམ་འབྲེས་པའི་བསྟན་ཆོས་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན།
 གཉིས་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ལ། གསུམ་པོ་ལ་མ་མཛད་པས་སོ། །དེ་འབྲེས་
 པ་ཡིན་ཡང་མཆོད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ་འབྲེས་པའི་བསྟན་ཆོས་ནི་
 སྤྱིར་གསུམ་སྟེ། ཚྱོད་པ་སྒྲོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་
 པར་འབྲག་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚྱོད་པ་སྒྲོག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་དང་
 རྒྱུ་པར་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལས། ཚྱོད་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལས་འབྲེས་ཏེ་དེའང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུན་བཞི་བཀག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་རང་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཞོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་བཀག་པར་རྩུམ་ཞེས་ཚྱོད་པའི་ལན་དུ་སྒྲོག་གོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོད་བརྗོད་
 རྩ་བའི་དེ་གསུམ་ཡིན་པས་མི་དགོས་ནས་མ་མཛད་དོ། །ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་
 པ་བདུན་པ་སྟེ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་། གནས་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ལས་
 འབྲེས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་གཤམ་དུ། མི་ལ་མ་ཇི་
 བཞིན་སྦྱ་མ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིགས་པ་གསུང་གི་བར་གྱིས།
 སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མདོ་ལས་མཆོན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཆོས་ཅན་
 མཆོན་ཉིད་དང་དགུར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་སྟོན་སྟེ་ལས་མཆོན་ཉིད་བདུན་

རྗེས་ཀྱི་མ་ཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ་བརྟུང་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་
 ཏུ་སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་མ་ཨེ་དེ་པ་
 ལྟར་སྟོང་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་མ་ཨེ་དེ་བར་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ།
 ལན་གྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ནི་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་སྟོང་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེས་དེ་དང་འགལ་ལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོད་རྫོང་གྲང་རྩ་བའི་དེ་ཉིད་ལས་
 རོགས་སུ་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་དང་འཕྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་བཞིས་གཞན་
 གྱི་གཞོད་པ་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་རབ་སྟེ། རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་འགོག་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གསུམ་གའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་ལ། གསུམ་
 ནི་འཕྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། དང་པོ་གཉིས་མཆོད་བརྫོང་
 མཛད་ལ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་མ་མཛད་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཅེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི། སྐྱོ་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བུལ་བ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་པོ། །བཞི་པ་
 མཆོད་པ་བརྫོང་པ་ནི་གང་གིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཆོད་པ་བརྫོང་པའི་དགོས་པའི་
 དོན་དང་། དག་གི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་
 རྫོང་སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། གཞུག་ཏུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་ཆོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡུལ་ཁྱད་

པར་ཅན་སྤྲུལ་ལ་མཚོན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ། དེ་དང་འགལ་
 བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞི་བས། འབྲས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱི་
 བར་ཆད་ནི་སྟེག་སྒྲུལ་ཨེ་དེ་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བའོ། རང་གི་བར་ཆད་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའོ། རྟེན་གྱི་རྒྱས་ན་བསྟན་ཆོས་རྩོམ་པ་པོ་ཉེར་
 ལེན་གསུང་རབ་མི་གསལ་ཞིང་འབྲུགས་པར་བྱེད་པས་བར་ཆད་དོ། སློབ་དཔོན་
 ཉིད་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པས་ཆོག་མདོ་གཞུང་དུ་དགོད་ཅི་
 དགོས་ཞེན་དགོས་ཏེ་གཉིས་པ་གཞུང་དུ་བགོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་རབས་ཀྱི་
 ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུའོ། རྟེན་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཇུག་ལ་
 སོགས་པར་མི་འགོད་པར་ཁྲད་ཁོར་འགོད་པ་ཅི་ཞེན། གསུམ་པ་ཁྲད་དུ་བགོད་
 པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཏེ་ལས་དང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན་
 དད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་འཇུག་ལ། དོན་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ནི་མཚོན་
 པ་མི་བྱེད་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་ཆོས་འདི་རྩོམ་པའི་ཁྲད་དུ་མཚོན་ནས་
 འདུག་པ་འདི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའོ། རྟེན་
 གཉིས་པ་རག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་སུ་སློབ་པའི་རག་དོན་དང་། ལྷགས་ལ་
 མཚོན་པའི་རག་དོན་ནོ། རང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་མོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞན་དོན་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བསྟོད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྒྲོ་བས་བསྟོད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་ལས་སམ་ཕྱག་སམ་སྤྲུལ་ཞེས་ཡོད་
 པ་ལ་སམ་ཕྱག་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། སྤྲུལ་ཏེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་དག་

པའི་དོན་རྟོགས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཤམ་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་.....
 རྟོགས་པས་རང་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའོ། །ཟུ་མ་ནི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྔ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ།
 ཞི་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་ལ་མཚན་པའི་ངག་གི་དོན་
 བེ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞེས་མཚན་པ་སྟེ། བརྟན་ཙམ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་
 ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ། དོན་གཅིག་མིན་ཡན་ཅད་ཀྱིས་སོ། །
 སྒྲུའི་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་རྟོགས་པ་.....
 འཕངས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
 ཐུག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་སྟེ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་ས་བཏུའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཉིར་
 ཞེས་པས་བརྟན་རྟོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མི་
 གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཆོས་སྤྲུལ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ལ།
 གཞུགས་སྤྲུལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པར་དོན་མཛད་པ་སྟེ་ཞི་ཞེས་པས་
 སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཐབས་དེས་བསམ་པའི་བརྟན་
 ཆོས་རྩ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྟན་ཆོས་ནི་ཐབས་
 སོ། །དེའི་དོན་གཤམ་རབ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་མི་གནས་པའི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱ་གསལ་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་འབྲེལ་དང་ཤུགས་ལ་མཚན་པས་
 གཞན་དག་བརྟན་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་

བྱེད་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 ཞེས་པ་རྒྱུ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད། འདི་ལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་
 རྟེན་སྒྲུ་བརྟག་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་བསམ་པ་བླངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དང་མྱ་ཕྱ་གིར་ཏིས་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྒྲུའི་བཤད་པ་དང་། མྱ་ཕྱ་
 གིར་ཏིའི་འདོད་པ་བླངས་ཏེ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་དཔྲུག་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
 འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་མའི་རྩ་བ་ལ་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཚུད་ལ་ཡོད་
 དེ། བྱ་ཏ་མྱ་པའི་ཏས་དང་པོར་མཛད་དེ་ཐལ་འཕྱུར་དུ་བཀྲལ། ཀ་ལ་འཛིགས་མེད་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཏིད་གྱིས་མཛད་པར་གསུམ་ན་ཡང་བ་ར་ན་རེ་མིན་ཟེས། བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་
 གཏིར་ལ་མྱ་ཕྱ་གིར་ཏིས་གསུམ་པོ་སྟོན་མ་མཛད་པས་སྒྲུབ་གྱི་ཐལ་འཕྱུར་སྟོན་སྒྲུབ་
 ནས་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ། དེའི་ཕྱིས་ལྷ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་སྒྲུབ་ནས་བྱ་ཏ་པ་
 ལི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཐལ་འཕྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་བྱ་ཏ་པའི་ཏས་ཡོད་ལ། བྱ་ཏི་ཞེས་པ་སྐད་གྱི་བྱིངས་
 ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ། བྱ་ཞེས་པ་ཨེ་ཏི་སྟེ་སྒྲུའི་སྟོན་ཡིན་པས། དེ་སྐད་
 གྱི་བྱིངས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པར་བཏང་སྟེ། སྐད་བྱིངས་
 དོན་ནི་སྟོབ་སྒྲུ་ལ་ཡང་། ཏི་བར་བསྐྱར་བས་ཟེལ་ཅོན་འཕྱུར། །གང་གའི་གནི་
 མངར་མེད་གྱི། རྒྱ་མཚོའི་རོལ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་གོ། །སྟོན་པ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲུའི་དོན་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ཀ་སྐད་བ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་སྒྲུའི་དོན་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལོ་ལོ་

ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་བྱེད་
 པ་པོ་དེ་ལ་དུས་མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པར་བརྟེན་བྱིང་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས། འོན་ཏེ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་རྟེན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་བྱས་པ་ཐུབ་ཟེན་
 པ་འདི་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་རི་བོར་རྩ་ཡང་རྒྱ་ལ་རྟེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞེས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་དོན་སྦྱར་པ་མི་འཐད་པས་མ་ལེགས་ཤིང་།
 དེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་.....
 དོན་གང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་མི་སྟོན་པས་ཕྱི་
 སྟོན་སྟོ་ལ་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་དེ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ན་རེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་སྤྲོད་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་པར་སྟོན་བཞགས་ནས་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩ་བུར་འཛོག་ཟེར་ན། རེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གཞག་པར་ཅི་འདྲི་བྱིང་མི་རྩམ་ཏེ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 པ་གོ་རིམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་མ་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེས་ན་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ། །རྩ་བུ་ཀིར་ཏིས་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི་བྱ་ཏེ་ཞེས་མ་ཞིང་གི་
 དོན་ལུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ལ། རྩ་ཞེས་པ་སྤང་ཅིང་ལྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ལུལ་ངེས་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཞིང་གི་དོན་ལུལ་ངེས་མེད་མི་འཐད། རྩ་ཞེས་པ་འདུས་ཤིང་སྤང་བ་

ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ལ། དབང་པོ་དང་
 ཡུལ་རྒྱ་གཟུགས་ཅན་དང་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ཅིང་འདུས་པ་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པ་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་
 པས་ཤིངོ། ཉེས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་པ་ཉིའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
 ལུན་ལྷུང་བ་ལྟར་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མི་འོང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 ལུན་ཞིང་འདུས་པ་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ལུན་པ་དོན་གཅིག་པས་ཤིངོ། འོན་
 གསུམ་པ་རྩ་བུ་ཀིར་ཉིའི་བསམ་པ་བྱུངས་ཏེ་ལུན་དཔྱུང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཟླ་
 བཀས་ནི་རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་མདོ་ཉིད་ནས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་
 དོ། །འདི་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲེ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ན་སྒྲིའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཞེསོ། །
 ཟླ་བཀས་ན་རེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་དང་རྩ་བུའི་དེ་ལ་དོན་གཅིག་པས་ན་སྒྲིའི་འོང་ན་.....
 གཉིས་ཅར་ལ་འོང་ལ། མི་འོང་ན་ཡང་གཉིས་ཅར་ལ་མི་འོང་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་
 གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་སློབ་དཔོན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་ས་བཤད་པ་ལྟར་བྲ་ཉི་
 དང་བྱས་ལུད་པ་ཏ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ། རྩ་བུ་ཀིར་ཉིས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་ནས་.....
 བཤད་པ་མ་ཤེས་པས་ཀྱང་སྒྲིའི་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་འི་བཤད་

བ་ལྟར་འཐད་ཅེས། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་གི་དོན་བཤད་
 བ་ལན་ཏེ། རག་དོན་དང་། བཀལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལན་གདབ་བའོ། །རག་དོན་ནི་
 བུ་ཏ་ས་སྒྱིར་ཆོས་གསུངས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་པས། འཕགས་
 བས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་པོས་ཀྱན་རྫོང་བ་
 གྱི་བདེན་པ་བསྟན། ཟུང་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། བྱིས་
 བ་དང་འཕགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ནི་
 བྱིས་པའི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲས་བུ་བྱི་མ་རྣམས་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །བུ་ཏ་དང་པོ་དེའི་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། འགག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡེ་
 བཤམ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་མེད་དོ། །དོན་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་བརྒྱད་པ་ནི་ཁོ་ཀ་ལས་ན་གཞན་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་འདི་ལ་
 རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱང་པ་
 དང་པོས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་བཤད་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་
 བཀག་པས། རང་མ་མོ་གནམ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ལོ། །འཛིག་
 རྟེན་ན་སྟེ་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་ནམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཆག་པ་ཨེ་
 དེ་བར་གྲགས་པས་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པ་
 དང་བྱས་པ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲུབ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ལས།
 གྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་མི་རྟག །སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལོ། །ཞེས་གཞན་དག་སྟོན་བརྗོད་དོ། །སྟོན་དེ་དག་མེད་དེ་དེ་ལ་དང་པོ་

རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི་གཞི་གཅིག་མ་དང་མོ་གཤམ་ཡིན་ཀྱས་ན་འགལ་གྱི།
 གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་མ་དང་མོ་གཤམ་མི་འགལ་བ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་
 བྱིན་རྒྱུ་རྫོང་ཏུ་ཡིན་ལ། དེ་བྱིས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འགག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྟེ། འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ག་ལ་
 ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གསུམ་བར་ལ་མེད་དེ་སྐྱེ་འཛིག་དང་གཤམ་པ་དང་རིགས་པས་དེ་དག་གྲུབ་པ་.....
 དང་། ལུང་ལས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 འཛིག་མེད་པར་མི་འདོད་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ། །བརྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་ཉེས་པས་སྤར་གྱི་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འོང་ཡང་། ཉེས་པ་
 གཞན་དག་ཡོད་དེ་འགག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་དེ།
 ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོན་དུ་སོང་ནས་འགག་པ་ཕྱིས་འཕྱར་བ་ཡིན་པས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 འགག་མེད་པར་འཕྱར་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་རིག་པ་ལས་མ་བསྟན་པས་ན་གོ་
 རིམ་ལོག་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོ་ཞེས། སྒྲོན་དེ་སྤར་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 ལ་སྤྱི་ཕྱིར་རེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཕྱོན་དུ་འགག་པ་འགྲོ་ལ། འགག་པའི་ཕྱོན་དུ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་འགྲོ་བས་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་རེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་
 འདི་ལྟར་མཛད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ལྟར་འགག་པའི་ཕྱོན་དུ་སྐྱེ་བ་འགྲོ་བར་
 དེས་ན་མ་འགགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཕྱར་ན། དེ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་ཆེ་
 རྩ་མའི་འགག་པ་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་ལ། འདིའི་འགག་པ་ཕྱོན་དུ་འདིའི་སྐྱེ་བ་
 འགྲོ་བས་ན་སྐྱེ་འགག་ལ་གོ་རིམ་རེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཉེས་.....

པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཁྱད་.....
 པར་བརྒྱད་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མི་.....
 རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ལན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་མི་སྟོད་
 པར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི་རྩ་བ་རབ་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་.....
 ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ན། བརྟོན་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་ནས། དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འགག་པ་མེད་
 པ་ཨེ་དེ་བའི་ཚིག་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་ཁྱད་པར་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ལ། ལྷན་
 རྟོན་འབྲེལ་པོ་ལ་ཡོད་པར་སྟངས་པ་ལི་ཏས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་འཕད་ཅིས་སྒྲ་.....
 གཤམ་འཆད་པའོ། །འགག་པ་ནི་སྒྲིས་ནས་སྒྲ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའོ། །
 སྒྲི་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འཇོགས་པ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ངོ་ཐོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པ་
 དོན་དམ་པར་རོ། །གཞན་རྣམས་གྱི་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི་བྱམ་
 པ་ཆག་སྟེ་གྱི་མོར་གྱུར་བ་ཨེ་དེ་པའོ། །རྟག་པ་ནི་སྒྲི་མི་འགྱུར་བར་ཐེར་ཟུག་
 ཏུ་གནས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཨེ་དེ་པའོ། །འོར་བ་ནི་གྲོང་གཞན་
 ནས་འདྲིར་འོར་བའམ་འདྲི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་.....
 པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་རྣམས་
 སོ། །དོན་གཅིག་པ་ནི་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །མིན་པ་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པའོ། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིས་པ་ནི་ལམོར་བའི་རྒྱན་དང་ལྟན་
 པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྒྲིག་པ་ལྟེ་ལྟེ་བྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་.....

པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཀགས་པ་དང་སྤང་བ་
 དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་ལས་འདོད་ཀགས་ཞེ་
 སྤང་གཏི་མུག་བྱུང་བས་ན་སྟེ་ག་བསལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོས་པ་ལོ། །ཡར་ན་སྟོས་པ་
 བྱི་སྟེ་ག་བསལ་གྱི་ཅ་པ་སྟེ་སྟེ་ག་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཅ་པ་དངོས་མོ་
 བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་བ་སྟེ་ག་ན་འཆིའི་རང་བཞིན་བྱུང་
 བས་ན་སྟོས་པ་ལོ། །སྟོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལུ་བ་ནི་སྟོ་པ་སྟེ་དངོས་བོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་འགལ་བས། དེ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་འཛིན་ཡོག་པས་རྒྱ་ཡོག་པས། མཆོག་འབྲས་ལུ་སྟེ་ག་ན་མོ་
 འཆིའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བའི་སྟོས་པ་ཡོག་སྟེ་སྟེ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་མོ་
 ཐོབ་པ་ནི་སྟོས་པ་ཉེར་ཞེ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ། །ཞི་ཞེས་པ་ནི་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མོ་
 ཐོབ་སྟེ། ཆོས་སྟེ་ས་འཁོར་བར་མི་གནས་སྟེ་གནིས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་
 གནས་པ་ལོ། །བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱུད་དགོས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པར་
 བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤར་
 བཤད་དེ་སོ་མག་སོ་བྱ་ཏེ། །སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་པ་ནི་སྟེ་རྣམས་པ་ནི་ཆོས་སྟེ་
 བ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བོ་དེ་བྱ་ཏེ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 བའས་མཆོག་གམ་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་ཏེ། །ཅིའི་སྟེ་རྟེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར་ཞེན་
 རྒྱུད་པར་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་གསུང་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་
 བའི་ཆོས་སྟེ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 བདག་དང་དབང་ལྷན་ཞེ་དེ་བ་རྟག་རྒྱུར་འདོད་པས་སོ། །ཉན་རང་གི་སྟེ་བ་ལ་

འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་བ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་མེད་དེ། རྟེན་
 འབྲེལ་སྟེ་འགག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་
 བར་བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་གྱི།
 རང་གིས་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་མིན་པས་ནའོ། །ཁྱེད་ནི་དེ་དག་རང་གིས་མཛོད་སྤྱོད་
 དུ་རྟོགས་ཏེ་སྟོན་པས་ན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་དུ་བཞག་པའོ། །ཕྱག་
 འཆལ་བ་ནི་དད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཁྱེད་པ་ལི་ཏའི་གཞུང་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷ་གྲགས་
 རང་གི་ལྷགས་སུ་མཆོད་པ་བཞེད་པའི་བཤད་པའོ། །ཉི་ཁ་འཁན་པོ་གཞན་དག་ན་
 རེ་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་ལི་ཏས་བྱུང་བར་བརྒྱད་དགག་པ་དོན་དམ་དུ་བཀག་པ་.....
 ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཆར་མ་བཀག་སྟེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཁྱེད་པ་གྱི་.....
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནོར་པའོ། །དེ་ལྷ་ཅེས་ཤེས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དགག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་བཀག་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་
 གཉིས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆད་
 བས་རྟག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་
 པས་ཀྱང་ཆད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དེ་དགོ་སྤྱོད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་...
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མ་ཆད་ན་ཕྱིས་ཡང་སྟེ་བར་ཐལ་བ་ལས་མི་སྟེ་བས་...
 ཆད་པ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་མིན་ན། དེ་ཐོབ་
 བས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་ཐལ་བ་ལས་མི་ལྷོག་པས་ན་རྟག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་.....
 པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྟག་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་.....
 གཉིས་དོན་དམ་དུ་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་འོང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་

ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པ་གཉིས་བཅད་པ་ནི་མོར་ཞེས། །འོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན།
 གསུམ་སྟེ་འགག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན་ཏེ་དང་
 པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་མེད་པའི་སྟུ་ཡིན། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ་
 གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མེད་ལ་དོན་དམ་ཡོད་པའི་སྟུ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བྱ་བ་
 ཐ་དད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པའི་སྟུ་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་བྲགས་
 གྱི་ཞལ་སྡུ་ནས་ཏི་ཀ་དེས་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་དེ་ལྟར་སྟོན་བརྗོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྡར་གྱི་
 ལྟར་འཐད་པར་སྟོན་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་ཆད་དོན་དམ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། རྟག་ཆད་
 གྱི་ཆོས་དོན་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཨེ་དེ་བ་དང་། སྟུ་
 བཞེས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྱུ་བ་པས་དེའི་ཆོས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ག་
 ལ་སྟེ། དེ་ན་དེ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་
 གྱི་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྟག་ཆད་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་གིང་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་ན་འགྲོ་འདི་ནས་འོང་ཞེས་པའི་གྲགས་
 པ་དང་འགལ་བས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པས་ན་གཞན་གྱི་ལྟར་མ་ཡིན་
 གྱི་སྡར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རབ་རྩ་བྱེད་
 པ་ནི་ཕྱ་རྩ་བ་དུན་ལས། དང་པོ་རྟེན་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
 དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་
 དང་། དག་གི་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་

བཤད་པའོ། །དེ་དང་པོ་ལ་དོན་བཞི་ལྟེ། རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ལན་གང་བ་པ་
གསུམ་དང་། རྒྱལ་པ་ལྟེ་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པ་
བཅད་པ་འདིས་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་བཀག་ནས་སྒྲུབ་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དེ་
ལྟར་བརྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་གོང་དུ་འགག་པ་མེད་པ་དང་ལ་.....
བརྟན་ནས་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་མེད་དང་པོར་བརྟན་
པས་མདོར་བརྟན་དང་གོ་རིམ་མ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ཆགས་སོ་ཞེན། ལན་ནི་འཛིག་
རྟེན་པའི་གཤམ་པ་དང་བརྟན་པ་དང་། གོ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལོག་
རྟེན་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་མདོར་བརྟན་པ་བརྒྱུག་སྟེ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་.....
པོར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་དང་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཕྱིས་འགག་པར་གཤམ་པས་
དེ་དང་བརྟན་ཏེ། སྒྲུབ་མེད་པར་ཐོག་མར་བརྟན་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་
པོར་བརྟན་པས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལྟག་མ་གོ་སྒྲུབ་པས་ཐོག་
མར་བརྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་
པའི་ཡོད་ན་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དངོས་
པོ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དོན་པར་མེད་པར་བརྟན་པས་འགག་པ་ཞེ་དེ་.....
བམེད་པར་རྟེན་པས་སྒྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་མ་སྒྲུབ་ན་དེ་ལ་འགག་པ་ཞེ་དེ་པ་ན་ལ་
སྒྲིད་ཅེས་རྟེན་པས་འབྱུར་བས་སྒྲུབ་མེད་དང་པོར་བརྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཅུ་བ་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགག་པ་པོ་དགོས་པས་འགག་པ་ཡང་
ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པས་མའི་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་མེད་པར་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་
བས་སོ་ཞེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་གཞན་དག་དང་པོ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་
ནས་ཕྱིས་མི་འཛིག་པར་རྟེན་པར་གནས་པ་ཡོག་པར་རྟེན་པ་ཡོད་པས་དེ་དགག་

པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོར་འགག་པ་མེད་པ་བསྟན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་མི་ཞེགས་པས་སོ། །བཅུད་པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 མེད་དང་པོ་བསྟན་ན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དགག་པ་ཅི་དགོས། སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཀལ་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པས་ཆོག་མོད་ཅི་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་
 དེ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱུ་མ་ལ་རང་ལ་ཁས་ལེན་པའམ་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱབ་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་གཞན་དག་ཁས་ལེན་པ་བྱུང་ན་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་
 པ་ཅམ་བྱེད་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་བཀག་ཅས་པ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པས་བྱེ་བྲག་
 སུན་ལྟར་བ་སྟེ། ཀལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ན་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ལྟོས་པས་སྐྱེ་བ་
 ཅམ་བཀག་ནས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབས་པས་ཆོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་གཞན་
 གྱིས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་གིང་པས་མ་པ་འགོག་པས་ན་བརྟག་པ་བཞིར་བྱས་ཏེ་སུན་
 ལྟར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བཅུད་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་འགོག་ན་དེ་ཞོ་
 བར་ངེས་ཀྱི་མི་མང་མི་ཁྱད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དགོས་པའོ། །ལན་ནི་དངོས་པོར་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་རྒྱ་ལྡན་ལས་སྐྱེ་མེད་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས་སུ་
 ངེས་ཏེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ལ། རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་ལུ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་
 དང་། འབྲས་ལུ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་དང་གསུམ་ལས་ད་
 མེད་དེ། དེས་ན་བརྟག་པ་དར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཆོག་སྟེ་
 མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱོ་ནས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱང་ལན་
 པའམ་གཅེར་ལུ་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་

མི་སྐྱེ་ལོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་ཏེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་ཁུ་ཡོད་
 པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་འབྲས་ཁུ་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་
 འབད་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་འབྲས་ཁུ་
 གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་མ་
 བ་ལྟ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཅིང་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཐུག་
 མེད་དུ་འབྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་གཉིས་དང་
 མེས་མ་ཙམ་པ་མན་ཆད་དེ། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་
 འབྲས་ཁུ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འབད་དེ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་ས་པོན་
 ལ་ལྟ་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་རེ་བོང་རུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་
 ས་པོན་ལས་ལྟ་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཐལ་བ་ཡང་ལོག་ཚུར་ལོག་གིས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་
 དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་གངས་ཅན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་
 ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འབད་དེ་སྐར་རང་དང་གཞན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་གནས་པས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་རག་གི་
 དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དགོད་པ་དང་། བརྟན་པ་དེའི་ལན་རང་རྒྱུད་
 དུ་སྐྱེ་བའི་དབ་མ་པས་གདབ་ཅིང་རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་

པའི་པས་མ་པ་ཐུངས་ཏེ་ཁྱེ་གྲགས་ཉིད་གྱིས་སྒྲན་དབྱང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་པ་ཁྱི་.....
 དགོངས་པ་ཐལ་འཕྱར་སྒྲུ་པའི་དབྱུ་མ་ཉིད་ཏེ་ཁྱེ་གྲགས་རང་གི་འདོད་པ་བརྟོད་.....
 པའོ། རང་པོ་མི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ནུམས་ན་རེ་གཞན་དང་རང་གི་སྡེ་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པམ། འོན་ཏེ་རིགས་པས་གྲུབ་པར་
 འདོད། གལ་ཏེ་དང་པོའི་སོ་ཞེན། ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའམ། ལུང་གི་ཆོག་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཏེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་ཆོག་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། ཚད་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལུང་གི་ལུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་མི་འགྲུབ་པ་
 དང་། ལུལ་ཡིན་ཡང་ལུང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ག་བཤད་པས་ཐེ་ཆོས་ཟ་པའོ། རྟེན་པས་དང་པོ་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་.....
 འགོག་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ།
 སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ། རྟོགས་གཅིག་
 ལ་མི་བསྒྲུ་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་.....
 པར་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉིས་པ་ཟད་པས་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ སྒྲུ་བར་ཁྱི་འཕྱར་རྒྱ་
 མེད་ཕྱིར། ཁྱེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་སྒྲུ་བྱེད་པར་ཅན། ཤེས་ན་དེའི་ཆོག་གིས་
 འགྲུབ་ཏུ་རུང་ན། ཁྱད་པར་ཅན་ སྒྲུ་ཏེ་ད་ལྟའི་སྒྲོད་ལུལ་མིན། གང་ཡིན་ཕྱི་ཤེས་
 པས་དེའི་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་བྱས་པའི་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་མི་འཐད་དོ། སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡོད་ན། དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་བྱས་སམ། འོན་དེ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་

མི་འཐད་དེ་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པར་དངོས་པོ་ལ་གནས་ན་བཅའ་ལ་མ་.....
 བསྐྱབས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་བྱེད་བཤུ་ལ་ལྟོས་ཤིང་རིས་འགའ་མ་བྱས་ན་.....
 རྟག་པར་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟོགས་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱབས་ལུང་ཀུན་ལ་
 མི་སྐྱེ། དཔེར་ན་མེ་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པས་མི་སྐྱེ་བས་མཐོ་རིས་འདོད་
 པ་མེ་ལ་སྒྱིན་སྟེག་བྱ་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་པ་ཡང་དོན་དེ་དག་ལ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་.....
 ཡང་མི་རུང་སྟེ་སྒྱིན་སྟེག་བྱས་པས་མཐོ་རིས་འོང་ངམ། ཤིན་ཏུ་རང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ།
 ཁྱི་ག་ཟོས་པས་འོང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ན་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 ལུང་གང་ལ་ཡང་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་དང་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དྲུག་ལ་ཨེ་དེ་པའི་
 རྟགས་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པས་ན་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ལ། ལུང་གི་
 ཚད་མའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བརྟན་
 བཅོས་ལེན་པར་རིག་ལྟན་ཡིན། །དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་ཚད་མ་མི་འཇུག་.....
 པས་ཀྱང་དེས་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཟ་
 བས། རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་ལལ་ཆེ་བ་ནས་ལུང་པོ་ཨེ་དེ་པའི་
 ཆོས་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པ་སྙམ་ན། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་རིགས་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་
 པས་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་
 པར་འདོད། །དང་པོའི་སོ་ཞེན། ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། བ་རོལ་གཟེགས་པ་
 འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་.....
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། དང་པོས་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་མངོན་གསུམ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་སྤྱི་ཚད་མས་གཏན་ལ་རབ་པའི་
 དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐིམ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤར་སོ་སོའི་སྐྱེས་
 བོའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཅར་མེད་པར་འོག་ནས་
 རྟོན་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་གསལ་བ་མཐར་.....
 ཐིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་མི་སྐྱེ་བས་དེས་མི་འགྲུབ་པོ། །རྩྭ་རོལ་མཐོང་
 བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགྲུབ་ན་འཕགས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་
 ལ་སྟོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་
 འདོད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱད་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པམ། འོན་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ།
 དང་པོས་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་ཐུར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མི་
 འཐད་པ་དང་། བརྟག་པ་སོ་སོ་ནས་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་རང་
 རྒྱད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉམས་དང་། ཁུབ་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས་

ལྟར་སྤྱིག་ལ་སྤྱི་རྒྱུར་བརྟུང་བ་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་བཤད་་་་
 དོ། །པ་ར་ན་རེ་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི་བསམ་ངོ་དང་སྤྱར་ནས་ཡིན་ལ། མཁས་
 པའི་དང་སྤྱར་ན་དེ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་ཆད་མར་འགོ་ན་མཉམ་པོར་འགོ་ལ་མི་འགོ་ན་
 གཉིས་ཀ་མྱི་འགོ་ཞེས། །ནུ་རྒྱན་པས་ནུ་མ་བ་མྱི་ལོ་དང་གཤམ་པ་གཉིས་ཅར་མ་
 ཡིན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་ཆད་མར་ནི་གཤམ་པའི་
 རོ་བོ་མྱོང་བ་ལ་འགོ་བར་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ་རར་ཉིད་ཆད་མ་རར་
 རིག་ཆད་མས་འབྲས་བྱ་འདོད་པས་གང་གིས་ལྷགས་གྱི་ཀྱང་རར་བཞེན་མེད་པ་ལ་
 མ་ཡིན་པས་ཆད་མས་ཡོད་པར་གྲུབ་གྱི་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 པ་སྤྱབ་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་གཞོན་ནས་ཡོད་པས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞོན་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུས་པའི་ཆད་མས་གཞོན་དམ། འོན་ཏེ་
 སོ་སའི་སྤྱོ་བོའི་ཆད་མས་གཞོན། དང་པོ་སྤྱི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རར་བཞེན་མེད་པར་འགྱུབ་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཅེས་མི་འཐད་་་་
 དོ། །སྤར་ལྟར་རར་བཞེན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་
 འཐད་དེ་སྤར་དེ་ཆད་མས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པས་དེས་གཞོན་པར་མི་འཐད་དོ། །སོ་
 སའི་སྤྱུས་བོའི་ཆད་མས་མི་གཞོན་དེ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་དང་སྤྱབས་མཉམ་་་་
 པ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གཞོན་པར་མི་འཐད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དྲུ་བལ་
 ཡེ་དེ་པའི་རྟགས་ལས་འོངས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རར་བཞེན་་་་་་
 མེད་པར་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པས་ཡོད་པ་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་ལ་གཞོན་པ་་་་་་
 ཡོད་དོ་ཞེན། གཅིག་དང་དྲུ་བལ་གྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་

བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ཡེ་ཤེ་པས་བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཆེ་བས་གནོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་
 ལ་བྱ་ཏ་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེ་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པས་གནོད་བགྱང་ན། དེ་
 ལ་དང་པོ་ལྟར་འདོད་ན་མ་གྱུབ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟགས་པ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རྣམས་བྱ་
 ལ་སྟོགས་པ་ལས་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱང་བ་ཡོད་པས་དེས་བྱང་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚད་མ་ལ་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ན་རེ་རེད་དེ་བྱམ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། རྟོགས་དང་དམ་བཅའ་བཅི་ཡང་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་
 མེད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཚད་མ་འདོད་པས་བྱིད་འདོད་
 པའི་ཚད་མས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་གོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་
 ཀྱིས་ཚད་མ་ཁས་བྲལ་པའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་བྱིད་ཀྱི་དགག་པར་མི་རྣམས་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཀྱིས་མི་
 གནོད་པས་སོ། །དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གནོད་ན་གཞན་ཀྱིས་
 ཁས་བྲལ་པའི་ཚད་མ་དེ། ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་མོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 དེ་འང་མི་རིགས་སོ། །སྦྱིར་བརྟགས་པ་བྱ་བའོ། །སོ་སོ་ནས་བརྟགས་པ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། འབྲས་ལུའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་འབྲས་ལུའི་རྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་མི་དམིགས་
 པ་སྟོགས་ལུའམ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་སྟེ། གང་ཡོད་
 པས་གང་ཡོད་པ་དང་། ལོག་པས་ལོག་པ་སྦྱི་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུའི་

རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དྲན་པའི་གེས་པ་རེས་འགའ་བར་དམིགས་
 པས་འདི་ཡི་རྒྱ་མི་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་
 རྟོང་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ཞེས་རྒྱ་གཞན་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་
 རྟག་པ་རྒྱུ་བཟླ་བ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདིར་མི་འཐད་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྒྱུ་མི་འཐད་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་
 བཟླ་བ་པ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱུ་འགལ་བ་བྱེད་པས་སོ། །རང་གི་གཏན་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དང་བཟུབ་བྱའི་ཆོས་དོ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་དང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདིར་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་
 ཅི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ན་ཆོས་ཅན་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ་པས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་རེགས་པ་.....
 དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་འཁོར་བ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་རང་བཞིན་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཁྱེད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་པར་མི་འདོད་གྱི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། མི་དམིགས་པས་ཀྱང་མི་.....
 འགྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་ཕྱི་དམིགས་པ་བརྟུག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་དང་། ལྷན་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་འགལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་
 དང་པོར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རྒྱང་བ་ལ་འཕྲག་གི་

སྒྲ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྒྲ་དུ་མི་དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་
 ཡང་དགག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་ན་སྒྲ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲ་དུ་མི་.....
 དམིགས་པས་བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་དུ་མི་བདུབ་པོ། །སྐྱུ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ལ་སྐྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཡང་དགག་གི་
 རང་བཞིན་དང་། ཚེས་གང་ཡང་སྐྱུ་འབྲས་སུ་མ་བྱུང་བས་སྐྱུ་མི་དམིགས་པས་བྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བོ། །ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་བྱང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 འབྱུང་ན་ཡང་དགག་གི་དངོས་པོ་ལ་གཞི་འབབ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་
 རྩོགས་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་དགོས་དེ། དེ་དཔེར་ན་ག་པ་ལ་ནི་གིང་གིས་ཁྱབ་པར་
 བྱུང་ན་གིང་བཀག་པས་ག་པ་མེད་པར་རྩོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་པ་
 བྱུང་བོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ཉམས་དེ། ཁྱེད་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞི་གང་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་ཡང་དགག་གི་རང་.....
 བཞིན་བྱུང་པས་སོ། །ཡང་རྩོགས་གཅིག་སྟོང་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་
 གཞི་ཡང་དག་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོའི་སྟམ་ན། ཚེས་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྟོན་དེ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཅི་
 ལྟར་བརྩམས་པར་བྱ་བ་ཡང་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཡང་དགག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་
 དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་ནི་གང་གིས་བྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་རྩོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ཚོད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་པས་.....
 ཡང་དག་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དགག་གི་གཅིག་དང་དུ་མས་ཁྱབ་
 པ་བྱུང་པར་འདོད་པས་གཞི་ཡང་དག་དུ་ཡང་བྱུང་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་སྟོང་ངོ། །
 རང་བཞིན་འགལ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཉིས་དེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་

འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། སྔ་ཚུན་སྤྲངས་འགལ་གྱི་རང་བཞིན་འགལ་བ་
ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུ་མ་ཚད་བར་མེད་པར་ཡོད་པས་གང་ཞིག་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གང་མེད་མི་
དམིགས་པས་ན་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་གཞི་
གང་ལ་ཕན་ཚུན་སྤྲང་བར་གྱུ་བ་པའི་ཚུས་དེ་དམིགས་པས་གཅིག་གོས་མ་ཡིན་པར་
ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡང་དག་གི་རང་.....
བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པས་གྱུར་རང་བཞིན་མེད་
པར་མི་འགྱུར་བོ། གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་
དཔག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
དཔག་གིས་མི་འགྱུར་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགྱུར་པར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཚད་
མའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད། ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེས་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་མི་
འཐད་དོ། །ཚད་མ་ཡིན་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་འདོད་ཐོག་སྟེ་དེས་གྱུ་བ་བོ་ཞེན། དེས་
མི་འགྱུར་པར་གོང་དུ་བརྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཡལ་མ་ངེས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དུ་མར་ཐལ་དམ་འབྲེལ་བས། ཡང་ན་སྤྱི་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་
བར་ཐལ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་ཞེས་ངེས་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ། བྱིད་རང་བཞིན་མེད་
པར་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྤྱི་འཐད་ཅེསོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྦྱུ་བ་
བྱིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་ཡི་དེ་བས་གྱུ་བ་
པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
ཚོད་པ་དགོད་པའོ། །ཚོད་པ་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱ་བའི་དབྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་

གདཔ་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་གཞག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ན་རེ། རེད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཚིག་གིས་མི་སྦྱབ་པས་ཉེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་མེད་ལ།
 རིགས་པ་ལས་ཀྱང་དེས་མཛོན་གསུམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 པ་མེད། རྗེས་དཔག་ལས་ཀྱང་ཐལ་འཕྱར་ལ་རྟེན་པའི་གྱིས་ཀྱི་སྦྱབ་པས་དེའི་ཉེས་
 པ་ཡང་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་སྦྱབ་ཀྱི། མི་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 མ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་སྦྱབ་པོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱོགས་པ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་ན་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་མེད་ལ། གྲུབ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱི་གཞོད་པས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྦོགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉམས་ཞེས་པའི་སྦྱོན་མི་འོང་སྟེ། ཆོས་ཅན་རི་ལྷར་སྤང་པ་
 ཅམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱབ་དང་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བཅད་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མར་མཛོན་སྤམ་
 ཞི་དེ་པས་གྲུབ། ཁྱབ་པ་ཡང་གཞི་གང་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 དག་གིས་གཅིག་དང་ཏུ་མས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཁྱབ་བྱེད། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་སྤང་བ་ཅམ་པོ་ལ་འགག་པས་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་པ་གསལ་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་སྤང་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་འབྱུང་། ཆོས་
 ཅན་བརྟགས་པ་ལ་ཐལ་འཕྱར་གྱིས་གྲུབ་ཟེཤ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་གཉིས་གཤམ་པར་
 རྒྱུད་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་རྟག་པ་འགོག་པ་ན། བདག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཆོས་
 ཅན། བདག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེད་པས་
 སྟོང་པས་ཞེས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བརྟུབ་པ་བཞིན་ཞེས། ཆོས་ཅན་ཞི་དེ་པ་ཚད་མས་

གྲུབ་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་འགྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་མོ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབྱེད་པ་པ་
 སྤྱང་བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མོ་
 འདོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྒྲུ་ཚམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་སྤྱང་བ་ཡང་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲུ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་
 སུ་བརྗོད་ནས་ཟླ་བ་གཤམ་པ་དེ་སྟན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་
 སྤྱིར་བྱས་པའི་སྒྲིན་སུན་དབྱུང་བ་དང་། བརྟག་པ་སོ་སོར་བྱས་པའི་སྒྲིན་སུན་
 དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཅན་སྤྱང་བ་དང་གཏན་ཆོག་ཚད་མས་གྲུབ་ན། ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་དོན་དམ་མོ་
 པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་འཐད་དོ། །ཚད་
 མས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་སྤྱང་ཚོད་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་
 སོ་ཞེན། དོན་དམ་འཇལ་བ་ནི་གང་། སྤྱང་ཚོད་འཇལ་བ་ནི་གང་ཡིན། གཟུགས་
 ལ་སྟོགས་པ་འཇལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་འཇལ་བ་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་ཨེ་དེ་
 པའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཚད་མའི་ཞེན། དེ་གཉིས་ལ་བཟང་རན་མི་འཐད་དེ།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱུང་མེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇལ་བ་གཉིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱུང་མེད་པ་དང་། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་ཚད་མར་བྱུང་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མར་འདོད་ན་གཟུགས་སྟོགས་འཇལ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཇལ་
 བར་འགྲོ་དགོས་ལ། གཅིག་བ་སྟོད་འཇལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲོ་

དགོས་ཏེ་བཟང་ངན་དང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཞག་པར་མི་འཐད་པས་ན་ཉེས་པ་དེ་སྤང་
 བར་མི་རྒྱས་ཞེས། །གཞན་ཡང་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 བརྟབ་ཅེས་པ་ནི་གཏན་མི་འཐད་དེ། བརྟགས་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་མི་སྤྱིད་ལ་ཆོད་
 མས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་མི་སྤྱིད་ལ་ཆོད་མས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་མི་
 སྤྱིད་པས་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་འགལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་
 མཐུན་དཔེ་ལ། དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །ཅེས་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཕྱི་དགོས་པའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་བྱེད་ན། དེའང་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། སྤང་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་གཤམ་ནས་
 བརྗོད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་ན། ཁྱད་སྤངས་དེ་གཞི་
 ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་སྤངས་མ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ཡང་དཔྱད་
 བ་པས་སྒྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད། །སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་མི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་ཏེ། དཔྱད་པ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་
 འདོད་པས་སྒྲ་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། རི་ལྷང་སྤང་བ་འདི་དབུ་མ་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདན་པར་
 འདོད་པས་ན་འདི་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དཔེ་དོན་མི་འདྲ་ལོ། །
 འོན་མེག་ལ་ཕྱོགས་པ་ལ་སྤང་བ་སྟུམ་ན། སྤང་བ་འདི་ལོག་པའི་སྤང་བ་འབྲུལ་པ་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྤང་བུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོད་མ་ལ་སྤང་བར་མི་འདོད་
 ཅེས། །གཉིས་པ་བརྟགས་པ་སོ་སོར་བྱས་ལ་སྤང་དབྱུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 ལ་བརྟག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་བདག་ལ་སྟོགས་པ་འགོག་པ་ན་བདག་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 བརྟམ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་ནི་ཚེས་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་ཚད་མས་བྱུང་བའི་སྒོ་
 བས་རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཚེས་ཅན་ཚད་མས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གསུམ་སྟེ་གཞན་རིག་གིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་རིག་པའི་
 སྤྱགས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བཟགས་
 པ། བདག་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་རིག་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རིག་
 གིས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་བཟག་པ་དངོས་པོར་མེད་པས་སོ། །རང་རིག་
 གིས་མི་འབྱུང་སྟེ་རང་གིས་གཞལ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་རྗེད་བྱེད་ངོ་
 བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་རང་རིག་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རྟག་པར་ཐལ་བས་.....
 སོ། །རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱགས་
 ཀྱིས་བྱུང་ན་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གཤམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་.....
 པས་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་འཇལ་བའི་རང་རིག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཨེ་དེ་.....
 པའི་ཡུལ་སྦྱབ་པ་གཞན་རིག་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་ལ་མེ་ལྷན་ཨེ་དེ་
 པའི་འཇལ་བའོ། །རྗེས་དཔག་གི་གཤམ་པའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱགས་
 ཀྱིས་ལ་མེ་ལྷན་ཨེ་དེ་བརྟོགས་པས་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པས་
 རྟོག་གྱུར་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ཚད་པའི་གཞལ་བྱ་
 མ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གཞལ་བྱ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

བ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདས་པའི་བྱ་ཏ་མར་མེ་མཛད་དང་། མ་བྱོན་པའི་
 བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་རིག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདས་མ་.....
 འོངས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་གྲུབ་པས་དང་། དངོས་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་རྟོག་རྟོག་པའི་
 རང་རིག་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་དབྱུང་པས་ཀྱན་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་གཞལ་.....
 བྱ་གྱུར་པས་སོ། །ཡོ་ཚ་བ་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྤྱུང་པ་རྟགས་རྟག་
 བ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་རང་རིག་མཛོན་སྤུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་.....
 གྲུབ་ཅིས་འདོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱོན་དེ་གསུམ་སྤང་པར་དགའ་ཞེས། །
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་གྲུབ་པེ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ་
 རྟོག་པ་རང་ག་པས་གྲུབ་པས། ཚད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་གྲུབ། དང་
 བོས་གྲུབ་པས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྦྱུལ་.....
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཉིས་པས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། བདག་སྦྱུབ་པའི་ཚད་མ་ཉིད་
 མེད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་མི་རིགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་དེ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཡོད་དེ་ཆོར་བ་ཀྱན་དམིགས་པས་ཞེས་.....
 པ། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གྱུར། གཉིས་ཀ་རྟག་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བ་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མྱི་.....
 འཐད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས། གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་ལ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་
 པ་དང་། རང་རིག་ལ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པ་ཅམ་ལ་སྤྱང་
 བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཞན་རིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་
 བྱེད་ཐོས་སྡེ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་ཐག་སྦྱ་བ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་.....

གཞན་དུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་བ་རྣམ་བཙས་ཀྱིས་མྱེའི་
 དོན་གཞན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 རིགས་སོ། ཚི་ལྟར་ཞེན། དང་པོ་རྣམ་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པས་གཞན་རིག་ན་ཤེས་པ་མྱོང་བར་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་
 རིག་གས། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་དྲིང་ན། དེའི་དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། ཤེས་པ་མྱོང་བར་འདུག་པར་ཁྱད་མེད་པས་མིག་གིས་མཐུན་གྱི་དོན་རིག་པ་
 ལྟར་སྒྲུག་གི་དོན་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུགས་པ་ཡང་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། ཇི་ལྟར་མི་
 འདོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དུ་ལྟ་བའི་རིག་པས་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་
 ཞོ་ཞེན། བརྟག་པ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བས་སམ། བདག་ཉིད་
 གཅིག་པས་སམ། དེ་ལས་བྱུང་བས་སམ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་
 འབྲེལ་བས་རིག་པར་འདོད། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་
 ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ཏེ། རྣམ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མིག་
 གི་རབ་རིབ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ་སྒྲིག་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་། མིག་གི་ཡུལ་
 དུ་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མི་འཐད་
 པས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་ད་ལྟར་བའི་དོན་རིག་
 པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོར་ཐལ་བས་སོ། ཇི་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རིག་པ་མ་ཡིན་དེ། དབང་པོ་ཡང་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །
 ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བས་རིག་སྟེ། དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་
 དོན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་ནས། མིག་ལ་སྒྲུགས་པ་སྒྲི་བས་ན་དོན་སྒྲུ་མས་དོན་ད་ལྟར་བའི་

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱས། མིག་ཤེས་སྣ་མ་དང་དབང་པོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ད་ལྟར་
 པའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་དེ་མ་ཐག་པ་རྣམ་ཤེས་སྣ་མས་བྱས། དོན་གྱིས་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་བྱས། དབང་པོས་བདག་པོ་བྱས་པ་ལས་ད་ལྟར་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དོན་.....
 ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་རིག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་དབང་
 པོ་ད་ལྟར་བ་ཡང་རིག་པར་བཤམ་ཏེ། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སོ།།
 དེས་ན་རྣམ་མེད་པས་ལས་སྣང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་མི་འཐད་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་རྣམ་
 བཅས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྟུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཅས་ལ་དངོས་སྤྱང་བ་མི་འཐད་
 པ་དང་། བཏགས་ནས་སྣང་བ་མི་འཐད་པ་གཉིས་གྱིས་དགག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 རྣམ་བཅས་ལ་དངོས་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་འདྲིག་གོ་ཞེན། དངོས་སྤྱང་བ་མི་
 སྤྲོད་དེ། དེ་ལྟར་ཅེ་ལྟར་ཡུལ་རྟུ་སྣང་བ་ནི་དོན་གྱིས་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཆོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དངོས་སྤྱང་བའི་མཐོང་
 པ་གཉིས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་ནས་མཐོང་སྡེ་རྣམ་
 པ་ཅེ་ལྟར་སྣང་བ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་དོན་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐྱོ་
 རས་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་འདྲིག་གོ་ཞེན། མ་ཡིན་དེ་དཔེར་ན་བ་ལང་བཏགས་པ་
 མཐོང་བས་མཆོན་ཉིད་པའི་བ་ལང་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རྣམ་པ་.....
 བཏགས་པ་བ་མཐོང་བས་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་དོན་གནས་
 ཏི་རྣམ་པ་དང་དོན་འདྲ་བས་དོན་མིང་རྟུ་ཡང་བཏགས་མོད་སྟུམ་ན། སྤྱིའི་དོན་ཤེས་
 པས་གཏན་མ་མཐོང་བས་རྣམ་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་ཅིས་ཤེས་ཏེ། གཏན་མ་མཐོང་
 པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་། མཐོང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འདྲ་བར་གཞག་པ་མི་རྩས་པ་བཞིན་ནོ།།
 དེས་རྣམ་བཅས་ལ་སྣང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་མི་འཐད་པས་གཞན་རིག་གི་ཆོད་མ་ལ་སྣང་

བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འབྲད་དོ། །རང་རིག་ལ་འང་སྣང་བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འབྲད་དེ།
 རང་རིག་པ་ནི་རང་འཛིན་པའི་གནས་འཛིན་པར་སྣང་བ་ཡིན་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་
 སྣང་བ་རང་རིག་ལ་སྣང་བ་མི་འབྲད་པས་ན་མྱོང་བ་དང་འགལ་བས་དང་། གཉིས་
 པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་ཐ་དད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་
 རིག་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་སོང་བས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པས་ན་རང་རིག་ལ་སྣང་ཡང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྣང་བཙུགས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན། སྣང་བརྟེན་པའི་ཉིས་པ་
 གསུམ་ཀྱིས་མི་འབྲད་དོ། །རིག་པ་ཙམ་ཀྱིས་བྱུང་བཙུགས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན།
 སྣང་བཟག་ཟེན་ཏེ། རིག་པ་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་.....
 གསུམ་པ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་བཟག་ཟེན་པས་སོ། །ཡང་ཡུལ་སྣང་བ་ཡང་རྣམ་.....
 བཅས་ལ་སྣང་བ་དང་རྣམ་མེད་ལ་སྣང་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་སྣང་
 བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འབྲད་པར་ཡང་གོང་དུ་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་
 བརྟག་པ་བྱ་སྟེ་རང་རྒྱུད་སྟན་དབྱུང་བ་ནི། ཅི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཚུལ་ཅན་ཡང་དག་
 པར་རང་བཞིན་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་རྟགས་དེ་རང་
 རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱུང་དགོས་.....
 པ་ཡིན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་པ་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 མ་གཉིས་ཏེ། ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་འོ། །
 དེ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་ཐུནྟགས་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་དུ་ག་
 དུ་འདོད་པ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་
 འདོད་པ་ནི་ཐུནྟགས་གཅེར་བྱ་བ་སྟེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་

འདོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་སྒྲ་སྟེ་རི་
 ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲག་རྒྱ་མ་བསྐྱར་བ་བར་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལོ། །ཆ་
 གས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་པ་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་
 གས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ས་ན་དེ་དག་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་བལ་མ་གྲུབ་་་་
 བོ། །ཅི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་མ་འོན་
 གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་འོན་སུམ་རྩེས་དབག་གཉིས་ཀས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། རྩེས་དབག་གཅིག་སུས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་ལས་གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་
 གཅིག་མ་འོན་སུམ་རྒྱ་དམིགས་པས་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱ་བལ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་བལ་བ་ནི་གྲུབ་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན་
 གཅིག་གཡོ་པས་ཀྱན་གཡོ་བར་བལ་བ་དང་། གཅིག་བརྒྱུད་པས་ཀྱན་བརྒྱུད་པས་
 བར་བལ་བ་དང་། གཅིག་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཀྱན་བསྐྱར་བར་བལ་བས་སོ། །
 དེ་ལྷ་བུའི་གཅིག་དང་བལ་བས་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་མ་ངེས་པར་་་་
 འཕྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཅིག་མ་འོན་གསུམ་རྒྱ་གྲུབ་པས་ན། དེ་གཅིག་
 དང་བལ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་ཡང་མི་འཕྱུབ་སྟེ། ཆ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་གྱི་བྲག་སྒྲ་བ་འདོད་པ་ལྷ་བུ་དེ་ལྷ་བུ་འདོད་པ་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་
 ན་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་གྲུབ་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་མ་ངེས་ལ། མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་
 ཆ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན་དེ་དང་བལ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 གཅིག་དང་བལ་བ་དང་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་གཉིས་རྟགས་འཛིན་ཀྱི་ཚད་མ་གཅིག་་་་
 གིས་གྲུབ་པ་འཕམ་རྒྱ་མས་གྲུབ་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་སྦྱིར་དངོས་པོར་ཡོད་

པ་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མ་སྒྲངས་འགལ་ཡིན་པས་མུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲངས་
 འགལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གཅིག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱི་
 པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲང་པ་ལ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཤུབ་པ་ན་རྩ་མ་བསྒྲུབ་པར་
 འགྱུར། རྩ་མ་དང་བྲལ་བར་ཤུབ་ན་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཚད་མ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བ་མི་འགྱུབ་སྟེ། གཅིག་ཤུབ་པ་ན་གང་
 རུང་རེ་བསྒྲུབས་པས་རྟོགས་མི་འགྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཤུབ་
 ཀྱིས་རྩ་མ་མི་འགྱུབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་དང་རྩ་མ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་འགྱུབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །གལ་དེ་ཚད་མ་ཐ་དད་
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་རྟགས་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་
 མི་འགྲུལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མས་གཅིག་ཀྱི་
 བཀག་པ་ན་རྩ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྩ་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མས་སྒྲུ་མས་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་པའི་རྩ་མ་འགག་ཅིང་བཀག་པའི་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་སོ། །བདག་ནི་ཅི་ལྟར་
 སྒྲང་བ་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོར་ཤུབ་པ་གཅིག་ཆོས་ཅན་རྩ་མ་འཛིན་ན་གཅིག་དང་
 བྲལ་བར་ཤུབ་ན་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། མ་བརྟགས་པ་ལ་སྒྲང་བ་འདི་
 ཡང་བརྟགས་པ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩ་མ་འི་རང་བཞིན་རྩ་མེད་པ་འགོག་པ་ལ།
 གཅིག་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུབ་པས་རྩ་མ་ཤུབ་པ་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུབ་ན་གཅིག་བསྒྲུབ་ཀྱི་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་སྒྲང་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་
 པས་སྒྲུམ་སོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལས་གཅིག་དང་རྩ་མ་གྱི་བྱུང་པ་
 ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མས་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཀྱི་
 ཡིན་པ་ལ། ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མས་བྱུང་པའི་གཞི་གང་ལ་

སྐྱབ། སྤང་ཚོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་པ་ཉིད་ཡང་དག་གི་དངོས་པོར་བྱས་ནས།
 དེ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནས། འོན་ཏེ་སྤང་ཚོད་ལས་གཞན་
 པའི་ཡང་དག་གི་ཚད་མས་བྱུང་བའི་མི་གཞོད་བ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཡེས། འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་པོ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་བྱང་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་ཚོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན་གཞི་ཚམས་ཅན་མ་བྱུང་བར་འགྱུར། བྱུང་ན་
 སྤང་ཚོད་ཡང་དག་འཛིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་ཡང་དག་གཅིག་པས་ཡང་དག་རང་བཞིན་མེད་
 ཅས་པའི་དམ་བཅའ་པའི་བྱུང་བར་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་གསུམ་མོ།
 བྱེད་ཚམས་ཅན་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡེས། འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྐྱབ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་བྱུང་
 བམ་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར། བྱུང་ན་བྱེད་ཀྱི་ཚམས་ཀུན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བྱུང་བམ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་བ་
 མ་བྱུང་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱབ་རང་བཞིན་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་
 ཅས་བརྗོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་དགོས་པས་
 རྣ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་བ་བྱུང་བས་མི་ཡན་པར་ཡང་དག་ལ་
 འདོད་དགོས་པས་ཉེས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་མི་འདའོ། །རྗེས་འགྲུ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་
 བར་སོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚིག་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙམ་པོ་ལ་བྱུང་བ་བྱུང་བྱང་ཞེ་

འདོད་ཀྱི་བརྟན་པ་དག་གི་གཅིག་དང་རྟུ་བྱལ་ཡིན་པས་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ལ་.....
 ཁྱབ་པ་བྱུབ་དགོས་པས་དེ་མ་བྱུབ་པས་མི་པན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་སྤངས་
 པའི་རང་བཞིན་ཙམ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་
 སུམ་པ་ཙམ་པོ་འདི་སུམ་པ་འམ་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཙན་གང་ཡང་.....
 རུང་བའི་གཉིས་པ་དང་བཙས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཞིན་
 བྱས་པ་ན། སུམ་པ་ཙམ་པོ་ཆོས་ཙན་རྟུ་བྱས་པས་གཞན་པའི་སུམ་པ་གཞན་མི་ནོད་
 པས་གཉིས་པ་དེ་དང་བཙས་པ་མི་འཐད། མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པས་
 གཉིས་པ་དང་བཙས་པའི་དཔེ་རྟེན་པ་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པས་
 གཉིས་བཙས་ཙམ་པོ་མི་འཐད་པ་ལྟར། རྟུང་བ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་རྟུ་བྱས་པ་
 ཡང་མི་འཐད། རིགས་པས་བྱུབ་ཅིང་མི་གནོད་པའི་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་རང་
 ཡང་མི་འཐད་པས་ན། རང་བཞིན་ཙམ་པོའི་སྤྱི་ཉིད་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་
 དང་རྟུ་མས་ཁྱབ་པ་མི་འབྱུབ་བོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
 རྟུ་མས་ཁྱབ་ཅས་འདོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་དང་གཅིག་དང་རྟུ་མ་ངོ་བོ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་གཅིག་དང་རྟུ་མས་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། རྟུ་མ་སྤུ་ལ་
 ཡང་སུམ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཆ་ཤས་མེད་ན་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་
 རྟོག་པས་ཐ་དད་བརྟུབ་བོ་ཞེན། རྟོག་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅི་ལ་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བྱེད་ཐག་ལ་
 བྱའམ། རིགས་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ། དང་པོ་སྤྱི་དང་བྱེད་ཐག་ལ་བྱ་བཞི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད་ཐག་རྟུ་ཁྱབ་ཆོས་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་གཅིག་
 དང་རྟུ་མ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་

བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་མཚམས་ཉིད་ག་ལ་བྱ་སྟེ་མྱ་སྟེད་པས་སོ། །གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་མ་ཡིན་པས་དང་། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་པར་ཞེས་གས་ཏེ་གས་བྱེད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཏུ་མ་ལས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཀྱང་མི་རིགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་བྱི་བྲགས་པ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གི་གས་པ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་བྱིས་འདིར་མི་འཐད་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་བྱི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་།
 གིས་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 རོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་བྱིས་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིས་ནི། རྟོང་
 ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་རྟགས་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མི་རྟག་པའམ། ལ་མེ་ལྷན་ལྷ་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་ཚད་མར་།
 འཛོག་པ་ལ་ཁྱེད་བྱིས་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཅམ་བྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བཅད་པ་ཅམ་བྱི་
 མེད་དགག་གོ། རྟགས་རྟོགས་པའི་གཉིས་ནི་འབྲེལ་བར་མྱི་འཐད་པས་སོ། །ཅི་འི་
 མྱིར་ཞེན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་བམ་ཡོད་ནས་བྱུབ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་གིས་སྒྲུ་ཡང་ཐོས་པར་ཐལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
 གཅིག་གམ་དེ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རྗེས་དཔག་རང་རིག་མ་ཡིན་གཞན་
 རིག་པའང་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་རྗེས་དཔག་རང་ལས་ཐ་དད་པས་བདག་།
 ཉིད་གཅིག་པ་མི་འཐད། དེ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ལས་
 རྗེས་དཔག་བྱུང་ན་དོན་བྱེད་ལྷས་པས་དངོས་པོར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་

གང་ཡང་མེད་པས་བརྒྱུ་བྱ་རྟོགས་པར་འགལ་ལོ། །འཛིག་ན་རེ་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུ་ག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། མྱི་འཐད་དེ་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་བརྒྱུ་ག་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ལ་རག་ལས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟུང་བ་ཡིན་
 པས་ཤིང་། །བདག་ནི་གཏན་ཆོག་ས་རང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་བརྒྱུ་བྱ། མེད་
 དགག་དངོས་སུ་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུ་ག་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་་་་
 གཅིག་དང་དུ་མ་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཚོད་གཞི་ལ་བཀག་
 པས་བྱུང་བྱ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལྟོག་པས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་་་་
 དང་། བརྒྱུ་བྱ་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འགལ་སྟུམ་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་རིགས་པ་མེད་པས་ན་ལུང་ཡང་མེད་པར་་་་་་
 གྲུབ་ཉི་མུག་རྟེན་རིགས་པ་མེད་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་མེད་པར་
 གྲུབ་ཉི་མུག་དེ་ནི་ཆོད་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་བ་རབ་གྱི་་་་་་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྱུབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་པ་རྟོགས་་་་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཞི་བ་སྟོབ་དཔོན་གྲ་སྒྱུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་གསལ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་བྱི་བ་ལཱའི་ལན་གདབ་པ་དང་། ཆོད་མ་ལ་བྱི་བ་ལཱའི་ལན་གདབ་པས་
 ཉོན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱི་བ་དང་པོ་ནི་རེད་རང་རྒྱུད་འདོད་པ་ལ་གོང་གི་སྟོན་བརྗོད་པ་དེ།
 བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྱུ་
 བར་མ་རྒྱུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུབ་ན་རང་བཞིན་

མེད་པར་འགྱུར་ལ། རིགས་པས་སྒྲུབ་ན་མཛོན་སྒྲུལ་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཅར་ལྷ་མ་
 ལྟར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་དེད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཁས་སྒྲུབ་དང་རང་
 གི་སྒྲིགས་སྒྲུབ་རྒྱ་དེ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་
 ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིགས་ལ་ཁྱེད་ལ་བརྟུན་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་་་་
 དོ། །ཁྱེད་རང་རྒྱུད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་་་་
 གནས་གྱི། དེད་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ་དམ་བཅའ་བ་
 མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་ང་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད། །དམ་
 བཅའ་ཡོད་པས་སྒྲིན་དེ་སྒྲེད་ཡོད་ཡིན་སྟུམ། གལ་ཏེ་ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད། །དམ་
 བཅའ་མེད་པས་སྒྲིན་དེ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་བྱས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་འདོད་དགོས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་
 ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་གྲུབ་ན་ཏེ་
 ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་པར་འཐད་པ་ལ། མི་སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱ་བ་ཞིག་མ་གྲུབ་པས་་་་་་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་
 ཡོད་འགྱུར་ན། སྟོང་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་་་་་་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཅི་འགལ་ཏེ། དེད་གྱིས་སྟོང་
 པར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་ག བྱིས་པ་དངོས་པོར་བདེན་
 པར་སྒྲོ་འདོགས་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་བསམ་པ་དང་སྒྲུར་ནས་སྟོང་
 པར་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ནས་བཤད་པ་མ་

ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པས། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །
 དེ་དག་གསོ་རུ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། རྣམ་བཅད་དགག་པ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་དགོས་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ལ་སྒྱུགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རེད་ལ་དགག་པ་ཙམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་འང་འདོད་པ་མེད་དེ། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ན་བཀག་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ང་ནི་དགག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་དགག་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཁས་བླུང་བ་འམ་དམ་བཅའ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཉིད་དམ་.....
 བཅའ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅིས་གཤེས་ན།
 རེད་ལ་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ནི་གཞན་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་.....
 དགག་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི། རེད་ལ་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་.....
 སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་ལ་བྱི་བ་ལྗའི་ལན་གང་བ་པ་
 ལས་དང་པོ་ནི་ཁྱེད་གཞལ་བྱ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་མ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེ་ན།
 རེད་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཙོད་བསྒྲེག་ཏུ་བཀག་.....
 པས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་
 ཅིག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཤགས་ཚོད་དུ། འཇལ་བ་དང་། རོན་དམ་འཇལ་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་དེས་རྟོགས་པའི་
 རོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ན་ཚད་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས། དེ་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་མེད་གྱི། ཚད་མ་གཅིག་གྲུབ་

ཕན་ཆད་དེ་འོན་པ་དེན་པར་འགྱུར་བས་ན་ཆད་མ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁས་མི་ལེན་
 ཉོ། །ཆད་མ་མེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན་པ་ལ། དོན་དུ་
 མི་འཆད་བཀས་ཐ་སྟད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱ་དང་འཕགས་པ་དག་.....
 གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་གང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོར་
 སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དབྱད་ན་མ་རྟེན་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་
 རྟོལ་སྤྱིར་རྟོལ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མ་བྱུང་བས་ན་མི་འཐད་དོ། །བདེན་པ་.....
 གཉིས་དགོས་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ན། བྱེ་རོལ་བ་སྒྲོང་ཆོད་ཉིད་ལ་སྒྲོན་གྱི་
 མཐའ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱེ་མའི་མཐའ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོས་རྒྱམས་རྟག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་སྒྲོང་བ་འབྲུལ་བའི་རང་.....
 བཞིན་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་.....
 དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་གཡོ་བ་མི་
 རྟག་པའོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཆད་མས་བྱུང་ནས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅིས་པ་ཡང་དངོས་པོར་
 བདེན་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པར་བཤད་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུང་ནས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། སྒྲའི་དོན་དང་།
 བཤད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲོང་བ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་

སོ། །དགོས་པ་གོང་གི་ཚུན་གྱི་མཐར་ཉྟག་པ་དགག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དགག་པ་འོ། །
 དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཡོད་མེད་ཡེ་དེ་པའི་མཐར་གཅིག་དང་
 བྲལ་བ་འོ། །སྤྱི་དོན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འཇམ། ཡེ་
 བེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འོ། །དོན་རྒྱམས་གྱིས་ནང་ན་དམ་པར་
 བྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་འོ། །འབད་པའི་དགོས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་
 དགག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐ་སྟད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་
 བ་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུན་དུ་ཚད་མ་
 འགྲོ་འཇམ་ཞེན། འགྲོ་སྟེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚུན་དུ་ཚད་མ་འགྲོ་འོ་ཞེན།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚུན་དུ་ཚད་མ་འགྲོ་ན་ཚད་མ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པས། དེའི་ཚུན་དུ་ཡང་ཚད་མ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་
 གང་གི་སྟོན་པ་རྟོགས། དེ་ལ་སྟོན་པ་པ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ངེས་པ་
 རྟེན། མར་མེ་རང་ཡང་གསལ་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་འོ། །བྱི་
 བྲག་སྒྲུབ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཁས་མི་
 ལེན་པས་གཞན་ལས་ངེས་ཤིངོ། །མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་
 རོས་ནས་ངེས་ཤིངོ། །གཅིར་བྱ་བ་ན་རེ་ཚད་མ་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་ཤིངོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་ལ་ཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། མར་མེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་མར་མེ་རང་གསལ་བར་བྱེད་
 པར་མི་འཐད་པར་འཕགས་པས་ངག་ག་པས་སོ། །བྱི་བྲག་སྒྲུབ་པའི་རྩར་ན་དཔེར་ན་
 ཚུན་པོ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་རང་གིས་མ་ངེས། ཚད་མ་གཉིས་པ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་བྲག་མེད་དུ་འགྱུར་པོ། །མདོ་
 སྟེ་བ་ན་རེ་ཚད་མའི་ངེས་བྱེད་གཞན་གྱི་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་བསྐྱས་པས་ཚད་

མར་ངེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ཅིས་ཤེས་ན་ཆད་
མས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་རྟེན་པས་གང་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །
གཅེར་བྱ་ལྟར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ་སྤར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྡོན་
དུ་ཆད་མ་འགྲོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་། ཆད་མ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ཏེ་རྒྱ་
མེད་དུ་ངེས་ན་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ཆད་མ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སམ་མ་གཏོགས། གཏོགས་.....
དགོས་པས་དེའི་སྡོན་དུ་ཡང་ཆད་མ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མ་གཏོགས་
པར་འདོད་ན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མི་རྟོན་པས་མི་འཐད་.....
དོ། །བཞི་པ་ནི་བྱེད་ཆད་མར་མི་འདོད་ན་གཞན་གྱི་སྟོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ་གཞན་གྱི་སྟོ་འདོགས་པ་ནི་གཞན་ལ་རྒྱ་མཆོན་བྱིས་
པའི་སྟོ་ནས་གཅོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །ཐལ་
འགྱུར་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཆད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་འགལ་
བའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་འགལ་བ་སྤྲུམ་པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་འདོགས་ཆད་པར་འགྱུར་.....
རོ། །ལྔ་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེ་དང་། ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་བཟད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱི་བའོ། །
དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བྱེད་རང་རྒྱད་པས་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ན་ངེད་ལ་བྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ཏེ་བྱེད་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་
ནས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། རེད་གྱིས་གཏང་སྟེ་འདི་ལྟར་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ངེས་
པར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའོ། །དཔེ་ནི་གཞན་གྱིས་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟེ་དངོས་

བར་ཡུར་བའི་རྟག་པར་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པ་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན་དུ་མར་ཐལ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་
 དང་འབྲེལ་ཡང་དུ་མར་མི་འགྲོ་ན་ཅི་སྟོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤྱི་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
 ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐལ་འཁྱུར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཁེགས་པར་ཕྱི་འཁྱུར་རོ་ཞེན། ཁེགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་འགལ་
 བས་བྱབ་པའི་ཚེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ལ་འགལ་བ་
 བསུམ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་ཁེགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་འགལ་བ་གསུམ་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཁེགས་ན་
 རང་རྒྱུད་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་པན་མེད་དེ། བ་ལང་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་
 འཁྱུར་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་སྤྱོད་ཚེས་མ་
 ཡུང་པས་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ཚད་མ་སྤྱི་བར་འགལ་བས་སོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཅི་ལྟར་གཙོད་ཞེན། གཞན་གྱིས་འགལ་བས་བྱབ་པ་མ་
 མཐོང་བར་འགལ་བས། བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
 ཐལ་འཁྱུར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དངོས་གྱིས་
 དགོས་པ་ནི་ཚེས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཚེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བར་
 བརྗོད་ལ། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་གཙོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གདན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཅར་ཐལ་འཁྱུར་འབའ་ཞིག་ལས་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱུ་བམི་
 བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཐལ་འཁྱུར་དུ་ཅི་ལྟར་བཞེད་ན། རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་ཡོད་དགོས་པ་ལ།

དེ་མི་འཐད་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་...
 ཅས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་
 དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆ་མེད་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་
 གཅེར་བྱ་པའོ། །ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཆ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
 མར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་པའོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྟེ་པའོ། །དང་པོ་
 ལྟར་ན་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀྱན་བསྐྱབས་པར་ཐལ། གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་ཀྱན་བསྐྱར་བར་ཐལ། གཅིག་གཡོ་བས་ཀྱན་གཡོ་བར་ཐལ་བས་མི་འཐད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པར་
 བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་འཛོག་གས། ཐ་མི་དད་པར་
 བྱས་ནས་འཛོག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་མཐུན་
 ཞིན། འབྲེལ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པམ་གཅིག་ ཐ་
 དད་ན་དངོས་པོ་གསུམ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཅིག་པ་ལ་མི་ཡན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མར་ཐལ། ཡང་ན་
 ཡན་ལག་ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་

ལར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྩལ་ཤར་བ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟར་འདོད་དོ། །དེ་
ལ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་གཡག་རུ་འཕུ་ཞེས་པའི་ཞེན་རྩལ་ལྟ་བུ་འདོད་དམ། འོན་
ཏེ་བསྐྱོར་བ་བར་མེད་རྩལ་ལྟ་བུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བར་དང་བཅས་ཞེས་པ་བཞིན་རྩལ་
དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །བར་བཅས་སུ་དབྱིགས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་
ངེས་པར་མི་འཐད་དེ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ཡལ་ཐ་དད་ན་སྒྲ་སྟེ། བར་དང་བཅས་པར་
སྒྲ་བ་ལྟར་ངེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་ཤར་བ་མེད་ན་དཔུས་བྱི་ལ་
ཚུགས་བྲག་གིས་རྩལ་ཅིག་ཅར་སྒྲ་བས་ཤར་བ་རྩལ་ཆ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྲག་
ཅར་བྱིས་ཚུགས་གཅིག་ནས་སྒྲ་བས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་གོང་ལ་རྩལ་
ཐུན་ཅམ་རྩལ་ལྟ་བུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་བྱིས་རྩལ་མི་འཐད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཆ་
བཅས་བྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། ཆ་གས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཡང་མི་
འཐད་དེ་འདུས་པ་བརྟུན་རྩལ་ལྟ་བུ་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཤམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
གཤམ་བྱར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་གཤམ་པའི་གཟུང་བར་
བདེན་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། གཤམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲ་
ཆོགས་གཤམ་པའི་རོ་བོར་འདོད་དམ་གཤམ་པ་རྩལ་བྱས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་གཤམ་པར་.....
འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཤམ་པ་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཤམ་པ་རྩལ་ཤར་བ་བྱི་ཆད་དང་
མཉམ་པ་སེལ་བྱ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་རགས་པར་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་.....
བ་དང་། འབྲུལ་བའི་གཤམ་པ་རགས་སྒྲ་རྩལ་སྒྲ་བ་འགལ། རགས་པ་རྣམ་
རྟོག་ལ་སྒྲ་བ་གི་རྟོག་མེད་ལ་མི་སྒྲ་བ་རོ་ཞེན། གསལ་བར་མི་སྒྲ་བར་ཐལ། རྣམ་
རྟོག་གསལ་སྒྲ་བ་རྩལ་འགལ་བས་སོ། །གཤམ་པ་སོ་སོ་སེལ་བྱ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟར་གནས་པས་

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྩ་མར་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་རྩ་བ་རྫོང་རྩ་མེད་པའི་ཤེས་བྱར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་པ་སྟེ། དེའི་
ལྟར་ན། སྤང་བ་འདི་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྩ་བ་རྫོང་
རྩ་མེད་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་པ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བརྟག་
པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྩ་བ་རྫོང་རྩ་མེད་ཅེས་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་
དངོས་པོ་གཅིག་རྩ་བ་འདོད་དམ། ཟུང་དགག་ཙམ་རྩ་བ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་
པོའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ན་ཡང་ན་ཤེས་པ། ཡང་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་
པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྩ་བ་དང་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་
སྤང་བར་འདོད་ན་སྤང་བ་བདེན་པར་མི་འདོད་པས། དེད་རིགས་པས་བརྟགས་
བཟོད་འགོག་གི་འབྲུལ་པ་སྤང་ཆོད་མི་འགོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ་
བརྟག་པ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་ན་རྣམ་བཅས་སུ་བདེན་ནམ་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་
དང་རྣམ་པ་རྩ་མར་བདེན། དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་ནམ་རྩ་མར་
བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་བདེན་པ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུན་འོང་སྟེ། ཤེས་པ་རགས་
པར་སྤང་བ་འགལ་ལོ། །རགས་པར་སྤང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་གསལ་སྤང་ཟུང་པར་
འགྱུར་རོ། །རགས་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་རྩ་མར་
བདེན་ན་རགས་པ་གཅིག་རྩ་བ་སྤང་བར་སེལ་བྱུང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
ཤེས་པ་རྩ་མར་བདེན་ན་རྩ་མ་རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་
ལོ། །རྣམ་བརྟུན་དང་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་བདེན་ཟེར་ན། གཉིས་ཆར་ལ་ཐུན་
མོང་རྩ་གཟུགས་ཨེ་དེ་པའི་སྤང་བ་འདི་གཏན་མེད་རྩ་ཐལ། རྣམ་པ་དངོས་པོ་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟུན་པ་ན་རེ་མེད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་

བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་མི་འགལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟག་བ་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྤང་ངམ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤང་། དང་པོ་ལྟར་ན་
 སྤང་བ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྟུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་བདག་གསལ་དེ་ལས་ཐུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བདེན་པ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཡང་བདེན་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་རྟུན་པ་ས་ཡིན་.....
 པར་རྟེན་འབྲེལ་རྟུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་བྱེ་བྱག་སྤྲོ་བ་
 རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པར་སྤང་བ་སྤྱིའི་དོན་ལྟར་ཤེས་
 པ་ད་ལྟར་བས་འཛིན་པས་ན་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་རོ་བོར་
 འདུག་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་སྤང་ངམ། འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་རིག་པར་བྱུང་མེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་གཅིག་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅའ་རིག་ཡིན་པས།
 དེ་ལས་ཐུང་བའི་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་ངེས་པར་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་མེད་པས་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་
 གཉིས་ཅུང་གཅིག་དང་རྟུ་མ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས། རང་
 པལ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་འཐད་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བྱེད་པས་.....
 མོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ཟེར་ན། སེམས་དོན་དམ་རྟུ་ཡོད་པ་ན་ཆད་རང་རིག་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། རང་རིག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ཐུང་ཀུན་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལས་
 གཞན་མེད་ལ། འདི་རྣམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གཉིས་དང་བྲལ་

བའི་རང་རིག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དོན་དུ་ཡོད་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་
 པ་ནི་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒོ་བྱུང་བའི་གོ་བ་གང་ལ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒོ་བྱུང་བ་ཟེར་ན་གཟུང་འཛིན་དང་འདོད་
 ཆགས་ཨེ་དེ་པ་འདི་རྣམས་རྟག་དུ་ཡོད་མེད་དུ་བཤམ་ཏེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་ཆགས་སྒྲིགས་འབྱུང་བར་བཤམ་ཏེ། སྒོ་
 བྱུང་དུ་བྱུང་བས་སོ། །ཡང་སྒོ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་ལ་ཟེར་ན། རྒྱ་
 ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་རང་རིག་པ་གཞན་མེད་
 པས་བདེན་པར་བཤམ་ལོ། །ཡང་སྒོ་བྱུང་བ་བྱ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲེང་དུ་
 མ་བཞག་པ་ལ་ཟེར་ན། སྒོ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཅེས་ཤེས། གཞན་རིག་གིས་
 ཤེས་སམ། རང་རིག་གིས་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་རང་
 རིག་གིས་ཤེས་ན་རང་རིག་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན། རང་རིག་རང་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །
 ཡང་སྒོ་བྱུང་བའི་གོ་བ་གཉེན་པོ་ལམ་གྱིས་སྤང་རུང་ལ་ཟེར་ན། སྤང་རུང་གི་སྒོ་
 བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངོ་བོ་གཅིག་དགོས་པ་ལ། སྤང་རུང་གི་
 གཟུང་འཛིན་ལས་སྒྲིགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བདེན་པར་འགལ། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་བཤམ་འགྱུར་
 བཅམ་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆད་མ་ལ་བྱི་བ་ལྡེའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཟུལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ནས། ད་ནི་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དང་

སྐྱུར་ནས་བཤད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་གྱིས་འགོག་པར་སྐྱེ་བ་ཀྱི་
 གཞུང་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཟླ་ཕྱི་གིར་ཏིའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་
 སུན་དབྱུང་བ་དང་བྱ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཏིའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་སྤང་
 བའོ། །དེའི་དང་པོ་རང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྒྱའི་དུས་ན་
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཡང་གངས་ཅན་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པར་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེས་འབྱུར་ན། །རང་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཞེས་དགག་གོ། །གཉིས་པ་ཟླ་ཕྱི་གིར་ཏི་ན་མེ། བར་གཤིས་སྐྱེ་
 མཆེད་ནུམས་ཆོས་ཅན། །དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བཞི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་དགག་པ་ཅམ་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་
 འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞེས་དཔྱད་ན་གཤམ་རབ་
 ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིང་དོ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འགོག་གོ། །དེ་ལ་ལྷ་གཤམ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་ལ་
 བརྟག་པ་གཉིས། དམ་བཅའ་བལ་བརྟག་པ་གཅིག་དང་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་
 བརྟག་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིས་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་རྒྱའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ། འབྲས་སུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་ཕྱི་སྐྱེ་ཟེར་ན་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་
 སྟེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱེ་བཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དགག་ལ་ནི་ཁྱེད་མི་འདོད། །མེད་དགག་དང་

རྟགས་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟེན་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱི་
 ལྟོས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཅད་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་བཞིན་ལ།
 དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལ་མེད་དགག་དང་རྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ།།
 བཞི་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པས་བྱུང་པར་དེས་ཚོས་ཅན་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དམ།
 རྟགས་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད། དང་པོ་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་དབུ་མ་ལ་བྱུང་པར་མི་འབྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ་ནི་ན། དགོས་
 པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་པར་བྱི་རྣམ་བཅད་མེད་
 དེ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་རིགས་པ་ལས་རང་.....
 ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་བྱ་ཏེ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། ཐལ་
 འབྱུར་བྱི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་སྟེ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་...
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ནས་ཡོད་
 པས་ན་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྐྱེས་ཐེན་པའི་
 ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དོན་དང་
 བཅས་ཤིང་ཐུག་པ་དང་བཅས་པས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤྲང་བྱ་བྱི་བཏུབ་ཅེས་.....
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་གི་སྐྱེ་བའི་མི་གསལ། བཞི་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ལས་དང་པོ་
 བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་བྱིས་གཞན་བྱིས་དོན་མ་ཁེགས་ཏེ་གཏན་མིག་
 དང་སྐྱེ་བའི་མི་གསལ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་ཁོག་སྟེ། དེས་ཁེགས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བར་
 གཞན་བྱི་དམ་བཅས་པས། རང་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཡང་ཐལ། སྐྱེ་བའི་མི་གསལ། བརྟུན་
 པའི་སྐྱོན་མ་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ཚོས་ཅན་བྱ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་...

རང་ལས་མི་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་འདི་ལོ་མི་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལོང་ལ་བར་དེ་རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མི་སྒྲིལ་ཟེར་ན་འགལ། འགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མི་སྒྲིལ་
 ཟེར་ན་དཔེ་བཅའ་བྱུང་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིས་པ་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས། །གསུམ་པ་
 བོད་དུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཁྱེད་ཡོད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དོན་མེད་དང་
 སྐྱུག་མེད་དུ་གྱལ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐལ་བ་དེ་བརྒྱུག་པའི་རང་རྒྱུད་ཁྱེད་དཔེ་མི་ཁྱེད། མི་
 ཁྱེད་ན་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ལོག་རྟོག་མི་ལེགས། དཔེ་བཅའ་སྒྲིལ་བ་དོན་
 དང་བཅས་གིང་སྐྱུག་པ་ཡོད་པས་ན་རང་ལས་མི་སྒྲིལ་མི་གཞན་ལས་སྒྲིལ་ཞེས་.....
 བརྒྱུག་པའི་སྒྲིལ་གཞན་སྒྲིལ། སྐབས་དུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་གྱལ་ལོ། །
 ཞེས་ཉམས་སྐྱུག་པ་ལི་དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་རྫོང་པའི་སྒྲིལ་དེ་གསུམ། རྒྱ་ཁག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 སྒྲུབ་པ་ལས་དང་བོ་མེད་དེ། དཔེ་དང་གཏན་མིག་དངོས་པོ་ལ་མེད་ནས་དེད་ཕྱིས་
 མ་བ་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱང་སྒྲིལ་འདྲེན་གཙོ་བོ་དེ་དེ་གཞན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་དེས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲེན་གཙོ་བོ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་འདྲེན་གཙོ་
 བོ་དེ། དེ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་བ་མི་སྒྲིལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པས་
 བ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་གཞན་འདོད་ལ། དེ་ཉམས་ན་གཙོ་བོ་ཡང་ཡོད་པས་སྒྲིལ་
 བར་འགྱུར་ཉིད་པས་སོ། །གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་ཟེར་ན་ལུས་པ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཡང་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དེས་པས་འགོག་ གཉིས་པ་སྒྲུབ་
 ཉམས་སྒྲིལ་བ་དོན་མེད་དང་སྐྱུག་མེད་དུ་གྱལ་པས་རང་ལས་མི་སྒྲིལ་ཞེས་ཐལ་བས་.....
 འགོག་གོ། །སྒྲིལ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་མ་
 བ་རྫོང་པས་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་དགོས་ཉེ་སྒྲིལ་བ་མི་ཁྱེད་རང་རྒྱུད་པས་བཞོད་ཀྱི། དེད་
 ཐལ་འགྱུར་བས་མ་བཞོད་པས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་ལ་སྒྲིལ་མེད་དེ་ཡོད་པ་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་

བདོན་དང་བཅས་ན་ཅི་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་འུ་ན་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་
 སྒྱིས་པ་ན་གསལ་བར་འབྱུང་བས་དོན་དང་བཅས་ཐུག་མེད་དུ་མི་ཐལ་རྟེ། གསལ་
 བར་སྒྱིས་ཟེན་པས་སྒྱེ་མི་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་མི་འབྱུང་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་བྱུང་བ་མ་.....
 བྱུང་པོ་ཞེས་སྒྱེ་ན་འགོ་ལ་བ་ནི། དེད་རང་སྒྱེ་སྒྱོང་སྟེ་གསལ་བར་སྒྱེ་བས་དོན་དང་
 བཅས་ན་གསལ་བར་སྒྱིས་པ་དེ་རྒྱུ་འུ་ན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐུག་དོན་མེད་
 མོན་གནས། མེད་ན་རང་ལས་ཡོད་པ་སྒྱེ་བ་ཉམས་ཏེ་རྒྱུ་འུ་ན་གསལ་བ་མེད་
 པས་རང་སྒྱེ་བ་འགལ་ཏེ་གཞན་སྒྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཕྱི་ཡོང་སྟེ་གསལ་བར་སྒྱིས་ཟེན་.....
 པས་བུམ་པ་ཉུ་བུ་སྒྱེ་ཕྱི་དགོས་ཞེས་པ་ཉུ་ར་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་སྒྱེ་བར་མོང་པས།
 རང་ལས་སྒྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་ཏེ་གཞན་སྒྱེ་ར་ཐལ་བས་ན་བྱུང་བ་མ་བྱུང་བ་མེད་...
 ཅས་སྒྱེ་སྒྱོང་དོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་ཏེ་དེད་རང་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཅམ་
 བཀག་པ་ཅམ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་གཞན་སྒྱེ་མི་སྐྱབ་པས་...
 མོ། །མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་ཀྱང་དབུ་མ་འི་ཕྱོགས་མི་ཉམས་རྟེ། བྱེད་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལས་དོན་དང་བཅས་ཤིང་ཐུག་པ་...
 དང་བཅས་པས་ན། བྱེད་པ་གཞན་ལས་སྒྱེ་བར་ཐལ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱི། དེད་དབུ་མ་པ་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱེ་བར་མི་འདོད་པའོ། །གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ཡང་
 རྒྱ་མི་ཉུ་ར་དོན་བཞི་ལས། དོན་དང་པོ་གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་ཐལ་འབྱུང་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 འགོག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཁྲམས་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གཞན་ལས་སྒྱེ་ན་ཡོད་པ་
 སྒྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྒྱིས་འབྱུང་ན། དེ་མེད་པ་སྒྱེ་
 བར་འབྱུང་ཞེས་ཐལ་བས་དགག་ཤོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་ལྟན་ཐུགས་པའི་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་

རང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ། བདག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཚས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུ་
 བ་བཞིན་ཏེ་སྤྱུ་པ་གཞན་ཡིན་པས་མིག་ཨེ་ཏེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་
 མི་འཐད་དེ། མིག་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། སྤྱུ་བ་མི་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ་མིག་
 ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྤྱུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་.....
 ཤེས། གསུམ་པ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ནི་ཐལ་འབྱུར་ཀྱིས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ། བདག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ།
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་མིག་ལས་སྤྱུ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་ཡོ། །བཞི་བ་སྐྱལ་ལྟན་གྲགས་པས་དེ་ལ་བཅད་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པ་ནི།
 སྐལ་ལྟན་གྲགས་པ་ན་རེ་ཆེད་ཀྱི་ཐལ་བས་འགོག་ན་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གི་འགོག་
 གམ། འོན་ཏེ་ཐལ་བ་བརྟོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འགོག་ དང་པོས་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལ་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གི་དམ་བཅའ་ཅམ་པོ་སྐྱབ་པ་ཅམ་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་.....
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པར་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། འདོད་
 པ་ཉིད་དོན་མི་སྐྱབ་པས་དེ་མ་ཡིན། སྐྱབ་འབྱེན་ནི་གཞན་དང་འགལ་བའི་དོན་
 བཞག་སྟེ། གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་
 ན་མེད་པས་སྐྱབ་འབྱེན་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་.....
 བདུབ་ཡོ། །བརྟོག་པའི་སྐྱོན་སྤངས་རང་རྒྱུད་དཔེན་ན་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་
 ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞེས་སྐྱབ་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པས་དབྱུ་མ་པའི་འདོད་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པ་ཡོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མི་སྐྱོང་སྟེ་

བརྒྱུག་པ་འི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་པར་ཅམ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རང་.....
 གཞན་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པས་སོ། །ཐལ་པ་མོར་བཞག་སྟེ་མི་རྒྱུག་ཀྱང་སྒོན་དེ་དག་
 མེད་དེ། བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱན་འབྱིན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་བྱ་བ་ཏུ་
 མི་སྒྲེར་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པ་འི་གོགས་བྱེད་པས་སྟེ། དཔེར་ན་གེ་མོ་མ་ཟ་པའི་མ་གྲུབ་པ་
 པའམ། རྟོག་པ་ལ་གེ་མོ་མ་ཟ་བ་པ་མཛོད་པས་རང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱབ་པ་པའམ། གཞན་
 དང་འགལ་བ་བརྒྱབ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིག་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་.....
 པས་ཕྱན་འབྱིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་
 པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལས་སྒྲེ་བ་སྟེ་གཞན་ལས་བདག་ལས་སྒྲེས་པས་རང་ལས་སྒྲེ་བར་
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་པ་པམ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་དོན་བཞིས་དེག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འགོག་པ་ཉིད། ཁུངས་དང་
 ལྷར་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་བྲགས་པའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་མཛོད་ནས་ཕྱན་
 དཔུང་བཞི། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ན་རེ་རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལས་
 མི་སྒྲེ་སྟེ། གཉིས་ལས་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། ལྷར་རང་གཞན་
 གཉིས་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ་བཞོད་པའི་སྒྲོན་གནོད་པར་ཡོང་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེན།
 དེ་མྱི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་པ་ན་རེ་གཏན་ཚིག་སྒྲ་མ་དངོས་མ་དེས་ཏེ། ཆད་མས་
 བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་ཁེག་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ཕུམ་པ་འང་ལ་པས་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་ཀྱང་ཕུམ་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་
 སྒྲོན་སྒྲ་མ་གཉིས་མ་ཉམས་པར་ཡོང་བ་ལ་རང་ལྟར་སྒྲ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་.....
 གནས་དགོས་པ་ལ་མི་གནས་པས་གཤོ། །གསུམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བཏང་པ་ལི་ཏའི་
 འདོད་པ་པ་མཛོད་པ་ནི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་འགོག་སྟེ། ལྷར་

བཤད་པའི་རང་གཞན་གཉིས་གཤམ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་པའི་གཞོན་པ་གཉིས་གཤམ་
 བས་གཉིས་གཤམ་སྒྲུབ་མེད་པར་འབྱུར་གཤམ་འགོག་གོ། བཞི་པ་དེ་ལ་སྐལ་ལྷན་
 གཤམ་པས་བཅད་པ་དང་ལན་ནི་ལྷ་མ་ལྷར་རིགས་པར་བྱའོ། བཞི་པ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་མ་ལྷར་དོན་བཞི་ལས། དང་བོ་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་
 གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། རྟེན་གཤམ་པ་ལ་དང་བོ་ཐལ་འབྱུར་འགོག་པར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་བྱངས་དང་སྒྱུར་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ནིད་ཀྱིས་རྩ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་གཤམ་པའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྒྱུར་བྱུང་པ་ལས་
 དེའི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲུབ་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འདིག་
 རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་བསལ་བ་དང་། ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའོ། རང་བོ་ནི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲུབ་མཆོད་ནམས་ཚམས་ཅན། རྒྱ་ལྷན་པས་སྒྲུབ་སྟེ།
 རྒྱ་དང་བྱང་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་སྒྲུབ་མཆོད་
 ཚམས་བྱང་པར་དམིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ཅམ། རྒྱ་ནས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལྷ་
 གུའི་བྱང་པར་དོ། རྟེན་ལྷ་རྗེས་དཔག་གིས་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་བྱུང་པས་རྒྱ་མེད་ལ་
 བསལ་ཡོ། གཉིས་པ་འདིག་རྟེན་ན་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པར་གཤམ་
 ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མ་གཤམ་པས་གཞོན་དོ། གསུམ་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ཏུ་མི་སྒྲུབ། དེས་འགག་གོ། རྟེན་སྒྱུར་བྱུང་པ་ལས་དང་བོ་
 རྗེས་དཔག་གི་དཔེ་གཅེར་བུ་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁོས་ཚམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་ཏུ་
 འདོད་པ་ལ་ལྷ་གུ་རྒྱ་ལྷན་ཏུ་མི་འདོད་པས་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པའི་གཞོན་པ་མི་
 འོར་སྟེ་གཅེར་བུ་པ་ཐ་སྟོན་ཏུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། དོན་དམ་པ་ཏུ་རྒྱ་
 མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་གཤམ་པས་མི་གཞོན་དེ། དོན་དམ་ཏུ་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་

གཤམ་མ་སྒྲ་ཙམ་དུ་གཤམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ་ཚད་མས་བཀག་
 པས་གཞལ་བྱ་བཀག་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟ་པ་ལི་ཏ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
 པ་བརྟོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བར་འགོག་སྟེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་སྟེར། རྟག་དུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས་
 པ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པས་པས་མུས་ནས་བྱིས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་ལས། ཡང་
 བ་རྟག་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཡང་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་སྟེ་ན་ལུ་ལྟོགས་ནི་སྟེ། རི་བོར་གི་རྩ་ཅིའི་བྱིར་མི་སྟེ་སྟེ་བར་ཐལ་པས་
 བ་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་གོ། །བཞི་པ་སྒྲལ་ལྟན་གཤམ་པས་དེ་ལ་
 བཅད་པ་སྒྲར་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟེ་བ་རྟག་པའི་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཆ་འཆད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟོལ་བ་སྟོགས་སྒྲ་མའི་དོན་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྟེ་ན་མས་
 ལ་སྟོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་སྟེ། སྟེ་པ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པ་ན་རི་་་་
 གཞན་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ལས། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་
 ལས་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟེ་བ་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་
 གྲུབ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཚོས་མདོན་པའི་མདོན་ལས་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟེ་ན་ནམས་འདི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ནམས་སྟེ་བར་གསུངས་པས་ན་ལུང་དང་་་་
 འགལ་ལོ། །སྟེ་བ་ཞི་ལས་གཞན་འདས་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ནི་འཆི་པའི་རྟགས་ད་ལྟར་སྟེ་གོ།
 པོར་འགྲོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ལྟ་གྲུ་དང་གི་བ་
 མའས། མར་མེ་དང་འོད་རྩ་སྒྲ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་བཞི་པོར་མ་འདུས་སོ་ཞེན། དེའི་

ལན་དུ་རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་རྒྱུན་ལྔ་པ་མེད་པར་བཤད་
པས་དེ་བཞིར་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་ལ་མདོན་པ་ནས་རྒྱ་དྲུག་གསུངས་ཏེ།
ཕྱིད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་
འགོ་དང་ནམ་སྒྲིབ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པའི་རྒྱ་ལ་སྐོགས་པ་
གསུམ་པ་གཉིས་འདུས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་པ་ལས་སྐྱེ་བཞི་རྒྱའི་དོ་པོ་འགགས་ནས་
འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པས་ན་རྒྱ་ལ་མཉམ་ཏུ་འདུས། འབྲས་ལུ་ལ་པན་འདོགས་ཀྱི་ཐོགས་
མི་ཕྱིད་པས་ན་ཕྱིད་རྒྱར་ཡང་འདུ། རྒྱ་མ་སྒྲིབ་དང་གྲུན་འགོར་ཡང་འདུའོ། མ་དེས་
པ་ལས་སྐྱེ་བས་ན་ཕྱིད་རྒྱར་འདུ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ལ་ཐོགས་མི་ཕྱིད་པས་སོ། ད་ལྟར་
དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འདུས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་
པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། རྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུན་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཕྱིད་རྒྱ་
བདག་རྒྱུན་དུ་འདུས། ལྔ་པོ་རྒྱའི་རྒྱུན་དུ་འདུའོ། དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་ཚས་རྒྱམས་ཀྱི་
དོ་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱའོ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་རང་གི་རྒྱམ་པ་དང་ལྟན་པར་སྐྱེད་པའི་
རྒྱའོ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱའི་དོ་པོ་འགགས་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པའོ། བདག་
པོའི་རྒྱུན་ནི་འབྲས་ལུ་ལ་ཐོགས་མི་ཕྱིད་ཅིང་འབྲས་ལུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ།
ཚོགས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་
ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་ལྷུ་པ་བས་དེ་དགག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་འདུས་པ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སོ་སོ་བ་རྒྱུན་
ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱུན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོངས་པ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
སྟོངས་པ་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཅར་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུན་སྤང་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་

ཉོན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་དོན་
 གཉིས། ཚིག་གི་དོན་དང་། དག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་ལུང་
 དངོས་པོ་ནི་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པས། ཉོས་པ་འབྲས་ལུང་རང་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཉོས་ན་
 བློ་ཉེན་རང་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་མི་འབྲད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 པའི་རྟོག་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་ལུང་ཞོག་པའི་སྟོན་ནས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་ཉིད་
 བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཉེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། དུ་མས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་ཅེས་བཀག་པའི་དོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་
 པའམ། འོན་ཏེ་དུ་མས་འགྲུབ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལུང་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟུང་པས་སོ། །ཁེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 འཛིན་པས་ཀྱང་མེ་ཡིན་དུ་འབྲས་ནས་མ་བརྟུང་པས་སོ། །དུ་མས་འགྲུབ་སྟེ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
 མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་ཡང་མེད་ཉོན་པས་ཀྱིས་དྲུང་བ་འབྱུང་ལ།
 མེ་ལོག་ན་དུ་བ་ལོག་ཅེས་པའི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྒྲུབ་པས་སོ། །
 དེ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་ན། མངོན་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུས་པ་དང་སྒྲུལ་ལུ་སོ་སོར་བརྟུང་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །
 མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་རྟོགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
 རྟོག་པ་རང་ཀ་བས་འགྲུབ་པམ། ཚད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་གྲུབ། དང་པོས་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཁུ་ལ་རྒྱུ་འདོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་འདོན་པའི་མདོན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 བཞ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱུང་བའི་རྟོག་པ་མི་འཐད་པས་ནའོ། །མདོན་སྤྱི་མ་གཅིག་དང་
 རྒྱུ་མར་མ་སྤྱུང་བར་མདོན་སྤྱི་མ་དང་མི་དམིགས་པ་ཙམ་པོས་རྒྱུ་འབྲས་འབྲུབ་པོ་ཞེ་
 བཞ། དངོས་པོར་སྤྱི་མ་དང་གྲོས་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་རྒྱུ་མདོན་སྤྱི་མ་དང་མི་
 དམིགས་པས་རྒྱུ་འབྲས་པའི་གཞུང་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་པའི་སྐྱབས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 བཞ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་གཞན་ཆོག་ཀྱང་འབྲས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་དམིགས་པས། སྤྱི་མ་
 གཞན་དང་པོ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་དམིགས་པས། སྤྱི་མ་
 གཞན་དེ་ལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 མས་མ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 འབྲས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 དཔོན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 ལས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 དངོས་པོ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ན། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་
 ཡོད་པར་འབྲུར་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པས་

སོགས་པའི་ན་རེ། རྒྱལ་བཞིན་རྟག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་
བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་ཁྱིམ་རོ། །གཞན་མི་རྟག་པ་ཡང་རྒྱས་མཉམ་པ་ལས་མི་ཡིན་
ཏེ། བན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་སོ། །རྒྱས་སྐྱ་མ་ལས་མི་སྐྱེ་
ཉི། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་འམ་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ། སྐྱ་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འགགས་ནས་དེའི་སྐད་གཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བར་བཅད་.....
ནས་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །བར་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ། མཐའ་དག་གིས་མ་ཆོད་པ་
ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་རྒྱས་མཉམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཕྱོགས་...
མཐའ་དག་གིས་མ་ཆོད་པ་ལས་རྒྱས་མཉམ་ལས་གཞན་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལ་
ཡང་རྒྱ་འབྲས་འགལ་ལོ། །བྱ་ཏ་བ་ལི་ཏ་ན་རེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་
རྒྱུན་གཞན་དུ་འཛོག་པ་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ འབྲས་བུ་དམིགས་ཤས་ལ་
ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གསལ། འོན་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་གཞན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འཛོག་ དང་པོ་ལྟར་འཛོག་གོ་ཞེན།
དེ་ལྟ་ན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་སུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གསལ། མ་གྲུབ་
པའི་སྟོན་ནས་འཛོག་ དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་རྒྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་གངས་ཅན་ལྟར་
ཡོད་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པས་ན་
དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུན་མི་འཐད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །
གཉིས་པ་ཆོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་མིག་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་རྒྱ་བའི་གེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ཡང་མིག་སོགས་ལ་ན་པའི་ནུས་ཤེས་
 གྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ་དམིགས་སོགས་ལ་ཡོད་པས་སོ་བཟེར་ན། མིག་སོགས་ལ་
 མིག་ཤེས་གྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་མིག་ཤེས་ཆུན་གྱི་དུས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པར་ཤེས་སམ། མ་གྲུབ་པར་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྱེ་
 བའི་རྒྱུགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པར་དེའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པར་མི་རྟོགས་སོ་དེས་ན་གཞན་ལ་སྒྱེ་བར་མི་འཐད་ཅིང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་
 དང་མདོ་སྡེ་བ་ཆུན་གཞན་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ན་རེ།
 མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་ཆུན་ལས་མི་སྒྱེ་བའི་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་ཆུན་བཞི་.....
 ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་སྒྱེ་འོ་ཞེན། ཞེས་འདོད་པ་
 འགོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། བྱ་བ་ཆུན་
 དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆུན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེས་འབྲས་བུ་དམིགས་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྱེད་ལ། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 གཅིག་སྒྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྒྱེད་དམ། གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་སྒྱེད།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་སྟེ། རྒྱས་
 ན་བྱེ་མ་ལས་ཀྱང་མར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པ་སྒྱེད་མི་དགོས་པས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་
 པར་འགལ་ཏེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བ་ཞེས་པས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆུན་ལས་
 གྱེ་བར་བྱེད་འདོད་པ་ལ། བརྟག་པ་དེ་དག་གིས་སྒྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ན་བྱ་བ་
 རྟེན་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དེ་ཆུན་དང་མ་ལྟན་མེད་སྟུམ་ན། ཆུན་དང་མི་

ལྷན་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུན་མེད་བྱ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་འཕྱར་ཏེ་
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་མེད་རྒྱུན་བཞེ་བོ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ཞེན། ལན་དུ་བྱ། མི་ལྷན་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་རྒྱུན་བཞེ་ལས་འབྲས་
 སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད། བྱ་བ་མེད་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་པས་བྱ་
 བ་དང་ལྷན་ན་བྱ་བ་དེས་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དམ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དམ་གཉིས་ཀ་
 སྐྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་སྐྱེད་
 མི་རུས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་བས་
 སོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་མི་རུས་པས་བྱ་བ་ལྷན་ན་མ་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་བརྩད་པའི་སྟོན་སྒྲུང་བ་ལས་བརྩད་པ་ནི་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་རྒྱང་
 བ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་ རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་
 མདོ་ནས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་སྤྱང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་མྱེ། མ་དག་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བས་ན་
 རྒྱུན་དུ། གཞག་གོ་ཞེ་ཞེས་པ་འོ། །ལན་ལ་རྒྱུ་འོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་མི་
 འཐད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུན་དུ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྤྱིད་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་འདིས་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པའི་དུས་ན་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་འཐད་དེ། མི་སྐྱེད་ཀྱང་
 རྒྱུན་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་
 འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་འདི་དག་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་རྒྱུན་

ཏུ་རི་ལྷ་ར་འབྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བ་མི་འབད་པས་ན་རྒྱུན་ཏུ་གདན་མི་.....
 འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུན་ཏུ་དགག་པ་ནི་མེད་
 དམ་ཡོད་པའི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྟེད་ན་འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མེད་པ་ཅིག་སྟེད་དམ། འོན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེད་དེ་གཉིས་ཙམ་
 སྟེད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་སྟེད་པར་མི་
 རྣམས་པས་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ན་བྱེ་མ་ལ་མར་ནག་འབྱུར་བར་འབྱུར་པས་སོ་ཞེས་པ།
 མེད་ན་གང་གིས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྟེད་པ་མི་འབད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྟེད་
 པ་མི་འབད་པས་སོ། །དེས་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟེད་དོ་ཟེར་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྱུར་
 བས་དང་བོ་ཡོད་པར་འདོད་ན་གངས་ཙན་ལྷ་ཡོད་པ་སྟེ། བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུར་.....
 བས་ཞེས་པས། ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་འདུས་པ་རྒྱུན་ཡིན་པ་
 དགག་པ་ལོ། །སོ་སོ་བ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་བོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་འགོག་
 པ་གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུན་མེད་ལུ་ཏས་གསུང་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་མེད་པ་ལྟར་ན། དེས་ན་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
 ཞེས་པ། གཞུང་འདིས་འགོག་པ་སྟེ། ལུ་ཏས་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལྷོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཙམ་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་རྒྱུའི་རྒྱུན་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་ལུ་བསྟེད་ན་འབྲས་
 ལུ་འོ་བོ་ཡོད་པ་སྟེད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་སྟེད་དམ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྟེད།
 དང་བོ་མི་འབད་དེ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟེད་པར་མི་
 རྣམས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ག་

ཡིན་པ་འགལ་ཏེ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་སྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་ར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །
 དམིགས་པ་འདི་རྒྱུ་བྱི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་.....
 བྱེད་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་ཡིན་པ་འདི་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་འདི་ཚོས་ནི་སེམས་དང་.....
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། དམིགས་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་དམ། །འོན་ཏེ་དམིགས་
 བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྟེ། མེད་པ་འདི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་བཅས་སུ་
 འདོད། །དང་པོ་ལྷ་ར་ན་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པ་འདི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་བཅས་སུ་དང་པོ་ནས་
 གྲུབ་ན། དམིགས་པ་དོན་མེད་དེ། དེས་ན་དམིགས་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་འདི་
 ཚོས་འདི་མཚན་བཅས་སུ་འདོད་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་
 དམིགས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷ་ར་དམིགས་མེད་
 ཏུ་གནས་པ་གཅིག་དམིགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དམིགས་བཅས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་གཅིག་དམིགས་བཅས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་ཚོས་འདི་
 དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་ན།
 དམིགས་བཅས་སུ་བྱིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མེད་རང་བཞིན་གཤེར་བར་མི་རྣམས་པ་
 ལྷ་ར་རང་བཞིན་གཤེན་དང་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྷ་ར་ཚོས་འདི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་ཏེ་བྱིས་དམིགས་བཅས་མི་

མྱེད་པས་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་གསུངས་པས་ན་དེ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ས་ཐ་ལ་དག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ཚོས་རྣམས་སོགས་
 ཏེ། ཚོས་རྣམས་དང་པོ་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་པས་ན་དེ་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་མི་འཐད་དོ། །མི་འཐད་པ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་
 འགག་གོ་ཞེ་ན། འགས་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་འགགས་
 ན་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་་་་
 མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་འགག་སྟེ་འགག་པ་ལ་
 རྒྱུན་མེད་པས་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །
 བདག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་ནས་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བ་་་
 སྟེ། འབྲས་བུའི་གགས་མི་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་
 ལས་སྦྱེའོ་ཞེ་ན། བཞི་བ་བདག་རྒྱུན་དགག་པ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
 འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ལས་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བ་བཀོད་པའི་ལན་
 གང་བ་པའོ། །འདི་མན་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བའི་
 ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་ནི་རྣ་ལ་ཡང་དང་ཐགས་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་རྣམས་བུ་སྦྱེ་བར་མཐོང་པས་ན་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དོན་གསུམ་
 པ་འདུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་དུ་དགག་པ་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སོགས་་་་་་
 པས་ཏེ། རྒྱུན་འདུས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་ན། རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྦྱེད་དམ་

མེད་པ་སྒྲེད། དང་པོ་དགག་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་
 པ་སྒྲེད་ཞེས་པ་མི་འབད་དེ། རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་རྒྱུ་སོ་སོ་པ་ལ་ཡོད་དམ་འདུས་པ་ལ་
 ཡོད། དང་པོ་ལྟར་མི་འབད་དེ། ལྷལ་མ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ལྷམ་སུ་ཁ་དམིགས་པ་
 དང་། ཡང་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ལྷལ་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷམ་སུ་རེ་རེ་དམིགས་པར་
 འཇུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འབད་དེ་ལྷལ་མ་རྟུ་མ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་སུ་
 ལྷམ་སུ་ཡོད་ན་ལྷལ་མ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ཆ་རེ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
 ལྷལ་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷམ་སུ་མེད་པས་རྟུ་མ་མེད་རྟུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷམ་སུ་མི་.....
 རིགས་ཏེ་རིགས་ན་རྟུ་མ་སོགས་ལ་ཡང་ལྷམ་སུ་ཡོད་པར་འཇུར་བས་འདུས་པ་ལ་.....
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གང་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་
 འབད་དེ། རི་པོ་རྩ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་སོགས་པའོ། །
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་སྒྲེད་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ནི་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་འེ་རང་གི་ངོ་པོ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་ན། རྒྱུ་མེད་
 པར་ཡང་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་པས་གཤོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་རྣམས་རྒྱུ་ལས་
 བྱུར་ན་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་འབྱུར་དུ་གནས་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རང་.....
 ལས་འབྱུར་བ་སྟེ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བྱུར་དུ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱུར་བ་མེད་པས་
 ན། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུར་བའི་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་
 རང་འབྱུར་དུ་མ་བྱུར་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་
 མེད་པ་ལས་བྱུར་ངོ་ཞེན། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུར་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་ན་དེས་...
 འབྲས་སུ་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འཇུར་ཏེ་
 མི་འཇུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་

བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༥ ད་ནི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལས། དང་པོའི་འོག་རྒྱ་འཆད་པའི་གོ་
 རིམ་ངེས་པ་ནི་ཅི། འབྲེལ་བ་ནི་ཅི་ཞེན། གོང་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་བརྟུན་དང་
 ལྷན་པ་སྟོན་པ་ལས། རྟེན་བརྟག་པས་སྟེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པས་བྱེད་པར་བྱེད་
 པར་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་མེད་པར་བྱགས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །སོ་སོ་ནས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པོ་དགོས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
 བྱ་བ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་.....
 གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདི་ལ་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་དགག་པ་ལ་དོན་བརྟན་ལས། དང་པོ་ལས་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་བྱག་གིས་སྟོན་ནོ། །དེ་
 ལ་འགྲོ་བ་བྱ་ནི་རྒྱུ་ལག་འདིར་སྟོན་པ་ལས་གྱིས་ཟེན་པ་ད་ལྟར་འབྲེལ་རྟེ། དེ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སོང་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་སོང་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དམ། མ་
 སོང་བ་ལ་ཡོད་དམ། འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད། དེ་ལས་
 དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་སྟེ། སོང་ལ་ནི་འདས་པ་སྟེ་བྱ་བ་.....
 འགགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མ་སྟེས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ཅེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་
 བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། སོང་དང་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ་སོང་
 མ་སོང་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བཞིན་པ་སྐྱར་རྒྱ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་
 པས་ན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། གོམ་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ་འོག་མ་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བཞིན་པ་ད་ལྟར་རྒྱུ་ལ་གཞི་བཞིན་པ་དམིགས་པ་སྐྱམ་

ན། དེ་ཉིད་སོང་བ་འདས་པ་དང་། མ་སོང་བ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་
པར་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་བ་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །སོང་མ་སོང་ལས་
གཞན་པའི་འགྲོ་བཞིན་པའི་དམིགས་པའི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
ལུས་གང་དུ་གཡོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡོད་པས། གཡོ་བ་དེ་ཡང་སོང་མ་སོང་
གཉིས་ཅར་མ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་གྲོ་ལ་
བཞི། གང་ན་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ །ལན་ཚིགས་
བཅད་དང་པོས་ནི་འགྲོ་བཞིན་པ་བྱས་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་
བརྟན་ཏེ། འགྲོ་བྱས་པས་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟན་པས་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་
འགྲོ་བ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། འགྲོ་བཞིན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ཉིད་
ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལྟན་པ་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བརྟན་ཏོ། འགྲོ་
བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བཞིན་པར་
འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གང་གིས་གོ་མ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར་
ཐལ་ཏེ། འགྲོ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཡོད་པར་གྲུབ་
པས་སོ། འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བཞིན་པར་
གྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་
པས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གོ་མ་པ་འགྲོ་བ་
ཞེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་།
དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ཏོག་ཏུ་

འདྲོད་ན། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱེད་བ་པོ་ལ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་
 བའི་བྱ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་བྱག་སྟེ། དེ་ལ་
 རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒོ་ལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་ལས་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་མི་
 འཐད་ལ་བྱ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་ན་མན་རྩུན་རྟེན་པའི་ཉེས་པས་
 འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ།
 ལུང་པོ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསུམ་པར་མི་
 འཐད་ཅེས་མདོར་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཤོག་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་དེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྟོད་པའི་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་ཀྱི་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྐད་ས་
 འགལ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་རྒྱས་པ་ལ་འོག་མ་གཉིས་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་
 རས་སྐད་ས་ཀྱང་མི་ཡིན་པས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས། དང་པོ་འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ན་
 འགྲོ་བ་པོར་འཇོག་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེར་
 འཇོག་ན་སྟོད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་བྱས་པས་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཡང་ལྟན་དགོས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་མི་འཐད་དོ། །བྱ་བ་དང་པོ་འགྲོ་བར་
 འཛིག་པས་འགྲོ་བར་འཛིག་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་
 དོ་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་ན་ཨེ་དེ་བས་དེ་འགོག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོར་མི་འཐད་
 བས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་དེས་འཛིགས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་
 ལ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་འགྲོའི་ཞེ་
 ན། ལན་དུ་གང་གི་སྒྲིགས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོར་ཐལ་དེ། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ནོད་འགྲོ་བར་
 འདོད་པ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ།
 འགྲོ་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་གལ་དེ་
 ཨེ་དེ་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲིགས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་
 པ་སྟོན་པ་ནི། སོང་ལ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཟེར་བ་ལ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད། སོང་བ་
 འདས་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་འདས་པ་ལ་ཡོད་དམ། འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་དེ། འདས་པས་སོང་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་པས་སོ། །གཉིས་
 པས་མ་ཡིན་དེ། མ་འདས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མ་སྒྲུས་པས་སོ། །འགྲོ་
 བ་ཞིན་པ་ཞེས་པ་ཉིད་སོང་མ་སོང་དུ་མ་གཏོགས་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པས་
 ན་དེ་གསུམ་ཅར་ལ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །སོང་མ་སོང་ལ་
 ཨེ་དེ་པའི་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་རྩོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 ན། ལན་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ཨེ་དེ་བ་སྒྲིགས་དེ། སྒྲོ་རྩོམ་པ་ཉིད་གང་ལ་བྱ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་བྱའམ། འོན་དེ་སོང་བ་འདས་པ་ལ་བྱའམ། འོན་དེ་མ་སོང་བ་མ་

འོངས་པ་ལ་བྱ། དེ་གསུམ་ཅར་ལ་མི་འབད་དེ། དེ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་འགྲོ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རོལ་དུ་མི་འབད་པས་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་མི་འབད་དོ། །
 གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་འགགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འབད་པས་ཞེས་་་་
 བརྟན་པའོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་འགྲོ་རྩོམ་ཨེ་དེ་བ། ཡོད་པའི་
 གཏན་ཆོག་མ་གྱུ་བ་སྟེ། རྩོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཆོད་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གསུམ་དུ་་་་་
 བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེད་དབུ་མ་པ་ནི་དེ་གང་མི་འདོད་དེ། གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་
 དེ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་སྟོད་པ་ལ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་སྟོན་པ་ནི་རེ་གིག་ཨེ་
 དེ་པའི་ཆོག་ནས་གཉིས་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་གཞུང་འདིས་གཏན་ཆོགས་
 མ་གྱུ་བ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོད་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་སྟོད་
 དམ། དེའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟོད་དམ། དེ་གཉིས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་སྟོད་ཀྱིར་ན། དེ་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 དང་ལྷན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྟོད་པར་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་པ་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཐལ་པས་སྟོད་པ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་སྟོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་བརྟན། སྟོད་
 བྱས་པས་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བརྟན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྟོད་པ་དང་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱངས་འགལ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཅར་གྱི་་་་

ཕྱང་གསུམ་མི་སྤྲོད་དེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་འོག་མ་གཉིས་སྤྲོད་པར་མི་
 འཐད་བྱང་དང་པོ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྤྲོད་དོ་ཞེན། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་
 པོས་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་སྤྲོད་པ་ནི་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པར་འགལ་ཏེ། བྱང་རེག་དེ་ཉིད་ཆ་རེག་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་པ་བྱེད་གོང་མའི་དོན་ནོ། །མི་འགལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 མེད་པས་སོ་ཞེན། བྱེད་འོག་མས་འགོག་སྡེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་མི་
 འཐད་པས་འགྲོ་བ་པོ་སྤྲོད་ཅེས་པར་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་གོ་མ་པ་ཨེ་དེ་པའི་.....
 ཚིག་གད་གཅིག་སྡེ། ཁོ་ན་རེ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞུང་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུང་པར་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ག་པ་
 ཡོད་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་ཡོད་དམ། སྤང་བ་ལ་ཡོད་དམ། མ་སྤང་བ་ཡོད་དམ།
 དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་.....
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་
 ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པས་ཡིན་པས་དེ་ལྟོག་པ་འདི་བཞེད་དོ། །གསུམ་པས་
 མ་ཡིན་ཏེ་མ་སྤང་བས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟོག་པ་ཡོད་.....
 པར་འགལ་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ་ལྟོག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་འགྲོ་བ་.....
 གནས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱབས་ནས་དེས་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་དེའི་.....
 གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་པ་གོ་དེ་པའི་བསམ་པ་བྱངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ནི་ནས་.....
 ཡང་ནི་ཡན་ཅད་དེ། རྟགས་དང་པོ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་གནས་པར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གནས་

པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་
 ལ། འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལ། ལྷོག་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལོ། རྟེན་ལྗོན་པའི་ལན་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་དང་པོ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་རྟགས་དང་པོ་གོང་གི་འགྲོ་བའི་
 མི་སྟོན་པར་རྟོགས་གསུམ་ཅུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཚུངས་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་གསུམ་དུ་བརྟག་སྟེ་གནས་པ་པོ་འགྲོ་ལམ། གནས་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་འགྲོ་ལམ། གཉིས་ཅུ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པ་གཅིག་འགྲོ་སྟེ་གསུམ་བར་མི་
 སྟོན་དེ། གནས་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་འགལ་བས་སོ། གཉིས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པ་པོ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བརྟན་ཡང་། དེ་འགྲོ་བྱས་
 པས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བརྟན་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་གནས་པ་པོ་
 གཉིས་སུ་བལ་བས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱངས་འགལ་ཡིན་པས་མི་སྟོན་དོ། གནས་པ་
 པོ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཞེན། གནས་པ་དང་རེ་ཤིག་ཨེ་དེ་པ་འགྲོ་བ་འགལ་བས། གནས་
 པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་གནས་པར་མི་འཐད་དེ། གནས་པ་པོ་འགྲོ་བ་
 མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་གད་
 གཉིས་པ་ལྷོག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་གནས་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོད་དུ་གནས་པ་
 གཞུག་སྟོན་པའི་དོད་དུ་འགྲོ་བ་གཞུག་གོ་དོན་གོང་གི་དོད། གཉིས་པ་གནས་པར་
 རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 བོ་གོང་གི་འགྲོ་བ་པོ་འཇུག་པ་དགོས་པའི་ཆོག་གད་གསུམ་བཟློག་པས་དགག་སྟེ།
 འགྲོ་ཞེས་པའི་དོད་པོར་གནས་པ་བརྟག་ལ་སོང་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་པ་མེད། ཨེ་དེ་
 པས་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་ཆོག་གད་གསུམ་བཟླུར་ལ་གནས་པར་རྩོམ་པ་དགག་པར་.....

བཤད་པས་དགག་གོ། །གསུམ་པ་གནས་པ་ལས་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡང་
 འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་ཅུང་པ་མེད། གོང་གི་རེ་ཞིག་འགྲོ་
 བ་མི་སྟོད་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་པོ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་.....
 དགག་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོད་པོར་གནས་པ་བཅུག་མི་སྟོད་པའི་དོད་པོར་མི་སྟོག་པ་
 བཅུག་ལ་ཐ་མ་བཞེན་དུ་བཤད་དོ། །རེ་ཞིག་གནས་པ་མི་སྟོག་སྟེ་གནས་པ་པོ་མི་
 སྟོག་པ་མིན་ཞེ་དེ་པར་སྒྱུར་རོ། །དུག་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བཞུག་པ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་སྟོན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལ་སོགས་པ་.....
 ཆོག་ཤད་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པར་འདོད་དམ་གཅིག་
 པར་འདོད་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། བྱི་མ་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་
 རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །ཐ་དད་ཅེས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་མདོར་སྟོན་པ་རྒྱུ་པ་
 འོག་མ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་དེ། གཅིག་པར་
 འདོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་
 གཅིག་སྟེ། ཐ་དད་ན་མེད་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་པ་བཞེན་དུ་རྫ་མཁན་དང་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། །ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 རྫ་ཆག་པས་རྫ་མཁན་གི་བར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་.....
 འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེ་དེ་པ་སྟེ། ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། །སྤྱང་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་འི་བྱ་བ་མེད་བཞེན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
 པ་འོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པར་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། །མི་འཐད་པ་དོན་བསྟུས་
 གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་
 པར་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ན་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་འོ། །བདུན་པ་

འབྲས་ལྷ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དག་ག་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་.....
 གིས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་གྲགས་
 པས་འགྲོ་བའམ་འབྲས་ལྷ་རྒྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ལྷ་རྒྱུར་འདོད་པ་འགོག་པ་འདི་སྒོ་ནས་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་
 བའི་འབྲས་ལྷ་རྒྱུར་འདོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་.....
 འབྲས་ལྷ་རྒྱུར་འདོད། དེ་ལས་དང་པོ་འགོག་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཨེ་དེ་བ་ཚིག་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་
 ཡི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱ་བ་དང་སྒྲ་རྒྱ་ལ་ནས་ལྷ་ན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འཐད་ཀྱང་དེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་
 དོན་དེ་མ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འགྲོ་
 བ་པོར་འཐད་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་.....
 ཏོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་
 ན་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 ཞེས་པ་ཀྱང་པ་བྱི་མ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ལྷ་རྒྱུར་
 དག་ག་པ་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཨེ་དེ་བ་དེ་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་
 འགྲོ་བ་པོར་གྱུ་བ། ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་
 ན། ཞེས་པའི་བསམ་པ་བྱུངས་པ་ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པ་མེད་
 འོན་མས་དེ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མི་དགས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་འགྲོ་འམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་འགྲོ་

འམ། རུང་ཟད་འགོ་ལ་རུང་ཟད་མི་འགོ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་
 གཅིག་འགོ་བར་འགྱུར། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་མི་འཐད་པས་འགོ་བ་མི་འཐད་ཅེས་
 རྟོན་པ་འགོ་བ་ཡོད་ལ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོ་
 འགོག་སྟེ། འགོ་བ་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་འགོ་ན་འགོ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་འགོ་འམ། སོང་བ་
 འགོ་འམ། མ་སོང་བ་འགོ། དང་པོ་ལྟར་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་
 འགོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་དང་། སོང་མ་སོང་ལས་གསུམ་པ་མ་དམིགས་པས་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ཡིན་པས་འགོ་
 བར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་འགོ་བར་མི་
 འཐད་དེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་ལས་འོས་མེད་ལ་གསུམ་ཙར་འགོ་བར་མི་འཐད་དེ།
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བ་འགོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་.....
 རྒྱང་བ་གཉིས་ཏེ། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་སྤར་གྱི་ལྟར་བརྟག་པ་གསུམ་
 ལས་མི་འདའ་ལ་གསུམ་ཙར་ཡང་འགོ་བར་སྤར་ལྟར་མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་.....
 པའོ། །གསུམ་པ་རུང་ཟད་འགོ་བ་རུང་ཟད་མི་འགོ་བ་ཞིག་འགོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་
 པ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དངོས་གོམ་གྲུབ་པས་འགོ་བར་མི་
 འཐད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འགོ་ན་འོང་བའམ་སོང་བའམ་འགོ་བ་ཞིན་པ་འགོ། དང་
 པོ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་པས་འགོ་བར་མི་འཐད། གཉིས་པ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་
 སྐྱེས་པས་འགོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད། གསུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་འགོ་བ་ཞིན་
 པ་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་དམིགས་པས་དང་ཡོད་དུ་རུང་ན་ཡང་འགོ་.....
 བའི་བྱ་བ་དང་ལན་པས་འགོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་
 བསྟུས་པ་དེའི་ཐུར་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགོ་བ་པོ་དང་བགྱོད་པར་བྱ་.....

བའི་ལམ་གསུམ་ཅར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༡ གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རྟོགས་སུ་མ་བཞོད་པའི་སྒོ་ནས་
 ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་
 བརྫོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བརྫོད་ནས་སུན་
 དབྱུང་བ་དང་། ལྟ་བ་འཕོག་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་སྐྱེ་
 མཆེད་བརྟུ་གཉིས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་བདེན་པར་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དྲུག་གི་
 ལྟ་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་འདོད། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་ཆར་འདོད། མིག་གིས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཛིན་པར་
 མི་འདོད་དེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས་སོགས་པའི་རིགས་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ཡང་བརྟག་རྟེ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པས་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ལ་བའི་ལན་བཏབ་ནས། ད་འདིས་བརྟན་ཆོས་ལས་
 གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ལ་བའི་ལན་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་
 པ་རྗེས་སུ་བརྫོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བ་རང་གི་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་གད་བྱེད་དང་་་་
 བཞིས་སྟོན་རྟེ། །ལྟ་བ་པོ་མིག་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བ་དེས་རང་ལ་མི་ལྟོ་
 ཡུལ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པས་ན་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པས་ཡིན་ལ་་་་་
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཆོག་གད་དང་པོས་བརྟན་་་་
 རྟེ། །རང་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་
 མ་དེས་རྟེ། དཔེར་ན་མེ་མེ་རང་སྟེག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཅུང་གིང་སྟེག་པ་
 བཞེན་ནོ་ཞེན། ལན་དུ་མེད་པེ་ཨེ་དེ་པ་སྒོས་རྟེ་མེས་གཞན་སྟེག་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་

སྟེ། བྱད་ཤིང་སྟེག་ན་སོང་བ་སྟེ་སྟེག་བཞིན་པ་སྟེག་གསལ། མ་སོང་བ་སྟེ་མ་
 བསྟེགས་པ་སྟེག་གསལ། འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ་སྟེག་བཞིན་པ་སྟེག་གོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པས་ཞིག་ནས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་མ་
 སྟེས་པས་སོ། །གསུམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་མ་སོང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བཞིན་པ་
 མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་བཙས་ལན་བཟུང་བོ་ཞེས་པས་ནི་དོན་སྤྱད་པ་
 སྟེ། མིག་གིས་གཞུགས་ལྟ་ན་སོང་བ་སྟེ་ལྟ་བའི་བྱེད་པས་འགགས་པས་ལྟ་ལམ།
 མ་སོང་པས་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་མ་སྟེས་པས་ལྟ་ལམ། འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ་ལྟ་བཞིན་
 པས་ལྟ་སྟེ་ལྟ་མ་ལྟར་གསུམ་ཅར་བྱིས་ལྟ་བུ་མི་འབྲད་པས་ལྟ་བུ་མི་འབྲད་པར་.....
 གསུམ་སྟེ་དེས་ཀྱང་ལན་བཟུང་བཙས་པའོ། །དོན་བསྟུན་པ་གང་ཆོལ་སོགས་པ་སྟེ་
 གོང་གི་རིགས་པ་དེས་མིག་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་མ་གྲུབ་པས་ལྟ་བྱེད་མི་འབྲད་པས་
 ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་མི་འབྲད་ཅས་པའོ། །གཞན་ཡང་མིག་གིས་གཞུགས་ལྟ་ན་ལྟ་
 བའི་བྱེད་པ་དང་བཙས་པས་ལྟ་ལམ། བྱེད་པ་མེད་པས་ལྟ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་
 བ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འཕྱུར་བས་ལྟ་བུ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 ཉིད་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ན་བ་ཡང་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་འཕྱུར་བས་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་མིན་པ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅས་པའོ། །མདོ་རྩེ་པ་མ་དེ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་ནི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལ་དེ་ལ་མིག་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 བ་ལྟ་བར་བྱ་བ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་རྣམ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་
 ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱེད་བྱག་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་ལེ་པོ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་རང་
 གིས་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་པས་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་.....
 བར་འཕྱུར་བའི་ཉེས་པ་འོར་བས། དེ་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་

བ་མེད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་རིག་ཡིན་པས་ན་ཡང་ལྟ་ལ། གཞུགས་
 གྲང་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན། ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་དུ་གསུམ་པ་མདོ་སྟེ་པའི་
 འདོད་པ་རྩེས་སུ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏེ། ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། མདོ་སྟེ་བ་ཁྱེད་དབང་པོ་ལྟ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། མི་ཤེས་ན་གོང་གི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མ་གོང་
 བར་གནས་ཏེ། རང་ལ་ལྟ་བུའི་རྟུམ་པ་མེད་པས་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་ཡིན་པས་རང་ལ་ལྟ་བུའི་རྟུམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། རང་
 རིག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་འདྲིས་པར་ཐལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཅིག་པས་ན་
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཐ་དད་དུ་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །མི་འཐད་པ་མེད་སྟུང་ན་
 ཚད་མར་གཞལ་བྱའི་སྟོན་མས་འཛོག་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མར་ཡང་མི་འགྲུབ་
 པས་རང་གིས་རང་ཤེས་པ་མི་འཐད་པས་མདོ་སྟེ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྟོན་དེ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མས་ལྟ་འམ། བྱ་བ་མེད་པར་ལྟ། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པས་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ཁྱེད་པའི་གསལ་ལོ་སྒྲངས་
 ཞེས་པའི་རྟུང་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱ་བ་མད་པས་ལྟ་བུ་པོར་མི་འཐད་ཅེས་
 པའི་རྟུང་བ་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་མ་གྲུབ་པས་གཞུགས་ལྟ་བུ་པའི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ་མཆོད་
 དུག་རིག་པ་ཚོར་བདེ་མིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སྟེད་ལེན་དང་སྟེད་པ་དང་སྟེ་པ་རྟེན་གྱི་
 རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེན། ལན་དུ་བལྟ་བལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་
 གང་གིས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་སྟེ་མེད་པས་ན་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ་

མཆེད་དུག་རེག་པ་ཚོར་བ་རྣམས་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་དང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་དང་། སྟེད་པས་དང་སྟེ་བ་ཀྱི་རི་ལྷོང་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་འོ། །བཞི་བ་ལྷ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་མཆེད་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།
 ལྷ་བས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དེ་དག་གྱང་ཉན་པ་ཨེ་དེ་པར་མ་བྱུང་སྟེ། ལོང་དང་རིགས་པ་
 འདྲ་སྟེ་ཉན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་འོ། །
 སྟེ་མཆེད་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། བཞི་བ་སྤང་པོ་བརྟག་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྦྱར་བ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་དང་།
 སྤང་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གོ་ལ་སྦྱར་གོ་ལ་ཚོད་པའི་དུས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་གདམས་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ།
 དེ་ལ་སྟེ་མཆེད་བརྟག་པའི་འོག་ཏུ་སྤང་པོ་བརྟག་པ་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། དེ་ལ་གཞན་དག་སྤང་པོ་ལྷ་མངོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡོད་པས་དེར་སྟེ་མཆེད་བརྟག་ཉིས་ཡོད་པར་འབྱུང་པོ་ཞེན། ཞེས་དོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་དོགས་པ་དེ་དགག་ཅིང་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་པར་
 བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྤང་པོ་བརྟག་པ་བཤད་པ་འོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པ་བཙོ་ལྷར་འདོད། སྤང་པོ་དོན་དམ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡོད་དགོས་
 ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པ་ལ་མི་
 འདོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིར་མ་འདུས་པའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
 པས་དང་། ཡང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སུ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱའི་གཟུགས་མ་བྱུང་
 པས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པ་འོ། །རྒྱ་

འབྲས་ཐང་དང་རྒྱུ་པ་རྩུ་བརྟག་གྲུང་རྩེ་སྤྱུ་འགྲོ་ལྟོག་མེད་ཅེས་སྟོན་པ། གཟུགས་
 གྱི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་སུ་
 གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་རྟེ། རྩེ་སྤྱུ་འགྲོ་ལྟོག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་རྩུང་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་པ་དེ་ན་པར་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་རྒྱར་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཡོད་པས་འབྲས་སུར་འདོད་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱས་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡོད་པས་གྲུང་.....
 འབྲས་སུ་འདོད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་དང་ཡང་རྩེ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་རྒྱར་མ་དཔེ་མི་
 གསལ། ལས་ན། རྩེ་སྤྱུ་ཡོད་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་བོ། དེ་མེད་པ་ལ་
 ལོག་ན་ལྟོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་སྤྱུ་འགྲོ་ལྟོག་གཅིག་ཡོད་ན་
 གཉིས་པ་ཡོད་ལ། གཅིག་མེད་ན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཐལ་བ་
 འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། དོན་གང་ཡང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྟེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
 རྩེ་སྤྱུ་རྩུ་ལྟ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་འབྱུང་གྱི། དེ་གས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །འབྲས་སུ་འགཟུགས་ལས་ཐང་དང་པའི་རྒྱའི་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་.....
 འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཐོག་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་
 སྟོན་རྟེ། རྒྱར་འབྲས་སུ་ལ་སྟོན་ནས་འཛོག་པས་ན་དེ་མེད་པར་རྒྱར་མི་འཐད་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱར་ཐལ་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་ལ་.....
 བརྟགས་པའི་སྟོན་སྤྱུང་འབྲས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་...
 སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་འགཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ་འཕ། མེད་
 པ་སྟེ། དང་པོ་མི་འཐད་པ་བྱེད་གོང་མ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
 རྒྱས་དགོས་པ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱ་དགོས་ན་རྒྱ་མ་དཔེ་མི་གསལ།

མེད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་བྱེད་ལོག་མ་མེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམ་པས་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། རི་པོར་གི་རྩ་ཡར་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་པས་སོ། །རྒྱ་མེད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན། རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྒྲོས་ཏེ།
 མིར་དང་རྣམ་མ་ཡིན་པ་གིན་དུ་མི་སྤྱིད་པར་བརྟན་པའོ། །དོན་བརྒྱས་པ་དེའི་སྤྱིར་
 ཅས་པ་རྒྱར་པ་གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱེད་བྱས་དུ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 དགག་པ་སྟོན་པ་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གད་གཅིག་མེ། གཞུགས་རྒྱ་
 འབྲས་བདན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་
 འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་མཐུན་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བྱས་ནས་ཡོད་པར་འདོད། །དང་པོ་འགོག་པ་བྱེད་གོར་མ་མེ། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་
 འདྲ་བར་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དབར་པོ་གཅིག་སུ་ཡུལ་ཡིན་པ་ད་
 ལྟར་འབྲས་སུའི་གཞུགས་བརྟན་ལུས་ཀྱི་དབར་པོ་གཅིག་སུའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་པས་.....
 དབར་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་མི་
 འདྲ་བར་ཡོད་ན་ནས་ལས་གྲངས་ལུའི་སྤྱི་གྲུ་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་པས་མི་རིགས་.....
 ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་པོ་བཞི་མདོ་ལས་ཡོད་པར་གཞུངས་པས་ན་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཡོད་པར་ལུགས་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེན། ལན་དུ་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱིར་པོ་གཞན་ལ་རྒྱར་བ་ནི་ཆོར་བ་དང་ཨེ་དེ་
 པ་མེ་ཆོར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་བཞི་པོ་རེ་རེ་.....
 གཤམ་དུ་རྒྱར་ཏེ། ཆོར་པའི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གོར་གི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྒྱར་ཏེ། ཆོར་པ་གཞུགས་ཀྱི་དོད་དུ་ཅུག་པའོ། །འདུ་གེས་ཀྱི་རྒྱ་
 བོ་ནས་པར་གེས་པ་མེ་དེས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡུལ་མཆོན་མར་འཛིན་པས་.....

སོ། །དེ་ལྟ་ལུང་ལྟ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཡང་གོང་གི་རིགས་པས་གནོད་དེ། ཚོར་བ་ལ་
 ལྟར་བར་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་
 ཅིས་འཕྲུང་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱར་
 རོ། །སེམས་ནམས་གེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདྲ་བྱེད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་པར་གེས་
 པ་ཞེས་འཕྲུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་མ་ལྟར་ནམ་གེས་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་ཨེ་དེ་པ་
 ལྟར་རྟེ། དེས་ན་ལུང་པོ་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །དོན་ལྟ་པ་
 ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་ཚོད་པ་ནི། དེས་པར་འཕྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟམས་པ་ན་གཉིས་ལས་
 ད་ལུ་མ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་ཚོད་པ་ན་དེས་པར་འཕྲུང་བའི་དེས་པར་འཕྲུང་བ་
 པའི་གདམས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོགས་པ་ཆོག་གད་གཅིག་སྟེ། ཚོལ་བ་ད་ལུ་
 མ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུང་བ་བྱས་པའི་ཆོ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱ་འབྲས་
 མི་འཐད་ཅིས་རྩ་མ་ལྟར་བཀག་པའི་སྒྲོན་མས་བརྟུང་པ་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གད་ཞིག་
 ལུང་པོ་བཞི་ཡོད་པས་གཞུགས་དངོས་པོར་ཡོད་ཨེ་དེ་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཀྱན་ལན་
 བཏབ་ཅིང་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ལུང་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གནོད་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་ཚུངས་པར་རྟགས་མ་ཡུབ་པས་ཞེས་.....
 པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལུ་མ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྟུངས་ནས་ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་། སྒྲོབ་མ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཚོད་པ་ན་དེས་པར་འཕྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་གདམས་
 པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡུབ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་རྩ་མ་ལྟར་བཀད་པ་ན། སྒྲོབ་མ་དངོས་སྒྲུབ་ལུང་པོ་བཞི་
 ཡོད་པས་གཞུགས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅིས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་.....
 སྒྲོན་མ་ཡིན་རྟེ། ལུང་པོ་བཞི་ཉིད་རིགས་པ་གོང་གི་དེས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡུབ་

པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་བཞོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་
པས་ཚུད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའོ། །ཡུང་པོ་བརྟག་པ་རྫོགས་
སོ།། །།

༥ ལུ་པ་ཁམས་བརྟག་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉི་པར་དགོད་པ་དང་ལེུ་མ་ཕྱིའི་འབྲེལ་.....
དང་། དངོས་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལེུ་འདི་ལ་དོན་ལུ་སྟེ།
མཚན་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་བརྟག་པ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བརྫོད་པའི་རིགས་པ་ཁམས་ལུ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་པོར་
འཛིན་པར་ལུ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མེད་པར་བཤད་པའོ།།
གཉིས་པ་ལེུ་མ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེན། འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་
ལས་བྱ་ཏས་སེམས་ཅན་ཁམས་དྲུག་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ས་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་དང་
དྲུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། ཁམས་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལུ་ཡང་ཡོད་པས་
གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བས་ན། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་
བརྟག་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་
མཁའ་ཁམས་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་མ་གྲུབ་པར་
སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་ཁམས་འགོག་པ་ལས་དང་པོ་མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་
ཏེ། འགོག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་
ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པའི་མདོ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལ་
རྣམ་མཁའ་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འོལ་དང་

མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་་་་
 དམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྒར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་
 པ་ཕྱིས་སྐྱབ། བརྟག་པ་བྱི་མ་མི་སྤྱིད་དེ་མཚན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་
 འགལ་བས་སོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་གཞུང་གིས་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲ་མོ་དང་། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་མཚན་གཞི་འི་ཚས་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པར་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་ནམ་་་་
 མཁའ་དེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྒར་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འཕྱར་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་མཚན་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནམ་མཁའ་མི་འཕྱར་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་ཞིང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་
 གཞི་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 ལ་སོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་་་་
 དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་གམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་་་་
 མཁའ་ལ་འཇུག་ བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་པས་
 ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་་་་
 གཞན་མི་དགོས་པས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ན་
 ཐུག་མེད་དུ་འཕྱར་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་གཉིས་བར་ལས་
 གཞན་སྤང་བོ་གསུམ་པའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།

མཚན་བཅས་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲུངས་འགལ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་
གསུམ་པ་མེད་ཅིང་མ་དམིགས་པས་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིས་པའོ། །ནོར་བུ་སྤུས་
ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཅང་མ་གྲུབ་ཅིས་སྟོན་པ་མཚན་.....
ཉིད་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཅད་སྟེད་དང་གཉིས་ཏེ། བན་ཅུན་རྟེན་པའི་
ཉིས་པས་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟག་པ་ནི་.....
མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལས་ཾ་
བེ་མི་གསལ། །དངོས་པོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་དངོས་པོར་མེད་ཅིས་.....
པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སོགས་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཅིམ་ཡིན་པས་.....
དངོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་ཾ་དཔེ་མི་གསལ། །སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་འགོག་སྟེ།
སྟོས་པས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྟོས་ཆོས་དངོས་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་
སྟོས་ནས་དངོས་མེད་བཞག་པ་ལ་དེ་མེད་ཾ་དཔེ་མི་གསལ། ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པར་གེས་པས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་མ་
གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཨེ་དེ་ཾ་དཔེ་མི་གསལ། །གཉིས་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཉིད་སྤར་བྱི་རིགས་.....
པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་དེ་གཉིས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པར་མ་གྲུབ་
ཅིས་པའོ། །ཾ་དཔེ་མི་གསལ། །ཁམས་གཞན་ལ་ནམ་མཁའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
སྤར་བ་ན། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཨེ་དེ་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ནམ་མཁའ་
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་
ཡང་དེ་བཞི་ཆར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རིགས་པ་གོང་དུ་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་དངོས་
པོར་འཛིན་པའི་གདོན་བྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མེད་.....

ཅེས་འདོམས་པ། ལྷོ་རྒྱུད་གང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷོ་རྒྱུད་གང་གིས་མི་མཐོང་ངོ་། །
གང་གིས་མཐོང་ཞེན། བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་གནས་སྐབས་སྟེ།
ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་པས་ལ་ཉེ་བར་ཞིབ་མཐའ་ལྟག་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་
ཞིབ་མི་མཐོང་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མི་འཐད་ཅེན། གང་དག་དངོས་པོ་
ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉག་ཆད་དུ་ཉླ་བས་སྟོ་སྟུར་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས་མི་མཐོང་ཞེས་
པའོ། །ཁམས་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ རྒྱག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དཔོན་པ་དང་། ལེའུའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སོ་སོ་
ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རབ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ཕྱི་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱས་མཉམ་
པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཁམས་བརྟག་པའི་རྫོགས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་བྱེ་
བྲག་སྟེ་པ་ཨེ་དེ་པ་ན་ཏེ་མདོ་ལས་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ནི་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་
མོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྒྱུར་གསུངས་སྤང་བོ་དང་
ཁམས་ཨེ་དེ་པ་འབྲས་སྤང་གསུངས་པས་ན། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་འབྲས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཡོད་པས་དེ་དགག་པ་མི་
འཐད་དོ་ཞེས། ཟེར་བའི་ལན་དུ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེའི་རྫོགས་སྟུག་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་
སོ་སོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་སྟེ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལས་དང་བོ། །མེ་མ་དཔེ་

མི་གསལ་ལོ་བ་ལྟར་རྒྱ་ལྟམ་སྒྲི་བ་དགག་པ་ནི་དང་པོ་འཛིགས་ཤད་བཞི་པས་.....
 རྟོན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ཞེན་པ་འི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཆགས་
 པ་ནི་དེ་འཛིགས་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལྟམ་སྒྲི་འདོད་ན་བརྟག་པ་.....
 གཉིས། མེ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲི་བ་རྒྱ་ལྟམ་སྒྲི་ཡོད་དམ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་རྒྱས་
 མཉམ་པ་རྒྱ་ལྟམ་སྒྲི་འདོད། དང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་འདོད་
 ཆགས་ལྟམ་སྒྲི་ཆགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲི་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ལྟམ་སྒྲི་
 ཆགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལྟམ་སྒྲི་འདོད་ཆགས་སྒྲི་བྱས་ནས་སྒྲི་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་
 ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་ནི་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ།
 ལྟམ་སྒྲི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲི་ལོ་ནས་དེ་ཡོད་པ་འི་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན།
 དེ་ལ་བརྟན་ནས་བྱས་ལྟམ་སྒྲི་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་འདོད་ཆགས་བྱུང་པར་འདོད་ན།
 དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྟམ་སྒྲི་འདོད་ཆགས་ཡོད་
 པའི་ལྟམ་སྒྲི་རྒྱ་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་འདོད་ཆགས་ནི་མི་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། དག་བཅོམ་པ་སེམས་མེད་པེམ་པོར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱས་ན་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་གཏན་མི་འབྱུང་བས་འདི་ཡོད་ན་
 ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་མེད་པས། རྟོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་རྒྱ་ལྟམ་སྒྲི་དེ་གཉིས་མི་
 འཐད་ཅིས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
 ཨེ་དེ་པའི་ཚོགས་ཤད་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པས་མེད་ལྟག་མ་
 ནི་ལོ་རྩ་བཅོག་ཙམ་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པོ་འཐད་པ་གཞུང་རྒྱ་བརྟག་པ་ཡིན་པས་.....
 ཚོགས་ཤད་དང་པོ་གཅིག་བརྟག་པ་མི་སྟོ་སྟེ། ཐམ་གཉིས་པོ་འདོད་ཆགས་པ་ཡང་
 ཞེས་པ་གཉིས་གཏན་གཞུག་མི་ཐང་སྟེ། དེ་ལྟ་ཐུག་མེད་རྒྱ་ལྟམ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་

བཤད་པ་གོང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡང་བྱི་དགོས་ཏེ། དེའི་གཤམ་དུ་ཡང་ཆགས་ཅན་ལ་
 ཡང་བྱི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཤོ། ། དེས་ན་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཕྱི་ལ་གཏང་།
 རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞི་རྒྱུ་དཔེ་ལ་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་བྱིས་པ་ཡིན་པས་མི་སྟོ་ཞེས། །
 འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་འབྲས་ཁུ་
 ཆགས་པ་ལ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་མོ་
 ཞེས་པའོ། ། མཚུངས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཚུངས་ལུགས་ཉིད་
 བཤད་པ་གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཨེ་དེ་བའི་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་དེ་མེད་པའི་
 རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་
 ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་
 པས་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་གཉིས་སྟོས་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འབྱུར་བ་བདེན་མོད་
 གྱི་དེ་ལྟ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་སེམས་མེད་བཅའ་པོར་ཐལ་ལོ་ཆས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནོར་
 ལུ་དང་ནོར་ལུ་འོ་འོ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
 ཟེར་བ་འགོག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ལ་ཨེ་དེ་པ་ཆོགས་བཅད་དུག་དང་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་བྱིས་སྟོན་ནོ། ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་བྱིས་བསྟན་ནོ། ། མི་
 རིགས་པ་མེད་དེ་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་འོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྟེས་པའི་བྱིར་པན་རྒྱུ་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འགལ་ཞེས་པའོ། ། གཤམ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་མོ་

གཅིག་པ་རྒྱས་མཉམ་དུ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་བྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་པར་.....
 འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པར་བྱས་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད། དེ་ལས་དང་པོ་མི་...
 འཐད་ཅེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཞར་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་པ་གཅིག་ལ་
 ལྷན་ཅིག་པ་རྒྱས་མཉམ་པའི་དོན་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་མཉམ་པ་ནི་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་ལ་འཐད་པ་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་མི་འཐད་པས་
 མོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་གཉིས་ཐ་དད་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་
 ཡན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་འདོད་ན་རྒྱས་མཉམ་པ་སྤྱིད་ཀྱང་དེས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 མི་འཐད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་དགོས་
 པས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་པ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་འཕྱར་ཏེ་མི་འཕྱར་.....
 མོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྱར་ན་གང་རེག་ཆ་རེག་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་པར་འཕྱར་ཞེས་པའོ། །གང་རེག་ཆ་རེག་ཐ་དད་ཀྱང་འགལ་པ་ཡིན་པས་ལྷན་
 ཅིག་པར་མི་འཐད་པ་ཡིན་པས་འགལ་པའི་གྲོགས་མེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་འཐད་དོ་
 ཞེན། ལན་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། གྲོགས་མེད་པའི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་པར་...
 འདོད་དམ། ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་
 གཅིག་པ་ལྷེས་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཡ་ལྷ་སུ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པ་དེར་
 འཕྱར་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྟེ། གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལ་མོགས་པ་སྟེ། གྲོགས་མེད་
 པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་གང་རེག་ཆ་རེག་ལྷ་སུའི་ཐ་དད་པ་.....
 ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འཕྱར་ཏེ། གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་རེག་ལ་ཆ་

རེག་གྲོགས་མེད་ལ། ཚ་རེག་ལ་གྲང་རེག་གི་གྲོགས་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲང་རེག་ཚ་རེག་འགལ་པས་ལྷན་པ་མེད་པ་ཡིན། མི་འགལ་པ་ལ་ལྷན་
 གཅིག་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་སུམ་སྒྲམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་པ་འཐད་དོ་ཞེན། ལན་རྒྱ་
 གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་འགལ་པ་ཐ་དད་པ་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཙམ་རྒྱ་རྒྱེ་དཔེར་ན་སུམ་སྒྲམ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ཐ་དད་པ་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མི་རྒྱེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ལྟོས་དགོས་པས་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་
 པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྷན་ཅིག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཐ་དད་
 ཉིད་རྒྱ་བྱུང་འབྱུང་ན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་འགལ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འབྱུང་ཏེ་སུམ་སྒྲམ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པར་འདོད་དམ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པར་འདོད། །དང་པོ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་
 ན་པར་ཚུན་རག་མ་ལས་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་སྟེ། དེ་བརྟགས་པས་དོན་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 མི་འབྱུང་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ཐ་དད་བྱུང་པར་མ་ཟུར་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་བྱི་ཐ་མི་དད་རྒྱ་བྱུང་པར་འདོད་ན།
 ཐ་མི་དད་རྒྱ་བྱུང་པས་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་དམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་གཉིས་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཐ

དད་དེས་པ། མཚན། རྩལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་འགའ་ན་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་སྐྱེ་འབྲས་སྐྱེ་བྱེད་དུས་མཉམ་
པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེ་བ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་
ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩོགས་སོ། །

༡ བདུན་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་.....
དོན་དུ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
ཏེ། སྦྱིར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱེ། དགག་པ་དང་། སྦྱར་གྱི་དོན་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་
དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྦྱེ་བ་དགག་པའི་མ་
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་རྦྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དང་འདུས་པ་ལ་བརྟག་པ་
བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་རྦྱིར་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཅར་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
པའི་སྟོན་སྐྱེ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གནས་
པ་དགག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དགག་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་བརྟག་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་
ཞེན། འབྲེལ་བ་ནི་གོང་དུ་སྤང་པོ་ཐམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་བཀག་པ་ལ་བྱིན་ས་གཞན་
དག་ན་རེ་སྤང་པོ་ཞེད་པ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ནས་གསུངས་པས་ན་
སྦྱེ་ཞེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་

དགག་ཏུ་མི་བརྟབ་པོ་ཞེས་དགོས་པ་དགག་པ་སྤྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་གསུངས་.....
 བཤོ། །མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་གསུངས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་.....
 བར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་སོ་སོ་ནས་
 བཤད་པའི་ལས་དང་པོ་སྤྱིར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པའི་དགག་པ་.....
 ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་.....
 ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན་ཨེ་དེ་པའི་ཚོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་པས། འགྱུར་བས་ན་མཆན་.....
 གཞིར་འགྱུར་བས་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །བརྟག་
 པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་འགལ་ཏེ། གང་རེག་ཆ་རེག་ཏུ་འགལ་བ་བཞེན་ནོ་ཞེས་པ་སྤྱིད་འག་
 མའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་འགོག་པ་
 བློ་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་གསུམ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་གསུམ་སོ་སོ་
 བས་ཡོང་ངམ་འོན་ཏེ་གསུམ་པ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཁྱབ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་
 གངས་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་ན་མ་ཁལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་.....
 འགག་པས་སོ། །གནས་པ་གཅིག་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་དེ། སྐྱེ་
 བ་མེད་ན་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་འགོ་བས་སོ། །མི་རྟག་པ་

གཅིག་པུ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་མི་འཐད་པས་སོ།།
 དེས་ན་སོ་སོ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རུས་སོ།། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་གསུམ་ཅར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཅར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུས་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདུས་པ་
 མཚན་ཉིད་རྒྱ་མི་སྲིད་དེ། དང་པོ་སྐྱེ་བར་རྒྱ་གནས་ཐ་མར་འགག་པས་གཅིག་ཡོད་
 པ་ན་གཉིས་ཡོད་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ཚོགས་གིང་འདུས་པ་མི་སྲིད་པས། གསུམ་པ་
 ཚོགས་པའི་འང་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ཅར་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྒྱིར་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 དང་ལས་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་རྒྱ་ཐལ་
 ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་.....
 དགོས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པ་སོ་སོར་
 བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྒྱིར་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྒྲོན་སྒྱིར་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་མང་པོ་བཀྱར་བའི་འདོད་པའི་
 རེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་སྒྱིར་དབྱུང་བ་དང་། ཀྱུ་ལན་ཏ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་རེས་སུ་
 བརྗོད་ནས་སྒྱིར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་སྒྲོན་པ་ལ་ཤོ་ལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་དགོད་པ་
 དང་། དེ་སྒྱིར་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་བཞིག་གི་དང་
 གཅིག་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཚན་ཉིད་བརྟན། རེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་སྟེ་བརྟན་པའི་འདོད། དེ་ལ་འདུས་

བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ།།
 དེ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་བརྩུ་བཞི་ལ་༼མ་དཔེ་མི་གསལ༽འབྲེལ་མཚན་གཞི་དང་བཙོ་ལྷ་
 ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ནི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ཡང་དག་པར་མོས་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བའོ། །རྗེས་ཀྱི་བརྟན་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བར་དུ་བརྟན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ནི་ལྷ་མ་
 དང་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མོས་པའི་དོད་པོར་ལོག་པར་མོས་པ་ཞེས་
 པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་དོད་པོ་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་སྤར་གྱི་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱས་རང་མ་གཏོགས་པ་བརྩུ་བཞི་བསྐྱེད། དེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་
 ཅ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱེད། ལྷག་མ་རྒྱག་གིས་ཀྱང་བརྩུ་བཞི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་དེ་དག་འབྱེད། དེ་དག་རྗེས་ཀྱི་པ་༼མ་དཔེ་མི་གསལ༽མ་བགྱིས་
 བྱེད་པས་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མི་འོང་ཞེས་གྲེལ།
 སྒྲིབ་པ་ཨེ་དེ་བ་རེ་བ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེལ། །ཁ་ཅིག་དེ་དག་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཨེ་དེ། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅས་འདོད་དེ། མཚན་ཉིད་
 བཞི་རྗེས་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བརྟན། མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྷ་བྱང་དང་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་ས་རང་མ་
 གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་བརྟན་མཚན་གཞི་དང་བརྟན་བསྐྱེད་གནས་པ་དང་ཆས་པ་
 དང་མི་རྟག་པར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་པ་ཨེ་
 དེ་པར་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པས་སོ་སོར་བྱེད་པས་ཐུག་མེད་དུ་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བརྟག་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དང་སྤྱར་ན་རྟེན་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཨེ་དེ་པའི་རྩ་བ་ཨེ་དེ་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྐྱེད་པ་

ཨེ་དེ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ། །ཕྱིད་གོང་མས་རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་
 བཞིས་སྐྱེ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པར་བྱེད་ཅེས་
 པ་ལོ། །དེ་སྐུན་དབྱུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དེ་ལྟ་ན་པན་ཚུན་རྟེན་པ་འོ་ཉེས་པ་སྐྱར་ཀྱི་ཉེས་པ་འོ་སྐྱེ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་འོ་སྐྱེ་བས་
 རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་མ་
 བྱུང་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱེ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་མི་
 འཐད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཅར་མི་བྱུང་པས་ན་སྐྱེ་བ་འོ་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་.....
 པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་
 མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་ལུས་ན་འཐད་པ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་མེད་
 པས་ན་རྩ་བ་འོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་འོ་ལུས་པ་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །ཀླུ་རྒྱུ་ལ་འོ་
 སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ན་པེ་དེ་ལྟ་སྤྲུལ་ལེན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འོར་བ་ལ། དེད་ནི་སྐྱེ་
 བ་རང་གཞན་གཉིས་ཅར་སྐྱེད་དེ་རང་ལས་གཞན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སུམ་.....
 པ་ཨེ་དེ་ཡང་སྐྱེད། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་རང་ཡང་སྐྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་
 འཚོ་ལ་པས་བྱག་མེད་ཀྱང་མི་འོར། རང་གིས་རང་སྐྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་.....
 འབྱུང་བ་འོ་སྐྱེན་ཡང་མི་འོར་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་
 པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། ཞེས་འདོད་པ་འོ་འདོད་པས་བཀོད་པ་ནི་རྩ་བ་མར་
 མེ་ཨེ་དེ་པ་འོ་ཆོག་གདག་གཅིག་གོ། །དེ་སྐུན་དབྱུང་བ་ལ་དཔེ་མ་བྱུང་བ་དང་། རོན་
 མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དཔེ་མ་བྱུང་བ་རྟོན་པ་ནི། མར་དང་ནི་ཨེ་དེ་པ་
 རྟོན་པ་སྟེ། མར་མེ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་པར་བྱེད་པ་
 མེད་ཅེས་རྟོན་དོ། །དེ་ལ་མར་མེ་ནི་སྐུན་པ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བས་རང་གསལ་མེད་

པར་སྟོན་ཏེ་མར་མེ་བྱུང་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱས་སུ་སྟན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་ན་གྲོ་
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མར་མེ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱས་སུ་སྟན་པ་
 ཡོད་པ་གཅིག་ཕྱིས་ཏེ་བསལ་ནས་རང་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་དེ་
 མར་མེ་སྒྲིམ་པ་ཅི་མ་ཉིད་ན་སྟན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པས་སྟན་པ་ཡོད་མ་མྱོང་གྲོ་
 བས་དེ་བསལ་པ་མེད་པས་དེ་གསལ་བྱར་བྱས་པ་མེད་ཅིས་པའོ། །ཡང་གང་དག་
 ན་དེ་འདྲག་པ་ན་མེད་ཨེདེ་པས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགོག་སྟེ། ཡུལ་གང་ན་
 མར་མེ་འདྲག་པའི་རྒྱས་ཉིད་ན་ཡུལ་དེ་ན་སྟན་པ་མེད་པར་འདྲག་པས་ན་སྟན་པ་གྲོ་
 བསལ་པ་མེད་པས་ན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་མེད་ཅིས་པའོ། །འོ་ན་
 འཛིག་རྟེན་ན་མར་མེ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བྲགས་པས་བྲགས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལན་རྟུ་སྟན་པ་སེལ་བས་ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲོ་
 བྲགས་པ་ན་དངོས་པོ་རྒྱེན་རྟུ་སྟུང་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་བྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་
 རང་སྟན་པ་དང་བུལ་བ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཅི་མ་ཕྱིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིས་
 པའོ། །བྱེད་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་ཅིས་
 པའོ། །མར་མེ་སྒྲིམ་བཞིན་པས་སྟན་པ་སེལ་བར་དམིགས་པས་ན་སྟན་པ་སེལ་བའི་
 བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། རི་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། མར་མེ་སྒྲིམ་བཞིན་པས་སྟན་པ་སེལ་
 ན་སྟན་པ་དང་འབྲུད་པའི་སྟོན་སེལ་ལས། འོན་ཏེ་སྟན་པ་དང་མ་སྤང་བྱང་སེལ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མར་མེ་དང་སྟན་པ་སྤང་བས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་པའི་འགལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་པ་མེད་པས་ན་
 སྤང་ནས་སེལ་བ་མི་འབྲུད་ཅིས་པའོ། །རི་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་གཅིག་གོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལྟར་མ་སྤང་བྱང་སེལ་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི་མར་མེས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྟན་པ་

མེལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་སྐད་ཅིག་པ་དང་པོ་ལ་མར་མེ་
 དང་ཕུན་པ་འདབ་འབྱུར་དུ་གནས་གཉིས་པ་ལ་ཕུན་པ་རྩས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་
 པ་ལ་ཕུན་པ་འགོག་ཅིས་འདོད་པ་དེས་མི་འཛ་ཏེ། སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ལས་མེད་ལ་
 དེ་ལ་འདར་སྟོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་གཞན་རང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་.....
 འཐད་ཅིས་པའོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྩས་པ་ཡོད་ན་དེའི་འགལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུན་པ་ལ་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་སྐྱིབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་མར་མེ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཐལ་བ་འདོད་དོག་གོ་ཟེར་ན་ཕུན་རང་གིས་རང་བསྐྱིབ་པས་ཕུན་པ་མི་མཐོང་བར་...
 ཐལ་བས་མཐོང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟོས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་མ་
 བྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟེ་བ་འདི་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྟེ་བས་རང་སྟེད་ན། རང་སྟེ་བས་སྟེད་
 དམ་མ་སྟེས་པས་སྟེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་མ་སྟེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་...
 སྟེད་མི་རྩས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་སྟེས་ཟེན་པས་ཡང་སྟེད་མི་དགོས་ཏེ།
 དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བ་འདི་ནི་ཨེ་དེ་པའོ། །སྟེ་བས་
 གཞན་སྟེད་ཀྱི་རང་མི་སྟེད་དོ་ཞེན། གཞན་སྟེད་པ་འགོག་པ་སྟེས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 གཞན་སྟེད་ན་གཞན་སྟེས་པ་སྟེད་དམ། མ་སྟེས་པ་སྟེད་དམ། སྟེ་བ་ཞིན་པ་སྟེད།
 སྟེས་ཟེན་པ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་འགག་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བར་འགལ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བའི་བྱ་.....
 བ་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བར་འགལ། སྟེ་བ་ཞིན་པ་སྟེས་མ་སྟེས་གཉིས་
 ལས་འོགས་སུ་མ་དམིགས་པས་དང་། དམིགས་སུ་བརྟུག་ཀྱང་སྟེ་བ་ཞིན་པ་བྱས་
 པས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་བརྟན་པ་དེ་སྟེ་བྱས་པས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་.....
 འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་པོ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བས་ན་དེ་གསུམ་ཅར་.....

སྒྲུལ་པར་མི་འཐད་དེ་ཕྱར་གྱི་འགྲོ་བ་བརྟག་པའི་རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ་ཨོ་
 དེ་པའི་བརྟག་པས་མ་བྱུབ་པར་བཤད་ཅིས་པའོ། །གཞན་ན་རེ་གཞན་སྒྲུལ་པ་དང་
 མ་སྒྲུལ་པ་གཉིས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ན་སྒྲུལ་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད།
 གཞན་སྒྲུལ་ཞིན་པས་སྒྲུལ་བས་སྒྲུལ་དོ་ཞེན་ཟེར་བ་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི་གང་ཆེ་སྒྲུལ་
 བས་ཨོ་དེ་པ་སྒྲུལ། སྒྲུལ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུལ་ཞིན་པ་སྒྲུལ་དམ། འོན་ཏེ་སྒྲུལ་
 མེད་པས་སྒྲུལ་ཞིན་པ་སྒྲུལ། སྒྲུལ་ལྟར་ན་ནི་མི་འཐད་དེ་མེད་པ་ལས་སྒྲུལ་ན་རི་བོར་
 ར་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཨོ་དེ་པ་སྒྲུལ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུལ་
 སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ཞིན་པ་འབྲས་བུར་ཁས་བླངས་པས་དེ་ཅར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྲུང་བར་ཁས་བླངས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་རྟེན་
 ཅིང་ཨོ་དེ་པ་སྒྲུལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུབ་པར་བརྟན། དེ་སྒྲུལ་ཅིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩལ་ལ་ཆོས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་ཞི་ཞིང་མ་བྱུབ་ཅིས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུལ་བས་སྒྲུལ་ཞིན་པ་སྒྲུལ་ན་སྒྲུལ་ཞིན་
 པ་མ་སྒྲུལ་པ་གཅིག་སྒྲུལ་དམ། འོན་ཏེ་སྒྲུལ་ཞིན་པ་མ་སྒྲུལ་པ་གཅིག་སྒྲུལ་དམ།
 འོན་ཏེ་སྒྲུལ་ཞིན་པ་སྒྲུལ་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་སྒྲུལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མ་
 སྒྲུལ་པ་ནི་མེད་པས་ན་མེད་པ་དེ་སྒྲུལ་ལྟས་ན་བྱེ་མ་ལ་མར་ཁུ་སྒྲུལ་བར་ཐལ་བ་.....
 པ་ཞིན་རི་བོར་ར་ཡང་ཀུན་སྒྲུལ་བར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་རྒྱུར་པ་དང་པོ་གསུམ་...
 ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་སྒྲུལ་མི་དགོས་ཏེ་སྒྲུལ་བ་དོན་མེད་པས་
 ཞེས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་པའོ། །གཞན་སྒྲུལ་ཞིན་པ་སྒྲུལ་པའི་ཅ་བ་སྒྲུལ་བ་དེ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་
 སྒྲུལ་ཞིན་པ་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྲུང་ཞེས་པ་གལ་
 ཏེ་ཨོ་དེ་པ་རྒྱུག་པ་ཐུག་གིས་བརྟན་ཏོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདོད་དེ་ཅ་བའི་སྒྲུལ་

དེ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་ལེན་པར་རང་སྐྱོད་པོ་ཟེར་ན། མཚན་གཞི་
 ལུམ་པ་ལ་སྐྱོད་པར་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རང་སྐྱོད་པར་ཐལ་ཞེས་་་་
 པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐྱོད་པ་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱོད་པ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱོད་
 བཞིན་པ་སྐྱོད་པ་ཞིན་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྐྱོལ་མ། མེད་པ་གཅིག་སྐྱོད་མ།
 གཉིས་པ་སྐྱོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་སྐྱོད་པ་དོན་མེད་དུ་འཕྱར་བས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་ལ་ཡང་མར་ནག་སྐྱོད་པར་ཐལ་བས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་མི་འཐད་པའི་རིག་པས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་་་་
 སྐྱོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཡང་སྐྱོད་པར་མི་འཐད་དེ་གོང་གི་ཉིས་
 པ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པས་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐུང་པོ་གསུམ་
 པ་མ་དམིགས་པས་ན་གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟག་པར། གང་ཚེ་ཚེས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བརྟན་ཅེས་སྟོན་པ་རེ་ཤིག་ཡོད་དང་ཨེ་དེ་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོད་བཞིན་པ་སྐྱོད་
 ཞེས་པའི་སྐྱོད་བཞིན་པ་དེ་དུས་ད་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འགག་བཞིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱོད་
 བཞིན་པ་འགག་པ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་འགལ་བས་སྐྱོད་པ་མི་འཐད་་་་
 ཅེས་པ་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་གང་ཞིག་
 ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ། འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དུས་འདས་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དངོས་་་་
 པོར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་དེ་སྐྱོད་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་གནས་
 པ་མདོ་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་དུ་བ་

ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེན་ཟེར་བའི་ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་.....
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་དགག་པ་སྟོན་པ་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། གནས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་ཅིས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་
ལྷ་སྟེ་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་
ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དགག་པ་བརྟགས་ཏེ་གནས་པ་དགག་པ་
དང་། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པས་གནས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་དགག་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དངོས་
པོ་གནས་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གནས་པ་མེད་ན་གནས་པ་སྟེས་
ཟིན་ན་དུས་འདས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ། མི་གནས་པ་སྟེ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་དུས་མ་འོངས་
པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དམ། གནས་བཞིན་པ་གནས་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
གནས་པའི་བྱ་བ་འགགས་པས་ཡང་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པས་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ་
གནས་པ་སྟེས་མ་སྟེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་མི་གནས་གཉིས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་
གནས་བཞིན་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་བཞིན་པ་གནས་
པར་འདོད་ན་གནས་བཞིན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ཁས་.....
སྤངས་ཏེ་གནས་བྱས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྤངས་པས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་པ་པོ་སྤམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་འོ། །དེས་ན་གནས་
པ་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལ།
སྒྲིབ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། རྒྱེན་བརྟག་པར་རང་ལས་མི་སྒྲིཞེ་ཞེ་དེ་བ་དང་།
འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབས་ཅུ་པའི་ཞེ་དེ་པས་བཀག་པས་ན་སྒྲིབ་པ་མ་གྲུབ་པས་གང་དག་

གནས་ཏེ་གནས་པ་ནི་སྦྱིས་པའོ་ཞེས་གནས་པར་འདོད་པ་ལས་དེ་མེད་པས་ཞེས་པ་
 མ་སྦྱིས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་
 འགག་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྦྱོན་ས་གནས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་
 པའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། གཞན་ཡང་གནས་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་
 དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད།
 དང་པོ་མི་རུང་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་
 པར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་རི་པོང་རྩ་རྩར་དངོས་པོར་བརྗོད་པས་སྟོང་
 པས་གནས་པའི་དངོས་པོར་འགལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 དམིགས་པས་གནས་པ་དགག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་ཤད་
 གཅིག་སྟེ། གནས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ན་ནི་ཀླས་པ་དང་འཆི་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཨེ་དེ་བ་
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དང་
 འགལ་བས་ཀླས་པ་དང་འཆི་བར་དམིགས་པས་ན་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་
 གནས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྦྱོན་ས་གནས་
 པ་དགག་པ་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གནས་པ་ཞེས་པ་
 དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གནས་པ་གཞན་གཅིག་གིས་གནས་
 པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་པ་གྲུབ་པས་གནས་པར་བྱེད་དམ། མ་གྲུབ་པར་
 གནས་པར་བྱེད་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གྲུབ་ཟིན་པས་
 གནས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལས་གྲུབ་པ་
 དངོས་པོར་བརྗོད་པས་སྟོང་བས་རང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །

ཚྭ་གས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་པ་འཛོགས་པ་གནས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་སོ། །གནས་པ་
 མཚན་གཞི་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཅེ་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་རྟོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱི་བ་རང་སྤྱི་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་མི་རིགས་པར་གོང་དུ་བརྟན་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་མདོ་ལས་གྲང་.....
 གསུངས་པ་འགག་པ་མདོན་གསུམ་གྱིས་གྲང་གྲུབ་པས་ན་འགག་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་བ་
 དང་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དགག་པ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་བ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དགག་པ་ལ་བརྟག་པ་
 བྱས་པའི་སྟོན་པ་དགག་པ་བརྟག་པ་སྟོན་པ་འགགས་པ་འགག་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་དོན་དུག་སྟེ་འགག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། གནས་པ་ལ་
 བརྟག་པའི་སྟོན་པ་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ནས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་བརྟགས་ཏེ། དགག་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་དགག་པ་དང་།
 དགག་པ་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའི་སྟོན་པ་དགག་པ་དང་། དགག་པ་
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་སྟོན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགག་པ་ཡོད་ན་
 འགགས་ཟིན་པ་འགག་གམ། མ་འགགས་པ་འགག་གམ། འགག་བཞིན་པ་འགག་
 དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ཟིན་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་པ་འདས་པས་བརྟན་པས་
 བ། དེ་འགག་པ་དོན་མེད་ཅིང་འགག་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་མ་སྤྱིས་པ་ཡིན་པས་དེ་འགག་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་མ་འགགས་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་འགག་བཞིན་པ་དངོས་པོ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གྲུབ་ཏེ་

བཞུག་གྲང་འགག་བཞིན་པ་བྱས་པས་གྲང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས།
 དེ་འགག་བྱས་པས་གྲང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པས་འགག་པའི་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་ལ། དེས་ན་འགག་པོ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ནོ།།
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱར་འགགས་པས་ན། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 འབྲས་སུ་འགག་པ་མི་འཐད་ཅིས་པ་མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 པོ་གནས་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། འགག་པས་ཚོས་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ན་མཚན་གཞི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པ་གཅིག་འགག་པར་བྱེད་དམ། མི་གནས་པ་སྟེ་
 འགགས་པ་གཅིག་འགག་པར་བྱེད། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་ན་འགག་པས་དེ་འགག་པར་བྱ་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་
 པོ་མི་གནས་པ་འགག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ན་འགག་པ་མི་དགོས་ཏེ། རང་
 གིས་ངོ་བོས་འགག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དགག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་དགག་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དཔེར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་ཞོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེན། དེའི་ལན་དུ་གསུམ་པ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པས་དགག་
 པ་སྟོན་པ་གནས་སྐབས་ཨ་དེ་པ་སྟེ། འོ་མ་ལྟ་བུའི་གནས་འགག་པར་འདོད་ན་འོ་
 མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་གམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཞོ་ལྟ་
 བུས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་འདོད། །དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་མའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་ན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གྱུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་དེ་
 མེད་པར་ཐལ་བས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པས་མ་
 ཡིན་ཏེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འཐད་དེ་.....

འགག་བྱེད་ཞེ་ཡོད་པ་ན་འོ་མ་འགགས་ཟེན་ནས་མེད་ལ། འོ་མ་ཡོད་པ་ན་འགག་
བྱེད་ཞེ་མེད་པས་དེས་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཏུས་དེ་རིང་གི་གྲང་རེག་
གིས་ཁར་ཚར་གི་གྲང་རེག་འགགས་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་འོ། །
བཞི་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པས་དགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གང་ཆོ་ཆོས་.....
སོགས་ཏེ། དགག་པ་འི་རྩོན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་འགོ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཟུབ་པས་འགག་པ་མི་
འཐད་ཅེས་པ་འོ། །ལྷ་པ་འགག་པ་པོ་འི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པ་འི་སྒོ་ནས་
འགག་པ་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡེ་དེ་ཆོག་གད་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་.....
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འི་དངོས་པོ་འགག་པས་འགག་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་འགག་པས་དངོས་པོ་འགག་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགག་པར་བྱེད་.....
དམ་མེད་པ་བྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆ་བའི་རང་གཞིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འགག་
པར་བྱས་ཏེ་ཆ་བའ་མ་ཡིན་པ་གཤེར་བ་ལྟ་སྤྱོད་པར་མི་རྩུས་པས་སོ་ཞེས་པ་རྟུང་.....
པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རྩུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་འོག་མ་སྒྲོས་
ཏེ་མེ་ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཆ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་སྤྱོད་ཆ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འདར་སྟེ། ཏུ་བ་འོར་དེས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་
གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མི་འཐད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་གཞན་རྒྱ་འགྱུར་པ་འི་.....
རིགས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་.....
སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་འགག་གསལ་སྤྲུམ་པ་འི་ལོག་རྟོགས་ཉིད་མི་
འརྒྱལ་སྟེ། དཔེར་ན་མགོ་པོ་བཅད་ཅེས་བྱས་པ་ན་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པས་གཉིས་
བཅད་དམ་སྤྲུམ་རྒྱ་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་འོ། །དུག་པ་འགག་པ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་རྒྱ་བརྟག་སྤྱོད་སྒོ་ནས་འགག་པ་དགག་པ་ནི་འགག་པ་འགག་པ་ཡེ་དེ་པ་ཆོག་.....

གད་གཅིག་སྟེ། འགག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་ན་འགག་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་གས། འོན་ཏེ་འགག་པ་གཞན་གཅིག་གིས་འགག་ དང་པོ་ལྟར་
 ར་འགག་པ་བྱུང་ནས་འགག་གས། མ་བྱུང་བ་ཀྱང་འགག་ དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་
 པ་ན་འགག་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགག་པ་བྱུང་ན་དངོས་
 པོར་བརྗོད་པས་སྟོང་བས། དེས་རང་འགག་པར་བྱེད་པ་འགལ་བས་སོ། །བརྟག་
 པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགག་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། འགག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འགག་
 བྱེད་ཀྱིས་འགག་པ་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་སོ། །མི་དགོས་ཏེ་མཚན་
 གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འགག་པས་འགག་པར་བྱེད། འགག་པ་བྱས་པས་འགག་པར་
 བྱེད་དོ་ཟེར་ན་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤར་བྱི་སྟེ་བས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཆར་ལས་མི་སྟེ་བ་དང་མ་ཚུངས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིའི་དོན་
 བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤར་བ་སྟོན་པ་ནི་སྟེ་དང་གནས་དང་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གསུམ་ཅར་མ་བྱུང་ཅེས་པའོ། །མི་འཐད་དེ་དེ་དག་མདོན་ས་
 གསུངས་པས་ན་བྱུང་བོ་སྟུང་པའི་ལན་དུ་འོག་གི་མི་ལམ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མདོན་ལས་དེ་དག་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་འདོམ་པའོ། །
 དང་པོ་དེ་ལ་དཔེ་གསུམ་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་དུ་སྤར་
 རོ། །དེས་ན་མདོན་ས་གསུངས་པ་དཔེ་འདི་དག་དང་འབྲ་བར་ཀྱན་རྫོང་ལ་འབྱུང་
 བའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བདེན་པར་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 དག་བདེན་པར་མེད་དེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ལ། དེ་མ་བྱུང་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་འདུས་མ་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་
 འདུས་མ་བྱས་དེ་ལས་མི་སྟེ་བར་འདོག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ལ་

ལྟོས་པ་མེད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་
སོ།། །།

༥ བརྟག་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་
པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་ཡི་གེའི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་
བ་ལ་བརྟག་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པ་དང་།
རྒྱན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོ་ལས་དགག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་
པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རྗེས་ལ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ལ་གཞན་དག་མཛོན་པའི་མདོ་ལས་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟེས་ལུ་ནི་བསོད་.....
ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བའི་
ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གསུངས་པས་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་དོགས་པས། དེ་གཉིས་
ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེས་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་.....
པའོ། །གཞུང་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྦྲ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་
པོ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འབྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
དགག་པ་དང་། མི་འབྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་བདུན་གྱིས་སྟོན་
ཏེ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པོར་གྲུབ་པས་ལས་སྦྱབ་པར་བྱེད་དམ།
བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལས་སྦྱབ་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པ་དང་མ་

གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་གཉིས་ཀ་བྱེད། དེ་གསུམ་
 ཆར་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་དུག་
 རྟེན། དེ་ལས་དང་པོ་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅིས་པ་དམ་
 བཅའ་བ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་ཅིས་དམ་བཅའ་
 བ་རྒྱུ་བ་ལོག་མ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཐད་པ་
 སྟོན་པ་ལས་དམ་བཅའ་དང་པོའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཡིན་སོགས་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་
 དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ལྟར་ནས་གཉིས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དང་
 པོའི་དུས་ན་གཉིས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་མ་སྟེས་པར་ལྟན་ཅིག་
 མ་སྒྲ་མ་འགགས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་གཉིས་པའི་ལས་དེ་
 ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ལྟན་ཅིག་དང་པོ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ།
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་ལས་ལྟན་ཅིག་མ་འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས་ན་
 བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པས་ལས་སྒྲུབ་མི་བྱེད་ཅིས་པའོ། །བྱེད་པ་པོར་ཡང་གྲུབ་པས་ལས་
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་ཨེ་དེ་བ་སྟེ།
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་བས་ལས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས་ན་ལས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་རྟེ།
 ལས་དེ་རྒྱར་འདོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་གྱུར་བས་མ་སྟེས་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་རྟེ། ལས་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་
 འགལ་ཡིན་པས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་དེས་མི་སྟེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱར་དེ་མི་སྟེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་ཐོག་གོ་ཞེས་རྒྱར་ཐན་

བ་དོགས་པ་ལ། ལན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་རྒྱ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་འདོད་རྟོག་གོ་ཞེན། དེ་མེད་
 བ་སོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་རྟོག་ཞེན། བྱ་བ་ཡེ་དེ་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མེད་
 བར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོ་མིས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་
 བ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་བ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མ་གྲུབ་བ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་དོ་ཞེན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་འགག་བ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་སོགས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀས་
 ལས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཐད་པ་ཡིན་དང་ཞེས་པ་བཞེསྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲངས་འགལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཅར་.....
 འགལ་བས་ན་དེ་ལྟ་སུ་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པོ། །དོན་གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་
 སྒོ་ནས་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དོན་དམ་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚོག་མེ་མེའི་
 སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། གཉིས་གཉིས་པའི་སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དག་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་
 ལས་གྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་ཡང་ཞེས་

སྐྱུ་མ་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལེ་མིར་མ་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པ་གྲུ་
 མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པ་བྱེད་ན། བྱེད་པ་
 པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུར་འདོད་པ་འདས་དེས་ལས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་
 ལས་གཞན་མི་བྱེད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་
 དཔྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུར་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་
 པོར་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ལེ་མ་གྲུབ་པས། ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ལེ་གྲུབ་པ་
 མི་བྱེད་ཅེས་པ་དམ་བཅའ་པ་ལོ། །དེའི་འཐད་པ་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིན་
 དང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ཡན་རྒྱུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ཅེས་གོང་ཏུ་བསྟན་པས་……
 གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲུངས་འགལ་གཅིག་པས་མི་འཐད་པས་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། །བྱེད་པ་
 པོ་དང་སོགས་པ་རྒྱུར་པ་གསུམ་གྱིས་གོང་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པ་
 གྲུབ་པ་དང་བཅས་པས་ལས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ལེ་མ་གྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་……
 བཅས་པ་ལོ། །དེའི་འཐད་པ་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།
 རྒྱུར་པ་གཉིས་གོང་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུངས་འགལ་གཅིག་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས། ལས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་
 པ་གཉིས་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་པ་ལེ་རིགས་པས་གནོད་
 པས་ཞེས་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་སོགས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཉོས་ཏེ་
 གུན་རྩོད་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་སོགས་པ་ལེ་……
 ཆོགས་ཤད་སྟེད་དེ། རྒྱུན་ལ་ཉོས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཙམ་དེ་ལ་
 གཉིས་སྐྱུ་བཞག་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་འགོག་པ་ལེ་རིགས་
 པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེར་

ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ཡོད་ན་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་ཤིང་གཅོད་པ་
པོ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཤིང་གཅོད་པ་ལས་སོགས་པ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་ཆོག་སོ།། །།

༥ དགྲུ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་དོན་
གསུམ་སྟེ། ལེ་ལུ་ཡི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་
དང་། ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་
འདི་སྟོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་པ་ན་རེ་གང་ཟག་གི་
བདག་རྟག་པ་གཅིག་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་སྟེ་འབྲས་པུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལས་
གྲུབ་པོ་ཞེན་ཞེས་སྟོལ་པའི་གཏམ་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་
ལ་རབ་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་ལྡ་སྟེ། ཕྱོགས་སྡེ་མའི་འདོད་
པ་བརྟོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། རེ་མེའི་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་བྱེན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པ་དང་། འབྲས་པུའི་སྟོན་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །
གསུམ་པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཕྱོགས་སྡེ་མའི་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི་ལྟ་
དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྗེས་འགྱུར་སྟོན་སྟོན་པ།
གཉིས་པ་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྒྲང་བར་ཡོད་པར་
སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་འབྲས་པུ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ། བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གི་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་

དག་གི་མྱ་རྩོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ། ཡང་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་
 གྲངས་པ་ཆོར་བ་པོ་དང་འདྲུ་གེས་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱས་གིང་འབྲས་སུར་བྱས་
 པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱ་གང་གིས་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མྱ་རྩོལ་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་དེ་ཡོད་ཅེས་མང་པོར་བཀྱར་བའི་ལྷོ་བ་ཟེར་ཞེས། །ལྷོ་ག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་དངོས་པོ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་གི་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཉེ་བར་གྲངས་པའི་འབྲས་སུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ལས། ལྷ་བ་ལས་སོགས་པ་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་གི་མྱ་རྩོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བདག་གི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་ཡོད་ལ། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་
 པོ་ཞིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ལ་དོན་ལྷག་མ་བཞིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་
 གྲང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མྱ་རྩོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་ལྷ་དང་ཉན་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། ཆོག་ཤད་དང་པོས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱ་
 རྩོལ་ན་བདག་ཡོད་ན། དེའི་དུས་ན་ཉེ་བར་གྲང་འབྲས་མེད་པས་ན་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་བདག་སྐར་གནས་ན།
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིས་འཕྱར་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སན་
 ཚུན་དུ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དུ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོག་ཤད་གསུམ་པས་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བདག་སན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་མེད་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 སན་ཚུན་དུ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་རེ་མེད་ཐོན་འགོ་བདག་གི་སྟོན་

པ་། ལྷ་ལོ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཨེ་དེ་བ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི་དང་པོའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་ལོ་ན་གནས་པ་ཉི་ཤེས་བླ་བ་རབ་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་མ་དཔེ་མི་གསལ། །བདག་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་དེ་ཡོད་ན་.....
 སྟོན་དེ་འོང་བ་ལ། དེ་ལྷ་ར་མི་འདོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལོ་ན་གནས་པ་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡོད་
 པས་སྟོན་དེ་མི་འོང་སྟེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་མ་སྟེས་པའི་སྤྲོ་ལོ་ན་བདག་ཡོད་ལ་
 བདག་ཡོད་པའི་དུས་དེ་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ཉན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་.....
 ལྷན་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བདག་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་པོར་ཡང་བྱ་བ་པས། དེས་དུས་ཕྱིས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟེན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་སྟོན་པ་ལྷ་བ་ལས་.....
 སྟེས་པ་སྟེ་ཚིག་ཤད་དང་པོས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། བདག་ཉི་ཤེས་ལེན་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བ་ལོ་ན་གནས་པ་ཉི་ཤེས་བླ་བ་རབ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་
 མེད་ཅིས་པ་དང་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡོད་ཅིས་པ་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་མེད། ལྷག་པ་ལྷ་བྱ་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡོད་ཅིས་འགལ་
 པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་མེད་ན་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ལས་ཡོད་པ་མི་.....
 འཐད་པས་སོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །
 གལ་ཏེ་རེ་རེའི་ལོ་སྟེས་པའི་ཚིག་ཤད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པའི་སྤྲོ་ལོ་.....
 ན་བདག་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ཉན་པ་དང་དུས་.....
 མཉམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བདག་དེ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་སྟེ་ཕྱིས་སྟེ་པའི་ལྷ་བའི་
 བྱ་བ་རྒྱུར་འདོད་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་བ་པོར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་.....
 ཉན་པ་པོའི་བདག་གྱང་ཡིན་ཆོར་བ་པོ་ལོ་སྟེས་པའི་བདག་གྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ལྷ་བ་པོ་ལོ་སྟེས་པའི་བདག་ཐ་དད་པར་བྱེད་

འདོད་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ན་
 ཡོད་པའི་བདག་ཉན་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ན། ཉན་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་
 བྱིས་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པར་
 མི་འབྱུར་ཏེ། ཐ་དད་ཞེན། ལན་རྒྱ་གལ་ཏེ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་རྒྱ་འཛོག་ན་རྣམ་གཅིག་
 རྒྱ་ཡུལ་རྒྱག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོ། རྣམ་གཅིག་རྒྱ་བདག་ལྟ་བ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱག་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །སྟོན་དེ་མི་འོང་སྟེ་བདག་གིས་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 འབྱུར་བ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་དེས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས་ན་སྟོན་དེ་དག་མི་
 གནས་སོ། །ཞེན། དེའི་ལན་རྒྱ་དོན་གསུམ་པ་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 འབྱུར་བ་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལ་སོགས་པ་ཚོག་གདག་གཅིག་སྟེ།
 འབྱུར་བའི་རྒྱར་བདག་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་བདག་
 ཡོད་པ་དགག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་འབྱུར་བའི་རྒྱར་བདག་མ་གྲུབ་ལ།
 བདག་གིས་འབྲས་བུར་འབྱུར་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་བདག་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འདོད་པས་རྣམས་མཉམ་པར་མི་འཐད་དེ། བདག་སྤྱོད་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱུར་བ་དེའི་རྣམ་ན་མེད་པས་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱའི་དོན་རྒྱ་བདག་མི་འབྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱིས་འབྱུར་བའི་འབྱུར་བ་དེ་ཡང་
 བདག་ལ་ལྟོས་པར་ཡོད་པར་ཐལ་པས་ན། འབྱུར་བ་དང་བདག་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་
 འབྲུབ་པས་ན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འབྱུར་བའི་
 རྒྱ་ལས་ལྟ་བ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་པའོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་

ལྷ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་མོགས་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། དེའི་ལན་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མི་འབྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི་ལྷ་དང་ལ་མོགས་པ་
 རྟེན། ལྷ་དང་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཐུབ་རྟེན། ཞོར་དུ་སྐྱེ་མཆོད་
 བརྟག་པར་ལྷ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད་གང་ཞིག་བདག་ལ་
 མི་ལྷ་པ། དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྷ་དང་ལྷ་མོགས་པས་ལྷ་པ་ལ་མོགས་པ་མ་ཐུབ་པར་
 བརྟན་པས་ན་འབྲས་ལུ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་མི་.....
 འབྲུབ་ཅེས་པའོ། ཁོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོར་བདག་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། གང་
 ཞིག་ལྷ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་ར་ནི་བདག་གྲུང་མི་འདོད་ལ། བདག་མེད་པ་ཡང་མི་
 རྟོག་རྟེན། བདག་མེད་ཅེས་པ་བདག་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་ལ་ལྷོས་ས་བདག་འདི་
 ལྷར་མ་ཐུབ་པས་ཞེས་པ་རྟེན། བདག་ཡོད་ན་ལྷ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་དམ།
 ད་ལྷར་དུས་མཉམ་པ་ན་ཡོད་དམ། ཕྱི་རྩལ་ན་ཡོད། དར་པོ་མི་འཐད་དེ་གོར་རྒྱ་
 བཀག་པས་སོ། །ད་ལྷར་དུས་མཉམ་པ་ན་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་མི་.....
 འཐད་པས་སོ། །ཕྱི་རྩལ་ན་མེད་དེ་རྒྱུན་མི་འབྲུར་པ་རྟེན། འབྲས་ལུ་ཕྱིས་འབྲུབ་པ་
 རྒྱར་མི་འཐད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་དེ་ཡོད་པས་མི་འབྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྷོས་
 པའི་མེད་པ་ཡང་མི་འབྲུབ་པས་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་པ་ལྷོག་རྟེན། གང་དུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 དོ་ཞེས་པའི། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་བྲུང་བ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༥ བརྟག་པ་མེད་ཅད་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་རྟེན། ལེའུ་སྐྱེ་ཕྱིར་
 འབྲེལ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། ཡིག་འེད་ངོས་པོ་བཤད་པའོ། །
 དར་པོ་ནི་ལེའུ་དགྲུ་པའི་རྫོས་ལ་འདི་སྒྲོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྷར་ཞེན། གཞན་དག་
 མེས་ལུད་ཤིང་ཐོག་པར་གྲགས་ཤིང་མངོན་སུ་རྒྱུ་བ་པས་ན་མེ་བྱེད་པ་པོ་ལུད་.....

གིང་ལས་སྤྱུ་བ་ཡིན་པས་མེས་བྱེད་གིང་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤར་གྱི་ཉེ་བར་.....
 ལེན་པ་པོ་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བུ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོ་
 རས་མེ་དང་བྱེད་གིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སུན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་
 མི་འཐད་པའི་སྟོ་རས་མེ་དང་བྱེད་གིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤར་བཤད་
 པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྟེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་
 བརྟག་པ་བྱས་པ་བྱས་པའི་སྟོ་རས་མེ་དང་བྱེད་གིང་བཟེག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་.....
 པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་བརྟན་ཏེ། གིང་མེས་
 ཐེག་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟེག་གས། འོན་ཏེ་ཐ་དད་བྱས་ནས་སྟེག་ དེ་
 ལས་དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ན་གིང་
 ལས་ཡིན། མེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པོ་མི་གསལ་ཏེ་གཉིས་གཅིག་པའི་བྱིར་བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཐོག་ན་རྩ་མཐན་དང་བྱམ་
 པ་གཅིག་པར་ཐལ་བས་བྱམ་པ་ཆག་པ་ན་རྩ་མཐན་ཡང་གི་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 གིང་དང་མེ་ཐ་དད་པས་སྟོན་དེ་མི་འོང་ངོ་ཞེན། གལ་ཏེ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་
 གྱི་འཐད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པར་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་རས་དགག་
 པ་དང་། ཐེག་བཞེན་པའི་བྱེད་གིང་དང་མེ་ཐ་དད་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོ་རས་དགག་
 པ་དང་། མེ་དང་གིང་འཐད་མ་འཐད་ཀྱི་སྟོ་རས་བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཤད་ཐེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གིང་.....

དང་མེ་ཐ་དད་ན་མུམ་སྒྲུ་ལྟར་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲོད་
ན་རྟམ་རྟག་རྟ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་འབར་བྱེད་དེ་བྱད་ཤིང་
མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན་བྱད་ཤིང་བྱུང་བའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་
འདྲོད་ན་བྱད་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པར་དམ་བཅས་.....
པའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ནི་གཞན་
ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་འབར་བྱེད་ཅས་པའི་རྒྱང་པ་
འོག་མ་སྟེ་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །གཞན་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་འོག་མའི་འཐད་པ་སྟེ། མེ་དེ་གཞན་བྱད་ཤིང་ལ་
ལྟོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་མེ་འབྱུང་པའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་རྟུ་ཐལ་ཞེས་པ་རྩོལ་
པ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་འཐད་པ་རྟག་རྟ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་རྟ་འབར་
བའི་ཕྱིར་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟེག་པ་ཞེན་པའི་བྱད་ཤིང་དང་མེ་ཐ་དད་པ་དགག་
པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ལ་བ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་
པོ་གཅིག་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཐ་དད་པར་འཐད་དེ། དེ་རྟུ་ན་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རྟེ། ལུམ་སྒྲུ་མ་ཐ་དད་པས་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་
གོང་རྟུ་བརྟོད་པའི་སྒྲོན་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་
རྟེ་བས་གཅིག་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
བྱད་ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་མེ་འབར་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེག་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་
མེ་ཡན་རྩུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་རྟེ། བྱད་ཤིང་དང་མེ་དེ་ཡུལ་

ཐ་དད་དེ་ཐན་ཡོད་པ་དེའི་དེ་ན་ཡོད་ཁ་དོག་ཐ་དད་དེག་བྱ་ཐུ་མ་མི་འཐད་པ་ས་ནད་
 རྩོན་ཐུ་མ་གཉིས་ཅར་མི་འོང་ངོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་རྒྱུ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཏེ།
 ལུད་ཤིང་ཞེས་པ་སྟེག་པ་ཞིན་པ་དེ་ཡིན་ན་མེ་དང་གཉིས་ལྟོས་པ་དང་པཅས་པ་ཡིན་
 ཏུ་བརྟག་གྲུང་དེ་དང་མེ་ཐ་དད་པར་སྤང་ཏུ་ལུ་ལུ་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་ས་ན་ཐ་དད་ཏུ་
 མི་འགྲུབ་པ་ས་མེ་གང་གིས་ལུད་ཤིང་སྟེག་པ་ཞིན་དེ་སྟེག་སྟེ། ཐ་མི་དད་པ་ས་མེ་
 སྟེག་ཅེས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཏུ་པ་སྤང་མ་སྤང་ཏུ་བརྟག་པའི་རྩོན་ནས་ཐ་དད་པ་
 མེས་ལུད་ཤིང་སྟེག་པ་དགག་པ་སྟོན་པ། གཞན་ན་མི་འཐད་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་
 ཡང་མེ་དང་ལུད་ཤིང་ཐ་དད་པ་སྟེག་ན་སྤང་ནས་སྟེག་གམ་མ་སྤང་པར་སྟེག་ དང་
 པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟེ། འཐད་ཅེས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པར་
 འདྲེས་པ་ལ་ཟེར་པ་ལ། མེ་དང་ལུད་ཤིང་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་ནས་
 སྟེག་ མ་སྤང་པར་སྟེག་ དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་
 ན་མི་སྤང་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་འཕོག་པ་སྤང་པ་མེད་ན་སོགས་པ་སྟེ། མ་
 སྤང་གྲུང་སྟེག་ན་ཡུལ་འདིའི་མེས་གྲུང་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ལུད་ཤིང་སྟེག་པར་.....
 འཕྱུར་པ་ས་ན་མ་སྤང་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེག་ཅེས་པའོ། །མེས་ལུད་ཤིང་མི་སྟེག་སྟེ། མེ་
 འོགས་ན་ཡོད་ན་མེ་རང་འཆི་བ་མེད་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེ་རང་གི་རྟགས་
 འཕར་བ་དང་རྟག་ཏུ་ཐུན་པར་འཕྱུར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 པ་ས་སྤང་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་མི་འཐད་ཀྱི་དཔེ་མི་གསལ། །སྟེས་པ་དང་ལུད་མེད་ཐ་
 དད་གྲུང་འཐད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། ཤིང་དང་མེ་ཡང་ཐ་དད་གྲུང་འཐད་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟེས་པ་དང་ལུད་
 མེད་གཉིས་སྤང་པ་ནི་ཐན་ཚུན་ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ས་འཐད་པ་མི་

འགལ་བ་ཡིན་ལ། །མེད་ཅད་ཤིང་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་པ་སྤྱད་ཤིང་
མེད་པར་མེ་ལོགས་སྤྱབ་པ་མེད་ཀྱི། སྤྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་སྤེལ་གཉིས་འབྲད་པ་
གཏན་མི་འཐད་དེ། ལྟོས་སྤེལ་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་ལ། མེ་ཡོད་པ་ན་སྤྱད་ཤིང་
འགགས་པ་སྤེལ་གཉིས་འབྲད་པར་མི་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །གཙམ་གི་གཙམ་གི་སྤྱངས་
འབྱུང་ན་ཞེས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལོ་ངོ་པོ་ལོགས་སྤྱབ་པ་མི་འཐད། ཐ་དད་ཡིན་
པར་སྤྱད་ན་མེད་ཅད་ཤིང་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་སྤྱད་ལ་རྒྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་མི་
འགལ་བ་དེ་གཉིས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་སྤྱད་པ་མི་མེད་ཅེས་
པ་ལོ། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་སྤེལ་མེད་ཅད་ཤིང་དོན་དམ་དུ་མ་
སྤྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་ཅད་ཤིང་སྤྱི་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཏུས་
མཉམ་པ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཤིང་
ལྟོས་སོགས་པ་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ན་རེ་སྟེས་པ་དང་སྤྱད་མེད་ལྟོས་
པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཐད་པ་འཐད་ན། མེད་ཅད་ཤིང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཐད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་
ལྟོས་པ་མ་སྤྱབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལྟོས་ན་ཤིང་ལ་མེ་ལྟོས་སམ། མེ་
ལ་ཤིང་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཤིང་ལ་མེ་ལྟོས་ན་ཤིང་དང་པོར་
སྤྱབ་དགོས་ལ། ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་མེ་འབར་བ་ཞིན་པ་འདོད་པ་སྤེལ་མེད་པར་ཤིང་
མི་འཐད་ལ། མེ་ལ་ཤིང་ལྟོས་ཏེ་མེད་པོར་སྤྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་མེད་
པར་མེ་མ་དམིགས་པ་སྤེལ་པ་ཚོགས་ཤིང་དང་པོའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོགས་པ་
བརྟག་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། ཤིང་ཞེས་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱིས་ཡིན་དན་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་དོན་མེ་འབར་བ་ཞིན་པ་ལ་འདོད་པ་སྤེལ་

ན་གིང་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་མེ་འབར་བཞིན་པར་གྲུབ་དགོས་པས་ན། དེ་གྲུབ་
 པའི་དུས་སུ་མེ་གྲུབ་པས་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལྷིས་ཡོང་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་
 རིམ་དཔེ་མིགས་ཡལ་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་
 རྟེ་གིང་ལས་ལྟོས་ནས་མེ་བྱུང་ན་མེ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་ངམ་མེ་ཡོད་པ་གཅིག་.....
 འབྱུང་། དང་པོ་མི་འབད་དེ་རི་པོར་རྩ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བར་བལ་
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་ན་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ན་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་གིང་
 བྱུང་བར་འདོད་པ་མི་འབད་པ་ལུད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱུང་གིང་
 ལ་མེ་མེད་དེ་འབར་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། མེ་ལ་བྱུང་གིང་ལྷིས་འབྱུང་བས་
 སོ། །དེ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། ཁྱེད་རང་འདོད་པ་ཉམས་ཏེ་གིང་ཞེས་པ་ཡིན་ད་
 མའི་སྒྲུའི་དོན་མེ་འབར་བཞིན་པ་མེ་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཉམས་ཞེས་པའོ། །དོན་
 གཉིས་པ་མེ་དང་བྱུན་གིང་དུས་མཉམ་པ་ལྟོས་པར་མི་འབད་ཅེས་པ། གལ་ཏེ་...
 དངོས་པོ་གང་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་མའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ལྟོས་འབྱུབ་སྟེ།
 དུས་མཉམ་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་མའི་ལྟོས་བྱའི་གིང་དེ་འབྱུབ་པར་.....
 འབྱུང་བས་ན། དུས་མཉམ་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུབ་ཅེས་པའོ། །ཡང་
 དངོས་པོ་སྟེ་གིང་གི་དངོས་པོ་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་པའི་གིང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་...
 ལྟོས་ནས་ལྟོས་བྱ་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུབ་དགོས་པས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་.....
 འབྱུབ་སྟེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལ་འདི་ལྟོས་ཞེས་པ་མི་འབད་ཅེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་མེ་དང་བྱུང་གིང་པན་ཚུན་དུ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ་མེད་པ་གཅིག་ལྟོས་
 སམ་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྟོས། ད་ལྟར་མི་འབད་ཅེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྟོས་འབྱུབ་ཅེས་

པ་གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་འབྲད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་པར་
 ཐལ་བས། མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་མི་འབྲད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འབྲད་པ་ཅི་སྟེ་
 མོགས་པ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འབྲད་དེ། གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་བསྟུན་ནི་ཤིང་ལ་
 མོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྦྱོར་བར་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །དོན་གསུམ་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པས་མེད་ཅུད་ཤིང་དོན་
 དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་མེན་གཟུགས་མོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 གཞན་དག་མེས་ཤིང་སྤྲེག་པར་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ན་ཆོད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་
 གིས་དགག་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མེས་ཤིང་སྤྲེག་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པས་སོ། །དེས་ན་མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་མེན་ཤིང་ལས་གཞན་ཤིང་མེད་
 པར་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་མེད་པའི་མེ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཤིང་
 ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་ན་ཤིང་དང་མེ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྤར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་་་་
 བཀག་ལ། ཐ་དད་པར་བྱས་ཏེ་ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་པ་མི་འབྲད་དེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ན་མོགས་པས་བཀག་པས་ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་མེས་ཤིང་སྤྲེག་ན་ཤིང་བསྤྲེགས་ཟིན་པའི་སོང་བ་སྤྲེག་གམ། མ་སོང་བ་སྤྲེག་
 པའི་བྱ་བ་མ་སྤྲེག་པ་སྤྲེག་གམ། སྤྲེག་བཞིན་པའི་ཤིང་མེས་སྤྲེག་ དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྤྲེགས་ཟིན་ཏེ་ཐལ་བར་སོང་བ་སྤྲེག་མི་དགོས་ཏེ། དོན་མེད་པས་བསྤྲེག་པར་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་མ་སྤྲེག་པས་སྤྲེག་ན་

པ་ཐོང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲེག་པར་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེག་བཞིན་པ་ཞེས་པ་སོང་མ་སོང་སྟེ་བསྤྲེགས་ཟིན་པ་.....
དང་། མ་བསྤྲེགས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་
པས་སོ། །སྤྱུང་བཞུག་ཀྱང་དེ་སྤྲེག་པར་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་.....
གཉིས་ཡོད་པར་འཕྱར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ཏེ། སྤྲེག་བཞིན་
པ་བྱས་པས་བསྤྲེག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་བརྟན་ཏེ། སྤྲེག་བྱས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་
ལྟ་ན་པས་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་གཉིད་ཉིད་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྟ་ན་པས་གཉིས་
སུ་འཕྱར་བས་ཞེས་སྟོན་པ། སོང་དང་མ་སོང་སོགས་གོམ་པ་ནི་སྤྲེག་བཞིན་པའོ། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རིགས་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་མེས་བསྤྲེག་.....
པ་ཡང་རིགས་པ་དེའི་ལྷག་མ་བརྟན་ཞེས་པའོ། །དོན་བཞི་པ་མེ་དང་བྱང་ཤིང་.....
འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་སྟོན་པ་ནི་ཤིང་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་ལས་གཞན་ན་མེ་མེད་པ་དང་།
ཤིང་དང་མེ་ལྟ་ན་པར་མེད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཅར་དུ་
མ་གྲུབ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་བརྟན་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་
དང་པོ་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པར་འཕྱར་བས་སོ། །
གཉིས་པ་གཞན་ན་མེ་མེད་དེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་སོགས་པའི་ཉེས་པས་.....
བཀག་པས་སོ། །གསུམ་པ་མེ་ཤིང་དང་ལྟ་ན་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ལྟ་ན་པར་ཡོད་ན་
དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱིན་ན་བ་.....
འཕྱར་བ་ཅན་ལྟ་བུ་འཕ། ཐ་དད་པའི་ལྟ་ན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱིན་པ་ཁ་
མོ་ཅན་ཞེས་པར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ཤིང་དང་མེ་དང་ཤིང་ཐ་མི་དད་ན་

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གོང་
 ཏུ་ཐ་དད་ན་གིང་མེད་པར་མེ་འབར་བ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་པས་ན། དེ་
 གིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པས་སོ། །མེ་ལ་གིང་མེད་ཅེས་པ་ནི་བཞི་པ་མེ་
 རྟེན་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །དོར་དེ་མེད་ཅེས་པ་མེ་དོར་གིང་དེ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་པ་གིང་
 གི་རྟེན་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པ་ལ་
 གོང་ཏུ་ལྟོས་པ་བཀག་པས་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཐ་མི་དད་
 པ་ལ་ནི་མི་འཐད། ཐ་དད་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་མཁམ་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་རྩ་བུ་ཡིན་
 པ་ལ། མེ་དང་གིང་ལ་ཐ་དད་གོང་ཏུ་གལ་ཏེ་སོགས་པས་བཀག་པས་ན། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་མེ་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་རྩ་བུའི་བརྒྱུ་པ་ལྷས་མེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བ་
 པ་རྩ་བ། དེས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བརྒྱུ་པ་དེས་མ་གྱུ་བ་ཅེས་པ། མེ་དང་གིང་གིས་
 སོགས་པ་སྟེ། མེ་དང་གིང་མ་གྱུ་བ་པའི་རིགས་པས་ཞེས་པ་ལོ། །བདག་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་རྟག་པ་ཉི་མར་ལེན་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཉི་མར་སྤང་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ།
 དེ་བདག་གིས་ཉི་མར་ལེན་པར་འདོད་པས་ན། དེ་གཉིས་མ་གྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་ཀྱང་
 མ་ལྷས་པར་བཤད་ཅེས་སྤྱད་ཏེ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ལས་བདག་ཉིད་སྤང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །བདག་ལས་གཞན་
 ན་ཡང་སྤང་པོ་མེད་དེ་བདག་མེད་པར་ཡང་སྤང་པོ་འབྱུང་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྤང་
 པོ་བདག་དང་ལྷན་པར་ཡང་མེད་སྟེ། ཐ་མི་དད་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་
 ཅར་སྤྲ་མ་རྩ་མི་འཐད་པས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཐ་དད་
 དགོས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་གོང་གི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་སྤྲ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲ་མ་རྩ་མ་གྱུ་བ་པར་བཤད་དེ། སྤྲ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་

ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཅིག་དང་ཡན་ལག་རྩལ་ལྷ་རབ་དབུ་མ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ལ།
 ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 བར་འགྱུར་རྩལ་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ་ཡན་ལག་མེད་པར་ཡང་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས་དེ་
 གཉིས་རྩལ་པར་ཡང་མེད་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་ཅེས་བཤོ། །དེས་ནི་
 དབུ་མ་བས་བལྟས་ན་མང་པོས་བཀྱར་བ་བདག་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་གཅིག་པ་དང་ཐ་
 དད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པར་མི་སེམས་
 ཏེ། རྒྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་དག་སོགས་པ་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་གང་
 དག་བདག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། །དེ་བཅས་ནི་དེ་གཉིས་
 གཅིག་པའོ། །མེ་དང་འདྲ་བའི་བརྟན་པ་རྩོགས་སོ། །

༥ ། བརྟན་གཅིག་པ་ལའོར་བ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལེའུ་ལྷ་ལྷའི་འབྲེལ་
 དགོད་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་རྩལ་ལ་འདི་བརྟན་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་བ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་རྒྱ་བེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཡོད་ལ། ལའོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཡོད་ཅེས་ལེའུ་དབུ་པར་ཡང་བརྟན་
 པའི་སྟོན་སྤང་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྟན་ཏེ། ལའོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལའོར་
 བ་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྤང་བའི་དོན་དམ་པར་དགག་པ་དང་། རིགས་
 པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལའོར་བའི་མཚན་གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ཡི་གེའི་དོན་ལ་དང་
 པོ་མཚན་གཞིའི་ལའོར་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟོན་མཐའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུང་གི་སྟོ་

ནས་ལའོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྩོམ་གྱི་མཐའ་མེད་ཅེས་བརྟན་པ་ལ། རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་གྱི་
 མཐའ་མེད་པས་ན། དེ་རུ་སོང་བའི་བྱི་མའི་མཐའ་དེ་གཉིས་མེད་པས་ན་ལའོར་བ་
 ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་བར་གྱི་མཐའ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 རྩོམ་སོགས་པས་མཐའ་དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་ལ་དབུས་ག་ལ་སྤྱིད་དེ་མེད་ཅེས་.....
 བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཏེ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བཀག་ནས་དགེ་སྦྱོར་དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཁྱེད་གྱིས་ལའོར་བ་ཟད་པའི་བྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་འོག་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཞེས་ཁྱད་པར་གསུངས་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། མ་འོག་པ་སྐྱངས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་
 པར་སྐྱངས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡོད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་ན་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་སོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་འཐུད་པ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་
 ལྟས། རི་ལྟར་ས་པོན་མཐའ་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས། རྒྱེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །མཐའ་ཡོད་པ་
 བརྟན་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ལའོར་བ་ཉིད་མེད་
 ན་དེ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་གྲུབ་ཅེའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ལའོར་
 བ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་གསལ་འདོད་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་ཆ། ཤི་མེད་ཅེས་པ་རྩོན་པ་བརྟག་པ་སྦྱིར་

བྱེད་པ། དེ་མིར་སོགས་པ་ཀར་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་མེད་པ་དེའི་མིར། དེའི་
 མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་ཆ་གྱི་གཉིས་སྟེ་བྱི་དང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་གང་ཡང་མི་
 འབྲད་ཅིས་པའོ། །སྤྱི་མི་འབྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་ན་ཆ་གྱི་མེད་པའི་སྟེ་བར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ་ཆོ་འདོའི་སྟེ་
 བ་ལ་སྟེ་མའི་ཆ་གྱི་སྟོན་དུ་སོང་བས་ན་དེ་ཡོད་པས་ཞེས་པའོ། །མ་གྱི་བར་ཡང་
 ཞེས་པས་གཞན་ཡང་སྟེ་བ་སྟེ་བས་དེའི་གོང་ན་ཆ་གྱི་མེད་དགོས་པས། སྟེ་བ་སྟེ་
 མའི་གྱི་བ་མེད་པར་འདོད་སྟེ་བར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་ཆ་གྱི་སྟེ་མ་ཆ་གྱི་འི་
 རྒྱ་སྟེ་བ་དེའི་སྟོན་ལོན་མེད་པས་ཆ་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་འགོག་པ་སྟེ་བ་དང་ནི་སོགས་པ་སྟེ། དེ་མི་རུང་བ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྟེ་བའི་དུས་ཉིད་དུ་
 འཆི་བ་དང་ཆས་པར་འབྱུང་ལ། སྟེ་བྱི་མེད་པར་འབྱུང་བས་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་དུ་
 སྟེ་ས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་པར་པན་ཚུན་ནི་དུས་མཉམ་དུ་
 བྱུང་བས་རྒྱར་མི་འབྲད་པས་ཞེ་ལོ། །དོན་བསྟུས་པ་གང་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་དོན་
 གཉིས་པ་འཁོར་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱ་དང་.....
 སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་སྟེ་མ་ལྟར་སྟེ་
 ཡང་མི་འབྲད། དུས་མཉམ་པ་ཡང་མི་འབྲད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཕྱི་
 མཐའ་མེད་པར་ད་ལྟར་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མེད་པས་ངོ་པོ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་
 ཞེས་པའོ། །འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཚོགས་སོ། །

༥ ། བརྟག་གཉིས་པ་སྟེ་གཞན་པ་སྟེ་གཞན་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལེའུའི་འབྲེལ་ནི་དེའི་
 རྗེས་སུ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དག་སྟེ་གཞན་པ་སྟེ་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ན་ལའོར་པ་ཡོད་ཅེས་དོགས་པས་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་
 འདི་སྒོམ་རྟེ། སྤྱག་བསམ་ཡོད་ན་རང་ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་དམ་སོགས་པས་.....
 བརྟགས་པས་འགོག་པས་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་བརྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་པར་
 དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཉི་མེགས་པ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསམ་དོན་དམ་པར་མ་.....
 གྲུབ་པར་བརྟན་པ་དང་། སྤྱག་བསམ་འགོག་པའི་མེགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་.....
 གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། མེགས་པ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་
 བརྟན་པ་དང་། མེགས་པ་དགོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་
 ལ་དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དམ་བཅའ་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བརྟན་པ་.....
 བྱི་ཁ་ཅིག་སོགས་པ་སྟེ། བྲངས་ཅན་ན་ལེ་སྤྱག་བསམ་འདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་རྟེ་རང་
 ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སྟེ། སྤྱག་བསམ་ལས་གཞན་
 མེ་སྤ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པའི་རུང་པོས་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསམ་བྱས་་
 པས་གཞན་ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་སྒྲུབ། གཉིས་
 ཀས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་བྲངས་ཅན་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཚུགས་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ན་ལེ།
 སྤྱག་བསམ་གཙོ་བོས་བྱས་པས་རང་གིས་བྱས། དབང་ཚུགས་གིས་བྱས་པས་གཞན་
 གྱིས་བྱས། དེས་ན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའོ། །
 རྒྱ་མེད་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་བཅུན་པ་གཙུག་པ་ལྟེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱ་
 བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་མེགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 དོན་བཞི་སྟེ། རང་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་

གལ་ཏེ་བདག་གིས་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་གིས་བྱས་པ་འདི་
 བྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིན་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ཐོག་དུ་མི་འཐད་དེ་སྟེ།
 བ་སྤྱ་མའི་སྟེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་པོ་ལས་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འབྱུང་.....
 བས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱང་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་
 པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྤྱང་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་
 གཉིས་ཏེ། སྟེ་བ་སྤྱ་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་པོ་ལས་འདིའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ། འདི་ལས་སྤྱ་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འགོག་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། སྟེ་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱང་པོ་
 བྱི་མ་ལས་འཆི་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱང་པོ་ད་ལྟར་བ་འདི་གཞན་དུ་བྱུང་བ་.....
 ལ། བྱི་མའི་སྟེ་བའི་སྟེད་པ་སྤྱང་པོ་བྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱུང་ན་ལྟོས་པ་མ་བྱུང་
 པས་འདི་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱེས་པའི་
 སྤྱང་པོ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ལ་འདིའི་སྤྱང་པོ་མ་འགགས་པར་བྱུང་དགོས་ཏེ། འདི་
 མེད་ན་དེ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གཞན་དུ་འབྱུང་ན་འདི་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་བྱུང་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཉེན་པས་ན་གཞན་མ་བྱུང་པས་གཞན་.....
 ལས་སྟེ་བར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འདོད་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་སྟེས་པས་ན་ཉིས་པ་དེ་མེད་དོ་.....
 ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཉིས་པ་གང་ཟག་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བྱས་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པ་དགག་

པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཡིན་ཡན་ཅད་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་གིས་སྟུག་
 བསྐྱལ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་ཉིད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱལ་པར་འདོད།
 དེ་ལས་དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་འགོག་པ་སྟེ། མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་གྱིས་
 བདག་ཉིད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་.....
 གང་ཡིན་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མིའི་གང་ཟག་གིས་མིའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་
 ཞེས་གཞག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་འགོག་པ་གསལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སོགས་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་སྟེར་པ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་འཐད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་སྟོར་པ་པོ་ཡི་གང་ཟག་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་
 པ་ལས། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་རི་ལྟར་རྒྱུར་ཡན་ཅད་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 གང་ཟག་གཞན་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་སྟུག་
 བསྐྱལ་སྟེར་ཞིང་སྦྱིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་གང་ཟག་.....
 གཞན་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེར་པར་རི་ལྟར་རྒྱུར་སྟེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་སྟེ་པ་ར་ཉེ་ཏེས་བརྩམ་པ་ཡིན། དཔེ་གཞན་
 ལ་མེད་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་རང་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་གང་
 ཟག་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོར་པར་རི་ལྟར་རྒྱུར་སྟེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་.....
 ཕྱིར་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། བྱས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། དེ་གཞན་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་
 པར་འབྱུང་བས། ཉན་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་བདག་གིས་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ།
 གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟ་ལྟའི་ལྟའི་གང་ཟག་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེད་པ་པའི་གང་ཟག་དང་ལས་སྤྲུག་ལྟའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་པོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། དེ་དེས་བྱས་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་
 ཐད་དུ་བྱས་ནས་དེས་དེ་བྱས་པར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་རེ་གིས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྲུག་བདད་།
 བྱེད་པ་པའི་གང་ཟག་གཞན་པོ་པོ་གཅིག་པ་ནི་བྱས་ནས་མིའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་
 གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པ་མིན་ཏེ་མི་དགོས་པ་དང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་པའི་
 བྱེད་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་བྱས་མིན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དོན་ནི་རང་གྲུབ་
 ན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་གྲུབ་པས་མི་དགོས་ལ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་
 གྲུབ་ན་རང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མི་རྒྱས་པར་འབྱུང་པའི་བྱེད་ཞེས་
 པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་གཞན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟ་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐད་དུ་པར་བྱས་ན།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་བྱས་པས་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་གཞན་
 གྱིས་གང་ཟག་བྱུང་གོས་པ་ལས་འབྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ན་གཞན་དེའི་སྤྲུག་.....
 བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྟེ་བདག་གི་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་
 གྱིས་བྱས་པས་བྱུང་པ་ལ་གོང་དུ་རང་དང་གཞན་གཉིས་གྱིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་དགག་

པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་བཀག་པ་བྱུང་ཅས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
སྐྱེ་བ་དགག་པ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཚུགས་
གསུམ་ཅུང་གྱིས་མ་བྱས་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
ཁྱོས་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་
ཞིག །འབྱུང་བ་ཁྱོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྐྱག་
བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རེས་འགག་པར་དམིགས་པས་རྒྱ་ལ་ཁྱོས་ཞེས་པའོ། །
དོན་གཉིས་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི།
སྐྱག་བསྐྱེད་འབང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་གཅིག་
ཏུ་ལ་མེད་པར་མ་ཟད་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞི་ཅུང་མེད་.....
པས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅས་པའོ། །རྩོགས་སོ། །

༡ བརྟག་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ནི་སྐྱག་
བསྐྱེད་བརྟག་པའི་རྩིས་ལ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ཅི་ལྟ་ཞེན། སྐྱག་བསྐྱེད་
བརྟགས་པས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བས་ཨེ་དེ་པའི་རིགས་པ་བཞིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་བཀག་ཁྱད་ཐ་སྙད་འབྲེལ་ངོར་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་
བདེན་པར་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྩིས་སུ་གསུངས་པའོ། །
གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཏེ་བར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྟོན་ནས་
འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྤྱད་པའོ། །གསུམ་
པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་རིགས་པ་དགོད་པའི་སྟོན་ནས་འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅས་
སྟོན་པ། ཚིག་གང་སྤྱི་བ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་གང་དང་པོས་
ལུང་ལ་རྟེན་པའི་རྩིས་དཔག་དགོད་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་གིས་

བྱུང་པར་བསྟན་ནས། ཀྱང་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱོགས་ཆོས་སྤྱད་པ་སྟེ། འདྲ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཙོས་ཆོས་ཅན་དེ་དག་བརྟུན་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་སྟེ། བསྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་བྱུང་བ་ཞིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
 པའོ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་སྟེ་བརྟུན་ཞེས་པ་མི་
 རྟག་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། ལུས་པ་ཆག་ནས་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟུན་ཟེར་པས་
 བ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་མ་གྱུང་བོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་དགོས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རྟེ་
 ཡེ་དེ་པ་སྟོས་རྟེ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་རྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཅིའདྲ་ཀྱིས་
 མི་རྟག་པར་བཞག་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་རྟེ། རི་མོང་རྩ་མེད་པར་དེ་མི་རྟག་པར་མི་
 གྱུང་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནི་བརྟུན་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཅི་
 ཞིག་སྤྱོད་སྟེ་མི་རྟག་པར་གནས་པ་གྱུང་པའི་སྟོན་ནས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་སྟེ། མི་རྟག་པར་གྱུང་
 བ་རྟགས་དེས་བརྟུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྤྱུས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མོང་
 སྟེ་མ་གྱུང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་གྱུང་པ་མི་འཐད་པས་ན་སྤྱོད་པ་མེད་དེ་རྟགས་མ་ངེས་པ་.....
 མ་ངེས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བྱུངས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་བརྟུན་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེ་སྤྱད་གང་སྤྱོད་པ་དེ་བརྟུན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་གང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་...
 བརྟུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་དགོས་པ་དགོད་པ་ནི། དངོས་རྒྱམས་ཨེ་
 དེ་པ་རྒྱང་པ་བྱུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ་མདོའི་བརྟུན་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་པོ་ངོ་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཅིའདྲ་དཔུ་མ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་པ་མ་ཡིན་

ཡར་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་དང་པའི་ཞུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །དེའི་ཅིང་མི་ལྷིང་ཞེན།
 འམད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་སྒྲར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིས་པ་ལས་དར་ལ་བབ་
 པ་དེ་ལས་གསལ་པ་ཨེ་དེ་པ། འགྱུར་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེན། རོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ་པར་ཞུ་ཞེས་པ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཟེར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་.....
 དར་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནོ། །གང་ཕྱིར་ལ་མོགས་པས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་དཔུ་མ་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་འདོད་པས་དེ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་
 པས་གཞི་ཚིག་ཅན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བརྟན་ཏེ། ཚིག་ཅན་མེད་པའི་ཚིག་ཏེ་ཚིག་
 ཉིད་སྟོང་པ་མི་འམད་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཚིག་ཅན་ག་པ་པུ་མ་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་སྒྲུང་དང་ཨེ་དེ་བརྟན་མ་མི་རྟག་
 པའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རོ་པོ་ཉིད་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་དམིགས་པ་འདི་མི་འམད་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་.....
 འགྱུར་པས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རོ་པོ་མེད་པ་འམ་པར་ཞུ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི། སྟོང་པ་ལ་མི་
 བཞེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་རོ་པོ་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་རྟེན་
 པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་གང་པ་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལན་གང་པ་པ་གཉིས་སུ་
 སྟོན་པ་ལས། དར་པོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 པ་སྒྲར་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅས་སྟོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རོ་པོ་ཉིད་
 བདེན་པར་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་གཏན་མི་འམད་
 དོ། །ཅི་ལྟར་མི་འམད་ཅིན། དངོས་པོ་རོ་པོ་བདེན་པར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་དངོས་
 པོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རམ། དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དར་པོ་མི་འམད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་

ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་དཔེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བྱི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ནུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་སྲིད་ན་གཞོན་ནུ་ཉིད་རྟེན་
 པོར་འགྱུར་བས་གཞོན་ནུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་མི་སྲིད་བཞིན་ཞེས་.....
 པའོ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་མི་སྲིད་དེ་དེ་ལྟ་
 ན་གཞོན་ནུ་ལས་གཞན་རྟེན་པོ་ཡིན་པས་རྟེན་པོ་ཉིད་རྟེན་པར་ཐལ་ན་རྟེན་པོ་དེ་
 རྟེན་མེན་པ་ཡང་རྟེན་པ་ཞེས་པའི་གཞན་ནུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
 དཔེ་གཉིས་པ་བྱི་དངོས་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་
 ཉིད་གཞན་ནུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོར་གྱུར་བས་འོ་མ་མ་ཡིན་ཞེ་ཡང་མ་ཡིན་.....
 པར་ཐལ་བས་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། འོ་མ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ནུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། འོ་མ་ལས་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། འོ་མ་ཨེ་དེ་པ་གཞན་རྒྱ་ཡོན་སྐོགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཞོར་གྱུར་མི་སྲིད་པས་ན་གཞན་གང་ཞིག་གི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། རྟོག་པ་རྟེན་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་གཤམ་ཏེ་
 རྟོར་བ་ལ་སྐོགས་པ་སྟེ། གོང་དུ་ཁྱེད་ན་རེ་རྟོར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་པས་ན་རྟོར་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་རྟོར་པ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོར་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟོར་པ་ལ་རྟོས་
 པ་ལ་རྟོས་པ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པའོ། རྟོར་པ་ཉིད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོར་པ་
 ཉིད་དུ་ཁྱེད་དབུ་མ་པ་ལ་མི་གསུང་བར་ཐལ་ཡོ་ཞེན། ལན་དུ་རྒྱལ་བ་ཨེ་དེ་པ་
 གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་ཏས་རྟོར་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་རི་
རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི་རྩ་དཔེ་མིགས་ལ། མཛོན་པའི་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་མི་རིགས་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལན་རྒྱ་གང་དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ཨེད་ལ་སྐྱར་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་
བརྟེན་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ བརྟེན་བཞི་པ་སྟང་པ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས་ལེ་རྩ་རྩ་མས་གྱི་འབྲེལ་ནི་འདྲ་བྱེད་
བརྟག་པའི་འོག་རྒྱ་སྟང་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་བལྟ་བར་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་བལྟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་མི་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
སྟང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པས་གོང་རྒྱ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བརྟན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དགོས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་
གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་འོག་རྒྱ་སྟང་པ་བརྟག་པ་སྟོན་སོ། །གཉིས་པ་གཞལ་
བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྟོན་ནས་འཐད་པར་དོན་
དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྟང་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་
པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །མཐུག་བསུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་
བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་དང་པོ་དམ་བཅའ་
བ་ནི་བལྟ་བྱ་ཨེ་དེ་བའི་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཏེ། མིག་གིས་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་
གཟུགས་དང་། ལྟ་བུ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་མིག་གེས་གསུམ་འཐད་པའི་
གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་གསུམ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་སྟང་པ་མེད་དེ་

གཉིས་ཚན་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་མེད་དེ་འོག་.....
 བས་སྟོན་པའི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
 འདོད་ཆགས་གིང་ཞེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ་
 མ་ལྟར་སྤྱད་པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། སྤང་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུམ་སྤྱད་པ་མེད་ལ། སྤྱི་མཆེད་ལྟག་མིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྤྱད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པ་སྟེ་འོག་གི་རིགས་པས་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་
 མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་འཐད་པ་སྟོན་པ་གཞན་ན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 ཤད་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་བལྟ་བུ་སོགས་པ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལོགས་པའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་བ་དང་
 །མ་དཔེ་མིགས་ལ། ལྟ་བ་པོ་དམིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འོ། །
 འཕྱད་པར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །ཏྲགས་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འཕྱད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 སྒྲུབ་པས་ཁྱབ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་བྱེད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་
 གསུམ་གཞན་དུ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་ན་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་.....
 འགལ་བ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པ། གཞན་ན་གཞན་དང་སྤྱད་འཇུག་ན་ཞེས་པ་
 སྟེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་སྟོན་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ལ། དེ་
 དང་འགལ་བ་བལྟ་བུ་ཡི་དེ་པ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་.....

གཞུམ་པོ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་ན་ཨེད་པ་མེད་དེ་གཞན་རྒྱུ་མ་ན་.....
 གཞན་དང་ཨེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་མེད་དེ། རྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ཞེ་འུ་ཞེས་
 པའོ། ཅི་ལྟར་རྟོས་ན་བརྟ་བྱ་ཞེས་ལྟ་བ་པོ་རྣམ་གཤིས་དང་། ལྟ་བའི་མིག་རྟོས་ནས་
 མོགས་པས་གྲུབ། དཔེ་གཉིས་པོ་ཡང་བརྟ་བྱ་ལ་རྟོས་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ལ། རྟོས་
 པ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞན་གཞན་གྱིས་བདེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྟོན་གཉིས་པ་
 འཕྲད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་ནི་བརྟ་བྱ་ལ་.....
 མོགས་པ་སྟེ། བརྟ་བྱ་ཨེ་དེ་པ་རྣམས་ལ་གཞན་མ་གྲུབ་པར་མ་བཟད་ཀྱི། འཛིག་
 རྟོན་གཞན་རྒྱུ་གཤམ་པའི་རྣམ་ཐུ་ལ་མོགས་པ་ཀྱན་ལ་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན་...
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཨེད་པ་མི་འཕྲད་ཅེས་པ་ཆོག་གད་དང་པོའི་དོན་ནོ། །ལུམ་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་ཐུ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་ན་གཞན་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་རྟོས་ཏེ།
 རྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་དེ། གཞན་ཉིད་རྒྱུ་བདེན་པར་ངོ་
 པོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ན་གཞན་ལ་རྟོས་མ་དགོས་པ་ལ་ལུམ་པ་གཞན་ཀ་བ་འཛིག་པ་...
 རྣམ་ཐུ་ལ་རྟོས་ནས་འཛིག་པ་ལ་རྣམ་ཐུ་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་པ་ཡང་ལུམ་པ་ལ་རྟོས་.....
 བས་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཅེས་རྗེས་འགྲུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོའོ། །
 རྟོས་ས་གཞན་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་རྣམ་ཐུ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་དེ། གཞན་...
 ཡིན་པ་རྟོས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་པ་...
 རྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུམ་པ་ལ་རྟོས་ནས་རྣམ་ཐུ་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་...
 པའི་རྣམ་ཐུ་ལྟ་བུ་དེ་ལུམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མི་འཕྲད་ལ། རྣམ་ཐུ་ལ་རྟོས་ནས་
 ལུམ་པ་གཞན་རྒྱུ་གཞན་པའི་ལུམ་པ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་ཅེས་སྟོན་པ་གཤམ་ཏེ་གཞན་...
 བྱི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཐུ་ལྟ་བུ་ལ་མ་རྟོས་པས་གཞན་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།

ཉོས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་མེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་པ་ལས་མ་ཉོས་པས་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་གཞན་མེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་གཞན་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་མེད་ཀྱི་གཞན་མེད་ཀྱི་གཞན་མེད་ཅེས་སྒྲོན་པ་ལས་དང་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་པ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མས་ཅན་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་མེད་དེ་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་པ་སྒྲོས་ན་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེ་དེ་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་སོགས་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གོང་གི་གཞན་པ་དེ་སོགས་པ་སྟེ་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་སོགས་པ་དེས་ན་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་གཞན་དང་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། གཞན་པ་སྒྲོས་པ་དེ་མེད་པས་ཞེས་པ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པ་ལེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱད་པ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་སོགས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་རང་དང་འབྲུད་པ་མི་སྤྲིད་ལ། གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཕྱད་པ་མེད་ལ། ཕྱད་བཞིན་པ་སྟེ་ཕྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཕྱད་པ་དབང་པོ་

རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོལ་ཕྱིར་མོལ་གཉིས་ཅར་ལ་ཚས་ཅན་གྱུ་བ་ཅིང་རྟགས་ཚད་
 མས་གྱུ་བ་དགོས་པ་ལ་དབུ་མ་བས་དེ་གཉིས་ཚད་མས་མ་གྱུ་བ་བས་རང་རྒྱུད་དུ་མི་
 འཐད་དོན་གྱི། རྟགས་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དངོས་པོ་བདེན་
 བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་
 དོན་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་
 དམ་དུ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ནམས་གྱིས་
 མོངས་པ་བསལ་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གའི་དོན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་རང་གི་དངོས་པོ་དོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀག་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 རིགས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་འགལ་བས་ན་དོ་བོ་
 ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 བདེན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བ་ཅི་འགལ་སྒྲམ་པ་ལ། ལན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཨེ་དེ་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱང་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བྱས་པ།
 བཙམ་སུ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་འགལ་.....
 ཞེས་པ་སྟེ། དར་མ་འགྱིར་ཏིས་བྱང་རང་གི་དོ་བོ་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱས་པར་གྱུར་མེད་སྒྲམ་ན་དོ་བོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བདེན་པ་རྒྱ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པས་བྱས་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དབུ་མ་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 མི་འདོད་དམ་ཞེན། དོ་བོ་ཉིད་ནི་བཙམ་མིན་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཚོས་ནམས་ཀྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྩུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་མཉམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། རང་གི་རོ་བོར་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རོ་བོར་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་སྟེན་པ་ལ། རང་གི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དངོས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་ཙམ་པོ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཙམ་མི་འབྱུང་ཅེས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་མེད་འཛིག་པས་ན། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་སྤར་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་བསལ་བ་སྟོན་པ་ནི་གང་དག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་མེད་དེ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ལྟོ་བའི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་དེ་དང་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་བྱེད་དམ་ལུང་ངམ་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལུང་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །གང་དགག་པ་མཛད་ཅེ་ན། ཡོད་པ་དང་ཨེ་པ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་གཉིས་དགག་གོ། གང་ལས་དགག་པ་མཛད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ཀ་ཏ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གང་མ་རག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་བཀག་ཅེས་པ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཀག་ཅེ་ན་དངོས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། རྒྱུ་བ་དང་

ཀྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་དགག་པ་
 མཐོང་བས་ན། དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པར་ལྟ་བུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 མཐོང་བར་བསྐྱབས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགལ་ཏེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མི་འཐད་པས་ཅེས་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རང་བཞིན་
 བདེན་པར་མེད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐ་ཡོ་ཞེན་ཞེས་བརྟན་པ་ནི།
 རང་བཞིན་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །ལན་སྟོན་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་
 པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ་བས།
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གཏན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་རྟག་ཆད་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 གནས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། འགལ་བས་རྟག་པར་འཛིན་
 པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་དེ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཆད་ལྟར་
 འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མི་གནས་ཞེས་པའོ། །ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་
 རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་འཐད་པ་སྒྲོས་པ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་
 ཨེ་དེ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ། མེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་འགལ་བས་ན་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །ཐུད་འོག་མས་ནི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་འདོད་ན་ཆད་པའི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་འགལ་བ་ཏེ་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

། བརྟུ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེའུའི་འབྲེལ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་བརྟག་
 པའི་འོག་ཏུ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་རིས་ལྷ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ལའོར་བའི་དམིགས་པས་ན་ལའོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པས་སྤར་དངོས་
 པོ་བཀག་པ་མི་འཐད་ཅེས་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།
 འདི་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 ལའོར་བ་དང་སྤར་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་
 བྱོལ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལའོར་འདས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་
 པ་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་སོ་སའི་དོན་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་ལའོར་འདས་
 དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་བཞི་པས་སྟོན་དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། ལའོར་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ན་མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤར་པོ་ལའོར་རམ། སྤར་ཉེགས་པ་ལྟར་བདག་ལའོར་རམ། གནས་མ་གྲུབ་ལྟར་
 བརྟུ་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལའོར་ཏེ། གསུམ་ཅར་དོན་དམ་པར་ལའོར་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའོར་ཞེས་ཆོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 དགག་པ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤར་པོ་ལའོར་ན་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་
 ནས་ལའོར་རམ། མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ལའོར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ལའོར་
 བ་ནི་རིགས་ལྟར་ཏེ། འོག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་སྐྱེ་འཚི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་
 འོར་བ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་མི་ལའོར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལའོར་ན་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གང་ལའོར། དེ་ལ་འདས་མ་འོངས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པའི་སྟོན་ས་མེད་པས་ལའོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ད་ལྟར་ལའོར་རོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་

སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོས་སྤྱི་གཅིག་པར་སྒྲོ་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲད་.....
 ཅིག་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རིགས་ལྟ་.....
 ཡན་ཚུན་དུ་རིགས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ལས་མི་གནས་པར་འགག་པས་སོ།།
 དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་མ་མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་.....
 མངོན་པ་བས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་འཁོར་རོ་ཞེན། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གོང་གི་རྟག་མི་རྟག་འཁོར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་ཏེ། སྤྲུལ་ལོ་
 ར་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་དགག་གོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བརྫོད་དུ་
 མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བས། དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 ར་ཞེས་པའོ། །ལན་སྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་ན།
 གང་ཟག་དེ་དང་སྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། སྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟག་གོ། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྲུང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་གཅིག་གོ་ཟེར་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པར་ཐལ་ཏེ་ལས་སྲུང་པོ་ཨི་
 དེ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པས་ན་གཉིས་གཅིག་པས་རྩ་མཐན་དང་བུམ་པ་ཡང་.....
 གཅིག་རྒྱ་ཐལ་བས་རྩ་མཐན་པ་ན་འཁན་པོ་ཡང་གི་བར་ཐལ་ཡོ། །བརྟག་པ་གཉིས་
 པ་ལྟར་མི་འཐད་དེ་སྲུང་པོ་ཨི་དེ་པ་ལས་འོགས་ན་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་མ་.....
 དམིགས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སྲུང་སོགས་དང་གང་ཟག་
 ལྟན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟན་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལྟན་པ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ཁ་
 མོ་ཅན་དང་། ལྟན་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། སྤར་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་
 འགགས་པས་ལྟན་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའོ། །བརྟག་པ་བཞི་པ་དང་ལྟེན་དང་

མ་འགག་པར་འབྱུང་སྟེ་བརྟག་པ་གཉིས་ཅར་ལ་སྒྲོན་སྒྲར་གྱི་ཚོ་མཚུངས་པར་མི་.....
 འཐད་དོ། །འཁོར་བ་སྒྲངས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་ན་འཁོར་བ་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཨེ་དེ་པའི་ལན་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་སྒྲང་པོ་ལྷ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས།
 བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྟག་
 པའམ་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱ་ངན་འདེམ་རྟག་པ་ལ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པས་འཁོར་
 བ་སྒྲངས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདེམ་བའ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དོ། །མི་རྟག་པ་འདས་མ་
 འོངས་འགགས་གིང་མ་སྒྲེས་པས་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་མ་མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲེས་པའི་དུས་ལས་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་
 པས་ཕྱ་ངན་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་འགོག་པ་སེམས་ཅན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་སྒྲ་མ་ལྟར་.....
 བརྟགས་ཏེ་དགག་གོ། །སྒྲར་བཅིངས་པ་བྱིས་གྲོལ་བ་ཡོད་པས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ་འཛིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་འདུ་བྱེད་སྒྲང་པོ་
 ལྷ་ལ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་དམ། བདག་ལས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བརྟགས་
 པས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་སྒྲ་མ་ལས་ཨེ་
 དེ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཅར་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཅིང་བ་མི་འཐད་དེ་འཆིང་ན་ཉོན་མོངས་པས་.....
 བཅིངས་ཟིན་པའི་སྒྲང་པོ་འཆིང་ངམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་

བཅིང་བ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་འཛིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་བ་དོན་
 མེད་དེ་སྤར་ནས་བཅིངས་པ་བྱུང་བས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དགྲ་བཙུམ་པའི་ཕུང་པོ་
 ཡང་བཅིངས་པར་ཐལ་བས་བཅིངས་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་
 སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཙོན་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཞེས་པ། བཙོན་
 བཅིངས་པའི་སྤར་ལོ་ན་ལྷགས་སྒྲིག་ཡོད་ན་འཐད་པ་ལྟར། བཅིངས་པའི་སྤར་ལོ་
 ན་འཛིང་བ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་འཐད་པ་ལ། བཅིངས་པའི་སྤར་ལོ་
 མེད་པས་འཛིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། མེད་པ་ལ་བཅིངས་
 པ་དང་འཛིང་བྱེད་དུས་མཉམ་ན་ཡོད་ན་འཛིང་བ་མི་འཐད་པས་ན་འཛིང་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཨེད་པའོ། །ལྷག་ནི་སོགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ཡང་
 འཛིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་ཕུང་པོ་འཛིང་ན། སོང་བ་སྟེ་བཅིངས་ཟེན་པ་འཛིང་
 ངས། མ་སོང་བ་སྟེ་མ་བཅིངས་པ་འཛིང་ངས། བཞོམ་བ་སྟེ་བཅིང་བ་ཞིན་པ་འཛིང་།
 གསུམ་ཅར་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ནི་བཅིང་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིང་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པས་བཅིངས་
 པར་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཛིང་བ་ཞིན་པ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱང་འཛིང་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་བྱེད་པ་པོ་
 གཉིས་སུ་འབྱུར་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་དུས་
 གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པ་རེ་གིག་ཨེད་པ་སྟེ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ན་
 བརྟག་པ་གསུམ་ལ་དང་པོ་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བཅིངས་བར་འདུག་
 པ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགལ་བས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་གནས་པ་གྲོལ་བར་ཐལ་བས་
 སོ། །མ་བཅིངས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟ་སུ་གྲོལ་ཟེན་ནས་བདུན་པས་ན་ཡང་དེ་གྲོལ་

བར་འགལ་བས་གཉིས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཛིང་བཞིན་པ་གྲོལ་ན།
 བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་དུ་བཤམ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །དོན་གསུམ་པ་
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་.....
 དགོད་པ་ནི་བདག་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། བདག་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་སོགས་པ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 ལུང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གིན་ཏུ་དམ་པོས་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གང་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་གང་ཟག་གསལ་ལུང་པོ་གང་ལ་ཡང་མྱ་.....
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བའམ་འཁོར་བ་ལམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཅི་ལྟར་.....
 གཞན་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འོ། ། །

༡ ། བཅུ་བདུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ནམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའི་འོག་ཏུ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་
 ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དང་.....
 འཛིངས་སྟེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་ངན་སོང་གི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་ན།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་.....
 དགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ངལ་བའི་དོན་དུ་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་.....
 བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་བྱོགས་

སྒྲུ་མའི་དོན་དང་། དེའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་.....
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུག་ཀ་དགོད་པ་དང་། གྲུག་ཀ་དེ་ལ་སྟེ་ལ་གཞན་
 ཀྱིས་ལན་གདབ་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ལན་དེའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་གཞན་
 ཀྱིས་སྟན་དབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བྲུགས་མའི་དོན་བཞི་ཡོད་
 པའི་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 ཨེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིར་མཆོན་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་
 ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ནི་རན་སོང་ལས་འཛིན་
 པ་ཅམ་སྟེ། རྟོག་གཅོད་པ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་བར་བ་
 དགེ་བའི་ཆོས་རན་སོང་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཨེ་དེ་བར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ལུང་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཐོ་རིས་སུ་ལེགས་.....
 པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་ལ། དེས་འདི་དང་གཞན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་འོག་ཏུ་སྟུར་རོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཞེས་
 པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པ་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འོག་ཏུ་གང་དེ་ཆོས་ཨེ་དེ་བར་སྟུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སྟོན་པ། བུམས་སེམས་གང་ལ་
 ཨེ་དེ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བུམས་པས་ཉེ་བར་རྟག་ཏུ་.....
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་འདོད་
 བའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 དང་གསུམ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱ་ཏས་ལས་
 སེམས་དང་བསམ་པ་སྟེ་སེམས་པ་ཡིད་ལས་བསམ་པ་ལུས་ཀྱི་འོང་། ཡང་གསུམ་
 སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་སོ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཞེས་པ་འོག་ནས་སྟོན་པའི་
 ལས་བརྟན་ནོ། །ལས་དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ལས་གང་
 ཨེ་དེ་པ་ལོ། །ངག་དང་ཨེ་དེ་པ་ལས་བརྟན་བཤད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
 ལས་གཉིས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་མི་དག་པ་
 དག་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ལས་སེམས་པ་དག་བས་བསྐྱས་པ་གཉིས། འོངས་སྤྱད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། འོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཏེན་བཅུགས་ཏེ། དེར་རང་ལྷག་དང་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་ག་ལ་
 འོངས་སྤྱད་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ་བྱུག དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་སེམས་
 པའི་ལས་དང་བརྟན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་སྐད་ཚོ་ལ་བལོ། །དོན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་ཚོ་ལ་བ་བཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེན་ལས་དེ་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་བར་དུ་གནས་སམ་མི་གནས་.....
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ལ་

མི་གནས་ཏེ། འགག་ན་རྒྱ་འགག་པ་ལ་འབྲས་ལུ་རྩི་སྟེ་སྟེ། འབྲས་ལུ་མི་སྟེ་བར་
 ཐལ་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཾ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་
 མྱོན་པ་ནི་རྒྱལ་ལོགས་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་མ་ལན་
 མྱོན་པ་ལས་དང་པོ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་ཾ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་སྟོན་པ་སྟེ། ཀར་པ་དང་
 པོ་གཉིས་གྱིས་རྩེས་འགྲོ་འག་མ་གཉིས་གྱིས་ལྟག་པའོ། །གང་ཕྱིར་ཨེ་དེ་པས་...
 རྟོགས་ཆོས་སྦྱོར་བ་སྟེ་ས་པོན་ལས་སུ་གྱུའི་རྒྱན་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་ཾ་མ་དཔེ་མི་...
 གསལ་ལོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ས་པོན་འབྲས་ལུ་
 མྱོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་ཏུ་ན་འགགས་ནས་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ས་
 པོན་ཾ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་ཅེས་སྦྱར་རོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ལ་ཨེ་དེ་
 པ་རྒྱན་གང་གིས་ནི། སེམས་པ་ལས་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་། དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ལྟ་ཨེ་
 དེ་པ་འབྱུང་ཞེས་རྩེས་འགྲོའོ། །ལྟོག་པ་ནི་སེམས་པ་ནི་མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་
 འབྱུར་ཏེ། ལྟ་མི་ཨེ་དེ་པའི་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་པའོ། །རྟོགས་ཆོས་སྦྱོར་བ་
 གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་འབྱུར་ལ།
 སེམས་པ་འབྲས་ལུ་མྱོན་འགྲོ་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ལན་གྱི་དོན་
 བསྟུས་ཏེ་མྱོན་པ་ཆོས་སྦྱབ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཆོས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི་དགོ་བ་
 བརྩ་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་དགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྦྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོས་སྦྱབ་པ་ཞེས་ཆོལ་བ་བརྩ་
 རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ཐབས་དཀར་པོའི་ལས་གྱི་ལམ་
 བརྩ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་འབྲས་ལུ་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྟེ་
 པ་གཞན་དེའི་འདོད་པ་རྩེས་སུ་བརྟེན་ནས་སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བ་སྟོན་པ་...

ནི། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་པའི་བདག་དེར་འགྱུར་ན། ལན་འདེབས་པ་པོ་རང་ལ་ཉེས་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
 ཆོག་འདི་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དང་པོའི་དགེ་བ་འདུ་བྱེད་སེམས་
 པས་རྒྱ་བྱས་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དགེ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྤེམ་མེ་ལྟ་
 མའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་འདྲ་ལས་རིགས་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར། ཆོ་འདི་ལ་
 དང་པོ་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་བར་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་འབྲེལ་.....
 བ་མེད་པར་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པར་ཐལ་བས་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མ་
 མཐོང་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཁྱེད་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་ཁོ་ན་ཐོབ་.....
 པར་འདོད་པ་ལས་འདི་ལ་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པས་མང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་
 ལ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འདི་ལ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བར་དུ་
 བཅད་པས་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་མ་ལ་.....
 དཔུལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། འདི་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་ལྟ་མི་ཡང་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས་ཞེས་པའོ། །ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལན་གྱི་བརྟག་པ་མི་རིགས་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་པའོ། །ཁོ་ན་སྟེ་བ་ཁྱེད་
 རང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ལན་ཅི་ལྟར་འདེབས་གེ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་

ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་ཚྲོ་ལ་བ་དེའི་ལན་ངེད་གྱིས་གང་བ་ཅི་དགོས།
 །མངོན་པའི་མདོ་ལས་སྤྱ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བཟོད་.....
 པས་ཚོག་པས་ང་ལན་དེ་བཟོད་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་རི་ལྷར་གསུངས་གིན།
 རི་ལྷར་སྤྱ་རྒྱུ་མ་དཔེ་མི་གསལ། ལ་སོགས་པ་སྟེ་མངོན་པའི་མདོ་ལས་དཔེར་ན་སྤྱ་ལོན་...
 སུན་ཏུ་བཏང་བ་ལྷ་སྤྱ་ལྷར་ཟད་ཀྱང་ལྷིས་སྤྱ་ལོན་བསྐྱུག་ཏུ་ལྷར་བ་དཔེར་བ་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོའི་ནས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་མ་དཔེ་མི་གསལ། དེ་ཙམ་ཁྱེར་ཞེས་པའི་ཡི་གས་སྤྱ་
 ལོན་ལདེད་པ་ལྷར། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་སྤྱར་འགགས་ཀྱང་
 ལས་དེ་རྒྱུ་མི་ཟ་ཞིང་འབྲས་སྤྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོ་ནས་འབྲས་སྤྱ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་འབྲས་
 སྤྱ་འབྱེན་པས་ན་སྤྱ་ལྷིགས་པའི་སྟོན་གཉིས་ཀ་མི་རྒྱུ་མ་དཔེ་མི་གསལ། ལས་སྤྱར་དུ་.....
 འགགས་པས་རྟག་པའི་ཉེས་པ་མེད། འབྲས་སྤྱ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་
 རྒྱུ་མི་ཟ་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་སྤྱ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་
 ལྷ་སྤྱའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད་ཞེན། དེ་ནི་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། འདོད་པ་
 ཨེ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཟག་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་ཞེས་སྟོན་ཏེ་དེ་
 བོན་དག་མི་དག་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་དག་མི་དག་
 བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་མི་དག་བ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་སྤྱ་སེམས་པ་སྤྱར་འགགས་པས་ན་དེ་མེད་པས་དེ་མི་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དག་...
 བཅོམ་ང་ལ་མཛོ་ཅན་ཡོད་པས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་དེ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་
 རྒྱུ་མ་དཔེ་མི་གསལ། རྣམ་མེད་ཅིང་ལས་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། །ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ལྟར་འགགས་ཏེ་མེད་
 པས་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་གྲྭའི་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་རིགས་པ་མ་དང་.....
 མཚུངས་པས་ན་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིན་པོ་གང་
 གིས་སྤོང་ཞེན། སྤོང་བས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དེ་ཉི་སྤོང་བས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་
 བ་མ་ཡིན། སྤོང་ལམ་དང་མི་སྤོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཞེས་པ་འོ། །དོན་པར་སྤྱོད་པ་
 དེ་ཕྱིར་ཨེ་དེ་པ་སྤོང་ཏེ། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཞེས་པ་འོ། །འོ་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བས་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་སྤོང་བས་ཨེ་དེ་པ་སྤོང་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་ན་ཉིས་པ་བཞེ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ལས་འཛིག་པ་སོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོངས་པས་སྤོང་གི་དགེ་
 མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་པོ་འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལས་
 ཞིག་ནས་མེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱད་ཀྱི་བཙུམ་པ་ལ་མཛོ་ལ་སོགས་པ་མེད་.....
 པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་སྤྱད་ཀྱི་བཙུམ་པའི་ལུས་
 ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་གང་གི་ལས་འཕོང་ཞེས་པ་སྟེ་ལས་འཕོ་བ་
 དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་པར་མཐུ་ཅན་དུ་
 བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤོང་ནས་ལས་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱད་མཚུངས་པ་དང་མི་
 མཚུངས་པ་གཉིས་ཅར་འབྱུང་བ་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། །ཁམས་གསུམ་པས་ནི་ཆ་
 མཚུངས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཁམས་ལྟ་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱི་བ་དང་། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱི་བ་ཨེ་དེ་
 པ་མི་མི་མཚུངས་པར་སྤྱི་བས་ན། དེའི་ཆོ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉིང་.....

མཚམས་སྒྱུར་བས་ན། གཅིག་ལྷ་སྒྲེ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཨེ་དེ་པའི་ལས་ནི་སྒྲར་.....
 འགགས་ནས་མེད་པས་རྒྱུད་མི་ཟོས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཅིག་ལྷ་
 སྒྲེ་ཡོ། །ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོ་འདི་ཨེ་
 དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་ཆོ་འདི་ལ་ལས་དང་ལས་དེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་གཉིས་བཅས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་
 ལས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོ། །དེ་ལྟར་ལས་དེ་ཐ་དད་པར་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་རོ། །འོ་ན་ལས་
 དེ་དག་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་ཐེམ་པ་ན་འགག་གམ་མི་འགག་ཞེན། རྣམ་པར་ཨེ་དེ་
 པ་སྒྲོས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགག་གོ། །འོ་ན་གཏན་ནི་འགག་གམ་ཞེ།
 དེ་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཕྲོས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འགག་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འགག་གོ། །ཡང་གི་ན་ཆོ་འདི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 དེ་འགགས་ནས་བྱི་མའི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྒྲེ་ཡོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཞེས་
 པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ཡོ། །མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སོགས་ཏེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགགས་ནས་མེད་པས་.....
 སྟོང་པ་ཡོ། །འོ་ན་ཆད་ལྟར་མི་འཁྱུར་རམ་ཞེན། ཆད་མིན་དང་སྟེ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་ཆད་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཨེ་དེ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་སོ། །ལས་དེ་འཁོར་བར་
 བྱེད་ན་བདུག་པར་མི་འཁྱུར་རམ་ཞེན། འཁོར་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ལས་ཅིས་འཁོར་བ་
 འབྱིན་ཀྱང་རྟག་པ་མིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་སྤངས་པ་ན་འཁོར་བར་མི་འཁྱུར་བས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་

བར་བྱེད་ཅེས་པ། ཁྱོད་རང་གིས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལས་ནམས་
 མོགས་པ་སྟེ། ལས་ནམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། ཁྱད་མི་ཟ་བར་གནས་པ་སྟེ།
 མོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འབྱིན་པར་འཇུག། །ཞེས་སུ་ཏས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ལས་དེ་དང་ཤིས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྱིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལའོར་པའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་
 བཟུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པར་བརྟན་པ་དང་། ལས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཕྱིར་ལས་ནི་མོགས་པའི་མོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི་ལས་
 དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་
 དུ་ལས་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན་རིམ་བུར་ཡང་ཡོད་པར་འཇུག་ཤོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་ལེ་
 དེ་བ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ཅུར་གོང་དུ་བརྟན་པའི་རིགས་པས་མ་བཀག་སྟེ། མ་གྲུབ་
 པས་ན་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་ལ། དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་གི་བཟུལ་ལན་དུ་མའི་སྟོན་མ་ལས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་.....
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཅེས་པའོ། །ལས་དངོས་པོར་མེད་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཟེས་
 པར་འཇུག་ཤོ་ཞེན། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། ལས་དངོས་པོར་
 གྲུབ་ན་རྒྱད་ཟེས་ཡིད་པ་ལ། ལས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་རྒྱད་ཟེས་མི་
 འཇུག་ཏེ། སུ་ཏས་ལས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་དོན་དམ་པར་ལས་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱད་ཟེས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལས་
 དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་

ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ལས་
ལ་ཚིགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ལས་གཅིག་འབྲེལ་པའི་སྟོན་པ་གཞོན་
པ་བརྟན་སྟོན་ནོ། །ལས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ། རང་
བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འབད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟག་པར་འདོད་ན་ལས་མ་
བྱས་པ་ཐལ་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྱས་པ་འགལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མ་བྱས་པར་
ཡོད་ན་ལས་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འཕྲད་པས་རན་སོང་ཨེ་དེ་པའི་འཛིགས་པ་
དང་། ལས་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་པར་ཐལ་ཡོ། །བཞི་པ་ལས་མ་བྱས་
པར་དངོས་པོ་ལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ལས་ཚངས་སྟོད་མ་ཡིན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་
དོན་དུ་ལམ་སྤྱབ་པའི་ཚངས་སྟོད་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་སྤྱིག་
པའི་ལས་ཚངས་སྟོད་མ་ཡིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པ་ཚངས་ཨེ་དེ་བ་
གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་དང་
གིང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པའི་བསྟན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་ཏེ།
ལས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ། །བྱུག་པ་བསོད་ནམས་
དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་
སྤྱིག་པའི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ། སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་དགེ་བའི་
ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་འདི་ལས་འདི་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བར་ཐལ་
ཞེས་པ་བསོད་ནམས་སོགས་པ་གཉིས་སོ། །བརྟན་པ་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་དུས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྟོན་མི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ།
མའི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ལས་ཨེ་དེ་པའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འཁྱོལ་ནས་ལས་བྱུང་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འབྲས་སུ་འཁྱོལ་ནས་བྱུང་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཟ་བའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོན་མ་ལས་བྱུང་པ་མི་འཐད་པ་པོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལས་འདི་ཉོན་
 མོངས་ཨེ་དེ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ལོག་པར་ཞེན་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཨེ་དེ་པ་ལ་ལྟོས་པར་མདོ་ནས་བཤད་པས་ན་དོན་དམ་.....
 པར་མ་བྱུང་སྟེ། གང་དང་གང་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་ན་རྒྱ་མ་བྱུང་པས་འབྲས་སུ་ལས་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་.....
 པ་པོ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་སུ་འཁྱོལ་ནས་ལས་མི་འབྱུང་པར་བརྟན་པ་ནི་ལས་...
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་བ་ལས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 རྫོང་སྟེ་གོང་གི་དེ་ཉིད་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། རྫོང་པར་
 བསྐྱབས་ཐོན་པས་ན། རྒྱ་རྫོང་སྟེ་མ་བྱུང་པར་དེའི་འབྲས་སུ་ལས་ཅི་ལྟར་བྱུང་སྟེ་
 མ་བྱུང་ཅེས་པ་པོ། །དོན་གསུམ་པ་ཟ་བ་པོ་ལས་མི་འབྱུང་པར་རྟོན་པ་ལ་བཀྲ་ལ་
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ནི་མ་རིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཟ་བ་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱུང་པའི་ལས་
 ཡིད་ཅེས་པ་པོ། །སྟེད་ལྟན་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟེད་པའི་སྒྲོན་མ་སྟེད་

བ་དེ་ཟ་བ་པོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་སྤྱད་བྱེད་པ་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དེ་
 ཡང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཟེས་གིང་
 མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་པར་འབྱུར་བས་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ན་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་ལས་གྱི་
 འབྲས་སུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །ཟ་བ་པོ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་སྟོན་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་མེད་པས་འབྲས་སུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་.....
 པར་བྱེད་པའི་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལས་སྟོན་ཡོད་ན་སྟེས་པར་ཡོད་དམ་
 སྟེས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རི་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་པོ། །སྟེས་ནས་ཡོད་
 བ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་སམ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས། རྒྱུན་ལས་སྟེས་ན་ཡོད་པ་སྟེས་
 སམ་མེད་པ་སྟེས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། མེད་པ་སྟེ་བར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་
 པ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟག་པར་དེ་ལྟར་
 བཀག་པས་སོ། །དེས་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། འདི་
 གཉིས་མེད་པས་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་.....
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་
 གྲུབ་པའི་དཔེས་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་བརྟན་ཚིགས་ལས་གྲགས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ།
 རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཨེ་དེ་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་ན་དག་སྟོང་

གཞན་གཅིག་སྐུལ་ཏེ། དེས་རྩ་འཁུལ་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་སྐུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་
 མང་གི་ཨེ་དེ་པ་གཅིག་སྐུལ་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཡང་གཞན་སྐུལ་ནས་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 བྱེད་པར་སྒྲུང་ཡང་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་བྱུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ད་ལྟར་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་.....
 བདེན་པར་བྱུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐུལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྐུལ་པ་གཉིས་པ་
 མང་གི་སྐུལ་པ་ཡང་མེད་བཞིན་ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་གསལ་པའི་དཔེས་
 སྟོན་པ། ཉན་མོངས་ལས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དཔེ་རྩི་ཟེའི་གྲོང་ལས་
 མོགས་པ་འདྲ་སྟེ། སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་བྱུབ་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའི་རྟགས་མ་བྱུབ་ཅེས་པའོ། །འབྲས་བུ་བརྟག་པ་སྟེ། ॥ ॥

༥ བཙོ་བརྟུན་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེ་འཛུམས་ཀྱི་.....
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རྩིས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་.....
 ཅི་ཞེན། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པའི་ལས་བྱ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་སྤྲོང་དགོས་སོ། །དེ་སྤྲོང་བ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་
 པ་ལ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་.....
 དེའི་དམིགས་པ་མྱི་རོལ་བ་ན་རེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡིན་ཟེར། སྤྱང་བ་ན་རེ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྲང་པོ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་ནས་དམིགས་པ། སྤྲང་
 པོ་ལ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་.....
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དགག་པའི་མྱིར་དེའི་རྩིས་ལ་འདི་གསུངས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་
 གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མ་བྱུབ་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་དང་དེ་ལ་འདྲུབ་དང་འགལ་བ་སྤངས་.....

པ་དང་། རྟོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །
གཞུང་ཡི་གེའི་རྟོན་ལ་སྤར་གྱི་རྟོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་གང་ཟག་གི་.....
བདག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚེགས་
སྤྱ་བཅད་པ་བྱེད་དང་ལྟ་། དེ་ལ་སྤྱིར་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་བྱ་བའི་སྤྱ་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བའི་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། འཛིག་པ་མི་རྟག་པའི་
ཚེགས་སྤྱ་བཅད་པ་དུ་མ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཚེགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པར་ཡོང་བས་
རྟག་ལ་གཅིག་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བདག་དང་
བདག་རྒྱ་ཞེན་པས་འཛིག་ ལྟ་བུའི་ཡུལ་བདག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
བདག་ཡོད་ན་མུང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད། དང་པོ་འགོག་
པ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བདག་སྤྱེ་འཛིག་དང་ལྟན་པ་མི་
རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་བྱེད་འོག་མ་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་མུང་པོ་ལས་
གཞན་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པས་བའི་བྱ་དང་ཁང་བ་དང་ཨེ་དེ་པའི་བདག་གི་བ་
མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །བདག་དང་བདག་
གི་བ་མ་གྲུབ་པས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་བདག་
དང་ཞེས་པའོ། །ང་དང་ང་ཡི་འཛིན་པ་ཞི་བས་དེ་གཉིས་སྤྱེ་འཛིན་པའི་ང་མེད་ན་
ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ། ངར་འཛིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་
འཛིན་པ་མེད་པ་ང་ཡིན་ཞེས་པར་ཞེན་པ་ཡང་ལྟོག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ལོག་ན་
ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ང་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ངང་གིས་མཐོང་བ་དེས་དེ་ཁོ་.....
ནའི་རྟོན་མི་མཐོང་བས་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་དང་ནང་གང་དུ་ཡང་ང་དང་ངར་འཛིན་པ་

ལོག་ན་རྒྱ་ལོག་པས་སྤེད་པ་དང་ལེན་པ་ལྟོག་ལ། དེ་ལོག་པས་ལས་ནུས་པ་མཐུ་
 ཅན་གྱི་སྤྲིད་པ་ལྟོག་སྟེ། དེ་ལོག་པས་ན་སྤྱི་བ་དང་གྲ་གི་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་འབྲས་བྱ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མ་གྲུབ་པ་ལྟོན་པ་ནི་ལས་དང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ལའོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་ཏྟག་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་ཏྟག་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྤྲོས་པ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། མཛོན་ཞེན་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཏྟགས་པས་འགག་སྟེ། སྤྲོད་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་མེད་ན་མདོ་དང་འགལ་ཏེ་མདོ་ལས་བདག་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོས་བྱ་ནི་
 བདག་གིས་གོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ན་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན།
 ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་བདག་གི་ཨེ་དེ་བའི་ཆོག་གད་
 གསུམ་སྟེ། བྱ་ཏས་བདག་ཏུ་བརྟགས་གིང་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ།
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་ལ་དག་པ་ནས་གསུངས། བདག་མེད་ཅེས་པ་ཡང་དགོངས་
 པ་ཅན་ཏེ་ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན་
 གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དུ་མར་གསུངས་པས་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱ་ཏས་
 བདག་གསུངས་པས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བྱ་ཏས་བདག་ཡོད་
 བདག་མེད་པའང་བདག་ཡོད་ཅེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་
 པས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སེམས་གྱིས་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་ལོག་པས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཔེ་ཅི་ཞེ་ན།
 མ་སྤྲོས་པ་དང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ལག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་.....
 འདྲ་བས་ན། ཚོས་ཉིད་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་པར་.....
 བརྗོད་ཅིང་གཤམ་པར་བྱར་མེད་དེ། བརྗོད་པར་བྱར་མི་རྣམས་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་
 ལག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་...
 ཅད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་རྐང་བ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐུད་འོག་མའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
 དེ་སྤྱི་བཟུང་བའོ། །དོན་གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་པར་བྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་...
 པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་གཞན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྤྱི་བཟོ་ནས་བཟུང་བས་.....
 རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས་གཞན་གྱིས་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཨེ་དེ་པའི་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་ལྷལ་ལས་འདས་པས་ན་
 སྟོས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་པ་.....
 ཚོགས་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལྷལ་ལས་འདས་པས་ན་ནམ་རྟོག་མེད་.....
 པའི་དོན་དང་འོན་ཏེ་ཐ་དད་སྤྱོད་དམ་ཞེ་ན། ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིས་ན་སྒྲིམ་བམེད་པར་མཚུངས་པས་ན་ཐ་
 དད་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྟོན་པ་གང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལྷགས་ལ་ལྟོས་ནས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལྷལ་ལ་ལྟོས་

ཏེ་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་སྟོན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་ཡེ་དེ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་.....
 བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་ས་ཐོན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡེ་དེ་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྟེ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སྤྱད་ཀྱང་འབྲུང་བའི་འབྲས་སྤྱད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ན་འབྲས་སྤྱེ་.....
 དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པས་དག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས་...
 གཞན། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་སྤྱེ་རྒྱུ་
 ཚོགས་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ན་གཞན་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ། གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་འབྲས་སྤྱེ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲུལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་
 དོན་བསྟུས་པའི་དོན་མིན་དོན་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ཀྱན་རྫོང་དང་དེ་ལྟ་བུ་.....
 གསུངས་གིང་བསྟན་པ་ནི་བདུད་རྩི་སྟེ། ཡ་མི་ཏ་ཞེས་པ་འཆི་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་བདུད་
 རྩི་ཞེས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ན་བདུད་རྩི་ཡིན་ཞེན་ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པས་འབྲས་སྤྱེ་བྱུང་བྱུང་བའོ་ཐོབ་པས་ན། ཀྱན་རྫོང་ནི་
 བདུད་རྩི་སྟེ་འཆི་མེད་དོ། །བདུད་རྩི་བྱུང་བའི་རྟག་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་ཡེ་དེ་པ་སྟོན་...
 ཏེ། རང་རྒྱལ་སྤྱད་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་
 དེར་རང་སྤྱད་ཉི་བྱུང་བའི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྟེན་པ་མེད་པར་རམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མ་བསྟེན་

ཏི་ལྷན་པ་ར་གཞིར་བ་དང་བཅས་བཞིན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལོ། །པདག་དང་ཚོས་པརྟག་
པ་རྩོགས་མོ།། །།

༡ བརྩུ་དགུ་པ་རྒྱུ་གསུམ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེའི་འོག་རྒྱ་འདི་རྟོན་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ན་མེ་འདས་པ་
ཨེ་དེ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཅན་དངོས་པོར་ཡོད་པས་བདག་དང་
ཆོས་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་པས་ན་གོང་རྒྱ་དེ་དག་འགག་པ་མི་འཐད་
དོ་ཞེས་དགོས་པའི་ལན་དུ། རྒྱུ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་
གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྗེས་སུ་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ནི་
བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་བར་དགོད་པ་རྒྱུ་གསུམ་དགག་པ་དང་།
རྒྱུ་གསུམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ད་
ལྟར་བྱུང་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྒྱུ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ཡན་ཚུན་རྒྱ་རྟོས་ནས་
ཡོད་དམ་མ་རྟོས་པར་ཡོད། དང་པོ་འགོག་པ་དང་པོའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་
འོག་མ་གཉིས་ཏེ་པོ་འདས་པ་ལ་རྟོས་སམ་མ་རྟོས། རྟོས་ན་གཉིས་པོ་ཡང་འདས་
པའི་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་ལ་རྟོས་པས་སོ། །འདོད་ཏོག་ཅི་ན། ད་ལྟར་དང་
མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འདས་པ་ཉིད་རྒྱ་འཁྱུར་པོ། །རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདས་
པའི་རྒྱུ་ན་མེད་དོ་ཞེན། ད་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདས་པའི་རྒྱུ་
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་མི་རྟོས་པར་འཁྱུར་ཏེ། མེད་བཞིན་རྒྱ་འདས་པ་དེ་ལ་
རྟོས་ན་བྱེ་མ་ལ་ཏིལ་མར་མེད་ཀྱང་ཏིལ་མར་བྱེ་མ་ལ་རྟོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །
དེས་ན་གཉིས་པོ་འདས་པ་ལ་རྟོས་ནས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་

རྒྱལ་གསལ་ཐུག་པའི་ཚུན་དུ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་འདས་པ་ལ་
 བྱི་མེ་དེ་པ་སྟེ། འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་བྱུང་ན་ད་ལྟར་གྱི་
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འགོ་བསྟེན། །མི་འཐད་དེ་...
 འདས་པ་ནི་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ལ་འགག་པ་ཡིན། ད་
 ལྟར་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་ན་ད་ལྟར་དེ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་
 ལྟན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཉམས་ཏེ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེན། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དང་། མ་
 སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཉིད་གཞག་པར་འགལ་བས་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱལ་འོག་མ་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་གསལ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་བསྟོན་པ་ནི་རིམ་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ།
 ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་ཞེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་མ་འོངས་པ་ལ་.....
 ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ལྟར་བརྟག་པ་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུང་། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་འགྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་འབྱུང་། །གལ་
 ཏེ་དེ་ན་མེད་འགྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་འབྱུང་། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་
 འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་མ་ལྟོས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
 བས་སྐྱེས་ལྟར་སྐུར་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་དུ་འདས་པ་བརྟག་ ལྟོས་ས་འདས་
 པའི་དོན་པོར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་བརྟག་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་སྐུར་བས། རྒྱལ་གསལ་ཅར་མ་
 བྱུང་བའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་གསལ་གསལ་པོ་ཀྱན་དོན་དམ་དུ་མ་བྱུང་བར་བརྟན་
 ཏེ། མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་གསལ་སྐྱེས་ལྟར་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མི་

འཐད་པས་སོ། །གཅིག་ཨེ་དེ་ཞེས་པ་གྲངས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོས་
 མི་ལྟོས་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་དཔེ་མི་.....
 གསལ་ལོག་སུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐེངས་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞེས་
 རྣམ་གྱི་ཚད་འཛིན་པ་འདུག་པས་ན་རྣམ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་
 རྣམ་གནས་རྣམ་སུ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་རྣམ་གྱི་ཚད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཨེ་དེ་པ་ལས་མ་.....
 གཏོགས་པའི་རྣམ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ཚད་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། །
 རྣམ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡོད་ན་མི་
 རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་མི་
 འཐད་པ་ནི་མི་གནས་རྣམ་སུ་ཞེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་ཞེས་པ་སྐད་གཅིག་ཨེ་
 དེ་པ་རྣམ་གྱི་ཚད་ལས་གཞན་པ་ཚད་མས་མ་གྱུ་བ་པས་ན་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་ཅས་.....
 པ་པོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཚད་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 རྣམ་གནས་པ་སྟེ། རྟག་པ་ཡང་མེད་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྣམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་པོ། །ཕྱི་རོལ་བས་བརྟགས་པའི་རྣམ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དང་མ་གྱུ་བ་མོད་གྱི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཅན་འདུས་བྱས་སུང་པོ་ལྟ་པོ་ཉིད་...
 ལས་འོགས་ན་མེད་གྱི། རྣམ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་འདས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་...
 འགགས་པ། ད་ལྟར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པས་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ནི་
 དངོས་རྟེན་ན་སོགས་པ་སྟེ། སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་གོང་
 རྣམ་གཅིག་པས་ན་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པས་ན་རྣམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལ་
 རྣམ་གཅིག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་གོང་རྣམ་གཅིག་སྟེ་མ་གྱུ་བ་པས་ཞེས་པ་པོ། །རྣམ་

གསུམ་བརྟགས་པ་རྫོགས་སོ།། ||

༩ ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་ལ་དོན་བཞི་ལྟེ། ལེ་ལུ་ལི་འབྲེལ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དུས་དངོས་ལོར་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 དུས་འཛོགས་པས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་དེའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཟུབ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར།
 དེའི་རྗེས་རྒྱ་འབྲས་བརྟགས་པ་གསུངས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་ཤུ་
 དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་
 ཟུབ་པ་དང་། ཟུབ་བྱེད་མེད་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་ཟུབ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་
 པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཟུབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་ཟུབ་པ་དང་། རྒྱ་ལྱབ་པ་དང་མ་ལྱབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་
 པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཟུབ་པ་དང་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བ་ལ་བརྟགས་
 པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཟུབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྱད་པ་དང་མ་སྤྱད་
 པ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཟུབ་པ་དང་། སྤོང་པ་དང་མི་སྤོང་པ་
 ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཟུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཟུབ་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་
 དོན་ལས་ཆོལ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་
 ཟུབ་པ་ལྟེ། གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་ཟུབ་བྱེད་མེད་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་
 པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་ཟུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཆོག་.....

ཤད་བཞིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚེགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་དོན་དམ་པར་སྒྲེན། ཚེགས་
 པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་གཅིག་སྒྲེ་འམ། མེད་པ་གཅིག་སྒྲེ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པས་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སྒྲེ་བས་ན་སྒྲེ་བ་ཐུག་མེད་་་་
 ཏུ་འགྱུར་བས་ཞེས་པ་ཚིག་ཤད་དང་པོའི་དོན་ནོ། །ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 ལུ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲེན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེ་མ་ལས་མར་ཁ་
 སྒྲེ་བར་ཐལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྒྲེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་སོ། །བྱེ་མ་ལ་མར་གྱི་རྩས་
 པ་མེད་པས་མི་སྒྲེ་ལ། ཏིལ་ལ་ཨེ་དེ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པས་སྒྲེ་འོ་ཞེན། ཏིལ་ལ་མར་
 གྱི་རྩས་པ་ཡོད་ན་ཏིལ་གྱི་རྩས་ན་འབྲས་ལུ་མར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེས་བསྒྲེད་
 པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་ཅིར་གཤམ་ཏེ་རྩས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཏིལ་གྱི་རྩས་ན་
 འབྲས་ལུ་མར་ཡོད་ན་ཡོད་པ་སྒྲེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བས་རྩས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་་་་
 མི་འཐད་པས་ན་ཐལ་པ་སོན་གནས་ཞེས་པ་ཚིག་ཤད་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པ་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ནི་སྟོར་གཞན་་་་་
 སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཨེ་དེ་པ་ཚིགས་པ་ཅད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚེགས་
 པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་པར་རིགས་པ་ལ། མ་དམིགས་པས་མེད་
 ཅས་པའོ། །འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚིགས་པ་ལ་
 འབྲས་ལུ་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྲས་ལུ་མི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲས་ལུ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩས་གསུམ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་པ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འདས་པ་ལས་་་་

འབྲས་སུ་སྒྲེན་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་སུ་སྒྲེད་པའི་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་སུ་.....
 ལ་བྱོན་ནས་འགག་གམ་མ་ཡིན་པར་འགག་ དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྩ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་རྟེ། འབྲས་སུ་ལ་རྒྱས་བྱིན་ཏེ་རྩལ་པ་བྱིན་པས་ན་
 དངོས་པོར་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ན་འགགས་པས་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་
 འབྱུར་ན། དེ་ནི་མི་མྱིང་པས་རྩལ་པ་བྱིན་ནས་འགགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ཆོག་
 ཤད་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་རྩ་ཐལ་རྟེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་རྩལ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགགས་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་སོ། །ད་ལྟར་འབྱུར་བ་ལ་
 བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་.....
 རྟེ། རྒྱའི་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པས་འབྲས་སུ་ད་ལྟར་བསྐྱེདོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲེད་པའི་འབྲས་སུ་རྩལ་མཉམ་པར་ཐལ་པས་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགལ་
 ཏེ། རྩལ་མཉམ་པ་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །
 མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲེདོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་
 གལ་ཏེ་ཆོགས་པའི་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་རྟེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ཆོགས་
 པའི་སྤར་འབྲས་སུ་སྒྲེན་འབྲས་སུ་སྒྲེད་པའི་རྩལ་ན་རྒྱ་མེད་ལ་ཕྱིས་འབྱུར་བས་ན་.....
 འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་རྩ་སྒྲེད་པར་འབྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིས་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན།
 འབྲས་སུ་ན་ཡང་གལ་ངེས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་བ་གྲངས་ཅན་ཨེ་དེ་པ་
 ན་རེ་རྩལ་གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་སྒྲོན་དེ་ལ་མི་འོང་སྟེ་འབྲས་སུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་ཐ་དང་
 པ་སྒྲེས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་
 སུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་སུ་ན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་པ་སྟོས་རྟེ། རྒྱ་འགགས་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། གྱུར་བར་

འདོད་ན་རྒྱ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་ཐལ་རྟེ་རྒྱ་འཕྲོ་
 མའི་དུས་ཉིད་ན་འབྲས་སུ་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མི་གསལ་བ་སྤྲིས་གསལ་བར་
 བྱུང་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་འོ་མའི་དུས་ཉིད་ན་ཞེས་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་སྤོན་དུ་སྤྲིས་ཟེན་རྟེ། འོ་མའི་དུས་སུ་སྤྲི་བ་ཡང་ཞེས་དུས་
 སུ་སྤྲིས་པས་སྤྲིས་ཟེན་པ་སྤྲི་བར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་འོག་མའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་
 རུབ་མ་རུབ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྤོན་ན་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་ནི་འགག་པ་རུབ་པ་
 ཡེ་དེ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་རྟེ་རྒྱ་རུབ་མ་རུབ་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྤྲིས་ཟེན་པ་སྤྲི་བ་པ་
 འབྲད་པ་དང་། འབྲས་སུ་མི་སྤྲིས་པ་མི་སྤྲི་བ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྤོན་པ་
 འགགས་པ་ཡེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་འགགས་རྟེ་རུས་པས་འབྲས་སུ་
 སྤྲིས་ཟེན་པ་སྤྲི་བ་དམ། མ་འགགས་པ་སྟེ་མ་རུབ་པས་འདི་སྤྲི་བ། དང་པོ་མ་ཡིན་རྟེ་
 རྒྱ་འགགས་རྟེ་རུབ་པ་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་སྤྲིས་པ་འདི་སྤྲི་བར་
 འགལ་རྟེ། མེད་པས་སྤྲི་བ་རི་པོར་གྱི་རྩས་ཀྱང་སྤྲི་བར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པས་མ་ཡིན་རྟེ་འབྲས་སུ་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྲིས་ལ་མ་
 འགགས་མེད་པ་ལ་རུབ་པ་དང་འབྲས་སུ་སྤྲིས་ལ་མ་འགགས་པ་རུས་མཉམ་པ་
 ཡིན་པས་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་པས་དེས་བསྤྲི་བར་འགལ་བས་
 ཞེས་པ་བྱེད་འོག་མའི་དོན་ནོ། །འབྲས་སུ་སྤྲིས་ཟེན་པ་མི་སྤྲི་བ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་སྤྲིས་
 པ་སྤྲི་བཞིན་པ་སྤྲི་བ་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ད་པ་གཉིས་རྟེ། འབྲས་
 སུ་མ་སྤྲིས་པ་སྤྲི་བ་རྒྱ་རུབ་པ་འགགས་པས་སྤྲི་བ་དམ། འོན་རྟེ་མ་རུབ་པ་མ་
 འགགས་པས་སྤྲི་བ། དང་པོས་མ་ཡིན་རྟེ་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་སུ་མ་སྤྲིས་པ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་གང་

ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ལུ་བ་པ་ད་ལྟར་
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་མ་འབྲེལ་
 ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་ཅིས་པའོ།
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྐོན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་
 དགག་པ་རྟོན་པ་རྒྱས་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་
 སྐྱེད་དམ། མ་མཐོང་བར་སྐྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མཐོང་ན་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འཕྱར་བས་ན་ཕན་གང་གས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་
 མོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་དེ་དུས་ན་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འཕྱར་ཏེ། མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་བྱེ་མ་ལས་
 ཀྱང་མར་ནག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་པས་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད། སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བརྟག་པ་ཉིད་
 མི་རིགས་མོ་ཞེན། པར་ཏེ་ཏ་ན་རེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱས་མཐོང་ནས་
 དང་། མ་མཐོང་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་འདོད་པས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བརྟག་
 པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་པ་འདོད་པས་དེའི་ལྷགས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གངས་ཅན་གཙོ་བོ་དབང་ཚུགས་དང་བཅས་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། གཙོ་བོ་བེམ་པོ་
 འདོད་པས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེ་བར་འདོད།
 དབང་ཚུགས་རིག་པའི་རོ་བོར་འདོད། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་
 སྐྱེད་པར་འདོད། ཡང་གཙུག་བུ་ན་རེ་བེམ་པོ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་མ་
 མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་འདོད། རིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་
 སྐྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་སྐྱོགས་བཀག་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས། །ལ་པ་

ལྷ་འབྲས་ལྷ་པ་དང་མ་ལྷ་པ་ལ་བརྟག་པ་ལྷས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་འབྲས་དགག་པ་
 ཉི། འབྲས་ལྷ་འདས་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷས་འབྲས་ལྷ་དོན་དམ་ཏུ་སྒྲིབ་ན། ལྷ་
 འབྲས་ལྷ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་དམ་མ་ལྷ་པ་དང་སྒྲིབ། དེ་ལ་ཕྱི་མ་མི་འཐད་པར་སྒྲོན་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་ལྷ་འདས་པ་དང་ལྷ་ཏུས་གསུམ་ལྷ་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འབྲས་ལྷ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷ་ཏུས་གསུམ་ལྷ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་ལྷ་ད་
 ལྷ་པ་དང་ལྷ་ཏུས་གསུམ་ལྷ་པ་མི་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་པ་ལ་སྒྲེབ་དགག་པ་ལོ།
 དང་པོ་སྒྲོན་པ་འབྲས་ལྷ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། འབྲས་ལྷ་
 འདས་པ་དང་ལྷ་འདས་པ་གཉིས་ཅར་འགགས་ཏེ་མེད་པས་ལྷ་ན་ཅིག་ཆོགས་དེའི་
 ལྷ་པ་མི་འཐད། འབྲས་ལྷ་འདས་པ་དང་ལྷ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཏུས་ཐ་དད་པས་
 དང་། གཉིས་ཀ་འགགས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་
 ལྷ་པ་མི་འཐད། འབྲས་ལྷ་འགགས་ཏེ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་ད་ལྷ་པ་ཏུས་ཐ་
 དད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྷ་པ་འགག་པས་མི་ལྷ་པ་ཅས་པ་ལོ།
 གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་སྒྲོན་པ་འབྲས་མ་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 ལྷ་འབྲས་མ་འོངས་པ་གཉིས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་པ་མི་འཐད། འབྲས་ལྷ་མ་
 འོངས་པ་དང་ལྷ་འདས་པ་ལྷ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཏུས་ཐ་དད་པ་དང་དངོས་མེད་
 ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་ལྷ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷ་ད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མེད་དེ། ཏུས་ལྷ་ཕྱི་
 ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྷ་པ་འགགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 སྒྲོན་པ་འབྲས་ལྷ་སྒྲེབ་པ་ཨེ་དེ་པ་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འབྲས་ད་ལྷ་པ་གཉིས་ལྷ་
 པ་མེད་དེ། ལྷ་ཅས་པ་ན་འདེགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལ་ཏུས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པ་མི་སྒྲིབ་པས་སོ། །འབྲས་ལྷ་ད་ལྷ་པ་དང་ལྷ་མ་འོངས་པ་ལྷ་པ་མེད་དེ། ཏུས་

ཐ་དད་པས་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་སྤྲད་པར་འགལ་བས་སོ། །
 འབྲས་སྤྲད་ལྟར་བ་དང་རྒྱ་འདས་པ་སྤྲད་པ་མེད་དེ། རྩམ་ཐ་དད་པས་དང་།
 འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་སྤྲད་པ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སྤྲད་པ་མེད་པའི་མ་སྤྲད་པས་འབྲས་སྤྲེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 འབྲས་མ་སྤྲད་པས་འབྲས་སྤྲེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ། སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་...
 གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་འབྲས་སྤྲེད་བར་མེད་འཁྱར་
 ཏེ། མ་སྤྲད་ཀྱང་སྤྲེད་ན་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་མར་སྤྲེད་བར་ཐལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲེད་
 བས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་ནས་སྤྲེད་དོ་ཞེན། དོན་གཉིས་པ་སྤྲད་ན་ཁ་
 དཔེ་མི་གསལ། །དགག་པ་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྲད་པ་
 ཉིད་གོང་གི་བརྟགས་པས་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། སྤྲད་པ་ཡོད་དུ་བརྟག་ན་ཡང་རྒྱ་...
 འབྲས་རྩམ་མ་ཉམ་པར་ཁ་དཔེ་མི་གསལ། །དེ་ལ་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་...
 པས་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དུག་པ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པར་བརྟགས་པའི་
 རྩོད་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱའི་སྟོགས་ནས་བརྟག་པ་དང་། འབྲས་
 སུའི་སྟོགས་ནས་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འབྲས་སྤྲེད་པའི་རྒྱ་ཡི་དེ་
 པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་སྤྲེད་
 འམ། འོན་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ལས་སྤྲེད་བར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་འབྲས་སྤྲེད་པར་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་མི་སྤྲེད་...
 བ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མི་སྤྲེད་བར་འཁྱར་དོ། །འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྤྲེད་བར་...
 འདོད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲེད་བར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མེ་ལ་དུ་བསྤྲེད་པའི་རྩམ་པ་
 ཡོད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩམ་པ་མེད་པས་མི་སྤྲེད་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། མེ་ལ་

དུ་བསྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན། མེ་ལ་ཡང་དུ་བསྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཡོད་དེ། མེ་འི་རྒྱལ་ན་དུ་བསྐྱེ་
 དམ་མེད། མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པར་ཅེས་གེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་མི་
 རྟོགས་སོ། མེ་འི་རྒྱལ་ན་དུ་བསྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མོང་གི་མེད་པ་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཕྱིད་
 འོག་མ་སྟེ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་མི་སྟོང་སྟེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ན་འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་པ་ཅུག་
 མེད་དུ་འབྱུར་བས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་འབྲས་སུ་ཕྱོགས་ནས་
 བརྟག་པ་ནི་འབྲས་སུ་མི་སྟོང་ཨ་དེ་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་
 གཅིག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འཕ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གཅིག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ། དང་བོས་མ་
 ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མི་འཐད་
 པའི་རིགས་པས་ན་འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པས་ན་མ་སྐྱེས་གིང་འགག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་
 པ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་རོ་
 རོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པས་ན་འབྲས་སུ་
 སྟོང་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་རི་བོར་
 གི་རྩ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ཞེས་པ། སྟོང་པ་རི་ལྟར་ཨ་དེ་པ་ལོ། རྟོན་བརྟན་
 པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་ལས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཨ་དེ་པ་སྟེ། གཅིག་དང་གཞན་དུ་མར་མི་འཐད་ཅེས་
 དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་སྟོན་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་

ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྩོན་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་གཅིག་ན་སྟེད་པ་སྟེ། ས་དང་བསྟེད་
 པ་སྟེ་ལུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་འབྲས་ལུ་མི་སྟེ་བ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མི་སྟེ་བར་ཐལ་ཏེ།
 འབྲས་ལུ་ལས་ཐ་དན་པ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མི་ལས་འབྲས་ལུ་བའི་
 རུས་པ་ཡོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་མི་སྟེ་བས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན།
 རྒྱ་མའི་རུས་ན་འབྲས་ལུ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རུས་པ་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འབྲས་ལུ་བུ་བ་རྒྱ་མའི་རུས་
 ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལས་སྟེ་བར་འབྱུང་བས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་བའོ། །
 བརྒྱད་པ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟགས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་
 པར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལས། འོན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན། དང་བོ་
 མི་འཐད་དེ་བསྟེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོས་ཀྱང་སྟེད་ན་སྟེས་ཟིན་ནས་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟེད་པས་ན་སྟེད་པ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་.....
 སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེད་པས་ན་བསྟེད་མི་རུས་
 པས་ཏེ། རི་བོང་ར་ཡང་རྒྱས་བསྟེད་པར་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་པ་སྟེད་ཕྱི་མའོ། །དེ་
 ཡན་ཅད་ཀྱིས་དོན་དང་བོ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་བྱེད་མེད་
 པ་བཤད་པ་ནི། སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་བཅད་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་
 ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཞེན་.....
 ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་སྟོས་པ་སྟེ། སྟེ་བ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞོང་ཏུ་སྟེ་

བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་ལས་མ་ཡིན་ཨེ་དེ་པས་བཀག་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་ལ་རྒྱ་མི་འབྲུབ་ལ་རྒྱ་མི་འཐད་
 པས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་
 ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་འདོད་
 དམ། འོན་ཏེ་རང་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཚོགས་པས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད།
 དང་པོ་གཞུང་གིས་འགོག་པ་གཞུང་སྟེ་ཚོགས་པ་རང་གིས་རང་སྐྱེད་པ་རྩལ་ན་
 གཞན་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་འགལ་བས་འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་
 གཉིས་ལ་ན་ཅད་དུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་གཏན་མེད་དུ་འབྱུང་བས་གཞན་སྐྱེད་མི་
 སྐྱེད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཚོགས་པ་རང་ལས་རང་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་
 ཡོད་ན་རྩལ་པ་དང་འབྲས་ལུ་ཚོགས་པ་གཅིག་གསལ་ཐ་དད། གཅིག་ན་བསྐྱེད་མི་
 དགོས་ཏེ་རྩལ་པའི་རྩལ་ཉིད་ན་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱེད་མི་རྩལ་ཏེ་
 རི་བོར་རྩ་ཡང་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁ་བརྒྱུད་པོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མ་རྟག་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
 པའི་འབྲས་ལུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༡ ། ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལེའུ་གོང་
 འོག་གི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བརྟག་པའི་རྩལ་ལ་འདི་བཤད་པ་
 བོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་དོགས་པའི་གཏན་

ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་
 གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་...
 འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྱུང་འཛིག་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ན་
 ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐམ་མི་དད་པ་དང་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་...
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་
 སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས་ལྷན་ཅིག་པ་...
 དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འཛིག་པ་...
 ཡེ་དེ་པ་སྟེ། འདི་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ཆ་དང་། འཐད་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 ཆོག་ཤད་དང་པོས་སྟོན་ཏེ། བྱེད་དང་པོས་འཛིག་པ་དང་གཙོར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འཐད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །བྱེད་
 འོག་མས་འབྱུང་གཙོར་བྱས་ནས་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་...
 པར་མི་འཐད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་འཐད་
 པའི་ཆ་སྟོན་པ་ལས་དམ་བཅའ་བ་དང་པོའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྱུང་
 བ་ཡེ་དེ་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
 མ་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པས་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་

པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་འབྲུང་བ་མེད་པར་སོགས་པ་དམ་བཅའ་སྟེ།
 རི་ལྷ་ལྷུང་ན་ཡོད་པར་འབྲུར་ཏེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །འཐད་པ་འཆི་བ་ཨི་
 དེ་པ་སྟེ་འཆི་བ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བར་འབྲུར་བས་ན་འཛིགས་པ་འབྲུང་བ་
 མེད་པར་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་རྩ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་འཛིགས་པ་ཨི་དེ་པ་
 སྟེ། འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་འབྲུང་བ་ཨི་དེ་པ་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འབྲུར་ཏེ་མི་འབྲུར་
 ཞེས་པ་ལོ། །འཐད་པ་འཆི་བ་ཨི་དེ་པ་སྟེ། འཆི་བ་དང་སྟེ་བ་དུས་གཅིག་རྩ་ཡོད་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྩ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དམ་པ་བྱུང་བ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་འབྲུང་བ་ཨི་དེ་བའི་ཆོག་ཤད་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་
 སོགས་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་ལྷན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་
 བས་ན་སྟེ་བ་འཛིག་པ་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པ་དེ་
 ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་འབྲུང་བ་འཛིག་དེ་ཨི་དེ་པ་སྟེ། འབྲུང་
 བ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འཛིག་པ་དང་ཨི་དེ་པ་དམ་བཅའ་འབྲུར་ཏེ་མི་འབྲུར་ཞེས་པ་ལོ། །
 འཐད་པ་སྟེ་བ་ཨི་དེ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་དུས་གཅིག་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ན་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །འབྲུང་འཛིག་ལྷན་ཅིག་གམ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
 མཐུག་པ་ལྷན་ཏེ། བརྗོད་པ་ནི། གང་དག་པལ་ཚུན་སོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་
 སྟེ། དེ་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པས་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་མི་མྱོད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་རི་ལྷུང་འཐད་དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཟད་མ་ཟད་དུ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྟོན་པ་འབྲུང་འཛིག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཟད་པ་ཨི་དེ་པ་སྟེ།

གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་ན་ཟད་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་ཟད་པ་ནི་འགགས་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་
 དངོས་པོའི་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་སྲིད་དེ། རི་བོང་རྩ་མ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་
 ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཟད་པ་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་མི་འཐད་དེ་མ་ཟད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྱུང་འཛིག་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། རྟེན་
 དངོས་པོར་འབྱུང་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་དོན་གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་འབྱུང་.....
 འཛིག་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་ཨེ་
 དེ་པ་སྟེ། རྟེན་དངོས་པོར་གྲུབ་བ་དང་། བརྟེན་པ་འབྱུང་འཛིག་གཉིས་པར་ཚུན་
 རྟེན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་དང་མི་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་
 སྟོང་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་བ་ལ་འབྱུང་འཛིག་ཡོད། དང་པོ་ལ་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་སྟེ།
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འཛིག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་འགལ་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སྟེ་འཆི་ཡོད་པར་འགལ་བ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་
 བར་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་
 མི་འཐད་པའི་རིགས་པས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ན་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ལ་
 འབྱུང་འཛིག་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པར་.....
 བརྟག་པའི་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དང་ནི་ཨེ་.....

དེ་པ་སྟེ། འབྲུང་འཛིག་ཐ་མི་དད་དེ་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་དེ་གཉིས་སྤང་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་དེ་འབྲུང་འཛིག་གཉིས་སྤང་ཐ་མི་བཞེན་དུ་གཞན་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཞན་ཡིན་ན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 ཏེ། སྤང་སྤང་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །དུག་པ་
 བཅད་པའི་སྟོན་སྤང་བ་ནི་འབྲུང་བ་དང་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཅད་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 མ་ཐས་པ་ནས་པ་ལང་རྩི་དག་ལ་མཛོན་གསུམ་གྱིས་སྟུ་གུ་ཨེ་དེ་པ་དབྱུང་འབྲུང་.....
 ཞིང་དགུན་འཛིག་པ་ཨེ་དེ་པར་མཐོང་བས་ན་དེ་དག་དགག་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན་
 ཞེས་པ་ལོ། །ལན་གྱིས་བྱེད་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་འབྲུང་འཛིག་མཛོན་སྟུ་གུ་མཐོང་
 བ་ནི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་སྐྱུ་ལ་
 བྱད་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཐལ་འབྱུང་དུ་
 བཞེད་དོ། །ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་མི་འདོད་
 དེ། བཟང་རན་མེད་པས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་མཉམ་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན་འང་མཉམ་
 པོར་མ་གྲུབ་པས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོའི་ཚད་མ་ལ་བཟང་རན་གཉིས་མི་འཐད། འཕགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་བཟང་རན་ཡོད་པ་སྤྱིད་དེ་སྟོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མར་གཞོད་པ་...
 ཡིན་པས་ཤན་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་མཐོང་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔུ་མ་པས་གཞལ་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་
 ཕྱིར་རྟོལ་མཐུན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད།
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་གྱི་སྟོ་འདོགས་འཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་...
 ཐལ་འབྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་འབྲུང་འཛིག་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་རིག་

པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་ཏུ་ཡིན་ན་བརྟག་པ་ཚན་གཉིས་པས་དང་པོ་.....
 དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་པ་མུ་བཞིར་བརྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ནམས་སྟེ་ན་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་
 གཅིག་སྟེ་འམ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་འམ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་མེད་
 འཛིག་པ་སྟེ་འམ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ་དངོས་
 པོ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་ན་རྒྱས་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པས་ན་རྒྱས་མཉམ་པ་ལ་
 ཡན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་སྲིད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལས་
 དངོས་པོ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ་རི་བོར་ལ་ཡང་བུམ་པ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །
 དངོས་མེད་འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མི་སྟེ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་
 འབྱུང་བ་ལས་དངོས་མེད་འཛིག་པ་མི་སྟེ་སྟེ། ལུམ་པ་ལས་རི་བོར་རྩ་ཡང་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བས་སོ། །བཞི་པ་འཛིག་པ་དངོས་མེད་ལས་འཛིག་པ་དངོས་མེད་མི་སྟེ་
 སྟེ། རི་བོར་གི་རྩ་ལས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མུ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་
 མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟོན་པ། དངོས་པོ་བདག་ལས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རང་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་རང་
 ལས་བྱུང་བས་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཞན་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་གཞན་ཡིན་པར་
 ཟུང་མེད་པས་ལུམ་པ་ལས་བྱུང་སྐྱམ་བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །བདག་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་སོ་སོར་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་གོར་དུ་བཀག་པས་སོ། །གཉིས་
 ཀ་ལས་མ་ཡིན་པ་སྐྱངས་འགལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བས་ན། དེ་ལས་སྟེ་བ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། ལྷས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་

པོ་ཡོད་པར་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་བ་དངོས་པོ་.....
 བདེན་པར་ཡོད་ན་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་ན་.....
 རྟག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྟག་པར་ལྟ་བར་འབྱུང་ལ། མི་རྟག་པར་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ཆད་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐོལ་བ་དང་དེའི་ལན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐོལ་བ་སྟོགས་སུ་མ་དགོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ཨེ་
 དེ་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། འབྲུང་འཛིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་མི་.....
 འབྱུང་རྟེ། འབྲས་སུ་འབྲུང་བས་ཆད་པ་མེད་ལ་རྒྱ་འཛིག་པས་རྟག་པ་མེད་དེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱན་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་བ་.....
 བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་
 རྒྱ་ལ་ཆད་པ་ནི་དུ་ལྟ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་རྒྱའི་
 ཨེ་དེ་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་འཛིག་པའི་རྒྱན་དེ་
 སྤྱིད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འབྲས་སུ་ལ་ཆད་པ་མེད་ཁོངས་སུ་བརྟག་.....
 ཀྱང་། རྒྱ་ཞིག་པ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱའི་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་པས་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ནི་ད་.....
 ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྟག་པ་གཉིས་རྟེ། གཞན་ཡང་འབྲུང་འཛིག་གི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ནི་ད་
 གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཅར་རྟག་པར་ཐལ་རྟེ། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གཤགས་

པའི་དཔེ་མེ་ཆ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་.....
 པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཅུ་པ་ཉག་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་
 ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སྤྱ་ཆད་པར་
 ཐལ་ཏེ། ལྷོ་གྱི་ལོར་པའི་རྒྱན་བདེན་པར་འདོད་པ་དེར་འགགས་པས་ཏེ།
 ལོར་པའི་རྒྱན་མ་འགགས་པར་དེ་མི་དམིགས་སོ། །འདོད་ཐོག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། རྒྱ་རན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་དེ། མེད་པར་འདོད་ན་པ་མོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་
 སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མེད་པར་འདོད་པས་སྐྱུར་འདེབས་སྤྱ་མོང་
 བས་ན་འབྲས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ་པས་སོ། །དེས་ན་
 རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་པེས་པར་ཁས་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱེད་ལ་དེ་མེད་དེ་
 ཆད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རན་ལས་འདས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་
 ལོར་པའི་རྒྱན་དོན་དམ་པར་མ་ཡུལ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། པར་ཅེ་ཏ་
 ན་རེ་སྒྱུར་མིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆི་པའི་མིན་པ་དང་། པར་མའི་མིན་པ་དང་། རྒྱེ་
 པའི་མིན་པ་དང་། གནས་པའི་མིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཆི་ག་མའི་སྤྱང་པོའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གི་ནས་པར་དོ་ཡུལ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱེ་པ་སྤྱི་མར་དང་པོ་རྒྱེས་པའི་
 སྤྱང་པོའོ། །བཞི་པ་རྒྱེས་ནས་ཅི་མིན་མ་གཉིད་པར་གྱི་རྒྱན་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 མིན་པ་ལ་ལོར་པའི་རྒྱན་འོག་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འཆི་པའི་
 མིན་པ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱི་མའི་རྒྱེ་པའི་མིན་པ་འབྱུང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཆི་
 པའི་མིན་པ་འགགས་ནས་རྒྱེ་པའི་མིན་པ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་མ་འགགས་པར་
 འབྱུང་ངམ། འཆི་པའི་མིན་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་རྒྱེ་པའི་མིན་པ་རྒྱེ་བཞིན་པ་
 འབྱུང་པར་འདོད། དང་པོ་འགོག་པ་ཐ་མ་ཨ་དེ་པ་སྟེ། འཆི་པའི་མིན་པ་འགགས་

པ་ནི་ཡོད་པ་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་.....
 གྲིད་པ་འཕྱར་བར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཐ་མ་.....
 འགགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། འཆི་བའི་གྲིད་པ་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་གྲིད་པ་
 འཕྱར་བར་མི་འཐད་དེ་མིའི་གྲིད་པ་མ་འགགས་པར་རྟའི་གྲིད་པ་བྱུང་བ་གང་ཟག་...
 གི་རྒྱུད་གཅིག་མ་མི་གྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེསོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཐ་མ་སོགས་
 པ་སྟེ། འཆི་བའི་གྲིད་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་གྲིད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འཕྱར་
 ཞེས་འདོད་ན། དངོས་པོ་ལ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་འགག་བཞིན་པ་
 རྒྱར་རྒྱར་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་ན་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱུས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་བྱུང་བྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་བརྟག་ན་ཡང་འགག་བཞིན་པ་
 དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་རྒྱས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེ་འདོད་
 པས་ཐ་དད་དགོས་པས་ན་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་འགག་བཞིན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ་བྱུང་
 པར་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་འགག་བཞིན་པ་ལས་གཞན་རྒྱུ་བ་པར་འབྱུང་
 པར་འདོད་དོན་ཞེན། དེ་གཉིས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་ཐ་དད་རྒྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་ཐན་རྒྱན་རྒྱ་
 རྟེན་པ་མེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་སྐྱམ་རྒྱས་གཅིག་
 རྒྱུ་ཐ་དད་རྒྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིའི་སྤང་
 པོ་རྩ་རྒྱུ་གང་འཆི་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱས་དེར་རྩ་རྩུའི་སྤང་པོ་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྐྱེ་.....
 བ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱས་གཅིག་རྒྱུ་མིའི་སྤང་པོ་འཆི་བ་དང་རྩུའི་སྤང་པོ་སྐྱེ་
 བ་པར་བྱུང་བ་པར་ཐལ་ཏེ་ཅི་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་ཞེས་པ་ཡེ་དེ་པ་ལོ། །དོན་
 བསྐྱེས་ཏེ་སྟོན་པ་དེ་རྩུར་རྒྱུ་གསུམ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་གསུམ་རྒྱུ་གྲིད་པའི་རྒྱུན་

གོང་གི་རིགས་པ་དེས་མི་འཐད་པས་ན་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་བ་དང་.....
 འཛིག་པ་མ་གྲུབ་པས་ན། རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་ལྟེ་འཁོར་བའི་འབྲུང་ལྟེ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡ ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེ་ལུ་ཡི་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞན་དག་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་
 རྒྱ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཆོགས་པས་གངགོས་པས་ན། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱ་
 ཆོགས་ལྟན་རིང་རྒྱ་བསལ་མི་འཐད་པས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་མི་འབྲུང་བས་སོ། །
 དེས་ན་གོང་རྒྱ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དགག་པ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ཅེས་དོགས་པས་ཡོད་
 པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་ལྟོན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བརྟག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་
 བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་དགག་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་སྤང་བ་
 ལ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་ལྟོན་པ་ནི་རྒྱ་
 མིན་ཨེ་དེ་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལྷར་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ལྷང་པོ་ལྷའི་བྱང་པར་
 གཅིག་ལ་འདོད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་སངས་རྒྱུས། ཉི་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷང་
 པོ་ཡིན་པ་ལ་ལྷང་པོ་དང་བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་པར་ཡོད་དམ། ཐ་དད་
 པར་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་ལྟན་པར་ཡོད་

དམ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་འགོག་པ་
 སྐྱེ་མིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་སྤང་པོ་མིན་ཞེས་འོང་ལ་ཡང་ཞེ-
 ས་བྱས་པ་ལོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་
 པ་མིན་ཏེ། གཅིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་པོ་
 གཅིག་པས་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་མེ་དང་བྱེད་གིང་བརྟག་པའི་
 སྟོན་བཞེན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་ན་རྩ་མཐུན་དང་རྩ་གཅིག་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ན་བདག་ཚེས་རྟག་པར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་ན་སྤང་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་བྱ་བ་གཅིག་ན་མི་
 རྟག་པར་ཐལ་བས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་སྐྱེ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་
 བྱེད་གིང་གཞན་ཡིན་ན་བྱེད་གིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལྟར། སྤང་པོ་མེད་
 པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ན་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པར་
 སྤང་པོ་ལས་བདག་ཐ་དད་ན་བདག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལྟར།
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་.....
 འཇུག་བས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་བྱ་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་འགོག་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་བྱ་བ་སྤང་པོ་མི་རྟེན་ཏེ་མེད་ལ། སྤང་པོ་དེར་བྱ་
 བ་དེ་མེད་དེ་དེ་ལ་དེ་མི་རྟེན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྟེན་པ་ལ་མཐར་གཞོང་དང་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཐ་དད་པས་བྱུང་བ་ལ་གོང་དུ་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་བཀག་པས་ཐ་དད་...
 མ་གྱུ་བ་པས་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྤང་པོ་དང་བྱ་བ་ལྟར་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལྟར་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་ལྟར་

པ་ལྟ་སྤྱིན་པ་བླ་མོ་ཅན་ལྟ་བུ་ལམ། ས་མི་དང་པའི་ལྟ་ན་པ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ལམ་བུ་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གོང་དུ་སྤྱང་བོ་
 དང་བྱ་ཏ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་གཉིས་ཅར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །བྱ་ཏ་དང་སྤྱང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྤྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་བྱ་ཏ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོའི་ཚོས་
 ཡིན་ན་སྤྱང་བོའི་དོ་བོར་ཡོད། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉིད་
 གྲུང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ཏ་སྤྱང་བོའི་དོ་བོར་
 མེད་ཀྱང་སྤྱང་བོ་ལས་གཞན་གྱི་དོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེན། དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་.....
 གཉིས་སྤྱོས་ཏེ། སྤྱང་འི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྤྱང་བོ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོར་གལ་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །བྱ་ཏ་དེ་གཞན་སྤྱང་བོའི་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན་ཡོད་དོ་ཞེན། གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྤྱང་འི་དོ་བོ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱང་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་.....
 བས་སྤྱང་འི་བདག་ཉིད་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བྱ་ཏར་
 མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཨེ་དེ་པའོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་
 དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱ་ཏ་འི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་སྤྱང་བོ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅུ་བྱ་ཏ་ཡོད་དོ་ཞེན། དོ་བོ་ཉིད་དང་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་སྤྱོས་
 ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ་
 སྤྱང་གསུམ་གཞན་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་

དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སྒྲོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་.....
 གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བརྟགས་ཉེ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དོན་དམ་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟགས་ཉེ་སྒྲུང་པོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཉེ་སྒྲུང་པོ་མ་བརྟེན་པར་ཨེ་དེ་
 པའི་ཚིག་ཤད་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ། ཉེ་བར་སྒྲུང་
 བར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉེ། སྒྲུང་པོ་འི་ཁྱད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྟན་པ་
 ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་སྒྲུང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་ན། སྒྲུང་པོ་ལ་མ་སྟོན་
 བར་ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྒྲུབ་ནས་ལེན་ནས་མ་གྲུབ་པར་.....
 ལེན། མ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་
 གྲུབ་ནས་ལེན་ནོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་གལ་ཉེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མ་བརྟེན་པར་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་དང་སྟོན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་པོ་འི་རྟེན་དུ་.....
 འཕྱར་ཞིང་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྒྲུང་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྱར་ལ། རེག་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྒྲུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུང་པོ་འི་ཁྱད་པར་ལ་འཛོག་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེས་སྒྲུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འཐད་ཅེས་
 པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲུང་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་འཛོག་པ་ཡིན་
 པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ། དེས་ན་
 བདེ་གསལ་གསལ་ལེན་པ་པོར་མ་གྲུབ་ན་པན་རྩྭ་རྩྭ་པས་ཉེས་པ་ཆགས་ཞེས་སྟོན་པ་
 ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། པན་རྩྭ་ཉེས་པས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོར་མེད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། རྟེན་འཁོར་

གཤེགས་པ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པ་ལྷ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། གོང་དུ་སྤང་བོ་དང་
གཅིག་གསལ་ཐ་དད་དམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལས་ཐན་ཚུན་ལུན་པ་སྟེ། ལུས་བཅལ་
ན་ཏ་ཐ་གང་ཞིག་སྤང་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་སྤང་བོ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་པའི་.....
ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་ཅིས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་སྤང་བོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིས་པ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་
སྤང་བ་དེ་ཨེ་དེ་བ་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བོ་ནི་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱས་པར་ཡོད་དམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱས་ནས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་
སྦྱས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རི་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་མ་སྦྱས་པར་ཁྱད་མེད་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་འདོད་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་
གྲུབ་སྟེ། གང་དང་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱས་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་
མེད་དེ་སྦྱ་མའི་རྟ་གྲང་ཨེ་དེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བོ་དེ་ཡང་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །སྤང་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
བྱིད་དོས་པོ་ལས་སྦྱས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེན། བདག་གི་དངོས་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོས་ཏེ་
སྤང་བོ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པ་དེ་བཞིན་བྱིད་དོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་
གསལ་བྱི་བྱ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དང་འདྲ་.....
ཞེས་པའོ། །དོན་གསལ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་གྲུབ་པའི་
མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་སྟོང་པས་ཞེས་པ་ཉེ་
བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་བོ་སྟོང་བས་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟ་ཏ་.....
སྟོང་བས་ན། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་རི་ལྟར་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་ཅིས་
པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་སྟོས་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་
 མ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་
 ལས་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 སྟོན་པ་སྟོང་ངོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ན་རེ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་
 འོན་ཏེ་གཉེར་བ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པར་བཤད་པས་བྱ་ཏེ་ལ་དད་པ་
 བསྐྱོགས་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེན་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱ་ཏེ་སྟོང་པར་
 བཤད་པ་དེ་ངས་བཤད་པ་མིན་བྱ་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྱ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་གིག་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོང་པར་བཤད་པས་ན་ངས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་
 བས་གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཀག་པ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པས་
 ཁྱེད་སྐྱར་ཡང་བྱ་ཏེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 མེད་ཅེས་མི་འགོག་གོ། །འོ་ན་ཆོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 བརྗོད་མི་རྩས་མོད་ཀྱི་བརྗོད་ན་ཆོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 སྟེ། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དུ་
 མ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ། དེ་སྟོན་པ་རྟག་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དང་འཛིག་
 རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བརྟན། མཐའ་དང་
 མོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད། གཉིས་ཀ་

གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བརྟན། གང་ཞི་ཨེ་དེ་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གི་པན་ཅད་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་.....
 གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བརྟན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གང་དག་གོ།
 འཛིན་སྐྱབས་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྐྱབས་པོ་དང་ལྟན་པས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དངོས་པོར་བརྟུང་བར་གྱུར་ནས། སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐ་མ་མུ་རན་
 ལས་འདས་པ་ན་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 གྲོངས་པན་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འཕམ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་།
 བདག་དང་ཕྱོག་གཅིག་གམ་བདག་དང་ཕྱོག་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྟོག་པ་གཉིས་.....
 ཏེ། བཞི་ལས་སྤྱང་སྟེ་ཆོས་སྐྱོལ་བར་སྟོན་པ་གང་དག་སྤྱང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། སྤྱང་སྟེ་
 ཆོས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་
 མི་འབྱུང་བས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གང་དག་སྟོས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱང་གི་པན་ཅད་ཡོད་མེད་ཨེ་དེ་བ་བཞིན་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་བློ་ཉམས་པ་དེ་དག་.....
 གིས་སྤྱང་སྟེ་ཆོས་སྐྱུ་མ་མཐོང་ཞེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་གཟུགས་སྐྱུ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཨེ་.....
 དེ་བ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱུ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པར་གྱུབ་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཕྱི་སྟོང་དང་ནང་
 བརྩད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལུས་པ་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུབ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྟོང་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡ ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལེའུ་གོང་ལོག་གི་.....
 འབྲེལ་ནི་དེའི་ལོག་རྒྱ་འདི་ཉོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སུ་ཉམས་མདོ་ལས་
 འདོད་ཆགས་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྟུག་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྟུག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པས་ན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་འཁོར་པའི་རྒྱན་ཡོད་པས་དེ་དག་
 མི་འཐད་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཡོད་པས་རྒྱན་ལ་ཆོགས་བསམས་པས་འབྲས་སུ་ཉ་ཡང་
 ཡོད་པས་དེ་དག་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཤོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་དེའི་ལོག་རྒྱ་
 འདི་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་ཅེ་ཡེ་དེ་པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་
 མེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་དོན་
 དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་དག་སྟུག་པ་དང་ཡེ་དེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་ནས་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་.....
 པར་ཐལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་ནས་ཡོད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུ་བས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བྱེད་

གྱི་ཆད་ལ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ་
 མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་
 དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་བདག་གིས་ཨེ་དེ་བའི་ཚིག་གད་
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཁོ་ལ་བའི་ལན་ཏུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གད་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། གོང་གི་བདག་དང་ཚོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ས་སྤང་བོ་དང་བདག་གཅིག་
 ན་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ། ཐ་དད་པ་སྤང་ཏུ་རུང་བ་ལས་དམིགས་པས་བདག་མ་
 གྲུབ་པར་རིགས་པ་ཏུ་མས་བསྐྱབས་པས་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་
 པས་ན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པའི་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་
 པོ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་
 སྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཨེ་དེ་
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དེ་
 ཡང་མ་གྲུབ་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རུང་བྱང་
 གྱང་མེད་ཅིས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་གྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེས་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རང་ལུས་ཨེ་དེ་པ་སེམས་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོས་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་གཞིར་བཞག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པ་

ལྷ་མོ་དེ་ཅེས་བརྟགས་པ་ལོ། བྱེད་འགྲེལ་མཁས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དང་རྣམ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་ཅེས་བརྟགས་པ་ལོ། རྟེན་པ་དང་པོ་རང་ལུས་ལྟ་
བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་འདི་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་མུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་
འདོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷན་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་མུང་པོ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟན་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་
པ་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་སྤྱི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་
དམ། ལན་རྒྱུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་དམ། ལྟན་པ་འདི་རོ་བོར་ཡོད། དེ་ལས་དང་
པོ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་རྩ་མཐན་དང་རྩ་མ་ཡང་གཅིག་
པར་ཐལ་ལོ། གཞིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་སྤྱད་ཏུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་དང་། ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ན་
ཉོན་མོངས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པས་བེམ་བོར་ཐལ་བས་སོ། གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་ལན་རྒྱུན་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་དེ། དེ་ལ་ལམར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཁྱུག་ལྟར་ཐ་
དད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་ཐ་དད་གོང་ཏུ་བཀག་པས་སོ། ལྟ་བུ་ལྟན་པར་མེད་དེ་དེ་ལ་ཐ་
དད་པའི་ལྟན་པ་ལྟ་སྦྱོན་བ་ཐོ་མོ་ཅན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལྟན་པ་ལྟ་སྦྱོན་ན་བ་.....
འཕྲུང་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་
དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་གོང་ཏུ་བཀག་པས་མ་གྲུབ་
པས་སོ་ཞེས་སོ། བརྟགས་པ་དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞིར་བཞག་ནས། ཉོན་མོངས་
ཅན་སེམས་དང་གཅིག་པ་ཨེ་དེ་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡོད་པའི་གཏན་
ཆོག་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཁྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

འབྲས་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན། དེའི་ལན་རུ་དོན་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་རུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ལ། མདོར་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་སྟུག་དང་ཡེ་དེ་བ་ཆོག་ཤད་གཅིག་་་་
 རྟེ། སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་མ་གྲུབ་ཟླ། རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ་རི་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ན་
 སྟུག་པར་འཛིན་པ་ཡེ་དེ་བ་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་སྟེ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་དགོས་་་་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྲུབ་ཟླ་
 གང་དང་གང་རྒྱ་སྐྱེན་ལས་སྦྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་དེ་་་
 ཏུ་གྲུབ་བཞིན་ལོ། །སྟུག་པར་འཛིན་པ་ཡེ་དེ་བ་ཡང་རྒྱ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་
 སྐྱེན་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། བཅ་མཐའ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྒྱ་དེ་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་་་
 ཅས་པའོ། །འདིའི་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་སྟེ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡེ་དེ་བས་སྟོན་ལོ། །དོན་
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་གཞུགས་ཡེ་དེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་གཞུགས་ཡེ་དེ་བ་
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞུགས་
 རྒྱ་ཡེ་དེ་པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་གོ། །ལན་རུ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་རུ་མ་གྲུབ་ཅས་པ་སྟོན་པ། གཞུགས་རྒྱ་ཡེ་དེ་པའི་
 ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱལ་ནི་གོང་རུ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པར་རིགས་པ་རུ་མས་མ་
 གྲུབ་པར་བཀག་ཐོན་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། མེད་བཞིན་རུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་

ན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་ཡོད་པའི་གཏན་མཆོག་མེད་པར་གྱུ་བྱེད་པའོ། བོད་གི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་གི་ཡུལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྟག་པར་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་འབྱུང་བར་མི་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་ཞེས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བར་མི་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉི་མུག་གི་རྒྱ་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དང་པོས་མི་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པ་ལས། མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་སྟག་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་ཏོ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟག་པ་ཉིད་མི་སྟག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་མི་སྟག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་རྒྱ་གཉིས་པོ་མེད་པས་ན་འབྲས་ལུ་ཆགས་སྤང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་མེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉི་མུག་གི་རྒྱ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་བཅད་བཅུས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ། སྟག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། དེ་

དག་ལས་མ་རིག་པ་སྒྲེལ་ཞེན། ཟུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། ཟུ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན། རྟག་པ་མེད་པས་རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་རྟག་པ་མེད་པས་སྟོང་པར་འཛིན་པ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་ཐལ་ཏེ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །ཡང་བྱེད་མི་རྟག་པ་
 ལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་
 རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་ཐལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པ་གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པར་
 བཀག་པའོ། །རིགས་པ་དེས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱིན་པོ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཙོག་ལ་གནོད་པས་དེའི་
 རིགས་ཅན་ཀུན་སུན་བྱུང་བའོ། །འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་འཛིན་པ་པོ་དང་
 ཡུལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེན། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 གོང་རྟུ་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་མ་གྲུབ་པར་བཀག་པའི་རིགས་པས་དེ་
 དག་མ་གྲུབ་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བས་འཛིན་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཡང་དག་འཛིན་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་བྲག་རྫོང་ལ་གིང་ཙམ་མེད་པར་ག་པ་ཨེ་དེ་པའི་བྱུང་
 པར་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྟུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་བ་ལ་ཡོད་དམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་གྱུར་བཞིན་
 པ་ལ་ཡོད་དེ་གསུམ་ཅར་མི་འཐད་ཅེས་ཕྱིན་ལོག་རྟུ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་

གྱུར་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་དེ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྱུར་བས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པར་བསྟན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་བྱས་པས་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྱུར་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡོད་པར་འགལ་བས་ཏེ། ཡོད་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྱུར་བ་ཞེན་པ་མ་
 དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་སྤྲིད་ཏེ་རང་དབྱེད་ཅིག་
 རིགས་པས་ནི་མ་རྟེན་ཅེས་པ་གང་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ལྡན་ཡིན་པས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གང་ཟག་ཡོད་པས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སོགས་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་མ་སྟེས་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཡོད་དེ་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལས་ཨེ་དེ་པ་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་འདུ་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འགྱུར་ལ། བདག་ལས་ཨེ་དེ་པ་མེད་ན་
 ལྟོས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ། ཨེ་དེ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་རྩ་འཛིན་པ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་གད་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་
 བྱ་མ་རིག་པ་ཨེ་དེ་པ་འགག་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཨེ་དེ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་གཅིག་པ་མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་
 ཨེ་དེ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པའི་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་ན་
 ཉོན་མོངས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡོད་

པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་མེ། ཉེན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟོང་
 ངམ། མ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟོང་། དང་བོ་མི་འཐད་དེ་ཉེན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་སྟངས་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 བསལ་ཞིང་སྟངས་པར་མི་རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་
 སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། རི་བོ་རྩ་ཡང་སྟོང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་
 ཉེན་མོངས་པའི་འཛིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་ཉེན་མོངས་པ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པ་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ཉི་ཤུ་བཞི་པ་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་རྟེ། རྟོགས་སྒྲ་
 མའི་བསམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་སྒྲོན་མ་ལེ་འུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། དེ་ལ་ལན་གདབ་པ་ལོ། །དང་བོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་
 རྟུག་གིས་སྟོན་རྟེ། དེ་ལ་ཁྱེད་དབུ་མ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་ཆོལ་བ་མེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་བ་
 དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་འོག་དུ་འདི་བསྟན་པ་ལོ། །ཆོལ་བའི་
 ཚིག་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཨེ་དེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ན་རེ། འདི་དག་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་
 ཚོས་སོ། །སྟོང་ན་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ལོ། །འབྲུང་བ་ནི་རྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་སྟེ་ཀུན་འབྲུང་ལས་འབྲུང་བ་ལོ། །འཛིག་པ་ནི་རྟུག་བསྐལ་འགགས་པའི་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་མེད་པར་འབྱུང་རྟེ། ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་སུ་གཉིས་མེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཀུན་འབྲུང་

དང་ལམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་་་་
 ལ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཉིས་པ་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྱིས་པས་མ་རྟོགས་ལ།
 འཕགས་པས་རྟོགས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འོག་མ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་
 ཡང་ཡིན་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་གྲགས་ན་
 རེ་བདེན་པ་བཞིས་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པས་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་ན་འཕགས་་་་
 པ་ཞེས་པ་འཕམ། ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་་་་་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞི་
 མེད་པས་སྟག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ཨེ་དེ་བཞི་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་
 གེས་པ་ཨེ་དེ་པས་སོ། །དེ་བཞི་མེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པ་ལས་
 དང་པོ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཨེ་དེ་པའོ། །འབྲས་
 སུ་བཞི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མྱིར་མི་འོང་བ་དང་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུའོ། །དེ་
 བཞི་མེད་པས་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་
 དང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་པས་དགེ་འདུན་མེད་ཅེས་་་་་་་་་་
 པའོ། །ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པར་ཆོས་
 གཉིས་ལས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་དེ་བརྗོད་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་མེད་ལ།
 བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་་་་
 བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་དང་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་གཉིས་མེད་པས་ན་་་་་་་་་་
 འབྲས་སུ་བྱང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་་་
 ལ་སྐྱར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་སྒྲ་ན་ཞེས་པའི་འགག་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་

དང་སྒྲུབ་ཉེསྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་དགེ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་དང་། འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་
 འབྲས་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ན་ཁོང་འདེབས་ཆོར་བྱེད་པ་ཨེ་
 དེ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་འབྲས་སུ་ཨེ་དེ་
 པ་ལོ། །ཚོལ་བ་དེའི་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་
 དབུ་མ་པ་བདག་ཉིད་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལ་མཚུངས་
 པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་སྟག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་མདོ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ། དེ་ལ་བཤད་པ་ལ་
 མོགས་པ་ནི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཚོལ་བ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་
 དེ་ཕྱིར་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཉི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 བྱེད་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རེད་དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འོང་ཞེས་
 པ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་བྱེད་ཅེན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་དེ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་ལ། དེ་
 སྟོས་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པས་བཀག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ།
 དགོས་པ་དེ་མ་རྟོགས། རེད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཉེས་པ་
 བཀོད་པས་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་

གཞོན་པ་བྱེད་དེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་གང་
ཞེན། མཚན་ཉིད་ནི་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ལས་བཤད་དེ། གཞན་ལས་ཤེས་
མིན་ཞི་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །
དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པས་མི་ཤེས་པས་
གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བས་ཞི་བ།
སྤྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་.....
འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། །ལམ་ར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སུ་
ཐ་དང་མ་རྩའི་རྩས་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་མ་རྟོགས་པས་
དེའི་ཕྱིར་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་དོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་གཞོན་པ་
བྱེད་དེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འོག་ནས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིས་པས་སྤྱོད་པ་འདོགས་པ་
དང་བྲལ་བར་བརྟན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏུ་མཐའ་དང་
བྲལ་བར་བཤད་དེ། རྩ་ལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་སྤང་བའི་དབང་རྟེན་ཏེ་རྩ་
འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲས་ཨེ་དེ་པ་ཀུན་དེ་ལ་.....
བརྟགས་ཏེ་འཛོག་པས་ན་སྤྱིར་བཏུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་གཞོགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་.....
ཡིན་གྱི། དེད་ལ་ཉིས་པ་དེ་དག་མི་འོང་ཞེས་མདོར་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་
པར་བཤད་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཉིས་པ་ལྡ་རྟོན་པ་.....
ལས་དང་པོ་ནི་སུ་རྣམས་ཀྱིས་ནས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་མི་འབྱུང་གྱི་བར་.....
ཚོགས་ཤད་གསུམ་སྟེ། བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

མེད་པར་ཐལ་ཞེས་ངེད་ལ་སྒྲིན་འགལ་བ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་པ་ལ་ཟེར་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་མེད་པ་ལ་མི་ཟེར་
 བ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཅང་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་བར་བཟུང་བས་ན། སྤྲའི་
 བརྟན་པ་ལ་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་མེད་པར་གོ་བས་ཐ་.....
 སྒྲོང་སྤངས་པས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པས་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོག་དོན་ལས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་དང་བརྟན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བརྟན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱང་ཞིང་
 གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གང་
 དག་ཅེས་པ་དངོས་པོར་སྤྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ནི་སྤྲའི་དགོངས་པ་
 རྟེན་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ཡེ་དེ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཤེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་དགོངས། མེད་པར་.....
 གསུངས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ཞེས་རྟོགས་པའོ། །ཐ་སྒྲོང་ལ་ནི་ཨ་དེ་པ་དངོས་པོར་སྤྱ་བས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ཉིད་ཅང་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་གོ་བས་ཐ་སྒྲོང་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྤྱར་བ་.....
 བཏབ་པས། དེ་སྤངས་པས་ན་དམ་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 མི་ཐོབ་སྟེ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས་

པས་ན། དེ་ཐ་སྟོན་ཀྱན་རྫོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཏེ། ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོང་ན་མས་གྱི་སྒྲིམ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟོང་དུ་འཛག་
 པར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་
 ཐལ་འབྱུར་ཅེ་ཆད་མས་འགོག་གི་སྒྲུང་བས་ན་དངོས་པོ་པ་དང་འདྲ་བར་ཐ་སྟོན་ལ་
 རྒྱར་བར་མི་འབྱུར་རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེད་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་སྟེ་རིགས་
 པས་དགག་མི་རྒྱས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོན་རྟོལ་མེད་པ་ལ་
 རྒྱར་བ་འདི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་བས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བརྟག་པ་བྱེད་དེ། རང་
 རྒྱུད་པ་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་བར་འདོད་དེད་ཐལ་འབྱུར་བ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་འབྱུལ་བ་
 ལ་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལུ་མ་བས་སྒྲུངས་གཙལ་ན་སྒྲུང་བ་འཇལ་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་ལས་ཆད་མ་གཏན་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཆད་མས་ལྷུང་བའི་ཡུལ་
 ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་
 ཉེས་ན་ཞེས་པའི་ཆོགས་གད་གཉིས་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་བར་རྟོང་པ་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ལ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཅན་མས་འབྱུར་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་རྒྱར་བ་བཏབ་ཅིང་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པས་རན་སྟེང་ལས་མི་
 འཐར་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་གཟུང་ཉེས་པ་དང་རིག་སྟགས་ལོག་པར་བསྐྱབས་
 པ་བཞེན་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་ལྷུང་པ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་མན་རག་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་འདྲེ་
 འོང་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ལྟར། རྟོང་པ་ཉིད་ལེགས་པར་མ་
 རྟོགས་པས་རྒྱར་བ་འདེབས་སུ་སྟེང་ནས་རན་སྟེང་དུ་སྤང་ལ། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲིལ་དམ་པའི་གདམ་པ་མེད་
 པར་གསར་མྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 དངོས་གྲུབ་གཏན་མི་འབྱུང་བར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུང་ག་མཐང་བར་དུ་ཤོར་ནས་.....
 སྒྲུངས་ཏེ་འཆི་བ་ཡི་དེ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིལ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བསྒྲུབས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་བ་.....
 ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་སྒྲིལ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་.....
 རྟོགས་ནས་སྒྲིལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡི་དེ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་
 ལུང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲོ་ཞན་པས་...
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་བྱ་ཏེ་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཕྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་མ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་.....
 པའོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་བྱེད་ནི་ང་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་ཤད་གསུམ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏན་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོར་སྒྲིལ་བ་བྱེད་
 ང་དཔུ་མ་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་དུ་ཐལ་.....
 ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་
 བ་ལ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་སོགས་པས་འཐད་པ་དཔུ་མ་པ་
 གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་སྟེ། ཁས་ལེན་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་ཀྱན་འཐད་ལ།
 དངོས་པོར་སྒྲིལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་དེ་དག་གཏན་མི་རུང་བར་འབྱུང་.....
 བས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ལ་བྱེད་ཏེ་ཅེས་ཆོགས་ཤད་
 གསུམ་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲིལ་བ་བྱེད་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་འདུག་

པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ཡང་འདྲག་སྟེ། དེ་དག་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཨེ་
 དེ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིན་འགའ་བ་ལ། ཁྱེད་པེ་མིགས་ལ། བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཡང་འདྲག་ན་ཁྱེད་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཁས་ལེན་མི་འདྲག་པ་
 ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་དེ་འོང་ན་ཁྱེད་རང་
 ལ་ཡང་འོང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་རང་ལ་ཅི་སྟེ་བསྐྱར། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་ན་སྐར་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་ན། ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིན་རང་ལ་ཅི་སྟེ་བསྐྱར་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་
 སྒྲིན་འགའ་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་བརྗོད་པར་
 བྱས་ནས་ངའི་རྟ་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གིན་ཏུ་གྲེན་པའི་
 སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲག་སྟེ། རང་ལ་ཡོང་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ནས་གཞན་
 སྒྲིན་སྟོང་པ་ལ་འགའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དེ་དང་ཅི་ལྟར་འདྲ་ཞེན། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་བདེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་
 རྒྱུ་མི་དགོས་ན་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་
 རྩ་མཁན་ཨེ་དེ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་དང་འབྲས་སྤྲེལ་བ་དང་
 རྒྱ་འགག་པ་ལྟར་མེད་ཅིར་སྐྱར་བར་འགྱུར་བས་ན་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོང་
 པའི་སྒྲིན་ངེད་ལ་འགའ་བས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ཡོད་པར་ཨེ་དེ་པའོ། །
 རང་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིན་ལྔ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་
 པས་རང་ལ་གནས་པ་བྱེད་ཅེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཨེ་དེ་པ་ཚིགས་གང་གཉིས་
 ཏེ། དང་པོའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སྤངས། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་

སྒྲུང་འདེབས་སྒྲུངས་པ་སྟེ། སྒྲོ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
བྱེད་དང་པོའི་དོན་ནི་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་.....
ཀྱིས་སྒྲུང་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་རྟ་གྲང་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་པ་འོ། །དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོར་
བྱེད་ན་དེད་ཐལ་འབྱུང་བ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུ་མི་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆད་
མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །
དེས་ན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་དེ་དངོས་པོར་སྒྲུ་བས་དངོས་པོ་ཀྱན་རྟེན་.....
འབྲེལ་དུ་བཞོད་པས་རྟགས་སྒྲུ་བཞོད་པ་འོ། །དེས་ན་ཐལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་
བདེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཀག་པ་འོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་ཅེས་
པས་སྒྲུ་བའི་མཐའ་སྒྲུང་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་
གིས་པ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིས་པར་སྒྲུང་བ་ཨེ་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་.....
འཕགས་པ་ནས་བདེན་པ་བཞི་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་.....
བརྟགས་པ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་པ་ལ་ཀྱན་འཛོག་པས་སྒྲུར་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲོ་སྒྲུར་
གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་དུ་མ་པའི་སྒྲིང་པོ་མིགས་ལ། །ལས་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་.....
པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་རང་ལ་གཞོད་ཅེས་པ་འོ། །རྟེན་.....
འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་.....
མེད་ཅེས་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་འོ། །དོན་གསུམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་
ཉེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་
མི་སྒྲུང་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་པ་ལས། དེད་ལ་
དེ་སྒྲུད་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནུམས་མ་ཉམས་པར་དངོས་པོར་བདེན་པར་འདོད་པ་.....

ཉིད་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་
 བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་མདོར་བརྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་་་་
 གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་འདི་ཀྱུན་མི་སྟོང་སྟེ། ཡང་དག་གི་དངོས་པོར་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་སྟེ་བ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསྐྱེད་འཇིག་པ་མེད་པས་ན་སྟག་བསྐྱེད་
 འགག་པའི་འགོག་པ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོན་པ་རྟེན་ཅིང་མོགས་
 པ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོ་ནས་ཡོད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་་་་་་་
 མེད་པས་སོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་སྟུམ་ན་མདོ་དང་འགལ་ཞེས་པ། མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 གྱི། རྟག་པ་སྟག་བསྐྱེད་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སྟག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བདེན་པ་ལ་མི་འཐད་པས་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཀྱུན་
 འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་སྟག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་་་
 དང་པོ་ནས་ཡོད་ན་དེ་ཕྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱུན་འབྱུང་བར་མི་རིགས་་་
 པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཀྱུན་འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཀྱུན་འབྱུང་གི་སྟག་
 བསྐྱེད་ཀྱུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ཀྱུན་འབྱུང་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །
 གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྟག་བསྐྱེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།

སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དགག་པར་འགལ་བས་ན་དེ་བཀག་པའི་འགོག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 བཞི་པ་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་ལམ་ནི་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད། ལམ་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ། ལམ་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་ཡོད་
 པར་འདོད་ན། ལམ་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །བདེན་པ་གསུམ་མ་གྱུ་བ་པས་ཀྱང་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྒྲོན་པ་གང་ཆེ་
 ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤངས་རྟེ་འགག་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 གཉིས་དགག་པར་བྱས་པས་འགོག་པ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ།
 བདེན་པ་དེ་གསུམ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་མ་གྱུ་བ་པས་ན་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 སྒྲོན་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རོ་
 བོས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་འགལ་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་རྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 པ་མི་འཐད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་པར་ལུང་གིས་ཀྱང་
 བསྟན་ཅིས་པ། དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་གང་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གསུངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའམ་ཞེས་པའོ། །
 བདེན་པ་སྤྱག་མ་གསུམ་པོ་ཀྱང་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་།

[illegible]

[illegible]

མཐོ་རིས་རན་སོང་གྲུབ་པར་བཤམ་ཏེ། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 རྟོན་པ་ཆོས་དང་སོགས་པའི་རྟངས་པ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མི་
 འབྲད་པས་ན་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་
 ནོ་ཞེན། ཆོས་དང་ཁོ་རྟེན་པའི་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་
 རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། གང་དང་གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོང་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྲུབ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཞིང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་སྟོབ་དང་། ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་བྱེད་པའི་ཨེ་དེ་པའི་ཐ་སྙད་
 གྲུན་ཞིག་པར་བཤམ་ཏེ། ཞིང་སྟོབ་དང་ཆོང་ཨེ་དེ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞིང་ཆོང་ཨེ་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བྱེད་པ་མི་འབྲད་པས་ཏེ། མཐ་མཁའ་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མི་འབྲད་པ་བཞིན་ཞེས་རྟོན་པ།
 འདྲིལ་རྟེན་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་པར་བཤམ་
 ཞེས་པ་རྟེན་ཅིང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཁའ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་འགོག་པའི་སྒྲིབ་ནས་གཞོད་པ་
 བྱེད་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཤམ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མི་འབྲད་དེ། དཔེར་ན་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་ན་མཐ་མཁའ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 རྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པའི་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱང་
 པར་བྱེད་པ་ཨེ་དེ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་འགོ་བཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ། མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དབྱར་དང་དགུན་ཨེ་དེ་པའི་
 གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྟོན་པ། དངོས་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 འགྲོ་བ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་དུ་མའི་ངོ་བོར་ནི་ཡོད་པ་མི་འཐད་ལ། ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་.....
 པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་ལྟ་བུའི་དུས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཨེ་དེ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་བཞིན་.....
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐེར་བྱུག་རྟག་པར་ཐལ་ཞེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་
 ལ་མོགས་པ་གཉིས་མོ། །གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཨེ་དེ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱལ་
 མཐར་འབྱེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་
 བ་གཏན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་
 བསྐྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མཐར་བྱེད་དེ་སྟོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའོ། །མཚུགས་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པ་གསུང་བའི་མི་གསལ་ལོས་ཀྱི་ཨེ་དེ་པ་
 རྟེན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ཀྱན་མི་འཐད་པས་ན་པོད་དཔུ་མ་པ་
 ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་མཐོང་བར་ཡོད་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་པ་ཡོད་དེ།
 བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལ་འཐད་པས་ན་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར་གནས་ཞེས། །བདེན་པ་བརྟག་པ་རྟོགས་སོ། ། ॥

༥ ། ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་བརྟུང་དེ། སྤྱགས་སྤྲུལ་མའི་བསམ་
 པ་ཉི་བར་དགོང་པའི་སྒོ་ནས་ལེ་འུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་།
 བརྟུང་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། དཔུ་མ་པ་ལ་འདོད་པའི་བྱ་ལྟ་ལས་
 འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྟག་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོར་སྤྲུ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་དགག་པ་དང་། བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱ་ལྟ་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་མཐའ་བརྩམས་པའི་དང་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལུང་རྒྱ་མ་བཟུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་
 དང་། ཆོས་བཟུན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་
 འདི་དག་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་
 གསུངས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། ཞེས་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 སུའི་རྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདེན་པ་བརྟག་པའི་འོག་ཏུ་འདི་
 གསུངས་སོ། །དང་པོ་རྒྱལ་བའི་དོན་ནི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། དེའི་
 བྱིར་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེས་ན་དེ་དག་
 སྤངས་ཏེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་ལས་བྱ་ལྟ་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྤང་པོ་ལྷག་པཅས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་
 པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་གང་ཞིག་འགག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགག་པ་ལས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་

ཐལ་པ་ལས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་འོ། ། དོན་གཉིས་པ་བརྟན་པ་མཛུངས་པར་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་
 ཨེ་དེ་པའི་ཆོགས་གད་གཅིག་སྟེ། དངོས་པོར་སྐྱུ་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་སྟོང་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་སྐྱུ་པ་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་པ་མི་འཐད་
 ཅིང་། དེས་ན་འཇིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་
 སྐར་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་གང་ཞིག་འགག་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་ལྷག་བཙས་
 ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་འགལ་བས་ཞེས་པ་འོ། ། ། འོ་ན་བྱེད་
 དབུ་མ་པ་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅི་ན། རེད་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 དོན་དམ་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་དང་བསྟན་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པས། ཕྱ་རན་འདས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ། སོ་སོ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་
 བ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 བྱེད་ཀྱང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐར་པ་པ་ལ་འདོད།
 སྟག་བསྐལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐར་པ་པ་ལ་འདོད་པ་ལ། རེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ་
 དེ་དག་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་སྐར་པ་པ་མེད་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་པ་ལ་འདོད་
 དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཟག་མེད་གྱི་སྐར་པ་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ལ་དེ་སྟོང་པ་མེད་
 པ་ལ་འདོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་བྱུན་ཆད་པ་ལ་
 འདོད་པ་ལ་རེད་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་དོ། ། བྱེད་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་
 པོའི་ཆོས་སུ་འདོད་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། རེད་

རྟག་པ་མེད་པ་ལ་འདོད། ཁྱེད་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ནས་མྱ་ལྟན་ལས་འདས་པ་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། རེད་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། །དོན་
 བཞི་པ་བརྟག་པ་བཞིར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་མྱ་ལྟན་ལས་འདས་པ་
 དགག་པ་ལ་བཞི་རྟེ། དངོས་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དངོས་མེད་རྟེ་འདོད་པ་
 དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་དགག་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཉོན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ཡིན་རྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་
 པ་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །དེ་འགོག་པ་མྱ་ལྟན་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྒྲོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་མྱ་ལྟན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནལ་མ་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་གི་འི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྟེ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རྟེ་། ཀྱང་གི་འི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀྱང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རེག་པ་
 མོར་བསྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལ་ཀྱང་གི་འཕྱིག་པར་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ཉིད་འདོད་པས་ན་ཀྱང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །སྒྲོན་གཉིས་པ་འདུ་བྱས་སུ་འགྱུར་
 ཞེས་པ། གལ་རྟེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའོ། །སྒྲོན་གསུམ་པ་མྱ་ལྟན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་རྟེ། དངོས་
 པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་གལ་རྟེ་མྱ་ལྟན་ཨེ་དེ་པའོ། །
 མདོ་སྟེ་པ་མྱ་ལྟན་ལས་འདས་པ་མཆོ་ལ་བྱག་ཁྱབ་འཕམ་སྒྲིན་ནས་མཁའ་ལ་དངས་
 པ་ལྟར་ཅང་མེད་རྟེ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་རྟེ་མྱ་ལྟན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉེས་པ་བཞི་
 ལས་དང་པོ་མྱ་ལྟན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། མྱ་ལྟན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་

འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །སྒྲིན་གཉིས་པ་ནི་གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལས་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 པའོ། །སྒྲིན་གསུམ་པ་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མེད་པ་ཚོགས་ཤད་གཉིས་སྟེ།
 གཞན་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ།
 རྒྱ་རྒྱུན་འགགས་ནས་ཞིག་པ་ལ་དངོས་མེད་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་.....
 པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྒྲིན་བཞི་པ་མྱ་ངན་ལས་...
 འདས་པ་འབྱུང་འཇིག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་འོངས་པ་དང་...
 བོ་འགྲོ་པའི་དངོས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འོང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་འདིར་སྐྱེ་བའོ། །འགྲོ་བ་འདི་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའོ། །བརྟེན་
 བཞི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་མ་རིག་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་...
 དང་གཞུགས་ཨེ་དེ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཐད་པའོ། །
 རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་པ་ར་ཉེ་ཏན་རེ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། སྤང་
 བོ་སྐྱེ་བོ་ད་ལྟར་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུར་.....
 འདུག་པས་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་གྱི་རྒྱར་འདུག་པས་ན་ཀྱན་འབྱུང་དུ་...
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་སུའི་རོ་བོ་དང་འགྲོ་
 བའི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟེན་མིན་ཏེ་ཐད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཏེ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟ་སུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་སྟེ་འགག་པ་དག་སྤང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་...

དངོས་མེད་འདི་ག་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་པ་ལྟན་པ་
 དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་གལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཨེ་དེ་
 པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་མུ་རན་འདས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་དང་། དངོས་མེད་
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས་མུ་རན་ལས་འདས་པར་ཐལ་ན། དེ་གཉིས་མུ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་
 ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་
 པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ལ་འདུས་བྱས་སུ་
 ཐལ་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་སྟེ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་འགགས་པ་ལ་དངོས་མེད་འཛོག་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་བཞི་པ་སྟོན་པ་དངོས་མེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 སྐངས་འགལ་ཡིན་པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ།
 སྐང་སྟན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འགལ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །འགག་པ་བཞི་པ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་དངོས་མིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 དོན་ནི་ལྟོས་ས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་འཐད་པ་ལས་ལྟོས་ས་སྐར་གྱི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་སྟེ་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་གྲུབ་བཅ།
 འོན་ཏེ་བྱ་ཏས་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མྱ་ངན་འདས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་ཏམ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་གྲུབ་པས་དེ་
ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
བྱ་ཏམ་གྲུབ་པས་དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་མྱ་
ངན་འདས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟེ་བ་ནི། བཙམ་ལྷན་མྱ་
ངན་ཨེ་དེ་པའི་ཚེ་གས་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བརྟག་པ་བཞེས་གཞུགས་སྐྱེ་མྱ་ངན་
འདས་པ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་
དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏོ། །བྲག་པ་འཁོར་འདས་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་
འཁོར་བ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་ཁྱད་
པར་མེད་ཅེས་ཚེ་གས་ཤད་དང་པོས་བརྟན་ཏོ། །འོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
མཐའ་དང་འཁོར་བའི་མཐའ་གང་ཞེན། མྱ་ངན་འདས་མཐའ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་གཉིས་
ཅར་གྱི་མཐའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །བདུན་པ་
མཐའ་བརྒྱ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ས་དོན་དམ་པའི་བདེན་ཉིད་ལུང་མ་བརྟན་པར་
གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དགག་པར་གྱུར་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འགགས་པར་གྱུར་དང་ཨེ་དེ་པ་
བཞིན་བྱ་ཏ་གི་ཡན་ཅད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་
བརྒྱ་བཞི་ནི། གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་གི་ཕན་ཆད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལོ། །བྱི་མའི་

མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་ཨེ་དེ་པ་བཞིའོ། །
 རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ཨེ་དེ་པ་བཞིའོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ལྟར་འཐད་དེ་མ་
 བྱལ་ཅེས་རྩོན་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་ནི།
 བདག་དང་སྟོག་གཅིག་གསེལ་ཐ་དད་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡང་མ་བྱལ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་འདས་པ་མ་བྱལ་ན་བྱ་ཏས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་་་་
 གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤར་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་་་
 ཞེན། དེའི་ལན་དུ་དོན་བརྒྱད་པ་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་སྤངས་པ་ནི་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མྱ་ངན་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་
 འཇོག་པས་ན། དེས་བྱ་ཏས་ཆོས་གསུངས་བ་གང་ཡང་མེད་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ཉིད་མེད་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །ཉེ་བར་
 ཞི་བ་ནི་སྟེ་ཤ་ན་འཆི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་པའི་ཞི་བའི་ཞི་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ཞི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཞི་བ་སྟེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་
 ཞི་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་གང་ཟག་གང་གིས་ལྟལ་གང་དུ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཁོས་་་་
 འགའ་ཡང་མ་བསྟན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་
 པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ ཉི་ཤུ་ཙ་རྒྱག་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉི་
 བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་
 གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་

མིམ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་ལྟོན་པའི་འབྲེལ་ཅི་ཞེན། གོང་
 ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་བཤད་པས་དོན་
 ཅི་ལ་ཟེར་སྟུང་ཏུ་དོགས་པ་སྟེ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་ཏེ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་ཡི་དོན་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་མ་དག་བསྐྱབས་པ་ཡང་མིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 དང་པོ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི་མིན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་སུ་འབྱུང་.....
 པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པས་
 བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་མིན་པ་སྟེ། བ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཟེད་ཏུ་
 འདུ་བྱེད་གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོ་བ་
 རིགས་ལྟར་འགོ་ལོ། ཅི་ལྟར་ཞེན། འདུ་བྱེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་
 རྣམ་ཤེས་འགོ་བ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་ཨེ་དེ་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་སྟོན་པ་འདུ་བྱེད་སྐྱེན་
 ཅན་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། མ་དག་
 པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མ་དག་པ་གང་གིས་འགགས་ཞེན་མ་དག་
 སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལས་ཏེ། ཨེ་དེ་པའི་སྟོན་པ་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ངོ་། །དེ་བསྟོམས་པས་མ་དག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
 ཨེ་དེ་པ་ཀྱན་འགག་ཅིས་པ་སྟེ་དེ་དང་སོགས་པ་ལོ། །མིན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་
 རྫོགས་སོ། ། །

༥ རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐུ་ཆ་བདུན་པ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་
 ཏེ། གཞལ་བྱ་ཏེ་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དོན་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟག་གི་རོ་བོ་བརྟག་པ་
 དང་། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟག་དགག་པ་དང་། ལྷ་བ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མར་འདི་བསྟན་ཅིན། མདོ་
 ལས་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཤམ་པ་དེ། སྟོན་དང་གྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་རྩེས་ལ་ལྷ་བ་བརྟག་པ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟག་གི་རོ་བོ་བསྟན་
 པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་གད་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་
 པའི་རྟེན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་པར་ལྷ་བ་བཞི། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
 ལྷོས་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བཞི། རང་གི་སྤང་པོ་དང་གཞན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ་
 བརྟག་གི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་ལྷ་འདི་ཉིད་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་ལྷ་ན་རྟག་ལྟོ། །འདས་
 པའི་དུས་ན་མ་སྤང་བར་ལྷ་ན་མི་རྟག་པར་ལྟོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་གྱི་དུས་
 ན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མེད་པར་ལྷ་ན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྟོ། །རང་
 གི་སྤང་པོ་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་
 སྤང་བར་ཡང་ཡིན་པ་ན་གཉིས་ཀ་མ་སྤང་བར་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་
 སྤང་ཞེས་དང་མ་སྤང་། རྟག་སོགས་དང་སོགས་པ་སྤྱིལ་བས་བསྟན། འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟག་ལྷ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྟོན་གྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་
 ཨེ་དེ་པ་ལྷ་བ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་ལྟར་བཞིའོ། །དེས་ནི་འདས་པའི་ཨེ་དེ་པའི་

ཆོགས་གད་དང་པོ་རྫོགས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞེས་བཤད་
 པའོ། །རང་གི་སྤང་པོ་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བུའོ། །མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བུའོ། །སྟོགས་གཅིག་
 ཅས་བྱུང་སྟོགས་གཅིག་ནས་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་
 ཀར་བལྟ་བུའོ། །སྟོགས་གཅིག་ནས་རང་མི་སྤང་པོ་མ་འོངས་པས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་
 ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་དུས་གཞན་སོགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཞན་
 པས་བརྟན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཨེ་དེ་བ་
 བཞེ་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་སོགས་པ་བཞེས་འཛིག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་
 སོགས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བུ།
 སྟོགས་གཅིག་ནས་འབྱུང་ལ་སྟོགས་གཅིག་ནས་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་ཡོད་
 མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ། སྟོགས་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་
 བའང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བརྟུ་དུག་གོ། །དོན་གཉིས་པ་རིག་ལ་བ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་བུ་
 བརྟུ་དུག་པོ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་བཞེས་ཏེ། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་ལྟ་བུ་བཞེས་དང་། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་རྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་དུ་ལྟ་བུ་བཞེས་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པས་རྟོག་ལྟ་བུ་བཞེས་དགག་པ་

དང་། ལོ་ལ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་
 མེད་ཨེ་དེ་པའི་ལྷ་བ་བཞི་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་འདས་པའི་དུས་ན་ཨེ་དེ་པ་
 ལྷོད་ལྷ་ར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྷ་ན་དངོས་པོ་ནམས་ཉག་པར་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་
 དངོས་པོ་ནམས་མི་ཉག་པས་ན་སྟོན་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ར་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་
 པོ་འདི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟོན་ཆེ་ཨེ་དེ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཅེས་པའི་རྐང་བ་ནི་སྟོལ་
 བ་སྟེ་སྟོན་སྤང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ར་གྱི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་
 པའོ། །ལམ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འབྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་བ་སྟེ་མ་དང་འདི་
 གཉིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་གཅིག་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་
 གཏོགས་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་
 ན་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་མ་
 དམིགས་པས་མ་གྱུ་བ་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་བདག་མ་
 ཡིན་ཏེ་བདག་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་འཛིག་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ཉེར་ལེན་མིན་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 བདག་མིན་ནོ་ཞེན། ཉེར་བར་བྱངས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་

པའི་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་བདག་ནི་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་གཞན་ན་ཨེ་དེ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཕྱང་པོ་ལས་བདག་
 གཞན་ན་ཡོད་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་མེད་པར་བདག་གཟུང་པར་རིགས་པ་.....
 ལས་མ་དམིགས་པས་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་
 ན་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདག་ནི་ཉི་བར་ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ་བདག་ནི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཅེས་པ་གཞན་མེད་
 དམ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཅམ་རྩ་ཡོད་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་རྩལ་བདག་དེ་ལ་ངེས་ཞེས་
 པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་པོ་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འདས་པའི་རྩས་ན་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡག་པའོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་རྩས་ན་མེད་པར་
 འདོད་པའི་མི་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོག་པ་ནི་འདས་པའི་རྩས་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་འདས་པའི་རྩས་སྲུག་ཏན་མ་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་ན་འདས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་ན་སྟོན་.....
 འབྱུང་བ་ལས་འདི་རིགས་གཞན་རྩ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་
 གཞན་འབྱུང་ན་ཨེ་དེ་པས་གཞན་ཡང་སྤར་བྱུང་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་འདི་.....
 གཞན་ཏེ། མ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་ཕྱང་པོ་མེད་པར་ཡང་འདི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་བར་
 ཐལ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་མའི་ཕྱང་པོ་མེད་པར་འདི་ཡི་ཕྱང་པོ་གནས་པ་...
 དང་། འདས་པའི་རྩས་སྲུག་གི་བར་འདིར་སྟེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་འདས་
 པའི་རྩ་རྒྱ་མེད་པར་ཆད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། ལས་བྱས་པའི་.....
 འབྲས་བྱ་མེད་པས་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་རྩ་བྱས་འབྲས་

ལུ་མ་མྱོང་བར་ལྟ་མ་ལས་གཞན་པའི་དྭ་རྩ་བའི་ལུང་པོས་འབྲས་ལུ་མྱོང་བས་ན་.....
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་དྲོག་
 ཅེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལས་མ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ལྷུང་ན་ཆོ་
 འདི་ལ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་བདག་རྟག་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། དྭ་རྩ་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འདས་པའི་དུས་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་མ་ལྷུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་བདག་རྟག་མི་རྟག་.....
 གཉིས་ཅར་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ལ། ལྟོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུང་པོ་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་ཨེ་དེ་པར་ལྟ་བའི་བདག་.....
 མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་འགོག་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་ཨེ་དེ་པ་.....
 རྟེན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འདྲི་དྲོག་པའི་སྒྲོ་
 རས་མཐའ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཞི་དགག་པའི་རིགས་པས་གོང་གི་འདས་.....
 པའི་དུས་ན་འབྱུང་མི་འབྱུང་གོང་དུ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་གོང་མ་.....
 ལྟར་སྒྱུར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུང་པོ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱང་མ་བྱང་
 ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་རྟག་ལྟ་བཞི་འགོག་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟ་ལ་ཨེ་དེ་པ་རྟེན། ད་
 ལྟར་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལུ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲུ་མའི་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ལྟ་མ་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲུ་མའི་ལྟ་ལས་དྭ་རྩ་ལྱི་མི་གཞན་
 ཡིན་ན་རྟེན། ལྟར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་

པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་སྤར་གྱི་ལས་རྒྱུན་གཞན་ཏེ་མི་གཅིག་ན་མི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ལྟ་མི་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་གཅིག་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་གང་ཡིན་པར་འགལ་བས་ན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 མི་འཐད་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྟག་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལྟོས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 མ་གྲུབ་པས་ལྟོས་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པར་གནས་པས་རྟག་གོ་ཞེན། ལན་དུ་གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་གོང་དུ་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་བཀག་པས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པ་མི་འགལ་བས་ན་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་
 པ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ལྟོས་ས་རྟག་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་རྟག་པ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་མའི་མཐའ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་བཞི་འགོག་པ་
 གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འཐད་དེ།
 མཐའ་དེ་པ་ན་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགལ་བས་སོ། །མཐའ་མེད་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 དགག་པ་མེད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བའི་རྒྱུ་ནི་
 མར་མའི་འོད་གཅིག་ནས་གཅིག་འཕོ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་གང་ལྟར་སོགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བོ་སྤྲ་མ་འགགས་ནས་སྤྲི་མ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེའི་
 མཐའ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་གཅིག་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་བདག་
 ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་བྱུང་བ་སོགས་པའོ། །ཉེ་

བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྷན་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་རྟོན་པ། གལ་ནི་
 མཐའ་ཡོད་མོགས་པ་སྟེ། རྟོས་པ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་མ་གྲུབ་པས་རྟོས་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མཆོེ་བ་རྟོན་པ་ནི་ཡང་ན་མོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀྱན་
 རྟོར་པས་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་ལྟ་བུ་པར་བྱུང་གམ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །པའི་པ་.....
 སྐུ་པས་སྐུ་བའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་སྐུ་མས་པ་ཆེ་
 མོགས་པ་སྟེ། སྟོ་སྐུ་དུ་གཞན་དུ་བྱུག་འཛལ་པ་ནི་སྐུ་ཏན་བདེན་པ་པའི་བྱུང་པར་
 བརྟེན་དང་ལྟན་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནས་སྟོ་སྐུ་དུ་དང་ནས་
 བྱས་པའོ་ཟེར། གང་གིས་དམ་པ་སྟོགས་པར་སྐུ་རོ། །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་
 ཅན་ ལྟ་བུ་སྟོགས་པའོ། །སྐུ་གང་གི་ཞེན། སྐུ་མས་པ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་པར་ག་
 པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་པར་ཏན་པ་རྟོགས་མོ། །།བདག་གིས་འདི་བྱིས་
 པ་མོད་ནམས་སྟེ། །དགེ་པ་གང་དེས་འགོ་ཀྱན་སྟེ། །གཏི་མུག་སྐུན་པ་རབ་པས་ལ་
 ཏེ། །ཁེས་རབ་མིག་དང་རྟན་པར་ཤོག །དབུ་མ་རྩ་བའི་གེས་རབ་གྱི་དེག པར་རྟན་
 པ་ཅོས་སྟོན་མ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་པརྟེན་ཏ་སྐུ་མ་ཏིའི་བཤད་ལུགས་.....
 བྱིས་པ་རྟོགས་མོ། །།

༡༡། ཚིག་གསལ་གྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། ཁྱིམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་གོས་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་ཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྒྱུངས་ཀྱིས་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད། དེའང་དོན་ཟབ་པ་དང་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བས་དེའི་དོན་གོ་བར་མ་ཐུང་ནས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བ་སྒྱུངས་སྒྲུབ་འདོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་བ་ལྷན་གྱིས་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །འབྲེལ་བ་མཛད་དོ། །འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་རྒྱལ་སྒྲེ་བོ་ན་མས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་དམ་པ་སྒྲུབ་ན་རན་འགྲོར་ཡང་འགོ་ལ། དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་དེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རན་འགྲོ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་ཀྱིས་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །ཅུ་བ་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ནི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་འོ། །ཐུན་མོང་ལ་གཉིས་རང་གི་དོན་གྱི་དགོས་

བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལོ། །རང་དོན་ལ་འང་གཉིས་ལས་ཆེ་འདི་
 དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་སྦྱེས་པས་དེ་དང་འགལ་
 བ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བར་ཆད་ཞིན་ས་
 ཕྱི་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་རེ་
 ཞིག་གི་དགོས་པ་ནི་དང་པ་མེད་པར་ཕྱག་བྱེད་པ་འཇམ། གྲོགས་གྱི་དོར་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ། དད་པ་ལི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཆལ་
 བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཉེ་ཆེ་འདི་དང་། ཕྱི་མ་ལི་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་གྱི་ལོ། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ལི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་
 གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གསེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ནས་འགྲེལ་བ་
 ཕྱི་མ་གྱི་འདུག་པས་འགྲེལ་བ་བྱེད་འཁར་གོམས་པ་པོ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་གསེས་པ་
 བར་འགྱུར་བ་ལོ། །སྟོན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གསེས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལི་བྱ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདུག་པ་
 བས་སྦྱེས་ལུ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསེས་ནས་འཇུག་པ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་
 ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལི་དགོས་པ་འདི་རྣམས་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་དགོས་པ་འདི་རྣམས་མེད་དོ་ཞེན་
 ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྟུས་པ་ལི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་
 རང་དོན་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་པས་བསྟན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ནི་དམ་ཚུས་མཛད་ཀྱི་ཟབ་མེད་དངོས་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དོགས་
 བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་
 པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །སྤངས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
 སྤངས་པ་ལོ། །རྒྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལི་ཐབས་ནི་ལྟ་བུའི་མེ་ཞེས་པ་
 བཛོད་བྱ་རིགས་པ་ལི་ཚོགས་ཀྱི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་སྤངས་
 པ་དངོས་ནི་གང་གི་ཞེས་པ་ནས་འཛོམས་པར་མཛད་ཅེས་པ་ལི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །
 འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་ལ་ཐབས་ནི་གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་གསུང་མདའི་ཚོགས་
 ཞེས་མོད་ཕྱིན་གསུང་གིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་དངོས་ནི་
 སྤྱད་པ་ལི་དག་ལྟེ་ཞེས་པ་ལི་རྟེན་པས་བསྟན་ནོ། །ལྟན་པ་ནི་གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་
 གེས་པ་ལི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ལྷ་སྤྱུང་ཅེས་པས་
 མཚན་བསྟན་ཅིང་ལྷག་འཚལ་ནས་ཞེས་པས་ལྷག་འཚལ་བ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་
 ཚུམ་པ་ནི་དེ་ལི་ཚོགས་ལེར་བྱས་པ་ལི་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་འདྲའི་
 པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བ་སྤྱེད་ལེགས་པ་དང་རྟོག་གེའི་རྒྱུར་གིས་མ་
 དཀྱགས་པ་དང་གསལ་བ་ལོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་གང་ཞིག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལྟོ་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་ནི་སྤྱི་བ་བརྟེན་གྱིང་། མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་དེ་ལ་ལྷག་
 ཅེས་པར་འབྲེལ། སངས་རྒྱས་དང་ལྟོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལི་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལི་བསྟེན་བ་གཅིག་ཁོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདིར་འབྲུར་

ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་
 བྱོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡོད་པོ། བྱོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། འདི་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུངས་པ་བཤེས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་གཞུང་གི་
 འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་སྐད་དང་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བྱའོ། རྒྱལ་ཆོད་ཆོས་གཉིས་མཚུངས་ཏེ། གཏིང་ཐབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།
 མཐའ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའོ། འདི་
 བཞིན་དུ་སྐད་དང་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐབ་སྟེ་སོ་སོ་བྱེད་པ་མི་
 ཉོགས་པའོ། རྒྱལ་ཆེ་སྟེ་སྐད་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཐད་དང་མེད་
 ཀྱང་ཉོགས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པོ། བཟོད་པར་དཀའ་སྟེ་བསོད་
 བཅས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱའོ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡོད་པོ། ལས་བདུན་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུ་ལ། རྒྱལ་ཆོད་སྟེ་བ་བརྟེན་བྱས་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་སྐད་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟེ་བ་བརྟེན་གྱིར་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། མཐའ་གཉིས་ནི་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་མཐའོ། གནས་དང་པོས་ནི་གནས་བཞི་བརྟན་ལ་གནས་གཉིས་
 པས་ནི་གནས་པའི་བྱེད་པ་བརྟན་ནོ། འདམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་བྱའོ། ཆོས་ཞེས་
 པ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དགེ་བ་བཅུ་
 དང་། མྱིད་པ་ལས་འཛིན་པ་འགོག་པའི་བཤེན་པ་དང་། མཐར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་
 པ་དུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གཞུང་གི་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྤྲིན་པ་

ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནི་ཚོགས་དང་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་ཏེ་ས་ལ་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཚོས་གེས་བྱ་
 ཟེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཛོད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཟབ་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤངས་ནས་ཟབ་པ་གསུང་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །སྟོན་པར་མཛོད་པ་ནི་གཞན་ལ་འོ། །
 སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡན་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་
 གྱིར་བཏུན་ལ། གང་གི་ལྟ་བ་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་
 བྱེད་ཕྱེ་ནས་བཏུན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྦྱབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་མེ་ནི་རིགས་པའི་
 ཚོགས་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་རུང་སྟེ་འཕགས་པ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་ན་འང་ཉེས་
 པ་སྟོང་ཞིང་ལེགས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །པས་ཚོ་ལ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དང་། བྱིར་
 ཚོ་ལ་བའོ། །གཞུང་ལུགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་ཚོ་ལ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རང་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚོས་
 ཀྱི་བདག་ཏུ་འདོད་པའོ། །རང་གི་སྡེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ་རྩལ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ནི་བྱེད་ཐག་ཏུ་སྦྱབ་ནི་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་བ་ནི་རྗེས་
 ད་པག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །སྟེ་རྩལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་.....
 བདེན་བརྒྱན་གཉིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དང་སྟེ་
 རྩལ་བས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་བཅས་པ་མཉན་པའི་མ་རིག་པའི་སྟུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་
 ལ་གནས་པས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་པ་སྟེ། དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཐད་

པ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་ངོ། །གང་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡོ་ཤེས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཚོགས་དེས་སྲིད་པའི་དབང་སྟེ་མ་.....
 ལུས་འཛོམས་མཛད་པ་ཞེས་སྟེ། དཔེར་ན་མདའ་བྱང་བ་དང་། འབྲེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གསུང་དེ་ཡང་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །འབྲེན་ཏེ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་ནི་འདོད་པ་
 དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྲིད་པའོ། །དབང་ནི་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་སྟུག་
 བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྟེ་ནི་མང་པོ་ལ་བྱ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མང་པའི་
 ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་མང་པའི་ཕྱིར་ལོ་ལྷ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བར་གྱིས་གསུང་
 གི་བྱང་པར་འཆད་དེ། སྲིད་པའི་དབང་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་འཛོམས་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེར་སྐྱལ་བའི་ཐབས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་གསུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་གའི་དབང་སྟེ་མ་ལུས་པར་འཛོམས་
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ལྷ་དང་བཙས་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་ལྷ་དང་མའི་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་
 དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་པའི་དབང་འཛོམས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་འཛིག་
 ཏེན་ལ་ཞེས་སྟོན་སོ། །འཛོམས་པར་མཛད་ཅིས་པ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྫོད་
 པ་འཆད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས་བརྫོད་
 པར་མི་ལང་ངོ་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་
 བསྐྱས་ཏེ་རྫོད་པ་ཡིན་གྱི་པ་ལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གཉིས་
 མེད་ཡོ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟུགས་ཀྱིས་.....

བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་པའི་གསུང་དེས་ཉྱ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ནི་དཔེར་ན་གཞུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་དང་
 དབང་སྒྱུག་སུན་སུམ་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ལས་སོགས་པའི་གཞུགས་དང་། རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྤྱོད་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་བ་ཅེས་པ་ནི་ན་ག་ཨ་རུ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་མཐུན་ཞེན། དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་མི་གནས་པ་དེ་
 བཞིན་སུ་སྤྱོད་དཔོན་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་སུ་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན། སྤྱིའི་
 ལྟ་བ་ནི་མིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་སུ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད་པས་ཀྱང་
 བས་ཆོལ་གྱི་གཞུང་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་གོང་སུ་སྤྱིད་བྱ་བ་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱངས་ལ་སྤྱིད་སྤྱུ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་བ་མེད་གི་
 ལུ་སྤྱིད་སྤྱུ་བ་གྱི་མདན་དག་སྟེ་མི་རྟོན་གྱི་སྤྱུ་བ་རྒྱ་མཐོང་པར་བྱས་པ་དང་། མཐོང་པར་
 བྱས་ནས་སུ་པོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་སུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདན་ལོག་པར་ཉྱ་བ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་
 ཡང་དག་པའི་ཉྱ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱུ་བ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་བཤད། དོན་སུ་མར་འགྲོར་རུང་
 པ་ལྟ་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དག་གཅིག་གིས་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་ལ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ།
 བཅ་ཟེ་ཤང་ཀར་ནན་ཏས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་ཐམས་ཅད་པ་གང་དང་དེ་གཞུང་.....

བཅས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱེད་མ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་ཤར་དེའི་བརྒྱུད་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱེད་མ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རྟག་
 གིས་སྒྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་པ་ནི་སྒྲུབ་དང་ཕྱེད་མེགས་པ་དང་རིམ་པར་སྒྱུར་རོ། །རྟོག་
 གཤི་རྒྱུད་གིས་མ་དགྲུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་དཔོན་པོ་གཡོ་བར་
 ཕྱེད་པ་དེ་པའི་ན་དུ་རྟོག་གཤི་བྱུ་བ་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལས།
 སེམས་ལྷུག་པར་བྱས་པས་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བཤད། མི་དགོས་པའི་དོན་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་མི་དགོས་པའི་དོན་
 རྟོག་གཤི་བྱུ་བ་མཐའ་རྣམས་ནི་བཤད་ལ། དགོས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་རྟོག་གཤི་རྒྱུད་གིས་མ་དགྲུགས་པ་ལོ། །
 རང་རྟུགས་ལ་པ་ནི་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲོན་ནི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོས་པ་
 འཆད་པ་དང་། དགོས་པ་མི་འཆད་པ་དང་། ཅ་པ་འཕམ་པའི་དགོས་པ་མི་འཆད་
 པ་དང་། དེའི་དགོས་འབྲེལ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། བཤད་མི་དགོས་པའི་སྒྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་གི་དོན་ནི་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 རྟེན་པར་དང་ལྷན་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་.....
 གྲོལ་ལོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞེལ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ལོ། །
 དེས་ནི་མཆོད་པ་བརྟེན་པའི་དོན་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དེ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་པའི་སྒྲོན་ས་
 འབྲེལ་པ་འཆད་པ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་
 དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རང་འགོ་མྱིད་ལས་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ན། །
 འཆོས་སྒྲོ་བ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་འཆོས་ཏེ། །གཉེས་པོ་འདི་དག་གཞན་ཀྱི་.....

ལྷགས་ལ་མེད། རེས་བུ་བ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་མི་བསམ་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་དང་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་ལ། འདི་ནི་
 བརྟན་ཆོས་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མཆོད་སྟོང་རྩོམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེད་
 དཔེ་ལ་དེའི་དགོས་པ་ཅི་བྱ་བ་མེད་པས་དེའི་ལན་ཡང་དུལ་ལས་མི་གསལ་ལ།
 རྒྱ་དཔེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་ལན་ཡང་ལྷགས་ལས་འདེབས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱབ་དབང་ལས་སྦྱེས་ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
 སྟོང་རྩོམ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་
 རང་སངས་རྒྱས་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱའི་
 ཆ་བཟུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་
 ན་སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་སྟོང་རྩོམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱ་སྟོང་རྩོམ་པའི་དང་། གྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྟོང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྩོམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདོན་པའི་སྟོང་རྩོམ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་རྩོམ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་ལར་

སྒྲུང་སྐུ་པ་བརྟུ་ལས་སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་...
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་སྒྱུའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཏུ་གྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་སོ། །
 འབྲས་སྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི་དངོས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །
 མཐོང་ལམ་མ་སྟེས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུའི་སྟོན་ནས་.....
 རྟོགས་ལ། མཐར་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སུམ་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པའོ། །མཛད་པ་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ལ། དགོས་པ་
 བྱི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཛོད་པ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་
 དན་པའི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་སོ། །
 བསྟུས་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་བྱའི་ལན་དང་། དགོས་པའི་ལན་དང་། ཕྱག་
 འཆལ་བའོ། །བཟོད་བྱའི། དགོས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟ་ལ་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་བཟོད་པའི་ཞར་ལ་བསྟན་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཁྱད་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་བསྟན་ལ། སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ནི་དགོངས་པ་
 སྟོན་ཅིང་། སྟོན་མས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ངོ་
 བོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་དང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 ཞེས་པ་ནི་འདོམས་པར་བྱེད་པ་འཇུག་ལམ་རན་པ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་སྒྱུར་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་དང་སྒྱུར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གསེགས་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་དམ་པ་སྒྱུར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྟོན་

བ་ལ་བྱ་ལ། རེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་གྲུ་མ་དེ་
 བཞེན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་མཛད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་ཆོས་
 མཛད་པའི་རྒྱུ་མཛད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཛན་གྱིས་སོ། །ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དགོས་པར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དབང་ན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲ་དང་དོན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཛོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་
 བསྟུས་དོན་འཆད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མི་འཆད་པ་ནི་གཞུང་ཆོགས་བསྐྱར་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འོན་མཛོད་བརྗོད་པ་ཡང་བསྟུས་དོན་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་བསྟུས་
 དོན་བྱས་པས་ཕྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟུས་
 དོན་བཤད་པའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་དྲུག་ལས་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་འཆད། དེ་
 ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པ་དང་། མཛན་ཉིད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་
 རྣམས་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་གི་ལ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་ཡང་སྤང་ལ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་འདུག་པས་རྒྱ་
 ཆགས་པ་དང་སེམས་ཅན་བ་གཉིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་མཛན་ཉིད་པ་ནི་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 སྐད་ཅིག་སྡེ་མ་རྒྱ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན་འབྲེལ་བའོ། །
 འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞིར་མཛན་ཉིད་པ་དང་། གནས་སྐབས་པ་གཉིས་ཀ་གཞུང་
 བའོ། །ཡང་ན་བྱུང་བ་ཆེ་བས་མཛན་ཉིད་པ་གཞུང་བའོ། །གནས་སྐབས་པ་འབྲེལ་

ཞིག་ལ་བྱས་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་གེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་.....
 ཉེས་པར་འབྱུང་རོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རང་གི་གཞུང་གཞག་
 པ་དང་། རྩོན་གྱི་ལྷགས་སུན་གདོན་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱོག་
 པའོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །
 སོ་སོའི་དོན་ལ་ཡང་། བྲ་ཉི་དང་། ཡི་དི་དང་། ས་སྤྱད་དང་། པ་ཏ་དང་ལྷ་ལས།
 བྲ་ཉི་ནི་སྤང་བའམ་སྟོན་པའམ་རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཡི་དི་དབྱིངས་སམ་ཁམས་ཀྱི་
 དོན་ཉི་འགྲོ་བའམ་འཇིག་པ་ལ་བྱའོ། །འཆགས་པའམ་འཇིག་པ་ལ་བྱའོ། །ས་སྤྱད་
 བྱི་ཡང་དག་པ་ལ་བྱའོ། །པ་ཏ་ནི་གཞིའམ་རྒྱུད་པ་དང་གོ་འཕང་ལ་བྱའོ། །བྲ་ཉི་
 ཞེས་པའི་ཉི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི། ཡི་དང་། ཡི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ནི་རིང་པོར་འབྱུང་ལ། འོག་མ་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པས་བྲ་ཉི་
 ཞེས་རིང་པོར་འབྱུང་རོ། ཏ་ལ་ཡི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཡ་བཏགས་པས་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བར་འབྱུང་ཉི། དེ་ལྟར་ན་ཡི་དི་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་བར་འཇུག་པའི་
 དབང་གིས་སྟོར་བར་འབྱུང་རོ། རྟེན་ནི་དོན་འདིར་འབྱུང་ཉི། བས་ཀྱི་དོན་སྟེན་
 པར་བྱེད་པའི་དེ་ལ་ཡ་བཏགས་པ་བྱུབ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟབ་པའི་བསྐྱ་བ་རུ་ཟེན་...
 གྱུར། བྲ་ཉི་བྱ་ཞེས་སྤང་ནས་སམ་སྟོན་ནས་སམ་སྟེན་ནས་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 གོ། །ས་སྤྱན་ནི་ཁམས་དོན་ཡིན་ལ། པ་ད་ཉི་བར་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་ ཡང་དག་པ་དང་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། རྟེ་
 བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་...
 བསྟན་ཏོ། །སྟེན་གྱི་ལྷགས་བཙུན་པ་དཔལ་ལེན་སུན་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ཉི།
 ལྷགས་བརྫོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་པའོ། །ལྷགས་བརྫོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་

དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་སོའི་དོན་ནི་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་བརྟན་༥
 ཉེ། བྱ་རྟེན་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སོ་སོ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྫོགས་པའི་དོན་ལ་བྱ་ལ། ཨི་རྟེན་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་
 མ་ནི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཉི་པར་བསྐྱར་བས་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཉི་
 པར་བསྐྱར་བས་སྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཨི་བྱ་ནི་ཆས་པར་རུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་
 རུང་བ་ལ་བྱའོ། །ས་སྤྱད་ཏ་པ་ཏ། ཞོང་མ་དང་མཐུན་པས་མ་བཤད་དོ། །རུང་
 བ་ལས་བཞོམ་པ་ནི་ཕན་པའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེས་པའི་དོན་
 ནི་སོ་སོ་ཞེས་པ་ནས་ཤོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་གྲག་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་
 རྒྱ་རྟེན་སོ་སོ་སོ་ལས་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་འགྲོ་ཞིང་འཛིག་པར་རུང་བ་རྣམས་༥
 གྱི་འབྱུང་བ་ནི། བྱ་རྟེན་ས་སྤྱད་པ་ཏའོ་ཞེས་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་གཞག་གོ། །དེ་
 གཞུང་སྐྱེ་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྟོན་གཉིས་མཐོང་པས་ཡིན་ཏེ། རྟོས་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་ནས་རྟོས་སམ་མེད་ནས་རྟོས། རྟོགས་དང་པོ་ཡིན་ན་འབྱུང་
 བ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ཡིན་ན་རྟོས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པའི་ཆ་མ་ཁྲབ་པ་དང་། མ་ཁྲབ་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་དང་།
 ཕན་པའི་འཐད་པའོ། །རྫོགས་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྟོགས་ཅིག་དག་སྟོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོར་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྟེ་༥
 བ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་སྟོར་པས་ཁྲབ་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་པའི་དྲག་པའི་བསྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། མིག་དང་༥
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་

ལ། རྒྱལ་ཁེས་པ་མང་པོ་རྩོན་པའི་ཚིག་མེད་པས་ནི་རྩོས་པས་མི་བྱའོ། མིག་
 དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྒྱམ་པར་གེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདིར་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་གེས་པ་.....
 གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བཞེད་པ་ན། མིག་དང་གཟུགས་ལ་རྟེན་ཞེས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་ནི། རྩོས་
 པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་དགྲུས་བཅོ། དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ནི་
 སྤྲད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། མ་བྱའོ་པ་རང་
 ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི་སྤྲད་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། ལན་པ་
 མི་འཐད་པ་ནི་ཨི་ཏའི་སྒྲ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བྲ་
 ཉིད་ས་སྤྲད་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཏའི་སྤྲོང་ན་ཀླད་ཀོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོས་པ་འམ་མངོན་པའི་
 རྒྱ་ནི་ཨི་ཏ་རུང་བ་འམ། འོས་པ་ལས་བྱས་པས་མི་ཟད་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་.....
 དང་། ཚིག་བསྟར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱིན་གྱི་ཁང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 བསྟར་ན་ལྟ་སྤྱིན་ཁང་པོ་ཞེས་གྱི་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མི་འདོད་དེ།
 མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་ཡང་རྒྱམ་པར་གེས་པ་སྤྱོད་ཞེས་བཤད་པས། མིག་
 དང་རྒྱམ་པར་གེས་པ་ལ་བསྟར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཟུགས་དང་རྒྱམ་པར་གེས་པ་ལ་བསྟར་བ་མི་འཐད་དེ་ཤེས་པོ་དང་། མིག་པ་
 ཡིན་པས་སོ། གེ་ལྟར་ན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མིག་དང་.....
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་འབྱུང་གི། འོན་ཀྱང་མིག་ཀྱང་གཟུགས་

ལ་རྟོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་པར་ནས་པར་གཤམ་པ་སྟེ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་གསུང་པར་འཕྱར་པ་ཞིག་ལས་ད་མེས་འདིར་ནི་པ་ཁྱི་ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱ་
 བས་གྱི་དོན་ལ་བཤད་པས་ཁྱབ་གྱི་མཐའ་ཅན་མི་བཟད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱི་གཞུང་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་། གཞན་གཞུང་དགག་
 པ་མི་འབྲད་པ་དང་། སང་ལུགས་གཞག་པ་མི་འབྲད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ རྟོག་ས་བསྐྱས་པ་མི་འབྲད་པ་དང་། སྙན་དབྱུང་པ་མི་འབྲད་པ་ལོ། །རྟོག་
 སུ་བསྐྱས་པ་མི་འབྲད་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཡིན་ལ། ས་
 ཅིག་ཞེས་པ་ནི་པ་ཁྱ་དང་མི་ཁྱ་གཤམ་པ་སྟེ་མ་སྟོགས་སྟེ་མ་ར་བཞག་ནས་དེའི་
 རྟོག་སུ་བསྐྱས་པ་ལོག་པ་འཆད་ལ། གཞན་དག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྙན་
 སྒྲུང་མ་ཐག་པའི་རྟོག་སུ་བསྐྱས་པ་གཤམ་པ་སྟེ་ན་ལ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་རྟོག་སུ་
 བསྐྱས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་མི་འབྲད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་གཞན་གྱི་བཤད་པ་རྟོག་སུ་
 བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ད་ནི་ཡང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཟོད་འདོད་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་གྱི། པ་ཁྱི་ཁྱ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་སྟོན་མི། སྟོན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྙན་འབྱུན་པ་མི་འབྲད་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྙན་འབྱུན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་སྙན་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏེ། དོན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་ཡང་མེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་
 འབྲད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འབྲད་པ་མ་བཟོད་པ་ནི་སྙན་འབྱུན་པ་ཞེས་པ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཐུང་རོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་བསྟན་དོ། །འབྲད་པ་བཟོད་ཀྱང་མི་རིགས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་འོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོན་ཏེ་

ཞེས་པའི་བཟུང་པ་འདི་དོན་ནི་ཡུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་པོ་ལ་ལྟུགས་་་་
 ལྷུ་མ་དང་ལྷུ་མ་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་པ་འབྱུང་གྱི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་
 དང་གཟུགས་གཉིས་ལ་ཡུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དགོས་པའི་དོན་ཞེས་པ་ནི་
 ལྷུ་མ་དུ་ལྟུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུང་པས་
 ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ནི་ཡུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡུང་པའི་དོན་གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་་་་
 ཅི་ཡུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དང་དེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་དེ་དང་དེ་ཡུང་གང་ཡུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཞན་དག་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་
 མོ། །རང་གཞུང་མི་འབྲང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩེ་བྲག་མ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུ་མ་ཅན་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མི་འབྲང་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཡང་
 འོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་དོན་ལྟར་པར་དུ་མ་བཤད་པའི་སྟེར་རོ། །ལྷུ་མ་ཅན་མེད་པའི་སྐྱེ་མི་འབྲང་པ་ནི་
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དགོན་པ་གིང་ལ་ནི་དགོན་པའི་ཐིག་
 ལེའོ། །གཏིང་ལྷུགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གསུམ་པ་ལོ། །མི་འདོད་པ་
 ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་་་་
 འདིས་པ་འཕམ་ཡུང་པར་ནི་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རིང་པོ་ལས་སྤང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 འདོད་པ་ཡིན་པ་ལས་རིང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་དུར་ནས་པར་གཞག་པས་མི་འདོད་་་་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་
 སྟེར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་

པར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ། གྲུན་རྫོང་གྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་...
 འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་ཡིན། རྒྱ་ཅིག་སྤྲུལ་ས་མ་ཡིན། མི་མངོན་པའི་
 རྒྱ་ལྷ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐུག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱལ་པ་རབ་དང་། སྤྲེད་མེད་ཀྱི་
 ལུང་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་དང་། རྒྱ་ལས་སྤྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཐོང་བའི་རྒྱ་
 བོ་རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུན་རྫོང་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྲེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། གྲུན་རྫོང་
 པ་ནི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་བའི་ཆར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། བོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡང་གྲུན་རྫོང་ཏུ་གཟུང་དོ། ། རྟོན་དམ་པར་ནི་བསྟན་ཏུ་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེའི་སྟོན་མཚོན་ན་གྲུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་སྤྲུབ་ཤད་མཐོང་བ་
 དང་། རྒྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གཉིས་ལས་སྤྲེད་མཐོང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 བྱ་ལ། རྒྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་
 བོ་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་...
 པའི་རྒྱལ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲེལ་བ་སྤྲེན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འགགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པས་བསྟན་དེ། འགག་པ་
 དང་ཆད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲེད་ཅིག་གིས་འརྒྱུ་པ་ལ་ནི་འགག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱན་
 ཀྱིས་འརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ། གསུམ་པ་འགག་པ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་ཤོགས་པ་འོ། ། བཞི་པ་གངས་ཤེས་པ་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ལ་ཤོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་

ནི་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་པ་འཇམ། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ས་བརྒྱད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། འདི་སྐད་ཏུ། འགག་པ་ནི་རྒྱ་ཆད་ནས་མེད་
 པར་འདོད་པ་ལོ། སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཉིར་ལེན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། ཆད་པ་ལ་
 ནི་གསལ་ལ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལོ། རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བར་འདོད་
 པ་ལོ། འོར་བ་དང་འགོ་བ་ནི་ཆོ་ག་ཞན་ནས་འདིར་འོར་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་
 ནས་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་འདི་དགོས་པ་འདི་ཁྱད་པར་
 གྱི་ཆོག་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ནས། ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོས་པ་ལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱའོ། སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། འཆོ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་འཆོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐ་
 མུད་ལོག་པ་ས་སྐྱེ་བ་འདི་འཆོ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་དོན་ནི་ཤེས་པ་.....
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བདེ་འགོ་དང་རན་འགྱོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། བདེ་འགོ་ལ་ཡང་
 དལ་བ་དང་མི་དལ་བ་ལོ། ཁི་དལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མ་གསུངས་པ་འདི་
 ཡུལ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་ནི་དལ་བ་ལོ། བཞི་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཅི་
 སྐད་བསྟན་པ་འདི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པ་དམ་
 པ་འདི་ལས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཆོག་ལ་
 བྱའོ། ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། ལྟག་པ་གོ་རིམ་རིམ་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

མོགས་པའོ། །བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཡང་ལྷན་པས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དགག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཚུམ་.....
 བར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། འོན་ཏེ་ལ་བ་རྟོན་པའི་ལྷན་པས་ལྷ་
 མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སྣང་.....
 པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོང་རྗེས་བརྟན་.....
 ཚོས་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་རྩྭ་པ་ར་མེ་ཏ་ལས་འཆད་པར་སྒྲུས་པ་ལས། འདིར་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་འགལ་ཏེ་ཤར་སྤྱོན་དེ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ནི་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་གསལ་བར་རྟོགས་
 གིང་། ས་དུག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་རྩྭ་པ་ར་མེ་ཏ་བརྟུ་རྟོགས་པར་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་མེད་
 པས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་མེད་པས་མ་སྒྲིམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་.....
 དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ནུམ་པར་དག་པས་མཉེད་དུ་བྱུང་བའི་ནུམ་པར་དག་པའི་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གདོད་
 མ་ནས་ནུམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
 རྟོས་པ་ནུམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པའི་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་ནུམ་ས་ནི་དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། ལྷུ་མ་
 དང་སྤྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བརྟུ་མས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མཉམ་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པར་མཉམ་པོ། །དེ་རྣམས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་འདིར་མ་

བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དེ་བརྩུ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་གེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་བརྩུ་བོ་དེའི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འཆད་ལ།
 ལྷག་མ་རྣམས་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བཤད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་.....
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་མ་བཤད་པས། འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་གིན་ཏུ་ཡང་གོལ་
 ལོ། །འོ་ན་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྩན་ལ་གྲངས་ངེས་པའམ། ག་རིམས་ངེས་
 པའམ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུ་ནས་དོན་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། དང་པོ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་
 ལོག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལོ་ལོ་ག་
 པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དགག་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའམ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་དངོས་པོ་འམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེར་སྐྱོ་འདོགས་
 པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བརྩན། གཉིས་པ་བརྩན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཉི་ཉོགས་པ་པོ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་སྐྱོ་བརྩགས་པ་དང་། ཉོགས་པ་པོ་བརྩན་ཆོས་...
 གཙོ་བོ་བྱེད་པས་སྐྱོ་བརྩགས་པ་དགག་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་རབ་བྱེད་པ་ལྷས་
 འཆས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པ་བཀག་པའི་གཉིན་པོར་ནི་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་བཤད། འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་པའི་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་གཉིན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་བཤད། དབང་པོ་...
 རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བོ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་...
 པ་ལ་དེའི་གཉིན་པོར་སྤང་བོ་བརྟག་པ་བརྩན། སྤང་བོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་
 ཁམས་གེས་པ་དང་། བེལ་པོའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་མུར་པོ་བརྟག་པ་སྒྲོས། ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་འདོད་ཆགས་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་...
 ཆགས་བརྟག་པ་བཤད་དོ། རྟོགས་པ་པོ་བསྟན་ཆོས་གཙོར་བྱེད་པས་སྒྲོ་བརྟགས་
 པ་དགག་པའི་གཉེན་པོར་བརྟ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་འདུས་བྱས་སྒྲེ་འདུས་བྱས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཆོས་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་བསྟན།
 ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བ་དང་ཉན་བ་དང་སྒྲོམ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་...
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་.....
 དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་བཤད། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་པོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་
 བསྟན་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་གིང་ལ་ལྟོས་...
 རས་མེ་བྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཀག་པའི་ཆེད་དུ་མེ་དང་བྱང་གིང་བརྟག་པ་.....
 བསྟན། བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྒྱི་མའི་མཐར་ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྒྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་བསྟན། ལྷག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཡོད་དེ་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་...
 བསྐྱེད་བཀག་པ་བསྟན། སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་བཤད་
 དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མུད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་མུད་
 པ་བརྟག་པ་སྒྲོས་སོ། །མུད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོར་རང་བཞིན་བརྟག་པ་བསྟན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་དགག་པའི་ཆེད་དུ་བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ་

བསྟན། ལམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གི་
 བའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་བསྟན། ལས་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་
 མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་གི་ཕྱིར་བདག་དང་.....
 ཆོས་དག་གི་པ་བསྟན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་གི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་བརྟག་པ་བསྟན།
 རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་.....
 འབྲས་སུ་བརྟག་པ་བསྟན། རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་བསྟན་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་འབྲུང་འཇིག་བརྟག་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་.....
 གསེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་.....
 གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་བསྟན། སྤྱི་པའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་
 བསྟན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིད་ན་བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བརྟག་པ་བསྟན། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རུ་
 ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དག་གི་ཕྱིར་ལྷ་རུ་ལས་འདས་པ་.....
 བརྟག་པ་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་.....
 གཉིས་བརྟག་པ་བཤད། ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྱི་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ཤེས་བརྟག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གུངས་ངེས་པར་
 བསྟན་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པ་སྟེ་བ་དག་གི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ།

། རྟོག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནི་རགས་ལ་བྱི་མ་ནི་བྲ་བས་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་གོ་
 རིམ་མོ། ། འདི་རྣམས་གྱིས་བསྟུས་ནས་དོན་འདི་བསྟན་ཏེ། བདག་རྣམས་པ་གཉིས་
 དགག་པ་དང་གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་བརྟགས་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་བྱུང་པར་དང་། དེའི་ཡན་ཡོན་ནོ། ། དང་པོ་ལའང་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ལོ། ། དེའི་དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་རོ་བ་དགག་པ་ནི་རྟོན་བརྟག་པས་བཤད་ལ། ། གཉིས་པ་
 དེའི་སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདུས་བྱས་བརྟག་པས་བསྟན། ། གང་ཟག་གི་བདག་
 དགག་པ་ལའང་གཉིས་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་སྤྱགས་ལ་དགག་པ་ནི་.....
 འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་བཤད། ། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་
 སྤྱདགག་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པས་བསྟན། ། གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་གཟུགས་པ་
 བེ་བའོན་པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱུང་
 བར་ནི་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པས་བཤད་དོ། ། ། བརྟོན་བྱའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ། བྱུང་པར་བཞི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །
 ། བྱུང་པར་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་སོ། ། གཙོ་བོ་ལ་ཡང་སྟེ་བཞེད་པ་
 དང་། འགྲོ་འོང་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། ། དེ་ཡང་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་དང་། རྟོན་བརྟག་
 པས་བསྟན་པ་ལས། རྟོན་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་བ་དགག་པ་དང་། བརྟན་པ་
 སྤང་བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་དང་།
 བརྟན་པ་སྤང་བ་དང་། འཕད་པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྟེ་བ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། ། དམ་བཅའ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ། འདིར་ནི་གཏན་མིགས་ཅན་པོ་བཞི་བྱ་བར་བཞེད་

པ་ཡིན་ལ། རྩོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །གང་དག་ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲིབ་ལྷ་ཀྱུ་ལ་གཟུང་དོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་། ཚད་མ་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྟུན་
 དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པར་ཞེན་ཅིང་། བྱིས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། ས་ཚེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བོ་དེས་
 གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས། རྗེས་ཀྱི་གེས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བ་
 ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤང་བ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའང་བྱིས་པས་
 ཞེན་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་དང་། བོ་དེས་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་ཐེམས་དང་ཐེམས་.....
 ལས་བྱུང་པའི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟངས་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་ཤིབ་ལ་ལྷ་པ་གཉིས་
 དང་སྒྲུ་གད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྤྱང་གི། རབ་ཤིབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤང་བ་
 བཞེན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་སྤང་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བེ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། དོན་ཀྱང་ཞེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་གེས་མིན་པ་
 དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རབ་ཤིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་གད་སྤང་
 བ་ལྟར། མེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། བརྟུན་པར་སྤང་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ལ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཉིས་ཏེ། བོ་དེས་ད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་གེས་པ་

ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། ཡལ་བ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཡུལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཚད་མ་ནི་དོན་དམ་ལ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལས་སོགས་པས་ཚད་མར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དཔེར་ན་རབ་མེད་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 ཀྱང་སྤང་བས་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་.....
 འདི་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་གནས་ནས་གྲུབ་ལ། བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་
 དོ། །བརྟན་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། མེད་པར་
 དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ནི་དགག་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་.....
 ཉིད་འགོག་པ། དཔེར་ན་གིད་ཟན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱབ་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ལ་
 ཤོག་ཅས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་
 པ་དངོས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་
 དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འཐད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཐད་པ་
 སྐྱར་བ་དང་། དེ་སྟན་གདོན་པ་སྤང་བའོ། །འཐད་པ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་སྐྱར་བ་ནི་འཐད་པ་གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་.....
 པས་བསྟན་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ་

དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མི་དང་པ་ལས་སྤྱེའམ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་དང་པ་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་བར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྩས་ན་འབྲས་སུ་
 ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡང་སྤྱེ་བ་དོན་ཡང་མེད་ལ། སྤྱེ་ན་ཐུག་
 བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་འབྲས་སུ་མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་རྩ་མི་སྤྱེ་བ་དེ་
 བཞིན་རྩ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱེས་བར་ཐལ། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རྩས་པ་དང་སྤྱིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱེའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཡང་། གནས་
 སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 གྱི་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་
 བ་བཞིན་རྩ། གནས་སྐབས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་འཇམ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་བཞིན་
 རྩ་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 གཉིས་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྩ། འབྲེལ་བ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་
 ཡང་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ན་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
 གནས་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱེའོ། །རྒྱ་སྤྱང་བའི་རྩས་ན་འབྲས་སུ་སྤྱང་ལ། འབྲས་
 སུ་སྤྱང་བའི་རྩས་ན་ཡང་རྒྱ་མི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་འོ། །འཛིན་ཏེན་པས་རྒྱ་འབྲས་
 སོ་སོ་ནི་མས་སུ་ཕྱོད་བས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེན་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 བ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་བར་
བསྟན་པ་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི་དེས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅན་གྱིས་
ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ལས་
སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཐུག་ཡོད་དང་དགོས་
ཡོད་ཏུ་འདོད་ན། འོན་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེས་ན་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་
བསྐྱོག་པ་གཉིས་ཀས་གྱུར་གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་འདོན་
བ་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་གདོན་བ་དང་། དེས་སྐྱེད་བའོ། །སུན་འདོན་བ་ལ་
གསུམ་ལས་དང་པོ་གཏན་ཚིགས་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལ་
ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་དེས་
པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་མ་གོ་ནས་འདི་སྐད་ཏུ་བེད་
དེས་པོ་རྣམས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། དགོས་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་ཞེས་གོ་ནས་
སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་
ཀྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་.....
རྒྱད་ཡིན་ནམ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་གེས་རབ་སྐྱོན་མར་ནང་
གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱེས་ཏུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་ལས་
སྐྱེ་བ་དགག་པར་ཕྱིགས་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་.....
གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་ཤས་ལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་

དོན་ནི་ཡང་ལྷགས་གྱིས་དཔེ་བསལ་བ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་རྟོག་ནང་། དངོས་པོ་ནུམས་
 བྱི་རང་ལས་མི་སྒྲེ་ཞེས་པ་འབྲས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་སྒྲེ་འཇུ། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཏུ་
 མི་སྒྲེ། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ཡང་འབྲས་ལཱི་བྱུ་བ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པས་
 ལཱི་བ་པ་ལ་སྒྱུ་བ་ལ། རྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་སྒྲེས་
 ཞེས་སྒྱུ་བ་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་གངས་ཚན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་བའི་མྱིར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པར་མི་རྒྱས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མ་མོ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟན་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བདག་ལས་
 སྒྲེ་བའི་མྱིར་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་དོན་
 ཡོད་པ་དང་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་མྱིར་སྒྱུ་བ་བྱེད་བདག་ལས་མི་སྒྲེ། བདག་ལས་མི་སྒྲེ་
 བས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལཱི་བ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་པོ། དེའི་ཚེས་མ་དོན་པས་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པ་
 ཡོད་པའོ། །ལཱི་བ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སྒྲུབ་བ་དང་། ལཱི་བ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །
 སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བ་དང་། ལཱི་བ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། མ་
 དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའོ། །མ་དེས་པ་ལ་ཡང་རེ་རེ་མ་དེས་པ་དང་།
 ལཱི་བ་པ་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་པའོ། །རེ་རེ་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་མ་དེས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ཉེས་པ་མི་ཐལ་བའོ། དང་པོ་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་
 དོན་མེད་པ་དང་། ལཱི་བ་པ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་མི་རིགས་པ་དང་གསུམ་ལ།
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་འཆད་

དེ། ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཚུགས་ཆོས་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་།
 ཟུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། ཚུགས་ཆོས་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་ཟུབ་པ་ཁས་སྐྱངས་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བ་ལང་གང་ཡོད་པ་རྟ་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་ཟུབ་པ་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། བ་ལང་མེད་པའི་ཚུགས་ན་ཡང་བ་ལང་ཡོད་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ན། བ་ལང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུགས་ཆོས་ཁས་སྐྱངས་གྱིས་རྟ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྟ་མེད་ན་བ་ལང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་གཉིས་ཀ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་
 དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དོན་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཐལ་བ་དང་། བརྒྱུག་པ་གཉིས་
 ཀ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཇ་རོལ་བའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་དམ་བཅའ་བ་དགག་
 པར་རྩས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་
 རེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩས་པ་མེད་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟན་དོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་ནི་དཔུ་མ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་བསྟན་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྩལ་
 གསུམ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་དང་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་གཤམ་པར་འདོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་དཔུ་མ་པ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་མེད་
 པས་དེ་སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པའི་རྩལ་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དཔུ་མ་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་འོ། །རང་
 ཞེས་པ་ནི་ཆོལ་བ་འོ། །རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ལ་བྱ། གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་

ལྷུང་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལམ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ནི་
 རྩེགས་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡོད་
 ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་ཚིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདྲུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན།
 དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་འབྲིན་ཅིག་བྱས་པས་མ་འབྲིན་ཅིག་ཅས་ཟེར་བའི་ཚིག་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་འབྲིན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་
 འབྲིན་ཅིག་ཟེར་བའི་ཚིག་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། དེད་དབུ་མ་
 པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅོད་ཆོག་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་
 ཉིས་པ་མི་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཉིས་པ་མི་སེལ་བ་
 དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་ཉིས་པ་མི་སེལ་བའོ། །དེ་ཡང་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ་
 གང་གི་ཆོད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སྒྲུས་པའི་ཉིས་པ་མ་བསལ་མོད། རི་སྐད་བཤད་པའི་
 འགལ་བ་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་དུ་མ་རེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དབུ་མ་པ་ལ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་བརྗོད་མོད་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉིས་
 པ་མ་བསལ་བས་ཉིས་པ་སྐྱ་མ་སོན་གནས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་ནི་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་རང་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པ་ལ། དེ་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་
 སྐྱབ་བྱེད་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་དབྱེས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པ་རོལ་པོར་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ཅིང་། ཉེས་པ་བསལ་མོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པར་རྣམས་པས་མ་ངེས་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ངེས་པ་དངོས་
 སུ་བརྗོད་ལ། ཞར་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་མ་གཞན་གྱིས་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་སྟོན་མ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་འཆད་དེ། མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་འགོད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གསལ་བར་སྐྱེ་
 བ་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྟོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོན་
 པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོར་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་། བར་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་དཔེ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོར་བ་དངོས་དང་། མ་ངེས་པ་སྐྱབ་
 པའོ། །སྟོར་བ་དངོས་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བརྟན་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་
 ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་ལྔ་པས། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དཔག་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་ལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་

གཏན་ཚིགས་ཁོང་ནས་དྲང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བསྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེམས་
 པས་གསལ་བའི་བུམ་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔེ་བཟོད་ལ། མངོན་པར་གསལ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་བསྟན་ཅིང་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མཚུག་བསྟུ་བ་.....
 བཟོད་དེ། འདི་འབྲ་བ་ཞི་སྐྱོར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་
 གི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་
 བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལ་རི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །བྱས་
 པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བསྐྱེམས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་སོ་སོ་ནི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་.....
 བྱ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེམ་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱེམ་པའི་དགོས་ཁྱེད་མི་གསལ་བསལ་བ་
 བོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཚོང་སྟེ། ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་གྱིས་དཔེ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་དང་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱོར་
 པར་བྱའོ། །ཁུས་པའི་ངོ་བོ་གྲུང་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་ཁུས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 བྱའོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་
 ཆོས་ཡིན་ལ། མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་གསལ་བ་
 མ་བཀག་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བར་མི་སྐྱེ་བས་
 བ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་སྐྱང་བ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ལ་དཔེ་བཟོད་པ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ནི། འོ་ན་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ན། ཁོ་བོ་

ཅག་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་གྱི། མི་གསལ་བར་གསལ་བ་ཙམ་དུ་
 ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་འཇམ།
 སྐྱོན་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་མ་དམིགས་པ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་ཡང་སྤར་མ་
 དམིགས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དོན་ཅིག་ཅས་བརྗོད་ལ། གལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ནི་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་གསལ་མི་གསལ་བར་འབྱུར་ཏེ། མི་
 གསལ་བ་ཉིད་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཡང་གསལ་བར་འབྱུར་ཏེ་གསལ་བ་ཉིད་བཞིན་
 རོ། །དེ་ནི་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་
 པ་ནི་ཡང་ཅི་སྐད་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་.....
 བསྟན་ཏེ། དོན་གྱི་བརྗོད་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོར་དཔོན་
 གྱིས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་གང་
 ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་དག་ཅེས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་
 དོན་གྱི་དག་ནི་དག་གཅིག་ལ་དོན་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །ཐལ་འབྱུར་ལ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ།
 དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་ཞགས་པས་བཅིངས་གིང་དབྱུག་པས་བརྟེགས་པས་ན་སྐྱེས་ལུ་
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཐལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་ནི་སྐྱེས་ལུ་རང་དབང་མེད་.....
 པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
 མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་

བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་མ་གྲང་
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྟེན་འདོད་པའི་བརྟེན་འདོད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པར་
 བརྟེན་པའི་སྐྱུ་མ་གྲང་བརྟེན་འདོད་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུང་
 དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་དང་སྐྱར་བ་དངོས་དང་། སྐྱར་བ་དུ་མར་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཁམས་བརྟག་
 པ་དང་། སྐྱར་པོ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྐྱོབ་
 དཔོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། རྟགས་གཞན་
 བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱད་པར་དོན་མེད་
 པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་དང་། རང་
 གིས་ཁས་སྐྱེངས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་མ་རེས་པའོ། །བྱབ་པ་དོན་མེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡུང་ལས་རྒྱད་པར་
 མ་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་མ་རྟོགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གཞན་ཡང་རྟོགས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་གིས་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཉིས་པ་
 ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་བདག་ལས་མ་.....
 སྐྱེས་པ། གྲངས་ཅན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱད་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ལན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་.....
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྐྱེངས་པས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་གྲངས་ཅན་
 གྱི་ལུགས་བཀག་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་

བམེད་དེ་ཞེས་དོན་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། ད་ལྟེན་དམ་པས་
 བྱས་པར་བྱ་བ་ལས་དོན་དམ་པ་གཅིག་ལུ་བཀག་པས་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངོ་། །གསུམ་
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བདག་ལས་སྟེ་བར་བརྗོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་བྱས་
 པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལས་དེ་ལས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 སུན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་
 དམ་པར་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དབུ་མ་པ་ཁས་མི་ལན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ནི་དོན་དམ་
 པར་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོང་གི་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་བཅས་
 པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀལ་བ་དང་ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 སོགས་པ་ལོ། །དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ན་ཆོད་སྒྲིབ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་
 མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་ཏུ་པར་འདོད་
 ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་ཏུ་པར་འདོད་དོ། །ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་པའི་ཆོན་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
 ནི་མེད་པས་དེ་མི་འཛིག་ལ། སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་སྟེ་སྟེ་བཀག་པས་ཆོས་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་བཀག་པས་བྱོད་པ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པོ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ནི་མ་དབྱེད་པར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དབྱེད་ན་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདུལ། ཡང་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མ་བཟུང་བའི་

ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འི་སྐྱེ་བྱུང་མོང་པ་ལྟ་བུ་པ་ཙམ་པོ་སྐྱེ་མོང་པ་འི་གཟུགས་
 པ་སོགས་པ་འི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ལྟ་བུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་
 རྟུགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་འི་ཆོས་ཅན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆོས་སྤྱད་པ་འི་ཆོས་.....
 ཅན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མོང་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་པ་མེད་
 ལ། ཉམས་སྤྱོད་པས་ལྟ་བུ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་
 རྟེ། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་.....
 གཟུགས་ཀྱི་བྱང་བྱུང་འོས་པ་འཇམ། ཕྱི་འག་ཏུ་འོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་
 མ་འི་མེད་དང་། སྤང་པོ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འི་མེ་ཙམ་པོ་འི་ཕྱི་འག་དང་བྱང་
 བྱུང་འོས་པ་པ་ཞེན་ནོ། དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བྱི་སྤྱད་པ་འི་གཟུགས་ཀྱང་ཕྱོག་པས་བྱང་བྱེ་མི་ལྷིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། བྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་འི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པ་འི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་.....
 པ་འོ། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འི་སྐྱེ་ཙམ་པོ་དང་། དེ་འི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ཙམ་པོ་ནི་ཆོས་པ་དང་སྤྱིར་ཆོས་པ་.....
 གཞིས་སྐྱེ་མོང་དུ་ལྟ་བུ་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པས་བྱང་བར་དུ་མ་བྱས་པ་འི་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཀུག་པས་ཁས་སྤངས་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་སྤྱི་མི་འདོད་པས་ཁས་སྤངས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། རྫོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འདོད་པར་འཕྱར་པས་ཀུན་
 རྫོང་ཁས་ས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་སྐྱེ་དངོས་པོ་པ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པས། ཆོས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འདོད།
 དོན་དམ་པར་ཡང་མི་འདོད་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་འི་
 གཏན་ཆོགས་ལ་སྤྱད་པ་ནི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་པ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་སྤྱད་

དོ། །རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པ་ལས་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་བརྟགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཏ་ཐ་ག་ཏས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པས་བརྟགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ལམ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བརྟགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ལ་སྒྲུས་པའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
 པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་འདི་བར་རོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་རིམ་བུ་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་
 པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པ་ལ་
 རྫོར་བའི་རྟགས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་རིམ་བུ་ལྟར་འདི་ས་ནང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ནང་གི་སྒྲེ་མ་ཆེད་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཡོད་ན། དེའི་འབྲས་
 བུའམ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་
 ལས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲེ་མ་ཆེད་སྒྲེས་པ་ནལ་འཕྱོར་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟེན་པའམ། འབྲས་
 བུར་གྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལྟ་སྟོས་བྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལས་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་རང་གིས་བྱས་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 བྱུང་བའི་རང་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ནི་རང་དེ་
 ཡང་གཞན་ཡང་གཞིན་པས། གཞན་དེ་རང་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་
 མའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྫོང་བའི་རིགས་པ་དང་.....
 འགལ་བའོ། །གཞན་ལས་སྒྲེ་ན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་བ་བརྒྱུག་
 པ་རང་དང་གཉིས་ཀ རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་བྱུང་བས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་

མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་པ་པས། སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་མེད་པས་སྐྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ལན་
 ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཤོ། །སྦྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་པ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 དྲུས་མ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་དེ། དཔེ་ནི་ཉེ་སྤྱིས་ལས་བྱམས་པ་གཞན་ཡིན་ཟེར་
 བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲེལ་བ་
 འབྲས་བུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་མ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་འཐད་པ་སྦྱར་བ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་འཐད་པ་སྦྱར་བ་ནི་འདི་.....
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུའི་རྣམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་
 ཞེན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །གཉིས་ཀ་
 ལས་མི་སྐྱེ་བའི་འཐད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པ་
 བེ་རང་མེད་པར་གཞན་གཅིག་ལ་ལང་སྐྱེ་བར་འདུག་ལ། གཞན་མེད་པར་རང་
 གཅིག་ལ་ལང་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ལྟ་བུ་པོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་.....
 འཆད་དོ། །འདི་སངས་རྒྱས་པ་སྦྱངས་ཀྱི་འཐད་པ་མ་སྦྱར་བ་ནི་གོང་མ་གཉིས་སུ་
 སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པས་འདིར་མ་སྦྱར་བའོ། །བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ལ་གཉིས་
 མེད་པས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱར་ལས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལས་

སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཞན་ཞེས་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་མི་
 རིགས་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་མེད་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་དོ། །དེ་ཉིད་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀལ་བ་
 དང་། ལན་ནོ། །བཀལ་བ་ནི་འདྲིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
 དང་། རྒྱུ་འཆད་པ་བཀག་པས་ཆད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་འགག་
 པ་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པས་བརྟག་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་
 དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། མ་རིགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཆོག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པས་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ལུས་འདི་
 རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོན་པ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགལ་བ་དང་། བརྟུན་
 པས་དོན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་
 བཟད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་མི་འགལ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བསྟན་ནོ། །བརྟུན་པས་
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་གཉིས། དོན་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཡང་ཅི་བརྟུན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བསྟོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་ལ། ལུང་དང་སྒྱུར་

བ་ལ་ཡང་བརྟུན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འདྲི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ལུང་དང་།
 ལྷན་བྱེད་གི་རྒྱུ་འདྲི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ལུང་དང་། བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་པའི་ལུང་
 དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམས་པའི་བསམ་པ་བརྟུན་པའི་ལུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་
 ལྷོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གི་གནོད་པ་སྤང་བ་ནི་
 འདི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་ལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ཏེ།
 ཁོ་ལ་བ་འདི་ལ་ལན་བཏབ་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཡང་སྟན་དབྱུང་བར་མི་རིགས་མོད་.....
 གྱི། ཡང་འདིར་བཀོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རི་སྐད་བརྟན་པའི་འཐད་པས་མི་སྦྱོ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་འང་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་
 མེད་ལས་སྦྱོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིན་ཉིད་འདི་
 ཅུམ་གྱི་ཀྱན་རྩོམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཀོད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་
 བརྟན་པས་རྟག་པ་ལས་བྱུང་སྟུང་བ་ལ། འདི་སྦྱོས་པས་འདི་སྦྱོ་ཞེས་སྦྱོས་པས་རྟག་
 པ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཁོ་ལ་བ་དང་། ལན་ནོ། ཁོ་ལ་བ་ནི་འདིར་འགའ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི་སྦྱོ་བ་མེད་པ་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གེས་པ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 ཡང་ཚད་མ་ལས་སྦྱོས་སམ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱོས། ཚད་མ་ལས་ཡིན་ན་
 དེའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱངས་པ་སོགས་པ་བརྟན་དགོས་ལ། ཚད་མ་ལས་མ་ཡིན་ན་
 བྱིང་ཡང་སྦྱོ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ། །ངེས་པར་བྱེད་པའི་གེས་པ་མེད་ན་རང་གིས་.....
 རྟོགས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་ལུས་ཞེས་.....
 པའོ། །ལན་ལ་གཉིས། ངེས་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་

ཉིད་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ངེས་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མེད་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ད་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཚད་མ་ཉིད་དགག་
 བ་ལ་བཞེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བར་མི་འོས་པ་དང་། བྱངས་གཉིས་
 མི་འབྲེལ་བ་དང་། མངོན་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་པར་
 གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་བསལ་བའོ། །བསྟན་ཆོས་མ་ཐོས་པ་
 རྒྱན་མོ་བ་ལང་རྩི་ལ་ཡང་དུ་བསམ་མེད་ཀྱིས་པ་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་.....
 བཅོས་དོན་མེད་དོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས། དོན་དམ་གྱི་ཐ་
 རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་...
 དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་བོས་བསྟན་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཆོལ་བ་ནི་རི་སྟེ་ཚད་མ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་གྱུབ་པ་དགོས་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་གྱུབ་པ་མི་...
 དགོས་པས་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཚུངས་ཞེས་པའི་ལན་དོན་
 གནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པར་འོན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རི་སྟེ་ཚད་མ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་

ནས་གནས་པའི་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་
 དང་། ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱབ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་
 མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གེ་བ་རན་པས་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟེན་པ་.....
 སྤང་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 བརྟེན་པས་མཚན་བྱ་བ་སྟོང་ཀྱི་དོན་བསྟུབ་པ་ལས་ནུམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་
 པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟེན་གྱི་སྟངས་སྟངས་
 ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་བརྩོན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་.....
 མཚན་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ཆད་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་
 བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དེ་དེའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གྲངས་མི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སྤོང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་བསྟུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་
 སྟུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་སྤྲུལ་བསྟུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་
 པ་དང་། བྱེད་པ་སྟུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །བྱེད་པ་སྟུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 འདྲིའི་དོན་ནི་ཆད་མའི་གྲངས་གཉིས་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟུབ་བྱེད་བརྟེན་པའི་
 མཚན་པར་བྱེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་པ་སྟུབ་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་ཡང་རང་དང་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་འཛིན་མཁན། དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིན་ཞུལ་བྱ་གསུམ་པ་སྐྱབ་
 པས། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་འགན་པ་ཤེད་པ་ལྟར་མཁན་མ་གྱུ་བ་
 བོ། །ལས་གསུམ་པ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱེད་
 པ་ལས་བྱངས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་མི་རྒྱས་
 པས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལག་ག་ནའི་སྤྱི་འཇམ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་
 བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་འདྲིར་ལས་
 སྐྱབ་པས་པ་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་བར་འཇུག་པོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་མཚན་ཉིད་
 མཚན་པར་བྱ་བ་ལོ། །ལས་ཡིན་པ་ལས་དེ་གཞན་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་སྤང་
 བརྟེན་པ་ལས་གྲོ་ལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ནས་རྒྱུ་ལ་བ་ལ། ལས་གཞན་ལས་ལྟོས་པ་
 མེད་པས་ལས་གཞན་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་
 མཚན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་ཙམ་པོ་ལས་ལྟོས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞུལ་བྱ་གཉིས་
 ལས་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞུལ་བྱ་གསུམ་པར་འགྲོ་བས་གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་་་་
 པས་ཚད་མ་གཉིས་བྱ་བ་མ་གྱུ་བོ། །ཤེས་པ་མེད་པར་ལས་བྱངས་ནས་མི་འཐད་
 པ་ལ་བཞིན། མ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་གཞན་གྱུ་བ་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་
 པ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་གཞུལ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་
 སྟེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་པས་གཞུལ་
 བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་གྱུ་བ་པ་ནི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། གཞུལ་བྱ་

གཉིས་ལས་སྐྱབས་པ་འདི་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདི་འདྲམ་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་གང་ལ་འཕྱུར་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ།
ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་པུགས་པའི་
སྤྱིར། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལས་གསུམ་པ་སྐྱབས་པ་འདི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་
ཉིད་སྒྲར་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱེད་གཞུགས་བྱུང་ཐལ་བ་ནི་ཞེས་ཉེས་
ལ་སོགས་པས། ས་ལ་སོགས་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་
མཚན་ཉིད་དེ་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཞེས་པ་
ནི་ལས་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པས། ལས་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཆོལ་
བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་ཀྱིས། མཚན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞུགས་
བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོན་གཞུགས་བྱུང་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་གཞུགས་བྱུང་ཐལ་བར་འཕྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཤེས་
པ་དེ་ཡང་ལས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ལས་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་.....
དགོས་པས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །རང་རིག་མི་འཐད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རང་རིག་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བྱེད་བས་ཤེས་པས་སྐྱབས་
པ་ལ། ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱབས་བྱེད་གཞན་ལ་མི་
ལྟོས་པས་སྤྱག་པ་མེད་པར་གང་ལ་འཕྱུར་ཞེས་ཆོལ་བའི་ལན་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ལ་
འདྲུག་པ་ལས་བཀག་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཐ་
དད་པ་དང་མི་དད་པ་བཀག་པས་རང་རིག་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལ་
འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདི་སྒྲར་དུ་རང་རིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་

ཏེ། དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་
 འོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ཡོད་
 ཟེར་བ་ནི། མེད་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལྟར། འདིར་ནི་རང་རྒྱལ་
 རང་སྤྱད་པོ་འདུག་པས་སོ། །བྱུང་བ་མ་བྱུང་བས་སོ། །ཚུགས་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་
 དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་འཇམ། གཞན་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་གལ་ཏེ་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་མི་
 བྱུང་། གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་བྱུང་ན་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱད་བྱེད་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་པས་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱེད་པ་ཉམས་སྦྱང་གིས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་གཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས། ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་དེའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པས་
 ཡུལ་སོ་སོ་མྱོང་བ་མེད་ལ། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རང་རྒྱལ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དང་པར་མ་བྱུང་བ་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱུང་བ་པར་
 ཁས་སྐྱེད་པས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་
 སོ། །ཤེས་པ་ལས་སྤྱུང་སྤྱུས་པས་མཚན་གཞི་ཤེས་པ་མི་འཐད་པས་དེའི་མཚན་

ཉིད་རང་རིག་མེད་པའི་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གཤམ་
 བྱ་གསུམ་པ་བྱུང་པས་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་སྤྲང་བའི་.....
 བྱིར་བཞུལ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུམ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་གཞི་ཐ་དད་
 པ་མེད་ཀྱང་གྲངས་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་
 ལྟར་བསྟན་པས་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རང་མ་རིག་པར་གཞན་མི་རིག་
 པས་གཞན་རིག་པ་དང་། གཞན་རིག་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་རབ་རྟོག་མེད་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་པའོ། །བཞི་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 པ་བཀག་པས་རང་རིག་མི་འཐད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ།
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་.....
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་གཞི་
 ལ་རྟོམ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་
 པས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ངོར་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་འཚངས་པ་བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། དེའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་
 བ་འཚངས་པ་བདེ་བ་རྟག་པ་ལྟར། དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་ཚངས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ན་ཚངས་པ་དེ་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ། དེས་ན་ཚངས་པ་དང་
 དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་.....

རིགས་པ་ལ། ད་རེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པས།
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུབ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་བཟོད་དུ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལ། ད་རེས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་བཟོད་དུ་མེད་པ་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་འི་མཚན་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་བྱེད་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་བྱ་བ་གསུམ་
 ལས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལས་པ་ལ་བ་རེ་རེ་ཡང་བྱེད་ལ། ཐུན་མོང་དུ་གཙོ་བོའི་ལས་
 གིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ན། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲུབ།
 གལ་ཏེ་སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འི་
 འབྲས་སུ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་འི་འབྲས་སུ་གཅིག་འགྲུབ་པ་མེད་
 པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཡིན་པས་
 ཁྱད་པར་རོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུང་གི་དོན་མ་བཟུང་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དཔེ་མི་གསལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 གྱུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བས། ལུང་གི་དོན་གོ་བར་མ་གྱུར་བ་འོ། །
 བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་པ་འི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྟེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་འི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུག་པར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པ་མཆི་

གྲུའི་ལུས་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལུས་དང་མགོ་ལ་ཐ་དད་.....
 པའི་ཁྱད་པར་མཆི་གྲུ་དང་སྐྱ་གཅན་མེད་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་མཆི་གྲུའི། སྐྱ་གཅན་གྱི་
 ཞེས་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོག་སྐྱར་བ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་དུ། མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་
 བརྗོད་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་ལ་ལྟོས་སུ་ཟུ་ཟིན་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞི་བྱ་བ་.....
 ལས། ལས་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་.....
 བའི་ཆོག་སའི་སྒ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ལ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་ལས་མཆོན་
 གཞི་ལས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ།
 དེ་མེད་བས་ཉེས་པ་དང་པོ་ལས་གྲོ་ལ་ལོ། །ཞེས་ཆོ་ལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། དྲུག་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་སྒོ་དང་ལག་བ་ཞེས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 པས་གང་གི་སྒོ་དང་ལག་པ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་པ་ལ། ལྟ་སྟེན་གྱི་སྒོ་དང་ལག་པ་
 ཞེས་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་འགོ་གསྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་མགོ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དོགས་པས།
 གང་གི་ལུས་དང་འགོ་ཡིན་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མཆི་གྲུའི་ལུས་དང་སྐྱ་
 གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་.....
 བས། མཆི་གྲུའི་ལུས་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་དོགས་པས་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 སྐྱར་བར་རིགས་ན། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་མེད་པས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་

གཅད་པའི་ཕྱིར་དུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲུར་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་གཞི་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དེས་.....
ཁས་སྐྱངས་མི་དགག་བ་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པས་
ལྡན་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་.....
ན་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། མཚན་
ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ནི་ཚོས་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲག་པས་ལྡན་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་འདྲ་
བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་
ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ནི་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་པར་ཡོད།
གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡང་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་ཡང་ཐ་
དད་པར་ཐལ། འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡང་
གཅིག་རྒྱུ་ཐལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་.....
གཅིག་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འདྲ་བའི་.....
འབྲེལ་བ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་.....
འགྱུར་རོ། །དཔེ་མ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
མཆིག་ཀྱི་ལུས། བྱེད་པར་འདྲ་བྱེད་པས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ། འགོ་ལ་སྒྲག་གཅན་
སྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟེན་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་པར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་
ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། བདག་ཅེས་བདགས་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་ཅེས་སྟོམ་
སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་དཔེར་
བདགས་པ་ཡོད་དུ་འདོད་པ། དེས་པོ་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའོ། །བྱུང་བ་

དགག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་
 དཔེ་དོན་གྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཁས་ལེན་མ་ཚུངས་པ་དང་།
 གྲགས་པ་ཡོང་བས་མི་མ་ཚུངས་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་ལྷས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ནི་
 གཤམ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དགག་བྱ་ལུས་དང་
 མགོ་ལས་མཆི་བྱ་དང་སྐྱ་གཙན་བ་དང་པ་ལ། ཐ་དང་པར་དམིགས་པས་བྱབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ལུས་དང་མགོ་ཙམ་དམིགས་པས་བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཤིས་དཔེ་གྲུབ་སྟུ་ཏུ་སེམས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་
 བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་ལན་
 བཏབ་པ་དང་བཙས་པས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཞི་བ་དང་ལྷ་པ་ནི་
 བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་
 བཞེན་དུ་བསྟན་ཏེ། །བྱེད་གཤམ་ཏུ་བཤད་པ་སྤོང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྐྱ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །མངོན་སུམ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། མ་བསྟུས་པ་
 དང་། མ་བྱབ་པ་དང་། སྐྱ་མི་འཐད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ཕལ་བའི་བ་སྟེད་མ་བསྟུས་པ་སྤོང་བ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས་མ་བསྟུས་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་
 ནི་སྟོན་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་གེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་.....

བཤང་བསྟན་ཚེས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་མངོན་སྤྲུལ་མོ།
 ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟད་མ་དབྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཚེས་ཀྱི་
 ཐ་སྟད་ལ་མ་བསྟན་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཡང་ན་ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་
 མཐུན་པའི་བསྟན་ཚེས་བྱེད་ན་མངོན་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ་ལ་
 ཤེས་པ་ལ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་པ་མངོན་སྤྲུལ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་
 འབྱུང་བ་མེད་པས། མངོན་སྤྲུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་མ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དོན་དམ་
 བ་ལ་བསམས་ནས་མངོན་སྤྲུལ་དུ་ཁས་མི་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ་ལ་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོན་རྟེ། དོན་དམ་པ་ཁས་མ་བླངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་
 བ་ལ་མངོན་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་ཁས་མ་བླངས་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་མངོན་སྤྲུལ་ཞེས་སྟུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད་རྟག་
 བྲལ་ཤེས་པ་ལ་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའོ། །མ་བསྟན་པ་ཡོང་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དང་། གདགས་གཞི་མེད་པས་བཏགས་པར་མ་བྱུང་བ་
 དང་། བཏགས་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མངོན་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་
 མངོན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་མངོན་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་བཏགས་པས། སྟོན་པོ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་བརྗོད་པ་ན་སྤྲུལ་པ་
 མངོན་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། ཡང་
 ན་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སྤྲུལ་རང་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་

ནུམས་ནི་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྫོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པ་ནི་སུམ་
 པ་མངོན་སུམ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་བསྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདམ།
 ཡང་ན་གཤམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཡིན་ལ་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་.....
 ནུམས་བཏགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་
 བྱུར་བ་སུམ་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཡང་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། བཏགས་
 པའི་མངོན་སུམ་བྱས་པས་དེའི་འབྲས་སུ་སུམ་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུབ་
 པས། མ་ཁྱབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ན་ཟེར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཐ་དད་པར་དམིགས་
 པས་འདི་ལ་བཏགས་པ་ནི་རིགས་ན། འདིར་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སུམ་པ་རྫོན་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ནས་བརྟན་ཆོས་
 ལས་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གང་ཞིག་བཏགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཡང་.....
 བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གདགས་གཞི་མེད་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་རྫོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་པར་གཤམ་པས་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཀྱིས་བཏགས་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ཐ་དད་པར་དམིགས་པས་
 གདགས་གཞི་མེད་ལ། དེས་ན་བཏགས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །བཏགས་
 པར་ཁས་བླུངས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་.....
 ཐ་དད་པར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། རྫོ་
 མཆོད་ཀྱི་རྗེས་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས།
 ས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པ་.....

བཏགས་པའི་ཡང་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ཐ་སྟོད་
ཁས་མ་བྱངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ཞིམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་༼ཡན་༽ མཆོ། ཟློང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་.....
ཟློང་ཞེས་ཐ་སྟོད་ཟེར་བ་ལ་འཕགས་པས་སྟུང་ན་ཅི་ཡང་མ་བྱོར་བའམ། ཟློང་བ་
མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲུ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུ་
བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་
པས་སུམ་པ་དང་དབང་པོ་ནི་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ལ། ཤེས་པ་ནི་.....
བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲ་ཏྱེག་ཤ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱས་ན་ཕྱོགས་སུ་ལྟངས་བཤད་དུ་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འམ་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་
འདོད་པ་བཀག་པ་ལ་གཉིས། ལུལ་བརྗོད་པ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་པས་མ་བྱང་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་བརྗོད་པ་
མེད་པ་དང་། བྱངས་དང་ངོ་བོ་ལུལ་ལས་བྱོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གཤགས་པ་མ་
བརྗོད་པས་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལྟ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་གང་ཞིག་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུལ་དང་དོན་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་
རྒྱུ་བྱངས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲ་ཏྱེག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་སོ་
སོ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རྟེན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ནི་རྟེན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་མ་
དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་

དབང་པོའི་གེས་པ་ལྟ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་གེས་པ་དང་རྟོག་པ་
 དང་རྟུ་མཉམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱལ་བའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་མིག་གི་རྒྱུ་ལས་གེས་པ་ས་ནི་སྟོན་པོ་གེས་གྱི། སྟོན་པོས་ནི་སྟོན་པོ་གེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོང་གྱི་ཚད་མ་རྒྱུ་ལས་གཞག་པ་ནི་དེའི་
 སྦྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩད་པ་སྤང་བ་ལ་...
 གཉིས་ཏེ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྒྱུ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ལོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལ་བཟལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཟལ་བ་ནི་འདིར་རང་གི་སྟེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མང་པོས་བཀྲུང་བའི་སྟེ་བ་དག་གོལ་བར་བྱེད་སྟེ།
 རྒྱུ་བཞེ་ཡང་དངོས་པོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཉེས་ནས་བཞག་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ལུས་དེ་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །མེ་དུད་ལྟ་བུ་ནི་སྦྲར་སྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་
 བྱ་འཕོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་ལྟས་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིས་སྟེ་བ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལྟ་སྟེ་བ་ནི་འདི་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་སྐལ་བ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྦྲར་སྟེ་བ་པས་བསྟུས་ལ།
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་པས་བསྟུས་...
 ཤིང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིས་སྟེ་བ་པས་བསྟུས་ཞེས་པ་ཕན་ཏ། མཇུག་ཏུ་འཆད་དོ། །ལན་
 ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པས་རྒྱུ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་སུ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཅིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 བྱ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་.....
 སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེད་ལ། དེས་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལན་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་
 བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་.....
 དགག་པ་དང་རྒྱུན་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལོ། །སྐྱུ་དབྱུང་བའི་དང་པོ་བཤད་པ་
 ནི་བཤད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་དབེར་ན་འབྲས་ཆུང་ཆོས་པ་ཞེས་.....
 བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པི་བྱ་བ་མེ་འབྲད་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་བྱ་བ་གཞག་པ་.....
 འབྲད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་
 བ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལན་གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་ལས་སུ།
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མུ་གུ་སྒྲོན་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རང་
 ལས་སྐྱེས་པས་དེའི་བྱ་བ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 བསྐྱེས་པ་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་

འཐོང་པ་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་།
འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་བཏང་ནས་བརྟན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱུ་
འཛོག་པ་ལེ་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན།
འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ལེ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་.....
རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་ནི་རྒྱུན་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་ཀ་ཞིག་སྐྱེད་ན་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་རྒྱུ་རིགས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་སྐྱེད་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུང་བར་བྱུང་བ་ལ་ནི་རྩས་
པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྩས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མ་ལྟོས་པས་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་མེད་པ་
ཡང་རྩས་པ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆོལ་བ་དང་།
ལན་ནོ། །ཆོལ་བ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུན་གྱིས་མཚན་
ཉིད་དང་མཚན་པར་བྱས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟུངོ། །ལན་ལ་
བཞི། རྒྱུ་ལེ་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པ་ལེ་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་ལེ་རྒྱུན་དང་། བདག་
པོ་ལེ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཏེ། དམིགས་པ་ལེ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
པ་ལེ་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། མེད་པ་ལེ་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་།
ཡུང་གི་དགོས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་
དམིགས་པ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
ལ་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དམིགས་པ་ལེ་རྒྱུན་མི་

འཐད་དོ། །དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་
 མེ་བ་ནི་ཡུལ་སྐྱེ་མ་གཤམ་པ་ནི་བྱི་མ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་གཤམ་པ་ཡོད་
 དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡུལ་དམིགས་པ་དོན་མེད་ལ། མེད་ན་དམིགས་པར་
 བྱེད་པའི་གཤམ་པ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞག་ གྲོ་བ་
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་ཡུལ་དང་གཤམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 གཤམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡང་དམིགས་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་མི་གཟུང་ཡུལ་
 དམིགས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གཤམ་པ་ཡང་དམིགས་བྱར་ཅི་སྟེ་མི་གཟུང་སྟེ། གཤམ་པ་དང་
 གཤམ་བྱ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་འོ། །གལ་ཏེ་གཤམ་པ་ནི་ནང་དུ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཐད་དང་པ་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་གྱི། དམིགས་པ་དང་དམིགས་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། ཚོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཡིན་པ་ཁོ་
 ཅར་ཉི་བར་བསྟན་ཅེས་བྱེད་དང་པོ་བསྟར་བས་གྲུང་དོན་འདིར་འབྱུར་ཏེ། མེམས་
 དང་མེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་བཟོད་པའི་འཐད་པ་བྱེད་འག་མས་བཟོད་དོ། །
 སུམ་ཡིན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ལ་
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྐར་བཤད་པའི་འཐད་པས་འགག་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་
 དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་འགགས་པས་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེ་

བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱུ་གྱ་སྤྱེས་པས་ན་འདི་འཐད་པ་ཞིག་
ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྤྱུ་གྱ་མ་སྤྱེས་པས་འགག་པ་མེད་ལ། འགགས་ན་ནི་རྒྱུ་
འགགས་པའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་སུ་འི་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་འི་མ་སྤྱེས་པར་ཡང་.....
འགག་པར་ཁས་ལེན་ན། རྒྱུ་འགག་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འང་གི་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་རྣམས་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། འགག་པ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགག་པ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
བསྐྱར་བས་དོན་འདི་བསྐྱར་རྟེ། འབྲས་སུ་མ་སྤྱེས་པར་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་སུ་སྤྱེ་
བ་དང་། རྒྱ་འགགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི་དེ་ནི་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལས་ཐུབ་པ་དགག་པ་ལ་དང་པོ་
བཀལ་བ་ནི་འདིར་སྤྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་
སུ་སྤྱེ་བ་མཐོང་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཐུབ་པར་བརྟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ངེས་པ་
སྤང་བ་དང་། མ་ཐུབ་པ་སྤང་བ་དང་། དང་པོ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་སུ་སྤྱེ་བ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པས་གཏན་
ཆོགས་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་རི་ལྟར་འབྲས་སུ་དེ་ནི་
མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་འབྲས་སུ་མེད་མོད། རྒྱུ་བ་ལ་གོ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་མ་ངེས་པར་བརྟོད་པ་ལ་
ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐུབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་རྟེ། འབྲས་སུ་རྒྱུ་གྱི་རང་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་བླངས་པས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་བཞེད་ནས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
སྐྱོས་ནས་ནུམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ཁས་བླངས་པས་
འབྲས་བུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་བཅད་པ་
སྤང་བ་བཤད་ནས། ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་
ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མ་བྱུང་བས་བྱུང་བ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་གཏན་འཛིག་པ་མེད་པས་ན་འཛི་བ་མེད་པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
དམན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་རྒྱ་བ་མེད་པའོ། །སྐྱེན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
སྐྱེ་དང་པོའི་བཤད་པ་རྗོགས་སོ། །

༥ འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ལ། དོན་བརྟག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ལས་སྟོན་
ནས་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་ནས་དགག་པ་
དང་། སྤྱི་ཉེ་བ་ལ་སྟོན་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ས་
སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགལ་ལོ། །སྤྱི་ཉེ་བ་ལ་
སྟོན་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བར་འདུས་པ་དང་།

ཤར་པས་མནན་པ་འདྲས་པའོ། །དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་ལན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་དོ། །བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཚོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །ཚོལ་བ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བས་བྱུང་བའི་གཡོ་བའི་རྟགས་བགོམ་པའི་ལས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་པས་ཀྱང་རྟགས་སོ་ཞེས་སེམས་པའོ། །འདིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ནི་ཤེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ནི་བགོམ་པའི་གཙོ་བོ་པ་དེ་ནི་རྟགས་པའི་འཇང་མས་ཤེས་པ་.....
 ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོམ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་
 ཉེར་ལེན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལན་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དེ་ཡི་ནི་
 དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འབྲེལ་བ་ནི་
 ལས་མ་ཡིན་པས། ལས་ཁོ་ན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་
 གཅིག་ལས་དང་འབྲེལ་ཡང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་གཉིས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བགོམ་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིགས་དོན་གྱིས་སྟོང་
 པར་འགྱུར་རོ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 ཏེ། ཅི་སྟེ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་པར་འདོད་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་
 དོན་དང་ལྟན་པར་འདོད་ན་ནི་བགོམ་པ་འགྲོ་འོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་དོན་...
 དང་ལྟན་མོད་གྱི། བྱ་བས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱ་བ་གཅིག་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་
 པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། བགོམ་པ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱ་བ་
 གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་བགོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་
 འགྲོ་བ་དང་བགོམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་རྟོགས་པ་ལ། གང་གི་
 ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐར་པོ་དབུག་པ་དང་ལྡན་པ་
 བཞིན་དུ་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་ཁྱོད་རང་གི་གཞུང་གིས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟུན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་བརྗོད་
 པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་བྱ་བ་པ་བསྟུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཉིས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་
 པས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྟ་སྟེན་གྱི་སྟུང་བའི་དང་། འདུག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ནི། རྣམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐི་མ་ཡིན། མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་སྟེན་རང་ངོ་། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 པ་ནས་འགྲོ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐ་
 དད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པས་ཁྱུང་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་
 རིགས་མ་ཐུན་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཏན་མིགས་
 ཡིན་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉིས་པ་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་འགྲོ་བ་

བྱུང་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་
 ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲུབ་
 རྟེ། དེས་ན་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་པོ། རྟེན་པའོ། གསུམ་པ་དེའི་སྐྱུས་དེ་ལྟ་
 བརྫོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་བྱུང་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལྟ་གསུམ་བརྫོད་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟ་དང་པོ་བརྫོད་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 འདིར་སྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུས་ཁ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་སྟོན་
 བརྫོད་པ་ན་ཁ་བ་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱུས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པའི་
 ལྟ་སྟོན་བརྫོད་པས་འགྲོ་བ་བྱུང་བའི་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པར་བརྫོད་
 པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་
 པས། དེ་དང་ལྟན་པ་བརྫོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེས་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་དང་པོ་མི་ལྟན་པའི་འཐད་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་
 བ་པོ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་བྱ་བས་སྟོང་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བཞག་པ་ནི་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་ལ། ཡོད་པའི་
 བྱ་བ་ནི་འགྲོ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་བརྫོད་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་
 བྱ་བས་སྟོངས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཡིན་ན།
 འོ་ན་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་ལ། གཅིག་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བའི་

ཞེས་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ལྷན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟུལ་བའི་དོན་
 བྱི་བྱ་བས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སེམས་པ་འོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སེམས་པ་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཉེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་གཞན་བརྗོད་...
 པ་སྟེ། བྱ་བས་སྐྱབ་པའི་འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལྷན་པས་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་...
 འདུས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །བཞི་པ་རྩོམ་པ་ལས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་མལ་ཁས་བླངས་ནས་རྩོམ་པ་
 དགག་པ་དང་། མལ་ཉིད་བཀག་པས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་
 ལས་དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟུལ་པས་སྟོན་ཏེ། སྟོང་
 བ་དང་མ་སྟོང་བ་དང་། བཞོམ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་བ་དང་མ་
 སྟོང་བ་ལ་རྩོམ་ནི་སྒྲུ་འགལ་ལོ། །བཞོམ་མལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་ལྷན་རབ་བྱིད་ཕྱད་པས་བཞོམ་པའི་ལམ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དོན་
 གྱིས་སྟོང་བ་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་
 ལྷན་ན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྟོང་བ་དང་མ་སྟོང་བ་དང་། བཞོམ་པའི་ལམ་
 ཞིག་གྲུབ་ན་ནི་རྩོམ་པར་རིགས་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་སྟོང་བ་དང་མ་
 སྟོང་བ་དང་། བཞོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་ལམ་གསུམ་མེད་ལ། དེ་མེད་

ན་ནི་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཚིག་ས་སུ་
 བཅད་པ་དང་པོས་ནི་ལས་ལམ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ལས་གཉིས་བཀག་པས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལས་ལས་འགྲོ་
 བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་མོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ལམ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཚོལ་བ་ལ། ལས་ལམ་གསུམ་དུ་གཞག་
 པ་ནི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་
 བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ལས་
 ལམ་གསུམ་པོ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གོང་དུ་ནི་ལས་ལམ་
 གསུམ་པོ་མེད་དེ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལས་
 གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ནས་དྲུང་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དུག་པ་
 གཉེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཚོལ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་བྱ་བ་བརྗོད་
 པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་འཇལ། ལས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀ་
 དང་འབྲེལ་ན་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུན་པ་ལྟོག་པ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །བརྒྱད་པ་གཉེན་པོའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། གནས་པ་རྩོམ་པ་དང་། རྟོག་
 པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྲུམ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པ་ལེ་སྟེན་བྱེད་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལེ་སྟེན་ཆོལ་བ་འདི་ནི་
 རྩལ་འགྲོ་བ་ལེ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་གནས་པ་བརྟུན་པ་འགྲོ་བ་ལོའམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་འམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་སེལ་འགྲོ་བ་ལེ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་གནས་པ་མཆོད།
 བཀག་པས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་གནས་པ་ལེ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་
 འགྲོ་བ་བཀོད་པ་ན། གནས་པ་འགྲོ་འམ། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འམ། གཉིས་
 ཀ་འགྲོ་འམ་ཞེས་བརྟགས་པས་འགྲོ་བ་བཀག་པས་གནས་པ་བཀག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་གནས་པ་ལེ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་ལེ་སྟེན་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ། ཅི་
 རྩལ་རྩལ་འགྲོ་བ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་རྩོམ་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྟུན་པ་ན། ལས་ལམ་
 གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་བཀག་
 པས་རྩོམ་པ་བཀག་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་
 གནས་པ་ལེ་རྩོམ་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྟུན་པས་འདི་ལ་ཡང་གནས་པ་ལ་གནས་པ་
 རྩོམ། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྩོམ་མམ། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་རྩོམ་
 ཞེས་བརྟགས་པ་དང་། གནས་པ་རྩོམ་པ་ལེ་སྟེན་ལ་ཏུ་གནས་པ་ལེ་ལས་ལམ་གསུམ་
 ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པས་རྩོམ་པ་མེད་ལ། དེས་ན་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ལེ་སྟེན་ནས་གནས་པ་
 བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གནས་པ་ལེ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་ཞོག་པ་བརྟུན་ནས་ཆོལ་བ་ལ། རི་རྩལ་རྩལ་འགྲོ་བ་
 སྟེན་བྱེད་ཏུ་ཞོག་པ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ནི། མོང་བ་ལས་ཞོག་གམ། མ་མོང་བ་ལས་

རྟོག་གསལ་གཉིས་ཀ་ལས་རྟོག་ཅེས་བརྟགས་ནས། རྟོག་པ་བཀག་ནས་འགྲོ་བ་
 བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ལ་རྟོག་པ་
 ཉི་པར་བཀོད་པ་ཡང་། གནས་བཞིན་པ་རྟོག་གསལ། གནས་ཟིན་པ་རྟོག་གསལ།
 གནས་པར་མ་གྱུར་པ་རྟོག་གསལ་ཞེས་བརྟགས་པས་རྟོག་པ་བཀག་པས་གནས་པ་
 བཀག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །དགུ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱད་པའི་སྒོ་
 རས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་རྟོ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པ་
 དང་དོན་བསྟུང་བའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་
 ཅི་ལྟར་མི་རུང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མིས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །བརྟུ་པ་གཞགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་
 དགག་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་དེ་འགྲོ་བ་པོར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་
 པ་དགག་པ་དང་། དཔེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་འཇམ། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བ་འཇམ། བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སྒོལ་བ་ལ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ། །འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཚོམ་པའི་སྒོ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་པ་
 དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ། འགྲོ་བ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་སྟན་དབྱུང་
 བ་ནི་འདིས་ནི་སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟུ་གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་དེ་
 རྟེན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་མ་རོལ་བོས་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་

པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཅི་སྟེད་པ་གོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་ཡོང་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། །ཁ་ཁྱིམ་དབང། མཆོ།ཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཡང་.....
 འགྲོ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ལོག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་སྟེ་མཆེད་དགག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ལ། །ཁམས་
 བརྟག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ལྷག་མ་ཅི་རིགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བསྟན་ལ། ཁྱད་པར་ཐལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྟན་ཏེ། སྟེ་མཆེད་དགག་པ་དང་། ལུང་བོ་དང་
 །ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དགག་པ་དང་། བདག་དགག་པ་དང་། རོ་བོ་དགག་པ་དང་།
 དུག་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་དགག་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་རྒྱན་དགག་པ་དང་ཞེས་
 སྟོབ་དཔོན་ཟེར་རོ། །སྟེ་མཆེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་དགག་པ་དང་། སྟེ་
 མཆེད་གཞན་ལ་བསྟེ་བ་དང་། ལུང་དང་སྐྱུར་བའོ། །ལྟ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་
 བ་པོ་དགག་པ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་བ་དགག་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་
 དགག་པས་ལྟ་བ་པོ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་པོ་
 དགག་པ་དང་། བརྟན་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དགག་པ་མཛོད་ཀྱང་དབང་པོ་དུག་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དུག་ནི་
 ཡོད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ། དང་པོ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་
 པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་མིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་མིག་དེ་རང་མི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 ཡང་མི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མེད་དཔེད་སྟོན་ས་མ་ངེས་པར་
 སྟོན་པ་སྤྲང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མ་ངེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སོང་དང་མ་སོང་དང་
 བཏོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟག་པ་མཚུངས་པས་མེད་དཔེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དོན་
 ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་མི་
 ལྟ་བས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །མིག་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་པ་
 བོ་ཡོད་ན་ནི་མིག་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་པོ་མ་
 བྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་པའི་གང་གི་ཆོད་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བྱ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བུ་པོ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བུ་པོར་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་
 ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་བཀག་པས། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་པན་པ་བྱས་པས་ངེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་སྟུབ་ལ། བྱེད་པ་མིག་གསལ་སྟུག་ཅམ་གྱི་
 ཆོས་ཅམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་ནི་ཐ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་མིག་གསལ་སྟུག་ཅམ་པོའི་ཆོས་ཅམ་པོ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟུག་འདི་ཆོས་ཅམ་པོ་དེ་བཀག་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱུང་བ་ལ་སྟུབ་པའི་སྟེན་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་འགོག་པ་

མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཚེས་ཙམ་ཡང་འགོག་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་བཀག་པས་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་།
 ལྟ་བུ་བོ་འཛི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་འཛི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་བཞེས་སྟོན་པ་ལས། དང་
 བོ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་བོ་གཤམ་པ་ལས།
 བདག་གི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཚུགས་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ཅི་
 ལྟར་གོང་དུ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་བཀག་ནས་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་བོ་བཀག་པ་.....
 བཞེན་དུ། འདིར་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་མིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་
 བདག་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱེད་པ་བོ་བཀག་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ནོ། །
 ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་འདིར་ལྟ་བུ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་.....
 གཟུགས་དང་བྱེད་པ་མིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་ལ། ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་པས་ཀྱང་
 བྱེད་པ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། བྱེད་པ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ལྟ་བུ་བོ་གྲུབ་ན་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོས་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་
 ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །ལས་དང་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་འདིར་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བརྟན་ནོ། །
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བརྟན་ནོ། །སྟེ་མ་ཆེད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བཞི། ད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ནོ། །ཡུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་
པ་གསུམ་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དགག་པ་ལ་ལྟ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པའི་
བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་གཞན་
ལ་བསྟེ་བ་དང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤང་དང་སྦྱར་བའོ། །
དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་དགག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཉིད་དགག་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདོད་པ་ན་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་
བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་
བའོ། །དམ་བཅའ་ནི་འདིར་སྤྲུམ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤལ་ལན་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །འདིས་ནི་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཆེད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
སྦྱབ་བྱེད་བསྦྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ཉིད་འགོག་
པ་ནི་གཙོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་དང་པོས་ནི་རྒྱའི་གཞུགས་བཞི་ལས་འབྲས་སུའི་
གཞུགས་བརྩ་གཅིག་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ལ། བྱེད་འོག་མས་
ནི་འབྲས་སུའི་གཞུགས་ལས་རྒྱའི་གཞུགས་ཐ་དད་པ་པོ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་.....
སྟོན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་འཐད་པ་
དང་། འབྲས་སུ་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་དམ་བཅའ་བ་
ནི་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཐད་
པ་དང་། དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བས་
བཀག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲས་ཁུའི་གཟུགས་སྟེ་མཆོད་ལས་རྒྱུའི་གཟུགས་འབྲུང་
 བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུའི་གཟུགས་ལས་འབྲས་ཁུའི་གཟུགས་སྟེ་བས། རྒྱུ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཡིན་པོད་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བཞག་པས།
 འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ལ། གཞག་བྱུའི་འབྲས་ཁུ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཛོག་
 བྱེད་འབྲས་ཁུ་མེད་ཀྱང་གཞག་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱུར་རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འབྲས་ཁུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་ཁུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགག་པ་ནི་གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དགོས་པའི་དོན་བརྒྱ་བ་ནི་
 གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བརྒྱན་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་
 རྣམ་རྒྱལ་སོ། །འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདྲ་བ་རྒྱར་མི་འཐད་དེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་
 ཁུའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ལ། རྒྱུ་མཆོད་རྣམས་ནི་དབང་པོས་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། སྒ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་པས་གཟུང་བྱ་ཐ་དད་དོ། །ས་ལུའི་ས་བོན་དང་འདྲ་བར་བྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདྲ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། ས་ལུའི་ས་བོན་ནང་མན་
 ཚུན་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་རྒྱ་འབྲས་
 མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷང་པོ་གཞན་ལ་བསྟེ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་པ་ན་གདམས་པ་

དང་། ཆད་པ་ན་གདམས་པའོ། དེ་ཡང་དབྱེ་མ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་བཤེན་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
 ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་ཅི་སྐད་ཏུ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་པོ་བརྟག་
 པ་ཚོགས་སོ། །

༡ འདིར་ལུང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་བྱས་པ་དང་། ལུང་ལས་གསུངས་
 པས་ཁམས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཁམས་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །གོང་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་སུན་
 དབྱར་བ་ལྟར་འདིར་ཁྱིམ་གྱི་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པས་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་བརྟག་པས་སུན་འདོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ཉེས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་གོ། །ཁམས་བརྟག་
 པ་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། ཁམས་གཞན་ལ་བསྒྲེ་
 བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་འབད་བར་གདམས་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྒྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་
 སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བསྟན་བའོ། །ཁྱུ་བཤེས་པ་ཉི་མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམིས་མེད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་བཞིའོ། །མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པས་མཚན་གཞིར་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་དེས་བར་སྒྲུང་བ་
 དང་། དོན་བསྟན་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུང་བའི་དང་པོ་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་ལྟ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་བྱུང་ན་ནི། གཞི་ཡོད་པས་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལ་རྟུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྤྱོད་ལ་རྟུ་བྱུང་ན་ནི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་མཚན་གཞིར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་མཚན་གཞིར་མ་བྱུང་བཅས་བྱའོ། །མ་བྱུང་བ་སྤང་བ་ནི་འདིར་སྤྱི་པས་པས་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མཚན་གཞིར་མ་བྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་རྟུ་མ་བྱུང་བ་ན། འདིར་སྤྱི་པས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མཚན་གཞིའི་སྤྱི་བ་བྱེད་རྟུ་མཚན་ཉིད་བཞོད་པ་བསྐྱུང་བྱུང་ར་མཚུངས་པར་.....
 བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་དེ། ཅི་ལྟར་གོང་རྟུ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་སྒོ་
 ནས་མཚན་གཞི་བྱུང་བ་དགག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཚན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྐྱུང་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་རོ། །དངོས་པོར་མ་བྱུང་བ་ནི་འདིར་
 སྤྱི་པས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་དངོས་.....
 པའི་རང་བཞིན་རྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པ་བསྐྱུང་བྱུང་ར་མཚུངས་པར་བརྗོད་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་མ་བྱུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བཤུལ་ལན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱུང་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་དེ་དག་གི་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མིན་
 པར་བྱེད་དེ་མ་བས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པའི་གཞི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོ་བ་ལ། ལན་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་

ཏི། རྟོགས་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུང་དང་སྒྲུར་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཞི་བ་ནི་སྤུང་མོང་བ་ཡིན་ལ། དབ་
 ཞི་ནི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་སེམས་ནི་འདྲུག་པ་འོ། །དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁམས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གདམས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་མི་མཐོང་བའི་རྩལ་
 གྱིས་ལྟ་བར་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པས། སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ནི་འཕགས་
 པ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་མདོའ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་འོ། །ཁམས་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །
 ༑། ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་
 བཞོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 བརྟག་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དོན་གསུམ། འདོད་ཆགས་དགག་པ་དང་། ཁྱོན་
 མོངས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཐད་
 པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་འོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་དགག་པ་འོ། །རྩ་ཕྱིར་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དགག་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་དགག་པ་འོ། །རྟེན་ལ་གཉིས། རྟེན་པའི་རྩ་རོལ་དུ་རྟེན་མ་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་དང་། རོག་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྦྱས་པ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོལ་བ་བཞོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་གང་

ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱད་ན་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུ་ལྟ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་བྱུང་བ་ལ་
 རྟོས་ནས་ཆགས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་དགག་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འོག་རྒྱུ་
 ན་ཡོད་པས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རྟེན་དགག་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་རྟོས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་པའི་འཐད་པས་ཆགས་པ་
 ཡང་མ་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། ཏ་ཆང་ཐལ་བ་ལོ། །མི་རིགས་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས། མི་ཕན་པས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པ་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ཕན་བྱུགས་པས་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱི་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ལན་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་ཡས་གཡོན་བཞིན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཕན་
 རྟེན་རྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ན། རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བའི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་

ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ། །ད་ཅང་ཐལ་བ་ལ་
བཞི། མྱེང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་
བརྟེན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་པར་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པར་
ལྟན་ཅིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་རྟོག་ན། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་པ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞེ་བ་
ནི་འོན་ཏེ་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་རྟོག་པའི་བཤད་པ་.....
རྟོགས་སོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་.....
དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....
འདུས་བྱས་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། ལུང་
དང་འགལ་བ་སྐྱར་བ་དང་། ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་

མི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ནི་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། ཀ་
 བའི་ཀ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚམས་སྐྱེ་
 བ་བདུན་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་ཏེ་
 བཙུ་བཞི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་པན་ཚུན་སྐྱེད་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཡང་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྟེ་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ་པན་ཚུན་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་པའི་རྩ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་གང་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ་བརྟེན་པས་པན་ཚུན་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་
 པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་

པ་ནི་མེད་དེ། ཅུ་པ་འི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ཡང་
 སྐྱེད་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཅུ་པ་འི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་
 འབབ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་ཕྱིར་རྟེ།
 མར་མེས་རང་གསལ་བ་དང་། གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་
 པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པ་འི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་
 ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས་རྟེ། དཔེ་མི་འཐད་པ་དང་། རོན་མི་
 འཐད་པ་ལོ། །དཔེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བྱ་མ་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསལ་བྱ་སྟན་པ་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། བསལ་བྱ་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་བསལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་རྗོད་པ་
 འདི་ལ། འདིར་སྒྲུས་པ་མར་མི་ནི་གང་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མར་མེ་
 དང་། དེ་གཞིན་སྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ་མར་མེ་བསལ་བས་སྟན་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། བསལ་བྱ་སྟན་པ་མ་བསལ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། སྟན་པ་དངོས་
 སུ་བསལ་བར་སྒྲུབ་པས་གང་ན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། མར་
 མེས་སྟན་པ་བསལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ་སྟན་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་བསྒྲུབས་པས་
 རན། ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟན་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་གང་ན་
 ཚིགས་ཀྱི་གང་ན་ཚིགས་བཞོད་པ་བཞད་ནས། རྩལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མ་དེས་པ་འི་ཡུལ་སྟན་འབྱེན་པ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། མ་སྟན་པ་དང་། སྟན་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པ་འི་འཐད་པ་ལོ། །མ་སྟན་
 པ་ལ་ཡང་གསུམ། མཚུངས་པར་བསྐྱེ་བ་དང་། མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་དང་།

འཛིག་རྟེན་པ་མི་གཞོན་པའོ། །མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 མ་ཕྱད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་མར་མེས་སྟན་པ་འཛོམས་པ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་པས་མར་མེ་དང་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ། མ་ཕྱད་པའི་བྱིར་
 རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་པས་མི་
 གཞོན་པ་ལ་གཉིས། ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཡང་མི་གཞོན་
 པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་
 ལུ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་
 རྟོན་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མེད་པ་འཇམ། ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱད་པའི་བྱིགས་གཅིགས་གིས་ཕྱད་པ་
 མི་རིགས་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕྱད་པ་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་འཇམ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུད་པ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ནི་གལ་ཏེ་
 ཡང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རི་རྒྱན་
 དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཀླན་རྫོབ་ལ་འཐད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་དམ་པ་
 ལ་ཡང་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་
 ལའང་མཚུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །
 ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིན་ནོ་ལ་

རྒྱལ་པོ། འོན་མེ་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲམ་རྩ་མི་འཐད་པ་དང་། སྦྱིར་མི་
 འཐད་པོ། འད་པོ་ལ་ཡང་རང་སྦྱེད་དགག་པ་དང་། གཞན་སྦྱེད་དགག་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པོ། གཞན་སྦྱེད་དགག་
 པ་ལ་གཉིས། བརྟག་པར་གཞན་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱེ་བཞིན་སྦྱེ་བ་དགག་པོ། །
 གཞན་སྦྱར་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པོ། སྦྱེད་བཞིན་བ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། སྦྱེད་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་
 དགག་པོ། སྦྱེ་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། ཁྱད་པར་མ་བརྗོད་པས་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། བཅད་པ་སྤང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བརྗོད་ཀྱང་སྦྱེ་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་པོ། །
 དང་པོ་ནི་འདིར་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ལ་བ་སྟོན་དུ་.....
 བཏར་བས་བསྟན་དེ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་སྟོན་དུ་སང་པའི་སྦྱེ་བས་ནི་སྦྱེ་བཞིན་པ་བྱ་བ་
 ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱེད་ལ། སྦྱེ་བཞིན་པ་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་བ་སྦྱེད་ལ།
 དེས་སྦྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚོ་ལ་བ་ལ། འདིའི་
 དོན་ནི་སྤྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་ཞེས་སྦྱིར་སྦྱེ་བ་ཅམ་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱམ་པའི་...
 སྦྱེ་བ་ཞེས་རྟེན་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་མ་སྦྱར་བས་རྟེན་པ་ལ་སྤྱམ་པའི་སྦྱེ་བཞིན་པ་.....
 ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་སྦྱར་ཡང་། སྦྱེ་བཞིན་པས་སྤྱམ་པའི་སྦྱེ་བ་གསུང་བར་མི་རུས་
 མོ། །སྤྱམ་པའི་སྦྱེ་བ་མ་བརྒྱུད་ན་ནི་བརྟེན་པ་སྤྱམ་པའི་སྦྱེ་བཞིན་པ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་པོ། །མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་པའི་སྦྱུ་གུ་སྟོན་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ལ་སྟོས་
 བས་སྦྱུ་གུ་སྟོན་པོ་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བོ། །མ་སྦྱེས་པས་དེའི་སྦྱུ་མཚན་མ་
 བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་སྦྱེད་པའི་སྦྱེ་བཞིན་

པའི་སྤྱོད་ལ་བྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་
 དེའི་རྒྱུ་མཚན་མ་བཟུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུར་མ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་བྱ་
 བའམ། ཡང་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་མ་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་བཟུང་ཞེས་
 པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་དེ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་མཆོག་
 འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ཨེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱུང་པར་
 བརྗོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པར་འབྱུར་པས་
 མ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བྱ་མ་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱུང་པར་བྱུར་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཉིས་པ་
 མེད་དོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་བཀོད་པའི་སྐོན་ནས་བཟུན་ཏོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྟེན་བྱ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་གྲུབ་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་འབྱུབ་པ་ཡིན་ན།
 བྱ་མ་པའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐོན་རྣམས་དུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ལྟ་
 ལ། སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གྲུབ་པ་ནི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་བྱ་
 པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་འབྱུབ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུར་པར་འབྱུར་པས་གྲུབ་པ་
 དགག་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བ་བཀོད་པའི་སྐོན་ནས་ཟུན་
 ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། འབྱུར་
 བར་འབྱུར་བའི་བྱ་མ་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་མ་པའི་དང་པོའི་ས་པོན་འབྱུར་བར་འབྱུར་ལ། ད་ལྟར་
 བའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་འགལ་ཡང་། བྱ་མ་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
 བ་འཇུག་པས་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་ལན་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་འི་
 རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། །ཁས་བླངས་ནས་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བྱག་པ་མེད་པ་དང་། རོན་མེད་པ་སྤང་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་.....
 བརྟན་ཏོ། །སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའོ། །སྤྱིར་
 མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་མི་འཐད་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གནས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་མི་
 འཐད་པས་དགག་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོས་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་བྱེད་བཞེད་པ་བསྒྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་གཙོར་གནས་པ་འགོག་པ་སྟེ། གནས་པའི་བྱ་བ་འགལ་ལོ་
 སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་འོ། །རང་གི་རོ་བོས་དགག་པ་ལ་ཡང་། འགག་བཞིན་པ་དང་
 འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་
 གཞན་གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཞེས་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ཏོ། །ལུང་དང་སྒྱར་བ་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །
 འགག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་འོ། །འཐད་པ་
 ལ་གཉིས། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་འོ། །
 དེའི་དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྲུལ་པ་སྤྱི་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བ་དང་གནས་.....
 པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་དགག་པ་བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཞར་ལ་བརྟན་ཅིང་། གཙོར་.....

དགག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ལ་ཡང་གནས་
 པ་དང་མི་གནས་པ་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 གྱིས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱིས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་བཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གྱང་
 རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་དགག་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་འཕམ་ཞེས་པ་ནས་མེད་.....
 དོའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་དགག་པ་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པར་བྱའོ་ཡི་བར་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན་ཏོ། །རང་ལ་མི་.....
 མཚུངས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་ལ་སྟོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་
 བ་དགག་པ་འོ། །དང་བོ་ནི་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་ག་
 པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའོ། །དེའི་དང་བོ་ནི་
 གང་ཞིག་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་.....
 ཡང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དུག་མར་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་པ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་
 ཟེར་རོ། །རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་ནི་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལྟ་དུག་མ་དང་བོ་སྟེས་པ་དེ་རྒྱར་བསྟན་ནས། ལྟ་དུག་མ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདུས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྱིས་
 ཞེས་བསྟེན་པའོ། །ལུང་བོའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འོ། །
 གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་
 ལྟན་པའི་ཆོན་ཡང་མི་འཇིག་པར་ཐལ་ལོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུས་ནས་བརྗོད་པ་

ནི། རྒྱུས་པ་ཙམ་ནས་འགྲུར་རོལ་ཞེས་པ་ལ་གྲག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་
 རྒྱུས་པ་དེ་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སུ། རྒྱ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཅིག་མ་རྒྱུས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟ་
 པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །གནོད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས།
 རྒྱའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་གནོད་པ་སྤང་པ་དང་། འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཐལ་
 པས་གནོད་པ་སྤང་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པ་དང་། རྒྱས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱ་
 མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཞོལ་བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ནམས་མ་རྒྱུས་པ་ནི་མི་སྟེ་སྟེ། མེད་པ་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བསྟེན་དུ་མེད་དོ།
 ཡོད་པ་སྟེན་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱིར་
 རྩི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་
 དོན་ནི་རྒྱུས་པ་དེ་འཛིག་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་འཛིག་པ་ཙམ་དུ་རྒྱས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་
 ཐལ་བས་གནོད་པ་སྤང་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་
 པས་རྒྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟེ་བ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ཡང་.....
 དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོལ་ཞེས་ཞོལ་བ་ལ། ལན་བཏབ་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་
 ཐལ་བ་དང་། །དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་
 དངོས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་ནི་འདི་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་

ནས། ཡིན་ནོ་ཡི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ནི་གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འཆི་བ་དངོས་པོ་མེད་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐྱུངས་པས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྤང་པོ་ལྷ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་དེག་པ་གཉིས་བྱར་བྱེད་
པས་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་བྱུང་ཅིང་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །ཁས་བླངས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པས། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་
པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པས། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་སུ་ཞིག་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་
པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
དགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱུས་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བསྟན་དོ། །ལྷང་དང་འགལ་
བ་སྤང་བ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོའི་བར་ལ་བྱག་པའོ། །
ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི་དེ་སྟན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །འདུས་བྱས་
བཟླ་བ་ཚོགས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འབད་པ་ཡིན་ཡང་འདུས་བྱས་དགག་པར་མི་རྣམས་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རྩིན་ཅི་ལོག་

བར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྐར་བ་དང་། ལུང་
 དང་སྐར་བ་ལོ། །མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་ལོ། །མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་པ་དང་། མ་གྲུར་བས་
 ལས་སུ་གྲུར་པ་དང་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྲུར་པ་དང་མ་གྲུར་པས་
 ལས་སུ་གྲུར་པ་དང་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་
 པ་གཉིས་ལས་དམ་བཅའ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འཐད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་པས་ལས་སུ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པའི་འཐད་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུར་བས་ལས་སུ་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པའི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་
 ལ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོར་བཞག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས། བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་
 པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞིག་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ན། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཐལ་བ་
 དང་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྲུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་
 སུ་བཞག་པ་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ན། ལས་ཡིན་པར་གྲུར་པ་གྲུབ་པ་ན་བྱ་བ་ཡང་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་
 བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་མི་འཐད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཁས་སྒྲངས་གྲངས་ལས་མེད་
 པའི་བྱེད་པོར་ཐལ་བ་དང་གཉིས་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་འཐད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ནས། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པའོ་ཡིན་པར་།
 རོ། །རྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུར་བས་རྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུར་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །བྱེད་དང་པོས་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་ལ། དེའི་འཐད་པ་ནི་བྱེད་ཕྱི་
 མས་བསྟན་དོ། །མི་མཐུན་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་རེ་རེ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་
 བཤད་པའོ། །རེ་རེ་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། འདིས་བྱང་བྱེད་པ་པོར་རྒྱུར་བས་ལས་སུ་མ་རྒྱུར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
 པར་མ་རྒྱུར་བས་ལས་སུ་རྒྱུར་བ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟུང་པ་
 ཡང་རྒྱུར་བས་མ་རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་མ་རྒྱུར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུར་བས་རྒྱུར་པ་
 དང་། རྒྱུར་མ་རྒྱུར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུར་བས་རྒྱུར་པ་དང་། མ་རྒྱུར་
 པ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་རྟེ། དེ་ཡང་ད་ནི་ཆོག་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་
 པ་དང་། ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 རྒྱུར་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །
 དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་
 ལྔ་རྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་བྱུང་པར་
 བརྗོད་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་།
 སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་
 བདག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བཅུད་པ་སྒྲུང་པ་དང་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་།
 འཇུར་རོའི་བར་ལ་ཐུག་པ་རྟེ། འདིའི་དོན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་མེད་མོད་ཀྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་

དང་། ཉེ་བར་བྱུང་བ་ལུང་པོ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་
པས་བྱུང་བ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལ་གིང་རྟ་ཞེས་འདོགས་པ་ལྟར་.....
བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནས་བྱའོ་ཡི་
བར་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་
ལན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །ལུང་དང་སྐུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

༥ བདག་དག་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྟག་པ་
དང་། མེད་ར་བྱུང་གིང་བརྟག་པ་དང་། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། བརྒྱལ་བ་
ནི། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མང་པོས་བརྒྱུར་པ་པ་དག་ལ་ལས་དང་བྱེད་
པ་བརྟག་པར་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོར་.....
དམ་བཅའ་ཅམ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་འཐད་པར་བརྟེན་པའོ། །ལན་ལ་དྲུག་ལས་
དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་མ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་
བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱེད་པོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པར་དོགས་ན། བྱེད་
པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་བྱུར་རོ་ཞེས། ཉ་
ཅང་ཐལ་བ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་པ་བརྟེན་ནས། ཉ་

ཅང་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནོར་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ས་ལྟ་སྒྲིན་དང་ནོར་ཐ་དད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་བ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཐ་དད་པར་བྱུང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པར་ཐལ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལ། འདོད་པ་ལ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྒྲིག་པ་ནི་སྤྱིད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ལྟ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བྱུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རེ་རེ་
 ལྟ་རྟོག་དུ་བྱུབ་པ་དགག་པ་ལ་བཟུལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། བཟུལ་བ་ནི་.....
 འདིར་སྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན་དེ། འདི་འདོད་པ་ཡང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལི་བྱེད་པ་ལི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་དག་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་བྱུབ་ལ།
 ལྟ་བ་ལི་བྱེད་པ་ལི་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་ལ། ཡོད་པས་གདགས་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་གང་ཟག་གྱུར་མེད་པར་བྱུབ་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལི་ཉེས་པ་ལས་.....
 སྟོལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་སྤྱིད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་མ་
 བྱུབ་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་བྱུག་པས་བསྟན་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་
 ན་མེད་ན་གཅིག་གི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། ཤིང་ཀུན་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་པོ་ན་ནགས་མེད་
 ན་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་བརྟུན་དོ། །གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུབ་པ་ནི་
 འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན། དཔེར་
 ན་ལྟ་སྒྲིན་ཁང་པ་ལི་སྒྲར་བཞེ་ལ་རིམ་གྱིས་ལྟ་བ་ན། སྒྲར་བཞེ་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་
 དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལི་
 བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་.....

གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རེ་མེད་ལྟ་རྟོག་པ་ལྟ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཞན་
 ཡིན་པ་དག་གཤམ་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྲུང་བས་.....
 གསལ་ལ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོལ་བ་ནི་འདིར་བདག་ནི་ཞེས་
 བ་ནས་ཟེར་རོལ་གྲག་པ་སྟེ། དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་པ་ལྟ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 རྟོག་པ་ལྟ་ཡང་བཟོད་པ་ལྟ་ཡང་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་མིང་བཞིའི་ལུང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ནི་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གནས་...
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོའི་བདག་དེས་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བ་ལོ། །ལན་
 བ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བདག་དེའི་ལྟ་རྟོག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ལས་འོག་རོལ་ཏུ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟ་ན་ན་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་གཞིག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛོག་ གཉིས་པ་ལྟ་ན་བདག་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལོ། །བཞི་པ་སྐབས་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་གཤམ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 བདག་མེད་དོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །ལྟ་བ་དག་གཤམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་
 ཅི་སྟེ་བདག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བས་དག་གཤམ་བྱ་གང་ཟག་མེད་ན་ནི་བཀག་པ་གང་ཟག་
 མེད་པར་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་ཏོ། །དུག་པ་
 ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡ བྱེད་པ་པོ་ལས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟ་ཏེ་བར་ལེན་པ་པོ་.....
 དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་ལ་གོ་འགལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདིར་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་བར་བཟོད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་.....

མ་ངེས་པའི་ཡུལ་སྤང་གིང་བརྟགས་པས་དགག་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དོན་
 རྟག་གིས་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན། འདི་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་མ་གྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་སྤང་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དང་པོ་འབྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པས་བསྟན་དོ། །གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ངེས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་སོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་
 ལྟོག་ཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་.....
 བསྟན་པ་བསྟན་ལ། དོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ།
 མདོར་བསྟན་པ་ལས་འདིར་གོ་རིམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ལ། མི་ལྟོས་པས་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་འབར་ན་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལ་འདིར་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་
 པ་སྤང་བའི་དགོས་པ་ནི། འདིར་སྤྱུས་པ་གང་འདི་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གཞན་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ངེས་པ་ལ་ཁ་དཔེ་མི་གསལ། །བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་མ་ངེས་པ་.....
 བརྟན་པ་འོ། །ལན་ལ་གཉིས། སྤང་གིང་ལས་མེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་དང་།
 སྤང་བ་མི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཡང་མི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟོག་ཏུ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་འབར་བྱེད་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཤིང་ལས་སྤྱེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་བས་མ་
 ངེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྤྱད་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་བྱུང་བའོ། ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མེས་སྤྱད་ཤིང་མི་
 སྤྱེག་པར་ཐལ་ཞིང་། སྤྱད་ཤིང་སྤྱེག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱད་ཤིང་བཟད་པ་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཤིང་མི་སྤྱེག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་
 རྟག་ཏུ་མི་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབར་བའི་རྟགས་དང་ཡང་ལྟན་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། མེ་ལས་སྤྱད་ཤིང་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་ན་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་སྟོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བའོ། དེའི་བྱུང་བ་ནི། འདིར་མེ་དང་སྤྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞན་ཡོད་མོད། འཐད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་སྦྱེས་པ་དང་སྤྱད་མེད་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཀོ་ལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་ཏེ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པས་མ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པའི་དང་པོ་
 ཀོ་ལ་བ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཟེར་རོ་ལ་སྤྱག་པའོ། ལན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་གསུམ་མ་གྲུབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་དུས་
 རྩ་བྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཅར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མི་ལྟོས་
 པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་དགག་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། རྩ་བྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའམ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་དང་
པོ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ལུད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུད་ཤིང་ལ་མེ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་གཉིས་ཏེ།
དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན་དོ། །གཅིག་ཅེར་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་
དུས་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་ཏེ། གྲུབ་པ་
ལན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མི་
ལྟོས་པ་ནི་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱའོ་ལ་ཐུག་པའོ། །མི་ལྟོས་པ་.....
དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོན་སུམ་མ་གྲུབ་པའི་བཤལ་
པ་ནི་འདིར་སྟུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཟེར་རོའི་བར་རོ། །ལན་ལ་ཡང་མ་.....
དམིགས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བ་དང་། བརྟག་པ་གཞན་སྤྱར་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །མ་ངེས་པ་
སྤང་བ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོར་མ་ངེས་པར་བརྟོད་པ་ནི་སའི་འོག་གི་ཅུ་བ་དང་ཅུ་ལ་...
སོགས་པ་ལྟར། ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བརྟན་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་ཡང་དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་ལ་སྤྱར་བ་
གཉིས་ལས་དཔེ་དགག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་གསལ་
བ་མི་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོན་
པར་གསལ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ཁས་བླངས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་།
མདོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
མདོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནས་བཞེན་ནོ་ལ་ཐུག་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་

རྒྱུ་ལ་ལྟུང་པ་དོན་མེད་པས་རང་གི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་ན་
 བོ། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅམ་མཁའི་
 པད་མོ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་
 ཡང་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་འོ་པར་ཤོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟུང་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། སྤ་བ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྤ་
 པ་གཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་པ་གཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 བོ་སྤ་པས་མ་བསྟེན་དེ། རྟགས་པ་དེ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་
 ཅིག་པོ་ལྟེ། མཆོད་ཆེད་ཤོ། །གཞན་དག་ནི་རྟགས་པ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པས་
 སྤ་བ་དེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དོན་ལ་
 རྒྱུར་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཞན་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་མཐུག་པསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ནི་ཅི་སྐད་ཅེས་བྱ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟེ། འདིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་པ་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་མེ་དང་གིང་ལྟན་ཞོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ལྟན་པ་
 དང་། ལན་རྒྱུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། སྤ་བ་གིང་རྟེན་པ་དང་། སྤ་བ་གིང་
 ལ་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་བཀག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་
 དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། ལན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་བརྟགས་པས་བྱང་མེ་
 དང་སྤ་བ་གིང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་རྒྱར་རྒྱུ་པ་
 ལྟར་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལྟ་བུ་བསྟོགས་པར་ངེས་པ་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྲུབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དུག་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཅི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་

ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །མེད་ཅུང་གིང་བརྟག་པ་རྫོགས་་་་
སྟོ།། ॥

༧ འོན་མེད་ཅུང་གིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཅམ་
ཡིན་ཡང་། དེས་བདག་དགག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལཱའི་འཁོར་བ་འདིར་མ་
རིག་པ་དང་སྤེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མེས་མ་ཅན་འདི་སྟོན་ཚུམ་པའི་མཚམས་མེད་་་་་་
པས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་མེད་པས་འཁོར་ལོ་བཞིན་
རྒྱ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་་་་་་
སོགས་པས་རྒྱལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་འཆད་དོ།།
འདི་ལ་ཡང་དོན་བཞིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་ཆ་གསུམ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྟོན་
དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བརྫོང་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། འདིའི་དོན་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་
ལྷན་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་ཡང་
ཡོད་པར་འབྱུང་བས་ན། འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྒྱ་
སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ལུང་གིས་ནི། ཁྱེད་འཁོར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས་བརྫོགས་ནས་འཁོར་བ་
མེད་པའི་གཞུང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་་་་
འཁོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་དོ། འདི་ནི་ཐ་མ་སྤྱད་པར་བཞེད་ནས་
འདིར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཐ་མ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་་་་་་
དགོངས་ནས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དང་སྤྲིད་

པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་མ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་མ་རིག་པ་
 དང་། མེད་པར་ཡོ་ཤེས་གྱིས་གསལ་བ་ཉམས་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་
 ལོ། །ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་ཐོག་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
 མ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་ཡོ། །དབུས་གྱི་ཆ་མེད་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་
 འཁོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་
 དང་། ཆ་གི་རིམ་པ་དེས་པ་དགག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བྱའོ་ལ་ཐུག་པས་
 བསྟན་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་ཆ་གི་འཕྱི་བར་བཤད་པ་དང་། ཆ་
 གི་སྟེ་ལ་སྟེ་བ་འཕྱི་བར་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་ཅིག་ཅར་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དེ། བདག་གནས་པའི་རྒྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་
 ལས་བདག་འདས་པའི་རྒྱས་ན་དེ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་མི་
 གསུང་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཆ་གི་སྟེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི་ད་
 བྱི་སྟེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་སྟོབ་བྱེད་དེ་མི་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྟུར་བ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་

ནུས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཡི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །བཞི་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་
ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་
རྫོགས་སོ། །

༩ འོན་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བཀག་གྱུར་བདག་ཡོད་པ་དགག་པར་མི་རྩལ་ཏེ། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྟོན་པ་བདག་གའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་
བ་ཞེས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་དམ་བཅའ་བཞི་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་སྤྱབ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་
པའི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
གསུམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་
དགག་པ་དང་། བྱ་བ་འགལ་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ལ་
གཉིས། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའོ། །བདག་གིས་མ་
བྱས་པ་ནི་འདྲི་ནི་དམ་བཅའ་བཅའ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ལུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་ན། དེས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྱུ་བ་ན་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། མ་
གྱུ་བ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་བརྟོན་དོ། །ཞེས་ཀྱང་མི་བསམ་
སྟེ། འཆི་བའི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ལུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
དགོངས་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་
དོན་ནི་འཆི་བའི་ལུང་པོས་སྟེ་བའི་ལུང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྟེ་བའི་ལུང་པོ་

ལས་འཛི་བའམ། འཛི་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གྱུ་བ་ན་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། །བྱ་
 བར་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཛི་བའི་སྤང་པོ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
 པས་གཞན་མ་གྱུ་བ་ལ། དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་འཛི་བའི་སྤང་པོ་དང་འབྲས་ཁུ་སྐྱེ་
 བའི་སྤང་པོ་ཕན་ཚུན་གྱུ་བ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པས་འཁོར་ལོ་ལྟ་སུའི་ཐུག་པ་་་་
 མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་རྒྱ་དེ་འབྲས་སུའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་
 ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་གནས་པས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་དཔོན་པོའི་
 རྣམ་སོ་སོར་གྱུ་བ་ན་རྒྱ་འདི་དང་འབྲས་སུ་འདི་འབྲེལ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གནས་པར་་་་
 འཕྱར་བ་ན། ད་ལྟོ་ནི་རྒྱ་གྱུ་བ་པའི་དུས་ན་འབྲས་སུ་མེད་ལ། འབྲས་སུ་གྱུ་བ་པའི་
 དུས་ན་རྒྱ་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་བཞག་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་
 མེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་ཡིན་ན་སྐྱམ་སུ་
 ལས་གཞན་སུམ་པ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གམ། མ་
 གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ མ་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་མ་གྱུར་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཛོག་ན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་སྐྱམ་སུ་ལས་གཞན་སུམ་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་
 བ་ཅིག་ལ་ལྟོས་སམ། མ་གྱུར་བ་ཅིག་ལ་ལྟོས་ཞེས་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་དོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ཡང་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་

བྱས་པ་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་.....
 དཔེར་ན་ལྷ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མིའི་གང་ཟག་ཁོ་ནས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷག་.....
 བསྐྱེད་པ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྱལ་ལོ་
 ཞེས་སྟོལ་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མུང་
 བོ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་བོ་མིའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་གིག་
 ཏུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། འོན་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་པ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་.....
 མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ད་ལྷ་བའི་མིའི་ལྷག་བསྐྱེད་མ་འོངས་པའི་ལྷ་འི་གང་ཟག་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་པ་བོའི་ལྷ་འི་གང་ཟག་ཐ་དད་.....
 པར་མ་གྲུབ་ལ། མིའི་གང་ཟག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་
 གིས་བྱས་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟུན་ནས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་དང་ལྷ་འི་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི། མིའི་གང་ཟག་
 བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་བྱེད་
 པ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་བདག་
 གིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དང་ལྷ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་མི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མོད་གྱི། གང་ཟག་ནི་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་
 པ་བསྟུན་ནས་ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་
 པ་ལྷར་གང་ཟག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ལྷ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མུང་བོ་ལྷག་.....
 བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ནས་ལྷ་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་

ཉིད་ཡིན་པས་ཅི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གྲོལ་བའི་ལན་མོ་
 གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་མེད་པ་དང་། སྟེར་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 མ་གྲུབ་པའོ། །ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 སྟེར་བ་པོ་མེད་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོངས་པ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལེན་པ་པོ་
 སྟུག་བསྐལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ། སྟེར་བ་པོ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པས། མིའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ལྟའི་སྟུག་བསྐལ་བྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟའི་དྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མིའི་དྲུལ་ཡང་མིའི་
 གང་ཟག་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མིའི་སྟུག་བསྐལ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་དེ་
 བཀག་པ་ན། ལྟའི་དྲུལ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གིས་མི་
 བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་འགལ་བ་ནི་ད་
 བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མོ་
 བཟུ། མིའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་གཞན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་ཡིན་པ་ན།
 བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས། དེ་ལས་གཞན་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་
 ཡང་། གཉིས་ཀས་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མེད་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་དང་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལྷ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དྲུབ་སྟེད་དོ། །དེས་ན་བདག་དང་གཞན་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་མེད་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བས་སྟུག་བསྐལ་བཀག་

པའམ། ཡང་ན་གང་ཟག་བདག་གཞན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། ཞོང་དུ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པའམ།
རྒྱུ་ཉི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པར་མི་བསམ་མོ། །
གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
བཞི་པ་ལྷང་དང་སྤྱར་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུག་བསྐལ་...
བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཀག་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། བྱང་པ་བརྟག་
པ་དང་། རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐད་དང་བརྟག་པ་དང་། ལས་དང་
འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་དང་། བདག་བརྟག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་གིས་
རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུབ་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །ལྷང་
གིས་བྱུབ་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞོང་དུ་ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པ་...
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། ལྷང་གིས་བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
པའོ། །གཞན་དུ་བྱང་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
དང་། འཛིག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་བརྟུན་པར་བསྟན་པས་གཤམ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་...
མཐུན་པར་གཤམ་པས་བྱང་རྟོགས་པས་ཆད་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་སྟོན་ཏེ། གང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྟུན་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཅི་
ཞིག་སྤྱི་སྟེ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་མེད་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་
ཡིན་པ་བསྟན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུས་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་
འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འཛིག་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་

མོལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདིར་ལུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟེར་རོ་
 ལ་ཐུག་པས་བསྟན་དོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་ལུང་ལས་བརྒྱུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་.....
 འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་པ་ཁོ་ལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་བ་དང་མ་སྒྲེས་
 བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ནས་གན་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་འཛིག་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་པའི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན་མེད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་སེམས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་དེ་ཞེས་དབུ་མ་པས་སྒྲུས་པ་
 དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ན་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལན་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་
 སུ་བྱལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་འདིར་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ནི་ཁྱོད་འཛིག་པའི་.....
 དངོས་པོ་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཟོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་.....
 ཁོ་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
 གཞོན་ལུར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ལུང་དང་སྐྱུར་བ་གསུམ་ལས་དེ་ཡང་རིམ་པ་
 བཞེན་དུ་ཅི་ལྟར་མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གཞོན་ལུ་ཞེས་པ་
 བས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པར་ཐུག་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་

དོ། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་བ་པ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་
 ཉིད་རྒྱུ་པ་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་གསུམ་མོ། མི་རྒྱུ་པ་མེད་
 པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནས་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ།
 རྒྱུ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཉིད་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་བཀའ་བ་བཞུགས་སྟེ། རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་ལོག་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 བའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་པའི་བརྒྱན་པ་འཕམ། མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ་.....
 ཞེས་བྱ་བའོ། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་བྱག་པའི་
 བར་རོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༡ དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 བརྫོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྫོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་འཆད་དེ།
 འདི་ལ་ཡང་དོན་ལྡེ་ལས་དང་པོ་དམ་བཅའ་བ་བརྫོད་པ་ནི། བརྫོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་དེ། འདིས་ཀྱང་བལྟ་བྱ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་པོ་མ་སྤང་བ་
 མེད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་མེད་
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྤང་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་བསྟན་དེ། སྤང་བ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་གྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གསུམ། ལྟོས་པས་གཞན་མེད་པ་དང་། འདི་ཉིད་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་སྤང་བ་
 དང་། ཕྱིས་གཞན་མི་གྱུབ་པ་ལོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་བརྟེན་དོ། །དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལྟ་བུ་དང་། རིང་པོ་
 དང་ཐུང་ལྟ་བུར་ལྟོས་པས་བཞག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་མེད་པ་
 ལུམ་པ་སྣམ་ལུ་ལས་གཞན་པར་འཛོག་པ་ཡང་། སྣམ་ལུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུམ་པ་
 གཞན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ལུམ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྣམ་ལུ་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཉིད་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་སྤང་བ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་བཀོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་ལུམ་པ་ལས་སྣམ་ལུ་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གསལ་བར་
 ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་དོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་པ་ལོ། །དོན་གཞན་འཛིན་པ་ནི་ལྟོས་ས་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 རབ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ལུམ་པ་ལས་སྣམ་ལུ་གཞན་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །ཀྱན་
 རྩོད་ལྟ་ལྟོས་པས་བཞག་པའི་གཞན་གྱུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལས་ཀྱན་རྩོད་ཅམ་དུ་ཡང་གཞན་མེད་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེད་པ་དང་ལྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ལ་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་སྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱིས་གཞན་མི་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱིའི་སྐབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ།།
 བྱི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་བཀོད་ནས་.....
 བསྟན་དེ། བ་དང་བ་མི་དང་པ་ལ་སྤྱི་བརྟགས་པ་ན་མ་གྲུབ་པས་གཞན་གྲུབ་པར་
 མི་འགྲུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་དོན་ནོ། །སྐབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །གསུམ་འདུས་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་...
 དབང་པོའོ། །ལྷ་པ་ཡུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་དོ། །ཁྲ་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༥ དེ་ལྟར་ཁྲ་པ་བཀག་གྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
 བ་རྒྱུད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ནི། འདིར་
 སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀལ་བ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བརྟག་པ་...
 འཆད་དེ། འདི་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་སྐབ་བྱེད་དག་ག་པ་ལྟོན། དེ་
 ལ་གཉིས་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་གསུམ། དོན་མེད་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། ཞར་ལ་རང་བཞིན་སྤྱད་
 པའོ། །དེས་རྒྱ་རྒྱེན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་ཏེ། དོན་
 མེད་པ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འགལ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་གང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་ཆ་བ་དང་། ཀ་ར་
 ཀ་ཏ་རའོ་བད་མ་ར་ཀ་རྒྱུད་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི། རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མིའི་ཆ་བ་དང་བད་མ་ར་ཀ་རིགས་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་...
 བྱས་པས་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་

དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་ནི་འོན་ཀྱང་ཆ་བ་དང་། ཀ་ར་གེ་ཏ་
 རེའི་པད་མ་ར་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་ཡང་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་གྲགས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་མི་འོང་བར་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །
 འཕགས་པས་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པར་སྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞར་ལ་རང་བཞིན་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་བོ་
 རྟེན་ དེ་ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲིས་ལན་དང་། གལ་ཏེ་
 རྫོང་བྲགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་
 གྱང་དོན་འདི་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཉི་བར་མེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཉི་བར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བར་འགལ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པས།
 བསྟུན་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱབ་བྱེད་གཞན་
 མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། འཐད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་
 དང་། ཡུང་དང་སྦྱར་བ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །རིམ་པ་
 ལྟར་འདིར་སྦྱས་པ་ནས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་
 བྱའི་ཞེས་པ་ལ་སྤྱག་པ་ལ་སྤྱག་པ་དང་། འདིར་སྦྱས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུང་
 དང་སྦྱར་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་

མོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། འགྱུར་བ་མཐོང་བས་གཞོད་པ་དང་།
 འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱིས་ལན་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་.....
 ལས། འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་
 བས་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས། འཐད་པ་དང་།
 ལུང་རོ། །འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བརྟན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་པ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བརྟན་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ལ་གནས་པར་བརྟན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གང་
 གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་དང་པོ་བཤད་ནས་
 གང་ཞིག་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་དོན་བརྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུང་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རང་བཞིན་བརྟག་པའི་དག་པ་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

༥ བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མ་གྲུབ་པར་སྟོན། འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅིངས་ཐར་
 མ་གྲུབ་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་འོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་འཁོར་
 བ་འོ། །འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་བ་ནི་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པས་

ལའོར་བ་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟོན་དུ་བཏང་བས་
 བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཕམ། བདག་སྟེ་སེམས་
 ཅན་ལའོར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །མི་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་འི་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་མི་
 ལའོར་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་ཡང་
 །ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ཅན་མི་ལའོར་བས་མི་ལའོར་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པ་དང་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་ནས་མི་ལའོར་བ་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 སྒྲིབ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་.....
 བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་ནས་ཀྱང་མེད་པ་
 ཞིག་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་པ་ནི་ཞིག་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འབའ་ཞིག་མི་
 ལའོར་བ་ཡང་གཅིག་མི་ལའོར་བ་དང་། གཞན་མི་ལའོར་བ་ལས། གཅིག་མི་
 ལའོར་བ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་བྱི་བརྟོན་པ་དང་། ཞིག་པ་དང་སྟེ་བ་
 འགལ་བས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་སྐད་ཅིས་པ་ནས་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འི་བར་དང་།
 གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །
 གཞན་མི་ལའོར་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་རོ་ལ་ཐུག་པ་ལོ། །རྒྱུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 བེ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །སེམས་ཅན་མི་ལའོར་བ་
 ཡང་རྒྱལ་མཚུངས་པ་དང་། རོ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ལྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་མཚུངས་པ་ནི་འདིར་སྒྲིས་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། རྟོག་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་འདུ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལའོར་བར་རྟོག་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ། རྟོག་ལེན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་ཡང་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། མ་བཏང་བ་དགག་
 པ་དང་། སྤིང་བ་བར་མ་དོར་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། རྟོག་པོ་ནི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་
 དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་མིའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའོར་བའི་བྱིར། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ནི་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲངས་པ་ན། དེའི་བར་དུ་སྤིང་
 པ་འཇམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པས་འགགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པར་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་ལ། བདག་མེད་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ལ་སྟོན་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟོག་དུ་བྱིད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁ་
 བཏང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་བཏང་བ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །
 བར་མ་དོར་འགྲོ་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྤིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བཏང་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ནི་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤིང་བ་བར་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 བཏང་བའི་སྟོགས་ལ་མ་དེས་པར་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་། དང་པ་རིམ་
 བྱིས་གཏོང་བ་དང་། ལེན་པ་ཡིན་ན་རིམ་པར་མཚུངས་པ་སྟོན་པ་ནི་མཚུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །ཅིག་ཅར་དགག་པ་འདུལ་སྒྲངས་
ནས་དགག་པ་དང་། ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པ་འོ། །ཅིག་ཅར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དགག་པ་
ནི་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
བདག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་བྱེད་ན་ནི་དེ་བདག་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་
པས་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཏོང་བའི་ཆ་ཤས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་ན་ནི་
ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་དོན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་
བསྟན་པ་འོ། །ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མི་
འཐད་པས་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེའི་
སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་.....
ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས། ལན་བཏང་བ་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
མི་འདའ་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱའི་དོན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་ཟུ་ངན་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཅི་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་ཡང་གང་ལ་ཡང་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་ཡན་
ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་བ་དགག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བདག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་.....
ནོ། །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པར་མི་འཐད་པ་

སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ན་ཤེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགག་པ་ཡི་གཞི་ཉི་ལེན་པའི་མུང་པོ་ལྷ་བ་པས་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པ་ན་ཉི་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཡུང་དང་
 ལྷ་ར་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཅིངས་ཐར་མ་ལྷ་བ་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས། བཅིངས་ཐར་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་མ་ལྷ་བ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 འདིར་ལྷ་ས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤུལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་ལྷ་ར་
 བ་ལོ། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་དུ་ལྷ་ར་བ་ལོ། །ལྷ་བ་བྱེད་མ་ལྷ་བ་པ་ལ་
 གཉིས། བཅིངས་པ་ལ་ལྷ་བ་པ་དང་། ཐར་པ་མ་ལྷ་བ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ལྷ་ས་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཤོལ་བའི་ལན་བཏབ་པ་ཡང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བ་འགལ་བ་དང་།
 བཅིང་བྱའི་རྩ་རོལ་དུ་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། བརྟག་པ་ལྷ་ར་བ་ལོ། །ལྷ་བ་འགལ་བ་ནི་
 བརྟོད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཆིང་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་འཆིང་
 བར་བྱེད་པར་ཡང་འཕྱར་ན། ལྷ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིང་བྱ་ཉི་ལེན་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་ར་པ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ན་བྱ་བ་མི་འཐད་
 པ་ཉིད་དོ། །རྩ་རོལ་དུ་མ་ལྷ་བ་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་
 ལྷ་ར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཐར་པ་མ་ལྷ་བ་པ་ནི་འདིར་ལྷ་ས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་བདག་གིར་འཛིན་པས་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདག་གིར་འཛིན་པས་མི་ཐོབ་པ་
 དང་། འཛིན་པ་མེད་པས་མི་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་ལྷ་ས་པ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་

གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
བུའི་ཡུང་གིས་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ཡུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་
འཕགས་བརྟན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་སྒྲ་མ་དང་། རྫོགས་ཕྱི་མའོ། །
སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། བརྟན་
པ་སྐྱར་པའོ། །འཚམས་སྐྱར་བ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་ལའོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་
མི་འཁོར་བས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བརྫོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འཁོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པའི་སྐྱབས་སུ་འཁོར་བ་བཤད་པ་ནི་
འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཐ་དང་
བས་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་གོང་མ་ནི་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་བཞི་ལས་
སེམས་པའི་ལས་དང་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དང་། ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་གྱི་ལས་དང་། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལས་སོ། །སེམས་པའི་ལས་ནི་ལས་དེ་དག་གྲང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བརྟན་
བས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྐྱད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། གཞན་ལ་
ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མི་འགལ་བར་

བྱེ་སྐྱམ་དུ་ཀྱན་ནས་སྒོར་བ་རྒྱུ་ཆས་བསྐྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །
 མཛའ་བཤེས་ལས་བྱུང་བྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་གི་གཞན་ལ་
 མི་འབྱུང་བས་ན་མཛའ་བཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སེམས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་མཛའ་བཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སེམས་དང་
 བསམ་པའི་ལས་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། །འབྲས་བུ་
 ལུས་དག་གི་ལས་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་གང་
 ཞིག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དོ། །རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལས་ནི། ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེ་དག་ནི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དག་གི་རིག་བྱེད་
 གཉིས་སོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་
 བསྐྱས་པ་གསུམ་མོ། །འདི་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱག་གོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དབྱེ་ཏེ་མ་དཔེ་མི་གསལ། །ཤིག་ལ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་མེད་མེད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་ལུས་དག་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་.....
 པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། པར་མས་
 བསྐྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་ལ་སེམས་པ་བསྐྱུན་པས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་

བྱལོ། །མི་དགོ་བ་བར་མས་བསྐྱས་པ་ནི་ལྷ་རྟེན་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དགོ་བའི་
 བར་མས་བསྐྱས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ནི་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་ན་གནས་པ་ཁ་ཅིག་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་མི་.....
 འབྲད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས་མདོ་སྡེ་བའི་ལན་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དགོ་བ་
 བརྒྱ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ལ་
 སྤྱིར་བའོ། །དཔེ་ནི་འདི་ལ་སྡེ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྟེན་པེས་བར་བརྟན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཆད་
 མེད་པར་བརྟན་ནོ། །དོན་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །དགོ་བརྒྱ་
 འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རི་སྐད་བརྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཞེས་པ་
 ནི་སེམས་དགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལོ། །བཤད་ཟིན་པའི་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་
 རྟོམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། ལན་བདུན་པོ་ལས་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་དགོ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་བའི་ལན་སུན་
 དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལན་ནོ། །སུན་དབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རང་གི་ལན་ལ་གསུམ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དོན་བསྐྱ་བའོ། །རྒྱུད་མི་གསན་པ་འབྲས་
 སུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ།
 དཔེར་ན་མི་ལྷག་པོ་དབུལ་པོ་ལ་དོམ་གཏོང་བ་ན་དབང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་རྒྱལི་.....

གེར་བྱིས་ནས། དབུལ་པོས་ནོར་དབྱེད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆད་རྒྱས་ནི་ནོར་ཟས་སྒྲིང་
 དང་བཅས་པ་འགྲགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་
 པ་ན་ཡང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དང་མི་ལྟན་
 བའི་འདུ་བྱེད་སྒྲིལ་། ལས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་བུ་
 སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དག་གི་.....
 རོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་དང་། གང་གི་སྤང་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་འགག་པ་སྤྱད་པས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་.....
 འབབས་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་
 ར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱེ་བས་བཞེལོ། །ངོ་བོ་ནི་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་
 ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དག་བཙོམ་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་
 བའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྤངས་པས་
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ན་
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ།
 དགེ་བའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གང་གིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་བས་
 མི་སྤོང་། མི་འཇིགས་པས་འབྲས་བུ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤོང་ཞིང་འཇིག་ན་

ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྤངས་ན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆུད་མི་ཟ་བ་མེད་.....
 པས། མཐོང་བར་བྱར་མེད་པས། འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁོ་
 ན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེལ་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་ནི་
 ཁམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་བཅས་ཅན་སྟོང་བར་.....
 འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་སར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་། ད་
 རེས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་འདིག་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །སྐྱོམ་པས་ཀྱང་སྟོང་ལ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་སྟོང་བས་ན་སྦྱར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་གལ་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བཀལ་ཡན་གྱིས་བསྟར་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་རྟེན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སར་བ་སྐྱེ་བའོ། །
 རྟེན་པ་ནི་ཁམས་མཆུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཁམས་
 མཆུངས་པར་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ལས་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་རེ་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
 ཁམས་མི་མཆུངས་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་རྣམས་ཞིག་ནས། ཁམས་གཞན་རྣམས་སུ་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བས་གཅིག་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཡང་ཁམས་མཆུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་
 ཀྱི་དོན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་ལས་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་
 ཞིག་གཞན་ལ། དེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཕོ་བའི་དུས་

སུ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནམས་སྤངས་ནས། ཆུད་མི་ཟ་བ་སར་བཞིག་
 གྱེ་བ། དེ་ཡང་ལས་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཙམ་གྱེ་ཉེ། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲར་གྱེ་བའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་སར་བ་ནམས་སྤངས་ནས། དང་པོ་གྱེས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གཅིག་ལུ་དང་།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གྱེས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་གཉིས་གྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་.....
 བའོ། ཁར་བ་གྱེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ། དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་རྟེན་གྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགགས་པ་ནི་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཅི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་
 བཞི་ཉེ། ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 དཔེས་མེད་པ་སྤང་བའོ། །ལས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ལས་གྱེས་པ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་གྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཆོལ་བའམ། ལན་ཡང་ཁར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཐད་པ་བསྐྱབ་པས་གཉིས། རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཡང་གྱེ་བར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་
 པ་དང་སྤང་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྟོད་དང་
 འགལ་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དེའི་དོན་གོ་བར་ཟད་

དོ། །ཡང་ཡང་སྒྲིན་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱུ་བ་
 བྱེད་དགག་པ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་།
 ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་མ་གྱུ་བ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་
 པ་དང་། འདིར་སྒྲིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་པ་.....
 དང་། འདིར་སྒྲིན་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ལས་ནི་བྱེད་པ་པོས་ཆེ་
 འདིར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་འོངས་པར་བྱོང་བ་ན། འབྲས་སུ་
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ།
 ལན་བཏབ་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟུན་དོ། །དཔེས་མེད་པ་ལ་དང་པོ་ཆོལ་བ་ནི།
 འདིར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ལ་སྒྱུ་ལ་བའི་དཔེས་ལན་བཏབ་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དཔེ་དོན་དང་། ལུང་དང་
 སྒྲོར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཉར་དེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཅི་སྒྲུབ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟུན་དོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དཔེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་སྒྱུ་ལ་བའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༡། བདག་བརྟག་པ་ནི་འདིར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་.....
 བ་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། ལུང་དང་
 འགལ་བ་སྒྲུང་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། འཕྲུག་
 པའི་རིམ་པ་དང་། བཤད་པ་གཞན་དགག་པ་སྟེ། འཕྲུག་པའི་རིམ་པ་དགག་པ་ལ་
 ཡང་དང་པོ་ལྷལ་དགག་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དཔུ་མ་ལ་

འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལས་རྟོག་པ་སྒྲེལ། རྟོག་པ་ལས་
 བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལས་
 དང་ཉིན་མོངས་པ་ནམས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྒྲེལ་བ་དང་གྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ནམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་རིམ་བ་ལྟར་སྟོང་བ་
 ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུང་ལ། ལམ་བའི་མཚན་ཉིད་
 སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲིམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུང་ལ། ལམ་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཟད་པས་ཐར་བ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་རྟོག་པ་
 གཉིས་པོ་ནས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བར་མ་དེ་ལས་ལས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡུལ་དགག་པ་ལ་ཡང་བདག་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
 པོ་ལྟ་གདགས་པའི་གཞི་ལ་རྟེན་བདགས་པའི་བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་.....
 དད་པར་ཡོད་ཅེས་བརྟག་པ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ཕྱིད་དང་པོ་འབྲེལ་བ་.....
 དང་བཅས་པས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོགས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནི། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་ནི་སྤང་པོ་གྲངས་མང་བ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་མང་
 པོར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའོ། །བདག་ལ་.....
 འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་སྤང་པོ་
 རྒྱན་ཆད་པ་ན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་སྤང་པོ་ལ་ན་སྤྲད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་སྒྲེལ་ཞིང་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྒྲེལ་ཞིང་འཛིག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཐ་དད་པར་དགག་
པ་ལ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་པ་མི་འཐད་པ་
དང་། འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དགག་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལས་
ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་པ་དང་། གལ་
ཏེ་སྤྲུལྟེགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲལ་ལན་གྱིས། སྤྲུལྟེགས་པས་
བརྟགས་པའི་བདག་ནི་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀས་བཀག་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་དུ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་དོན་དམ་པར་ཡིན་པ་
འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པས་སྤང་བོ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བདག་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་བསལ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞག་པའི་སྤང་བོ་བདག་གི་བར་བཞག་པ་ཡང་བདག་མེད་པས་མེད་པ་དེ་དཔེར་
ན་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ལ་གིང་རྟར་བརྟགས་མོད་ཀྱི། གིང་རྟ་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བརྟགས་ཀྱི། བདག་མེད་ན་
བདག་གི་ཉེར་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་བདག་མེད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ལ་ངར་
འཛིན་པ་དང་། ཉེ་ལེན་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྫོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
མཐོང་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པས། དེའི་ཡུལ་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་ལ། འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 དངོས་པོར་འཛིག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སོ། །བཤད་པ་གཞན་
 དག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལོགས་ནས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་གི་.....
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ལུང་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་
 ཅམ་ལ་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་རྟོགས་པར་
 ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མེད་ན། བྱང་ལུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཙོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡང་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གི་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་འོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་
 སྤང་པ་ནི། འདིར་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་
 པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པའི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པས་མི་གཞོད་པ་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པ་ངས་དོན་དུ་མ་གསུངས་པས་མི་གཞོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བསྟན་པ་འཇིགས་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། བཅུ་ཡོན་དང་གསུམ་མོ། །བསྟན་པ་འཇིགས་ཡང་དོན་དམ་
 བར་བསྟན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དོན་དམ་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་འཇིགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱི་བསྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་མ་སྒྲོས་ཤིང་མ་
 འགགས་པ་འཇིགས་ཉིད་ཀྱང་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
 ཡུལ་ལོག་པ་འཇིགས་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི་
 ཡང་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྒྲོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་
 པ་འཇིགས་ནི་ཡང་ན་ཕྱོགས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤང་
 བ་དང་། མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རྩད་པར་མེད་པར་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བཟུལ་ལམ་གྱིས་བསྟན་དོ། །མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རྩད་པར་མེད་པ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པས་མི་མཚུངས་པ་ནི། དེ་
 བྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་འཇིགས་རྟེན་པ་རོལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཁས་
 སྤངས་པ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མེད་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་སྒྲངས་མིད་ཀྱི།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་མེད་པ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གྲང་། འཇིག་རྟེན་པ་རེལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 བསྒྲིག་ནས་མེད་པར་འདོད་པས། མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། ལས་མཚུངས་པ་མི་སྲིད་པ་སྟོན་པ་ནི་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཚུངས་པར་ཁས་སྒྲངས་གྲུང་རྟོགས་པ་ཐ་དང་
 པས་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །ཁྱོད་དོན་དམ་པ་མེད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མེད་པར་འདོད་པས་མེད་པ་འི་
 དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མཚུངས་པར་ཁས་སྒྲངས་གྲུང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་
 དང་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། རྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་དཀྱུས་མ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་གྲུང་དོན་
 དམ་པ་འི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་
 ཀྱིས་སྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་གང་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲལ་
 ལན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །ཡན་ཡོན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིས་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེམས་
 པས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་ཆོས་བཏག་པ་

རྫོགས་སོ། །

༩ རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུང་བྱེད་ཞར་ལ་བཀག་ཅིང་དུས་གཙོར་འགོག་པའོ། །དུས་འགོག་པ་ལ་གསུམ། དུས་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པའོ། །དུས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་སོ། །བཀལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་དུས་འགོག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་འགོག་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དུས་གསུམ་བཀག་པ་ལ་ཡང་། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དགག་པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཀག་པ་དང་། མི་ལྟོས་པ་དགག་པའི་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་པའི་ཡུལ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མེད་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །མེད་མེད་ལྟོས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གལ་ཏེ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་ལན་ནི་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་བྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྟོན་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་ནི་རྟག་པས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པ་བཞིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་བརྟགས་པས་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་མེད་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པ་.....
 བཀག་པས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རྒྱས་གསུམ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་དང་པོ་ཁློལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚད་གསལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུང་.....
 པ་འདི་སྐྱེ་རྒྱས་ཡོད་སྟུང་པ་ལོ། །ལན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚད་
 གྱི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་ནི་ཚད་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཕྱི་རོལ་པས་བརྟག་པ་འདི་
 རྒྱས་དང་། རང་གི་སྡེ་པས་བརྟགས་པ་འདི་རྒྱས་མི་འཐད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡ་རོལ་པོས་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་
 བསལ་ཚད་དང་ལྡན་པས་རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་སོ། །རྒྱས་ནི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་.....
 གནས་པས་འཛིག་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པས་འཛིན་པར་མི་.....
 རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི་མི་རྒྱས་རྒྱས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འགྲེལ་བ་དང་.....
 བཅས་པ་ལོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་འདི་རྒྱས་གསལ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པ་འདི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་.....
 འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རང་གི་སྡེ་བ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟགས་པ་འདི་
 རྒྱས་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁློལ་བ་.....
 བཞོད་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་སྟོན་པ་ཡང་གལ་ཏེ་.....
 རྒྱས་ནི་མཛོན་སྟེ་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་འགོ་བརྟེན་ནས། དངོས་མེད་

ཏུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་ལྟོག་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་དང་པོས་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མ་བསྟན་ལ། བྱེད་ཕྱི་མས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བཙུང་
 རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཏུས་བརྟག་པ་རྟོགས་སོ། ། །
 ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལི་དང་པོ་ཚོ་ལ་བ་ནི་འདིར་ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གསུམ། དང་པོ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ལྟ་ཚོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་
 པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་
 མ་སྐྱེས་པ་འབྲས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཚོགས་པ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་མ་དམིགས་པ་དང་། མེད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་
 པ་ལོ། །ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དམིགས་པས་
 རྒྱ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། པར་བ་དང་། མིག་སྒྲན་གྱི་སྒྱུར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཞག་ནས། དེ་དང་འབྲ་བར་འབྲས་
 བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མ་དམིགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཚོལ་བ་ལ།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས་སོགས་པས་དམིགས་པར་ཡང་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་ལ། དམིགས་པས་ཁྲུབ་
 པས་ལྟོག་པའི་ཁྲུབ་པ་བྱུབ་པས། མ་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་

ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གྱི་དགོས་པ་ལོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་ཞེས་པས་རྒྱ་ཚོགས་
 པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སེམས་པ་ལོ། ལན་ནི་སྒྲ་བར་ཟད་དོ། མེད་པ་
 རྒྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཡང་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། མེད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་མཚུངས་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས། རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་བྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་གྲུ་སྐྱེས་ན་
 ཡང་མི་འགགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་
 པ་ལས་གྲོལ་ལ། རྒྱའི་ཆ་གཅིག་འགོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། འབྲས་ལུ་མེད་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་.....
 ཞེས་ཚོལ་པའི་ལན་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་གཅིག་འགགས་ན་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་འགགས་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་ནོ།།
 ཚོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་...
 གྱིས་བརྟན་ཏོ། ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་...
 པས་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་ན་རེ། འབྲས་ལུ་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ནི་ད་ལྟར་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་.....
 འདོད་པས་དུས་མཉམ་པ་ལས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། ཞེས་ཚོལ་པ་ལ་

ལན་བཏབ་པས་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་སུ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པས་བསྟན་དོ། །དེ་བས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་འབྲས་སུ་འོ། །རང་གི་རོ་བོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 བ་ནི་འབྲས་སུ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་བཞག་པས་འབྲས་སུ་འབྱུང་པའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། རི་སྒྲིང་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་འོ་རོ་རྒྱ་
 ལས་མ་སྐྱེས་པས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་གྱི་རང་
 བཞེན་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ནི་གཞིས་པ་རྒྱས་འབྲས་སུ་མི་
 སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་འོ་རོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་དུག་དགག་པ་དང་། གནས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འབྲས་སུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྐྱེད་པ་
 དང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་འོ་
 རོ་བོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འོ། །འགགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་འགགས་པ་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་
 དང་། གྲངས་བཞེན་ནོ། །འབྲས་སུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་མོ་

ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོ། །མཐོང་བ་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་
 ལ་ཡང་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་དང་། མཐོང་བ་སྲིད་པ་དོ། །མཐོང་
 བ་མི་སྲིད་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་བ་བཞོད་ནས་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་སྒྲོལ་
 བ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཐད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ས་བོན་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བའི་བརྟག་པ་མི་
 འོས་སོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པར་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བ་མི་སྲིད་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་བརྟག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པར་བརྟགས་པ་ལ་མཐོང་ནས་སམ། མ་མཐོང་བར་སྦྱེད་པ་ཞེས་པའི་བརྟག་
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 ཚིག་ཀྱི་བཅོ་ལྔའོ། །མཚན་ཀྱི་བཅོ་ལྔའོ། །ཡ་རོལ་པོ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་
 དབང་ལྷག་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་དང་དབང་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ཡོད་པར་
 བརྗོད་པས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པས་མཐོང་བ་ཡོད་པར་འདོད་.....
 པའི་སྤྱོད་འདོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཞར་ལ་ལྡོག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དོ། །མ་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་རྒྱ་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་འདས་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་།
 མ་འདས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། སྤང་བ་
 དགག་པ་དང་ལྷས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཅི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་།

ཅི་སྟེ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྟོན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ས་ཤིང་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་དོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ཡང་ཞེས་
 པ་དང་འདི་ནི་དམ་བཅའ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདི་དོ་སྐྱེད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་སྟོར་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 རོགས་པ་སྟོར་བ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །སྟོར་བ་པོ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་འདི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་དོ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཟུགས་བརྟན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་དེས་པར་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་དེས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་དེས་པར་འཕྱུར་མོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་དེས་པ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོན་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་
 བུ་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་བ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་གོང་དུ་བརྟུན་པ་དང་། རྒྱས་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བརྟག་པ་འདི་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོར་དུ་བརྟུན་ཅེན། དེ་ལ་སྤར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་དངོས་སུ་སྤྱོ་
 གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གུས་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་
 ས་བོན་བྱེད་པ་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་

ཞེས་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྷ་གྲུ་ཉིད་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་
 བྱི། སོ་པོ་ན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་སྦྱར་བ་པོ་ས་པོ་ན་ལ་སོགས་པ་ས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་
 ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འདམ། མེད་པ་སྦྱེད་ཅེས་བརྟགས་པ་ས་སྦྱར་
 བ་པོ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེན་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ལྷ་བ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྦྱེན་ཡོད་པས་སྦྱར་བ་པོ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ལྷ་སྦྱེན་མེད་པར་བརྟན་ནས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྦྱེན་ཡོད་ལ། ལྷ་སྦྱེན་ཡོད་པས་ཀྱང་སྦྱར་བ་པོ་
 གྲུ་བ་པོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །ཚེགས་པ་སྦྱར་བ་
 པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆོལ་བ་སྦྱོན་དུ་བརྟང་ནས་
 བརྟན་རྟོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་ཚེགས་པ་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་ཅི་འདྲ་
 བའི་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན། ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པའི་ཚེགས་པ་འདམ། འོན་
 ཏེ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་རང་གི་དོ་པོ་མ་གྲུ་བ་པ་འདམ།
 གྲུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན། མ་གྲུ་བ་པའི་ཚེགས་པ་ས་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་སྦྱར་བར་མི་རུས་སོ། །གྲུ་བ་
 པའི་ཚེགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། དོན་མེད་པས་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྦྱེད་པའི་ཚེགས་
 པ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ས་པོ་ན་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་པའི་སྦྱར་བ་
 པོས། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འབྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་
 སྦྱེད་པའི་སྦྱར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་པས་བཀག་
 པས་འབྲས་སུ་བཀག་པས་འབྲས་སུ་བཀག་མེད་ཀྱི། ཚེགས་པ་ཉིད་བཀག་པས་
 ཚེགས་པའི་འབྲས་སུ་སྦྱར་བ་པོ་གྲུ་བ་པོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་

ཚོལ་བ་ལ། ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་.....
 སོགས་པ་འི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཏུ་བསྟན་
 པས། ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱུན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྐྱད་བཤད་
 པ་འི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ལྷོས་ནས་གཞག་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ན་ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱུན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་འབྲུབ་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི་
 འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་འི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

༥ འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་ཚོལ་བ་དང་ལན་ལས། ཚོལ་བ་ནི་འདིར་དུས་ནི་རང་
 བཞེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལན་ལ་དོན་དུག་གིས་སྟོན་
 པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ན་ཅིག་དང་ལྷ་ན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་
 དམ་བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་གཉིས་ལས་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་
 པ་འི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད་པ་དང་། ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པ་དང་མིམ་པ་
 བཞེན་ནོ། །འབྱུང་བ་མེད་པ་འི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་པ་མེད་པར་མེད་པ་དང་
 ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟོད་དོ། །
 འོ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་

ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་དག་གི་དབྱད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱན་ཚོ་བ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་རྒྱུ་ཟེའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དང་འབྲ་བས་འདིར་མི་འཆད་པ། འདུས་བྱས་བརྟག་པར་མ་བཤད་པ་གང་
 ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ལྷག་མ་འདི་
 གོང་དུ་འཇིག་པ་འགོག་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 ཀྱན་ཚོ་བ་ཏུ་འཇིག་པ་ཁས་སྐྱངས་གིང་སྐྱེ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། གཞན་དག་འཇིག་
 པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་པས། རྒྱ་མེད་ཀྱང་
 ཐ་མའི་སེམས་འཇིག་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་ངས་པར་བརྟོད་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པར་བརྟོད་པའི་ཉེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསལ་བར་འདོད་.....
 ཅས་འདིར་སྟུང་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ལ་རོལ་བོ་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་.....
 དེ། འཇིག་པ་ལ་འཇིག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་བཞོད་པ་
 འདིས་ནི། འཇིག་པ་ལ་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ལྟར་འཇིག་པ་གཞན་མེད་
 པས་འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སྤང་བོར་མ་འདུས་པ་དང་པ། འཇིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པས་ཡུལ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་.....
 བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཀྱན་ཚོ་བ་ཏུ་རྒྱུ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་སོགས་པ་ལྟར། འཇིག་
 པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱས་པས་གཞོད་པ་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ལྷན་ཅིག་མེད་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་

དམ་བཅའ་བས་འབྱུང་འཛིག་ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མེད་པར་བསྟན་
ནས། བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་།
ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་འཛིག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་དང་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟད་པ་དང་
མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་འཛིག་དགག་པ་
དང་། བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཟད་ཅིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །མ་ཟད་
པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྟག་པའོ། །བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་མོད། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
པ་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
གྱུར་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་ལ། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་པ་
གསལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་
ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ནི་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་འཆད་དོ་ཞེས་
པའི་བར་པོ། །གསུམ་པ་མི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་པར་བརྗོད་པ་
ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་སྟོང་བ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པས་དོན་བྱེད་
ལུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཉེན་མེད་པའོ། །བཞེ་པ་གཅིག་དང་ག་དང་
པར་འབྱུང་འཛིག་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །མ་ཐོང་བ་མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་ཟའི་གྲོང་གྲེང་ལ་སོགས་པ་མ་
ངེས་པ་དང་། འབྱུང་འཛིག་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་གྲེང་ལ་སོགས་པས་
མ་ངེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེ་བཤོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་

བསྟན་དོ། །འབྲུང་འཛིག་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཚློལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འབྲུང་བ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་། འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མཐོང་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ལྟར་མེད་་་
 པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རྟེན་མེད་པས་འབྲུང་འཛིག་མེད་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་
 མེད་པ་དང་། རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་༼འདིའི་མཚམས་ནས་རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པའི་མདུག་དང་
 རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་དང་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པའི་དབྱ་བཅས་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་བས་མ་ཕྱི་རྟེན་ན་འདིར་
 བསྟན་དགོས། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། བདག་ནི་མེད་མོད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་
 ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གྱིས་དྲང་བཞིན་དུ་་་
 བསྟན་དོ། །སེམས་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚློལ་བ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་སྟོན་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ལ་ཅི་
 ལྟར་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་གཞན་ལས་་་
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་། སྤྱོར་པའི་ཐབས་ཚོལ་པའི་མ་
 གྲུབ་པའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚློལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་

དོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་
 བརྟེན་པའོ། རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་སྤྲུལ་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རྟེན་ལོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རིམ་བཤུ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དང་མི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་
 གྲུབ་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞག་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་
 མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མེད་པའོ། །ཡུལ་མེད་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྟག་པ་ལས་སྒྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་
 ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ལ་ཡང་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་
 དོན་ནི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཤེས་རབ་བཞག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་གྲུབ་པ་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པས་མི་
 རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

མེད་པས། དེ་ལ་ལྟུང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གེས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ལུང་དང་
 ལྷུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལྷུང་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དང་བོ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པར་བཀག་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 བྱ་བས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་བོད་དང་། ལས་ལན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུལ་བ་ལྟུང་ནས་སྟོན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་ལྟུང་ནས་སྟོན་པ་
 ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་གསུམ་ལྟུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་ལྡན་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞག་པ་མི་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞག་
 པ་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་འོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཅི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོང་པའི་ཐབས་ཚོལ་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བདག་མེད་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་མ་
 རིག་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞེན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་
 བའི་ལན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། མེད་པ་མི་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡང་དང་སྐྱར་བཞི་ཅི་སྟེ་རབ་བྱེད་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ ༥

༥ ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་། ལྷ་ལ་ལས་འདས་
 པ་བརྟག་པ་ལོ། །བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། བཟལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །
 མོ་ལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་ན། འོན་ནི་འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས་འཇགས་པ་འི་བདེན་པ་བཞི་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འབྱུང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་
 བོ་ཆོམ་གྱི་ཀྱུན་ཏུ་སྟོར་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་མ་བུལ་བ་མཐར་ཁྱིས་སྟོབ་པ་འི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་...
 གིས་འདོད་པ་འི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་སྟོང་བ་བར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་.....
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་བཟོད་པ་དང་གེས་པ་འི་སྐད་ཅིག་
 མ་འི་རྗེས་ལ། ཁམས་གོང་མ་འི་མཐོང་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་འི་སྟོང་བ་གེས་པ་འི་...
 བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གེས་པ་གཉིས་པར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་གྱིས་
 བསྟུས་པ་འི་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུན་གྱིས་ཐོབ་པ། བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་འི་སྤྱ་རྒྱས་བརྟུན་ཅུ་བརྟུན་སྤངས་པ་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་བུལ་བ་འི་རྗེས་ཐོབ་...
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་འི་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་དང་།
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་གེས་པ་འི་བཟོད་པ་འི་བར་ནི་མཐོང་བ་འི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་.....

ཕྱི་བདག་ཉིད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་བའི་རྗེས་
 རྣམས་བསྟོམས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུག་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་.....
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འབྲ་བར་ཞུགས་པའི་ཐབས་སྐད་ཅིག་མ་བཅོལ་དང་བརྟུག་ལ་གནས་པ་ལ།
 ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྟུན་ལ་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་
 མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་.....
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་ན་གནས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་
 དང་། བར་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོམ་པས་སྦྲང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་བརྟུག་ཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས། ལྷ་དཔལ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འཇུག་ལ། ལྷ་དཔལ་ལྷ་དཔལ་ལྷ་དཔལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེན་
 དགྲར་འཇུག་ཏེ། དགྲའི་རྣམ་པས་སྟེ་བས་དགྲ་ཕྱག་དགྲར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་གྱུར་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་དགྲ་ཕྱག་དགྲའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱུད་ཅུང་
 ཅུ་ལ་སོགས་པ་དགྲའི་གཉེན་པོར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དགྲ་དགྲར་འཇུག་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉེན་
 པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཅུང་ཅུ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བཞག་ནས། ཞེ་སོགས་རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་

བ་ལ་སོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 སྤངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མཐོང་.....
 བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལའི་བདག་ཉིད་བྲལ་བའོ། །ཐོབ་པ་དེ་རྟེན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་འབྲིང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲིང་
 གི་འབྲིང་གིས་སྤངས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་རྒྱང་ཅུག་ཉེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་.....
 འབྲིང་གི་ཆེན་པོས་སྤངས་པས་ཤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཐུས་.....
 འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་.....
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་མཐོང་
 ལམ་མ་སྐྱེས་པར་སྤངས་ཀྱང་རྒྱང་ཅུག་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱང་ཅུག་སྤངས་
 བར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤར་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་ཕྱིར་ལས་འདེམས་པས་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལལ་ཆེར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོན་རོལ་དུ་.....
 འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ།
 མྱིད་པའི་ཕེ་མོ་མན་ཅད་ཀྱི་སྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བས། མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ཡན་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྒྱ་དུག་པ་བྲལ་.....
 བའི་ཐོབ་པ་དེ་རྟེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་བས་ན་མཐར་ཕྱིས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ནས། ལལ་ཆེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གསུམ། དེས་
 བཟེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་ནས་མཐོང་བས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤོང་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་ཏུ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་པོ་ཙམ་པའི་འབྲས་ཏུ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་.....
 དང་། འབྲས་ཏུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་བསྐྱོམ་
 པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཐ་ཀྱས་དུག་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་.....
 པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དགུ་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་འབྲས་ཏུ་ལ་.....
 ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་དེ་སྟེད་བསྐྱོམས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་.....
 བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་འབྲས་ཏུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདྲིར་སྐྱབས་
 གྱི་དོན་ནི་འབྲས་ཏུ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཞུགས་པ་མེད་པ་དང་།
 གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་མེད་པ་དང་། ཆོས་མེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་མེད་པར་བལ་བ་
 ཞེས་སེམས་བའོ། །ལན་ལ་བཞི། དཔུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། ཡུང་དང་སྦྱར་
 བའོ། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་།
 དོན་བསྟུ་བའོ། །མདོར་བསྟན་ནི་དེ་ལ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་དོན་དང་། དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ལུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པས་དཔུ་མ་པ་
 ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་

སྤྱི་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་རྟོགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་
 རིམ་པ་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལེགས་པར་བཟུང་བྱུང་ནས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་པོར་བཟུང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཉེས་པ་.....
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་དགོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་ལོ། །དང་བོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱས་པ་ལ་ལྷ། རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་།
 བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མེད་
 པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་
 དང་། མི་མཚུངས་པའི་འཐད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གང་དག་མ་དམིགས་
 པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་
 ཅེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །བདེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷ། བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གནས་པ་དང་
 ལྷགས་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཞེས་པ་དང་། དནི་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲངས་་་་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཐད་ན་སྟོང་བར་གྲུབ་པས་སྟོན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཐ་སྟད་མི་འཐད་པ་ནི་
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྟད་སྦྱིར་མི་འཐད་པ་བརྗོད་ནས། གཞན་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྟད་མི་
 འཐད་པར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་་་་
 འགག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟད་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་
 སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །དོན་བསྟུ་བཞི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཡུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་མདོ་
 ལས་སོགས་པ་ལོ། །བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་བཅས་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དགག་པ་དང་། བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་སྤང་བ་དང་། ཡུང་
 དང་སྦྱར་བ་ལོ། །ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དང་ལན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་

འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པ་ས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོལ་བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་
 སོགས་འི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཆོལ་བ་
 འདི་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས། མཚུངས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། མཐའ་དང་བུལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །མཚུངས་པ་གཉིས་ཐལ་བ་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཐའ་དང་བུལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ལས་དེ་
 དག་ལས་ཉིས་པ་འདིར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་ལས་གཞན་མདོ་སྟེ་བ་སྤྱི་རིལ་བ་ནམ་པ་ཡིན་པར་.....
 འདོད་པ་ལོ། །མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མཐའ་དང་བུལ་བ་དང་། ཐུགས་སྡུ་རྩུང་པ་པོ་མཐའ་དང་བུལ་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་དགག་པ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 དགག་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ཡང་རྒྱ་གྲི་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། འདུས་བྱས་སྡུ་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་གང་དག་ཀྱི་རྩ་རྟེན་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 དགག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པ་དགག་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཀུན་ཚྲོ་བ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲི་བ་སྟེན་ཏུ་བཏང་
 བས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་རིང་པོ་དང་ཐུང་ཏུ་བཞེན་ཏུ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་དང་། མར་མེའི་འོད་བཞེན་ཏུ་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་། འཕྱོ་བ་སྟེ་འཇིག་པ་དག་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟན་
 པའམ། མི་བདེན་པའི་ཀུན་ཚྲོ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱར་བྱས་
 ནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་འཁོར་བ་པོ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་ཚྲོ་བ་རྒྱ་དང་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་འམ། མི་བདེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུམ་པའི་རྫས་ལ་ཐུམ་པར་བཏགས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་ཚོགས་ལ་གིང་རྩར་བཏགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར་བརྟན་པ་འམ། མི་བདེན་པའི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་
 བྱི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་ཀ་དགག་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་
 ཐར་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་མེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་

དགག་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་པའི་
བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡང་། དགག་བྱ་མ་
གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ནི་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་མཐའ་དང་བྲལ་
བ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་གཉིས་སུ་མཁེར་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཐ་མི་དད་པར་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྟང་
གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཡང་བཅོམ་ལུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་དགག་བྱ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་གི་ཆེ་ལོང་བ་དང་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པ་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་པ་
དོན་མེད་པ་སྤང་བ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བས་སྟོན་ཏེ། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་དང་། རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་བཤད་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཆང་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་
དང་། ལྟ་བ་བརྟག་པའོ། །སྟོན་པའི་ཡན་ལག་པ་ལ་གསུམ། ལུགས་ལས་ཁྱུང་བ་
དང་། ལུགས་ལས་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་གཞུང་ལས་བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་འདི་བསྟན་དེ། ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་

ཆོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ནི་འདས་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་་་་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། སྤྱི་དཔལ་སོགས་པ་
 རྒྱགས་མ་ནི་ཆོ་འདྲིའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བ་དང་ག་གི་ནི་མ་འོངས་
 པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་རིག་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ལ། འདྲ་བྱེད་དང་སྤྱི་བ་ནི་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་
 མ་བདུན་ནི་སྤྱི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྤྱེ་ཞེས་སྤྱེ་ལོ། །ཅི་ལྟར་སྤྱེན་དེ་ལྟར་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། དྲན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་མྱོང་ཞེས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་
 བཞིའི་ལུང་པོ་ལ་བྱའོ། །གཟུགས་ཞེས་པས་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཞེས་པ་མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་དོ། །ལྷགས་
 ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྤྱི་བར་ཟད་དོ། །སྤྱི་དཔལ་ཡན་ལག་
 བརྟེན་པ་ཚོགས་སོ། ། །

༥ ལྟ་བ་བརྟག་པ་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་མེད་པས་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་དང་། དེ་མེད་པའི་
 འཐད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་ཚུན་
 དུ་བཏང་ནས་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་བར་ཟད་དོ། །དེ་མེད་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི། ཚུན་གྱི་
 མཐར་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ཚུན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟག་པ་ལ་་་་
 སོགས་པར་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་མེད་

པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་
 མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་དོ། །དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 དོ། །ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཅི་སྟན་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པར་
 བརྟན་པ་དང་། བརྟན་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་ནས། བཀའ་ཤིན་རྗེས་སྤྱད་ན་
 པའི་ཕྱག་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་བ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་
 རྟོགས་སོ། །

༥ ད་ནི་རྟག་དང་རྗེས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྡན་ལས། དར་པོ་
 བརྟན་བྱའི་དོན་བཤད་པར་གདམས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་བསྟུས་པ་
 དང་། རྟུག་དམན་པའོ། །བསྟུས་པ་ནི་གསུང་གཞན་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། རྟུག་
 འབྲེལ་སྟོན་པའི་གསུང་བྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྟུག་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་
 དང་། དོན་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། བསྟུས་པའི་དཔོན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སངས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་། གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀར་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རིམ་པ་གཞན་རྒྱ་བསྟན་པས་དོན་འདྲིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 བྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། དོན་བདག་ཉིད་ཆེའི་རྟུག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། རྟུག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པར་གྱིས་གྲིག་ཅེས་
 བྱ་བའོ། །རྟུག་དམན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བརྟན་པ་དཔོན་པ་དང་། རྟོན་རྒྱ་
 རྒྱུད་པའི་གཏུལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟུག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྤྱད་པ་

གཉིས་དང་། གཅིག་གིས་བྱངས་བཞིན་དུ་བསྟན་ཀྱང་བཟོད་བྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྟེན་པར་གྱིས་གྲིག་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཁས་པའི་དོན་དུ་མ་བརྩམས་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་དོན་
 དུ་བརྩམས་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་དོན་དུ་བརྩམས་པའི་ཁུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆང་
 བར་ཉེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་
 དོན་དང་ལྡན་པའི་མཆན་བསྟན་པ་ནི་སྟོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །བཞི་པ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཞེས་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྷ་པོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བཅལ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་
 ཞལ་སྡེ་ནས་གྱིས་སྦྱར་བ། ཚིག་གསལ་བའི་དཀའ་བ་བཤད་པ། ལྷ་མ་ཆོང་དཔོན་
 པ་རྟེན་ཏའི་གདམ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཆབ་གྱིས། མཆན་སྟེན་བའོ། །འདི་བྲིས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྦྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་གོག་རྟོགས་སོ། །

ཅན། རྟེན་འབྲུང་བདུན་པའི་ལྷ་བརྒྱམས། མི་འབྲུང་དེ་མཐོང་པན་ཡོན་ནོ། །དབྱ་
 མ་རྩ་བ་འདི་ལ་རྟེན་དང་། འགྲོ་འོང་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་། མེད་དང་བྱད་གིང་དང་། སྡོན་དང་རྩི་མའི་མཐའ་
 དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། སྤང་པ་
 དང་། སང་བཞིན་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་ལུ་དང་།
 བདག་དང་། དུས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩིན་ཅི་ཡོག་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྟེན་བརྟག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་བཀག་ན་
 འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལུ་བཞིས་.....
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་དགག་པ་ནི་སྐྱེ་སོགས་བདུན་པོ་ནི་གཞི་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འཐད་ཅིང་། མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་
 རྩབ་པས་རྩབ་བྱེད་སྐྱེ་བ་བཀག་པས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྟེན་
 འབྲུང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ། དེ་དགག་པའི་འཐད་པ་ཐད་ཀ་བ་ཞིག་
 ཁོད་ཅིག་ཟེར་བའི་ལན་དུ་རྩད་པར་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་འགྲོ་འོང་དངོས་སུ་བཀག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩད་པར་བརྒྱད་ཅར་རམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་འོང་འགྲོ་
 གསུམ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆོད་བརྟག་པས་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་
 པོ་དང་བཞོད་པར་བྱ་བ་གཞི་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གསུམ་ཚན་མེད་ཀྱང་གསུམ་
 ཚན་གཞན་ལྷ་པ་པོ་དང་ལྷ་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་.....

དག་གསུང་རབ་ལས་གྲུབ་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་
 དང་། །མུང་པར་བྱེད་དང་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །དེ་ནས་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་དང་།
 །ཁམས་བརྟག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་དང་། །འདུས་བྱས་བརྟག་པ་དང་།
 །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འི་བར་.....
 བརྟག་པ་ལྷན་ནི། ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྒྲིཊ་མཆེད་དགག་པ་སྟོན་ཏེ། དང་པོས་
 དངོས་སུ་བཀག་གཉིས་པས་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་འི་དཔེ་བཀག་ ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་
 གཏན་ཆོགས་འགལ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ནི་རབ་བྱེད་གསུམ་པས་དབང་པོ་
 བཀག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཊ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། སྒྲིར་ཕུང་པོ་
 ལྷ་ལ་མ་བཀག་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་འི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་ལན་
 ཏུ། བཞི་པ་ཕུང་པོ་བརྟག་པས་ཕུང་པོ་ཡོད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་མཚུངས་
 ཞེས་འགོག་གོ། །གོང་དུ་ཕུང་པོ་དང་སྒྲིཊ་མཆེད་བཀག་པས་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྒྲིཊ་མཆེད་གསུམ་ཅར་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གོང་མའི་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏུ་ཟིན་གྲང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འི་བརྗོད་བྱ་གཙོར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གོང་
 མའི་འཐད་པ་གཙོར་འགྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་.....
 མཚུངས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཁམས་བརྟག་པས་ནི་ཁམས་མ་.....
 བཀག་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཁམས་བཞིན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡོད་
 དོ་ཟེར་བ་ལ། ནམ་མཁའི་སྒྲ་རོལ་ཞེས་པས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་.....
 འགོག་པ་འོ། །དུག་པ་འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་ནི་སྒྲིཊ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྟེན་ཅན་ནི་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིཊ་པ་འི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡོད་པ་འི་སྒྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་ཕུང་གཏན་ཆོགས་རྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་.....

མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འདྲ་ཆགས་སྡེ་རོལ་ན་ཞེས་འགོག་གོ། །བདུན་པ་
 འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་སྟེ་
 བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 བརྟག་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་བྱས་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
 ཞེས་འགོག་གོ། །དེ་ནས་སྡེ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་དང་། མེ་དང་ཐུང་གིང་དང་།
 སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་དུ་རབ་བྱེད་་་་
 བཞིས་ནི་བདག་དགག་པ་སྟེ། དང་པོས་དངོས་སུ། གཉིས་པས་མ་དེས་པར་ཚོལ་
 བའི་དཔེ། གཉིས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་བ་བྱེད་བཀག་པས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་
 ཡང་སྡེ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་སྟེ། དགུ་པས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་དེ་བཞིན་
 ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་དགག་
 ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་
 དང་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་ལེན་
 པ་པོ་སྐར་བྱ་དེ་དག་གི་སྡེ་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པའོ། །བརྒྱ་པ་མེ་དང་
 ཐུང་གིང་བརྟག་པས་ནི་ཉེ་བར་སྐར་བ་དང་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 རྟོས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་དེས་པས་མི་རིགས་ཏེ། རྟོས་གྲུང་ངོ་པོས་
 གྲུབ་པ་མེ་དང་ཐུང་གིང་འགོའ་ཞེས་པའི་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་་་་

ལྷན་གྱི་དང་དེ་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 བརྟག་པས་བདག་ཡོད་དེ་ལོར་བར་ལོར་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་
 གང་ལོར་ལ། བདག་མེད་ན་ནི་འགོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་འགོ་བ་བརྒྱད་པས་སྒྲིག་
 ལོར་ཞེས་པ་འགོག་པ་སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་བདག་
 གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པས་ནི་བདག་ཡོད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་དང་སྒྲུག་
 བསྐལ་བདག་གི་སྟེ། མོར་དང་མོར་བདག་ལྟ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 བྱས་ནས་འབྲེལ་བའི་བདག་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་
 སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་པ་འགོག་གོ། །འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་དང་། སྤང་པ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་ལུ་དང་།
 བདག་བརྟག་པ་སྟེ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་བཙུག་གི་བར་རབ་བྱེད་དུག་གིས་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་སྟེ། དང་པོས་སྤང་མའི་འཐད་པ་སྤྱར་བས་དངོས་
 འགོག་དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་གི་གཏན་ཆོག་ས། བརྒྱ་བདུན་པས་གཏན་
 ཆོག་ས་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པས། བཙུག་པས་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་འཇུག་པ་
 ཞར་ལ་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པས་
 བྱི་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་ཞིང་། སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་
 མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ནི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཞེས་པའི་ལྷང་ལས་
 སྒྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པར་སྟོན་པའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་སྤང་པ་བརྟག་
 པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་ལོ། །བཙུ་ལུ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པས་ནི། རང་བཞིན་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དང་། ཉེར་ལེན་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་དང་ནི་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྟུ་དྲུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ནི་
 རང་བཞིན་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་བཅིངས་ཐར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་འཁོར་ཞེ་ན། ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྟུ་བརྟན་པ་ལས་དང་
 འབྲས་སུ་བརྟག་པས་ནི་གོང་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཁོར་བ་བཀག་པ་ཡང་.....
 སྐྱབ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་སུ་རྟེན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འོང་བོ་སེམས་ཅན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དུ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་ཞེས་པས་འགོག་
 གོ། །བཙུ་བརྟན་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་
 ལུས་རྒྱམས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱམས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ལ་.....
 སྐགས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བར་སྦྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་མི་སྦྱང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཡང་གང་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་འཇུག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ཅན་དང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་
 པས་ན། ཅན་དང་སྤྱི་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཏན་ཟད་པ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྟོན་རྒྱམས་འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་ལ། དེའི་
 དམིགས་པ་བདག་ཡིན་པས་བདག་འགོག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སྟོན་
 པའོ། །དུས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་སྟེ།
 བརྟུ་དྲུག་པ་ནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་འགོག་པ་

སྟེ། དང་པོས་དངོས་སུ་བཀག་ནས། གཉིས་གྱིས་དུས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པས་
 སོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡང་བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པས་ནི། དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་ནམ་པར་གཞག་པའམ། གདགས་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ལུང་གིས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱིས་འདིར་དུས་གསུམ་གསུངས་ལ། བྱབ་པ་རྒྱས་པ། རང་བཞིན་འགགས་པ་ལ་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲིས་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་ད་ལྟར་བཞེས་བྱ་ལ། རང་
 བཞིན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་མ་འོངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དུས་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་སྐར་ན་ཞེས་པས་སོ། །ཉི་ཤུ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པས་
 བྱི་འདིར་དུས་ཡོད་དེ་འབྲས་སུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་དང་
 མ་སྐར་ན་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་ལ། བད་གི་འབྲས་སུ་ཡང་ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན་
 ཞེས་གསུངས་པས་དུས་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་ལ། དུས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་སྟེན་ཡིན་པ་
 ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ལས། འབྲས་སུ་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་
 བརྟག་དུ་རུང་བ་ལ། འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་སྟེན་
 རྣམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །ཉིར་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 བརྟག་པས་ནི་དུས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལ་
 རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུད་དང་སྟེན་
 ཐངས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔྱིད་འབྱུང་ལ། རྒྱན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དུས་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་

མེད་པར་སྟོན་པའོ་དེ་ནས་རབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་འགོག་པ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡང་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པས་ནི། སྐལ་བ་གུངས་མེད་པ་གསུམ་མམ་བདུན་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གསེགས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་རིང་པོ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བརྟག་པས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་ལས་བྱུང་ཁིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱེད་བུ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་བ་.....
 འབྱུང་བ་རྒྱར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་སྒྲེ་འཆི་བ་རྒྱད་པ་ལ་སྤྱིད་རྒྱན་དུ་.....
 བསྟན་དོ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དག་འགོག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་སྤྱུག་.....
 རྣམས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བ་སྟོང་བ་སྟེ། རིམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་ཀྱིས་མ་གོ་བས་ཐལ་བ་སྟོང་
 ལ་འོང་ངོ་ཞེས་པ་སྟོང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བརྟག་པས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་
 པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་བཤད་པ་སྟོང་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པས་སྤང་
 ངོ་། །ཉེར་ལུ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པས་ནི་གོང་མ་ལྟར། གང་གིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མིན་ན། གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགལ་བ་ལས། །ཟུང་ན་འདས་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །དེ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་སྟོང་
 ལོའོ་ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། ཞེས་འགོག་པའོ། །ཉི་ཤུ་དུག་པ་སྤྱིད་པའི་

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ནི། ཚེས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ནོ། འདི་འབྲེལ་
 ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅིས་བྱ་
 བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མཐོང་བས་བདེན་པ་
 བཞེ་མཐོང་བར་བཤད་ན། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནོ། རབ་བྱེད་ཐ་མ་ལྟ་
 བ་བརྟག་པས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བའོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་བརྒྱད་ལ་མི་རྟོན། བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱད་ལ་
 མི་རྟོན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་ན། མཐའ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིང་འདས་དུས་བྱུང་
 ཞེས་དང་། འདི་ག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ཅིས་པ་ལ་སོགས། རི་ལྟར་ལྟ་བ་བརྒྱ་དུག་གིས་
 མི་རྟོན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་ནོ། །ཁེ་འབྲེལ་པ་ཚབ་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། །

༣། །གསལ་བཤད།

༥ དཔེ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཡིག་རྟིང་ཡིན་པ་མ་ཟད་དཔུ་མེད་ཅིག་ཡིན་པས་
 མི་གསལ་བ་དང་མ་དག་པའི་ཆ་གང་མང་ཞིག་མཆིས་མོད་གིན་ཏུ་དཔེ་
 དཀོན་ཅིག་ཡིན་པས་གོ་དཀའ་བ་དང་མི་གསལ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 བད་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་དག་བཅས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་
 དགོངས་འཇགས་འཆལ། ཞེས་དཔེ་སྒྲིག་པས།



ཡིག་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་འདི་དཔེ་ཆ་དེ་ནས་བྱུང་གསལ་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་བྱས་
 བཞག་པས་ཀྱང་ཅིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇགས་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

དཔེ་སྒྲིག་པ། འབའ་མཁུན་དཔལ།
 ལུ་དག་པ། མི་ཉག་ཆེ་རྩ།



༡༡། །སྟོན་པའི་དམ་ཚཱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེ་བྱེད་དང་། །
སྤྱེ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །